

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| 1. Folge Die Zäumung | 1 |
| 2. Folge Der Sattel: Zum Tragen und Sitzen | 3 |
| 3. Folge Aufsteigen und Absitzen | 7 |
| 4. Folge Der richtige Sitz | 10 |
| 5. Folge Die Hand des Reiters..... | 13 |
| 6. Folge Der Schenkel des Reiters..... | 17 |
| 7. Folge Mitschwingen und Kreuzanziehen | 20 |
| 8. Folge Die Hilfen | 23 |
| 9. Folge Gewichtshilfen..... | 27 |
| 10. Folge Die Schenkelhilfe..... | 31 |
| 11. Folge Die Zügelhilfen | 35 |
| 12. Folge An die Hilfen stellen | 40 |
| 13. Folge Der Schritt..... | 44 |
| 14. Folge Der Trab | 48 |
| 15. Folge Der Galopp | 53 |
| 16. Folge Die Paraden | 58 |
| 17. Folge Die Biegung | 63 |
| 18. Folge Die Wendungen | 69 |

| | |
|--|------------|
| 19. Folge | |
| Das Rückwärtsrichten..... | 73 |
| 20. Folge | |
| Das Springen I | 78 |
| 21. Folge | |
| Das Springen II..... | 83 |
| 22. Folge | |
| Die Traversale | 90 |
| 23. Folge | |
| Der fliegende Galoppwechsel..... | 98 |
| 24. Folge | |
| Die Galopppirouette | 107 |
| 25. Folge | |
| Die Piaffe | 114 |
| 26. Folge | |
| Die Passage | 120 |
| 27. Folge | |
| Das Longieren..... | 128 |
| 28. Folge | |
| Arbeit an der Hand | 138 |
| 29. Folge | |
| Prinzipien der Ausbildung..... | 146 |
| 30. Folge | |
| Prinzipien der Ausbildung II | 152 |
| 31. Folge | |
| Prinzipien der Ausbildung III | 158 |
| 32. Folge | |
| Prinzipien der Ausbildung IV | 164 |
| 33. Folge | |
| Prinzipien der Ausbildung V..... | 170 |
| 34. Folge | |
| Die moralische Dimension des Dressurreitens | 176 |
| 35. Folge | |
| Über Westernstil und Dressurreiten | 180 |
| Literaturverzeichnis | 186 |