

Inhaltsverzeichnis

1. Folge	
Die Zäumung	1
2. Folge	
Der Sattel: Zum Tragen und Sitzen	3
3. Folge	
Aufsteigen und Absitzen	7
4. Folge	
Der richtige Sitz	10
5. Folge	
Die Hand des Reiters.....	13
6. Folge	
Der Schenkel des Reiters.....	17
7. Folge	
Mitschwingen und Kreuzanziehen	20
8. Folge	
Die Hilfen	23
9. Folge	
Gewichtshilfen.....	27
10. Folge	
Die Schenkelhilfe.....	31
11. Folge	
Die Zügelhilfen	35
12. Folge	
An die Hilfen stellen	40
13. Folge	
Der Schritt.....	44
14. Folge	
Der Trab	48
15. Folge	
Der Galopp	53
16. Folge	
Die Paraden	58
17. Folge	
Die Biegung	63
18. Folge	
Die Wendungen	69

19. Folge	
Das Rückwärtsrichten.....	73
20. Folge	
Das Springen I	78
21. Folge	
Das Springen II.....	83
22. Folge	
Die Traversale	90
23. Folge	
Der fliegende Galoppwechsel.....	98
24. Folge	
Die Galoppirouette	107
25. Folge	
Die Piaffe	114
26. Folge	
Die Passage	120
27. Folge	
Das Longieren.....	128
28. Folge	
Arbeit an der Hand	138
29. Folge	
Prinzipien der Ausbildung.....	146
30. Folge	
Prinzipien der Ausbildung II	152
31. Folge	
Prinzipien der Ausbildung III	158
32. Folge	
Prinzipien der Ausbildung IV	164
33. Folge	
Prinzipien der Ausbildung V.....	170
34. Folge	
Die moralische Dimension des Dressurreitens	176
35. Folge	
Über Westernstil und Dressurreiten	180
Literaturverzeichnis	186