

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen			
1.1 Fachbereiche	3	1.5.4 Denkstörungen	18
1.1.1 Psychiatrie	3	Formale Denkstörungen	18
1.1.2 Neurologie	4	Inhaltliche Denkstörungen	19
1.1.3 Psychosomatik	4	1.5.5 Wahrnehmungsstörungen/Sinnestäuschungen	22
1.1.4 Psychologie	4	1.5.6 Ich-Störungen	23
1.1.5 Psychotherapie	4	1.5.7 Störungen der Affektivität	24
1.2 Heilpraktiker für Psychotherapie	5	1.5.8 Antriebsstörungen	25
1.2.1 Berufsbild	5	1.5.9 Psychomotorische Störung	25
1.2.2 Ausbildung	5	1.5.10 Weitere wichtige psychopathologische Aspekte	26
1.2.3 Zulassungsvoraussetzungen und Überprüfung	5	1.5.11 Somatische Aspekte	26
1.2.4 Berufsbezeichnung	6	1.5.12 Abfassen des psychopathologischen Befundes	26
1.2.5 Gesetzliche Grundlagen über die Ausübung der Heilkunde	7	1.6 Therapie psychischer Störungen	27
Heilpraktikergesetz	7	1.6.1 Psychopharmakotherapie	28
Berufsordnung für Heilpraktiker	8	1.6.2 Nicht-medikamentöse, biologische Verfahren	28
Verbote für den Heilpraktiker	8	1.6.3 Psychotherapie	28
Behandlungsvertrag	8	1.6.4 Soziotherapie	28
Haftpflcht	8	Ergotherapie	28
Aufklärungspflicht	8	Kreative Therapien	28
Sorgfaltspflicht	9	1.6.5 Psychiatrisch-psychotherapeutische Rehabilitation	29
Schweigepflicht	9		
Dokumentationspflicht	9		
1.2.6 Arbeitsgebiete des Heilpraktikers für Psychotherapie	9	2 Psychiatrische Krankheitsbilder	33
1.3 Klassifikation psychischer Störungen	10	2.1 Organische psychische Störungen	40
1.3.1 Das triadische System	10	2.1.1 Definition	40
Exogene Störungen	10	2.1.2 Klassifikationen	40
Endogene Störungen	10	Klassifikation nach ICD-10	40
Psychogene Störungen	11	Klassifikation nach dem triadischen System	41
Grenzen des triadischen Systems	11	Klassifikation nach der Ätiologie	42
1.3.2 Moderne Klassifikationssysteme	11	2.1.3 Demenzen (ICD-10: F00)	42
Internationale Klassifikation psychischer Störungen (ICD-10)	12	Symptomatik und Diagnostik	42
1.4 Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik	12	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	44
1.4.1 Eigenanamnese	13	Ätiologie	46
1.4.2 Fremdanamnese	13	Therapie der Demenzen	47
1.4.3 Psychopathologischer Befund	14	2.1.4 Organisches amnestisches Syndrom (ICD-10: F04)	50
1.4.4 Körperliche Untersuchung, testpsychologische und apparative Zusatzuntersuchungen	14	Definition	50
1.4.5 Vorgehen bei der psychiatrischen Diagnostik	15	Ätiologie	50
1.5 Allgemeine Psychopathologie und psychopathologischer Befund	16	2.1.5 Delir (ICD-10: F05)	51
1.5.1 Bewusstseinsstörungen	16	Symptomatik und Diagnostik	51
Quantitative Bewusstseinsstörungen	16	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	52
Qualitative Bewusstseinsstörungen	16	Ätiologie	52
1.5.2 Orientierungsstörungen	17	Therapie des Delirs	52
1.5.3 Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen	17	2.1.6 Organische Halluzinose (ICD-10 F06.0)	53
		2.2 Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	53
		2.2.1 Abhängigkeit und Sucht	54

	Definitionen	54		Therapie	85
	Klassifikation nach ICD-10	55	2.2.9	Störungen durch Nikotin (ICD-10: F17)	85
	Symptomatik	55		Definition	85
	Diagnostik	56		Symptomatik	85
	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	56		Krankheitsverlauf und Epidemiologie	86
	Ätiologie	56		Therapie	86
	Therapie	58	2.2.10	Störungen durch flüchtige	
2.2.2	Störungen durch Alkohol (ICD-10: F10)	59		Lösungsmittel (ICD-10: F18)	87
	Alkoholabhängigkeit	59		Definition	87
	Neuro-psychiatrische Folgeschäden der			Symptomatik	87
	Alkoholabhängigkeit	62		Epidemiologie	87
