

Inhaltsverzeichnis

1	Entwicklung der Manuellen Medizin	1
2	Kursprogramme	4
3	Grundlagen der Manuellen Medizin	5
3.1	Blockierung	5
3.1.1	Definition	5
3.1.2	Theorien	6
3.2	Denkmodell zur Manuellen Medizin	6
3.2.1	Mechanischer Funktionskreis	6
3.2.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	9
3.2.3	Anwendung in der Praxis	11
3.2.4	Klinische Zeichen einer Blockierung	14
3.2.5	Kausale Genese einer Blockierung	15
4	Manuelle Diagnose	16
4.1	Allgemeine Untersuchung	16
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung	17
4.2.1	Oberflächenorientierung	17
4.2.2	Schichtweise Palpation	21
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung	24
4.3.1	Biomechanische Voraussetzungen	24
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	36
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit (nach Stoddard)	40
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	48
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	54
4.5	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	55
4.5.1	Aufnahmetechnik	56
4.5.2	Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	58
4.6	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	59

5	Manuelle Therapie	64
5.1	Weichteiltechniken	66
5.2	Mobilisationstechniken	67
5.2.1	Passive Mobilisation	67
5.2.2	Aktive Mobilisation	69
5.3	Manipulationstechniken (Mobilisation mit Impuls)	73
5.4	Sicherung des Behandlungserfolgs	75
6	Kontraindikationen für manuelle Therapie	77
6.1	Entzündliche Prozesse	77
6.2	Destruierende Prozesse	78
6.3	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	78
6.4	Osteoporose	78
6.5	Degenerative Veränderungen	78
6.6	Arteria vertebralis	79
6.7	Psychische Störungen	82
7	Hypermobilität	84
7.1	Allgemeine Hypermobilität	84
7.2	Lokale pathologische Hypermobilität	84
8	Klinische Bilder aus der Praxis	87
8.1	Zervikalsyndrome	87
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom	87
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom	90
8.2	Thorakalsyndrome	91
8.3	Lumbalsyndrome	93
8.4	Ischialgien	95
8.4.1	Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls	95
8.4.2	Kreuzdarmbeingelenke	96
8.4.3	Kokzygodynie	99
8.5	Extremitätengelenke	99
9	Schlußbemerkung	101
10	Literatur	102
11	Sachverzeichnis	107