	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	69		Ätiologie	87
	Ätiologie	70		Therapie	87
	Therapie	70	2.3	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte	
2.2.3	Störungen durch Opioide (ICD-10: F11)	72		Störungen	89
	Definition	72	2.3.1	Definition	90
	Symptomatik	73	2.3.2	Klassifikationen	90
	Diagnostik	73		Klassifikation nach ICD-10	90
	Epidemiologie	74		Klassifikation nach dem triadischen System ...	90
	Ätiologie	74	2.3.3	Schizophrenien (ICD-10: F20)	91
	Therapie	74		Symptomatik	91
2.2.4	Störungen durch Cannabinoide (ICD-10: F12) ..	74		Subtypen der Schizophrenie	95
	Definition	75		Diagnostik	99
	Symptomatik	75		Krankheitsverlauf und Epidemiologie	100
	Diagnostik	76		Ätiologie	102
	Epidemiologie	77		Therapie	106
	Ätiologie	77	2.3.4	Schizotype Störung (ICD-10: F21)	113
	Therapie	77		Definition	114
2.2.5	Störungen durch Medikamente (ICD-10: F13) ..	77		Symptomatik und Diagnostik	114
	Definition	77		Epidemiologie und Krankheitsverlauf	114
	Symptomatik	77		Ätiologie	114
	Epidemiologie	79		Therapie	114
	Ätiologie	79	2.3.5	Anhaltende wahnhafte Störungen	
	Therapie	79		(ICD-10: F22)	115
2.2.6	Störungen durch Kokain (ICD-10: F14)	79		Definition	115
	Definition	80		Symptomatik und Diagnostik	115
	Symptomatik	81		Epidemiologie und Krankheitsverlauf	115
	Diagnostik	81		Therapie	115
	Epidemiologie	81	2.3.6	Akute vorübergehende psychotische Störungen	
	Ätiologie	82		(ICD-10: F23)	115
	Therapie	82		Definition	115
2.2.7	Störungen durch sonstige Stimulanzen			Symptomatik und Diagnostik	115
	(ICD-10: F15)	82		Epidemiologie und Krankheitsverlauf	116
	Definition	82		Therapie	116
	Symptomatik	82	2.3.7	Induzierte wahnhafte Störung (ICD-10: F24) ..	116
	Diagnostik	83	2.3.8	Schizoaffektive Störungen (ICD-10: F25)	116
	Epidemiologie	83		Definition	117
	Ätiologie	83		Symptomatik und Diagnostik	117
	Therapie	83		Epidemiologie und Krankheitsverlauf	117
2.2.8	Störungen durch Halluzinogene (ICD-10: F16) ..	84		Therapie	117
	Definition	84	2.4	Affektive Störungen	118
	Symptomatik	84	2.4.1	Definition	118
	Diagnostik	85	2.4.2	Klassifikationen	119

	Klassifikation nach ICD-10	119		Definition	166
	Klassifikation nach dem triadischen System	119		Akute Belastungsreaktion (ICD-10: F 43.0)	167
2.4.3	Symptomatik und Diagnostik der affektiven Störungen	121		Posttraumatische Belastungsstörung (ICD-10: F43.1)	169
	Depressive Episode (ICD-10: F32)	121		Anpassungsstörung (ICD-10: F 43.2)	171
	Rezidivierende depressive Störung (ICD-10: F33)	128	2.5.6	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (ICD-10: F44)	173
	Anhaltende affektive Störungen (ICD-10: F34)	129		Definition	173
	Manische Episode (ICD-10: F30)	131		Symptomatik	174
	Bipolare affektive Störung (ICD-10: F31)	134		Diagnostik	175
2.4.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie der affektiven Störungen	135		Krankheitsverlauf und Epidemiologie	175
	Verlauf	135		Ätiologie	175
	Epidemiologie	136	2.5.7	Therapie	176
2.4.5	Ätiologie der affektiven Störungen	136		Somatoforme Störungen (ICD-10: F45)	176
	Genetische Faktoren	136		Symptomatik und Diagnostik	176
	Veränderungen im Neurotransmitter-System	137		Krankheitsverlauf und Epidemiologie	182
	Neuroendokrinologische Faktoren	137		Ätiologie	182
	Hirnmorphologische Veränderungen	137	2.6	Therapie	184
	Chronobiologische Faktoren	137		Psychosomatische Störungen	186
	Psychoreaktive Faktoren	138	2.6.1	Definition	186
	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	138	2.6.2	Psychosomatische Erkrankungen im eigentlichen Sinne – Psychosomatosen	188
	Psychodynamische Aspekte	138		Definition	188
	Persönlichkeitsfaktoren	139		Hyperthyreose	188
	Vulnerabilitäts-Stress-Modell	139		Essentielle Hypertonie (Bluthochdruck)	190
2.4.6	Therapie der affektiven Störungen	139		Asthma bronchiale	191
	Allgemeine Empfehlungen	139		Rheumatoide Arthritis	193
	Akuttherapie depressiver Episoden	140		Neurodermitis	194
	Akuttherapie manischer Episoden	147		Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür) und Ulcus ventriculi (Magengeschwür)	195
	Akuttherapie bipolarer affektiver Störungen	148		Colitis ulcerosa	196
	Therapie der Dysthymia und Zykllothymia	148	2.6.3	Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungen	197
	Erhaltungs- und Rezidivprophylaxe affektiver Störungen	148		Diagnostik	197
2.5	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen	149		Therapie	198
2.5.1	Definition	150	2.7	Esstörungen	199
2.5.2	Klassifikationen	150	2.7.1	Definition	199
	Klassifikation nach ICD-10	150	2.7.2	Klassifikation nach ICD-10	200
	Klassifikation nach dem triadischen System	150	2.7.3	Symptomatik der Esstörungen	200
2.5.3	Angststörungen (ICD-10: F40 und F41)	151		Anorexia nervosa (ICD-10: F50.0)	200
	Symptomatik und Diagnostik	151		Bulimia nervosa (ICD 10: F50.2)	202
	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	156		Adipositas	204
	Ätiologie	157	2.7.4	Diagnostik der Esstörungen	205
	Therapie	159	2.7.5	Krankheitsverlauf und Epidemiologie der Esstörungen	206
2.5.4	Zwangsstörungen (ICD-10: F42)	160		Verlauf	206
	Definition	161		Epidemiologie	206
	Symptomatik und Diagnostik	161	2.7.6	Ätiologie der Esstörungen	206
	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	163		Genetische Faktoren	206
	Ätiologie	164		Soziokulturelle Faktoren	207
	Therapie	165		Psychologische Faktoren	207
2.5.5	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (ICD-10: F43)	166	2.7.7	Therapie der Esstörungen	210
				Motivationsaufbau	211

Normalisierung und Stabilisierung der Ernährungssituation	211	2.9.6	Ätiologie der Persönlichkeitsstörungen	239
Psychotherapie	211		Neurobiologische Aspekte	240
Medikamentöse Therapie	212		Psychoanalytische Aspekte	240
2.8 Sexuelle Störungen	212	2.9.7	Kognitive und lerntheoretische Aspekte	241
2.8.1 Definition	213		Therapie der Persönlichkeitsstörungen	241
2.8.2 Übergang von „normaler“ Sexualität zur sexuellen Störung	213		Psychotherapie	241
2.8.3 Klassifikation nach ICD-10	214		Pharmakotherapie	242
2.8.4 Symptomatik sexueller Störungen	214	2.10	Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen	243
Sexuelle Funktionsstörungen (ICD-10: F52)	214	2.10.1	Definition	243
Störungen der Geschlechtsidentität (ICD-10: F64)	216	2.10.2	Intelligenzminderung (ICD-10: F7)	244
Störungen der Sexualpräferenz (ICD-10: F65)	217		Definition	244
2.8.5 Diagnostik sexueller Störungen	219		Symptomatik nach ICD-10	245
2.8.6 Epidemiologie und Krankheitsverlauf sexueller Störungen	219		Diagnostik	245
2.8.7 Ätiologie sexueller Störungen	220		Epidemiologie	245
2.8.8 Therapie sexueller Störungen	221		Ätiologie	245
Psychotherapeutische Methoden	221		Therapie	245
Medikamentöse Therapie	223	2.10.3	Entwicklungsstörungen (ICD-10: F8)	246
2.9 Persönlichkeitsstörungen	223		Umschriebene Entwicklungsstörungen	246
2.9.1 Definition	224		Tief greifende Entwicklungsstörungen (ICD-10: F84)	249
2.9.2 Klassifikation nach ICD-10	224	2.10.4	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F9)	251
2.9.3 Symptomatik der Persönlichkeitsstörungen	224		Definition	251
Paranoide Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.0)	224		Hyperkinetische Störung (ICD-10: F90)	251
Schizoide Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.1)	226		Störungen des Sozialverhaltens (ICD-10: F91)	255
Dissoziale Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F 60.2)	227		Emotionale Störungen (ICD-10: F93)	255
Emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ (ICD-10: F60.3)	228		Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (ICD-10: F94)	256
Histrionische Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.4)	230		Sonstige Verhaltens- und emotionale Störungen mit dem Beginn in der Kindheit und Jugend	257
Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.5)	231	2.11	Suizidalität	258
Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.6)	232	2.11.1	Definition	259
Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.7)	233	2.11.2	Symptomatik	259
Narzisstische Persönlichkeitsstörung (ICD-10: F60.8)	235	2.11.3	Suizidformen und Suizidmethoden	260
Andauernde Persönlichkeitsänderung (ICD-10: F62)	236	2.11.4	Krankheitsverlauf und Epidemiologie	260
Ergänzende Krankheitsbilder nach traditionellem Ansatz	237		Verlauf	260
2.9.4 Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen	237		Epidemiologie	262
2.9.5 Krankheitsverlauf und Epidemiologie der Persönlichkeitsstörungen	238	2.11.5	Ätiologie	262
Verlauf	238	2.11.6	Diagnostik	263
Epidemiologie	239	2.11.7	Therapie	264
			Krisenintervention bei Suizidgefahr	264
			Unterbringungsgesetz der Bundesrepublik Deutschland	266
		3	Neurologie	267
		3.1	Definition	269
		3.2	Anatomische Grundlagen	269
		3.2.1	Einteilung des Nervensystems	269
			Zentrales Nervensystem	269
			Peripheres Nervensystem	270

Somatisches Nervensystem	270	4	Psychotherapie	285
Vegetatives Nervensystem	270	4.1	Grundlagen der Psychotherapie	286
3.2.2 Gehirnregionen	271	4.1.1	Definition	286
Großhirn	271	4.1.2	Einteilung der Psychotherapie	286
Zwischenhirn	271	4.1.3	Setting	287
Hirnstamm	271	4.1.4	Voraussetzungen	287
Kleinhirn	272	4.1.5	Wirksamkeit der Psychotherapie	289
Limbisches System	272	4.1.6	Unerwünschte Effekte der Psychotherapie ...	290
3.2.3 Aufbau und Funktion einer Nervenzelle	274	4.2	Psychotherapeutische Verfahren	290
3.3 Neurologische Symptome	275	4.2.1	Psychoanalytische Therapie	290
3.4 Neurologische Krankheitsbilder	275	Definition	290	
3.4.1 Epilepsie	275	Grundannahmen der Psychoanalyse	291	
Definition	275	Psychoanalytisches Krankheitskonzept	296	
Klassifikation epileptischer Anfälle	275	Therapiesetting	297	
Symptomatik	276	Therapievoraussetzungen	298	
Diagnostik	277	Therapieprinzipien	298	
Krankheitsverlauf und Epidemiologie	277	Interventionstechniken	299	
Ätiologie	277	Therapieindikationen	299	
Therapie	277	4.2.2 Verhaltenstherapie	300	
3.4.2 Morbus Parkinson	277	Definition	300	
Definition	277	Grundannahmen der Verhaltenstherapie	301	
Klassifikation	278	Modernes verhaltenstherapeutisches		
Symptomatik	278	Krankheitskonzept	304	
Diagnostik	278	Therapiesetting	305	
Krankheitsverlauf und Epidemiologie	279	Therapievoraussetzungen	305	
Ätiologie	279	Therapieprinzipien	305	
Therapie	279	Interventionstechniken	306	
3.4.3 Chorea Huntington	279	Therapieindikationen	311	
Definition	279	4.2.3 Systemische Psychotherapie	311	
Symptomatik	280	Paar- und Familientherapie	311	
Diagnostik	280	4.2.4 Humanistische und erlebnisorientierte		
Krankheitsverlauf und Epidemiologie	280	Verfahren	311	
Ätiologie	280	Gesprächspsychotherapie	311	
Therapie	280	Gestalttherapie	313	
3.4.4 Multiple Sklerose	281	4.2.5 Ergänzende spezielle Psychotherapieverfahren ..	314	
Definition	281	Körperorientierte Psychotherapieverfahren ...	314	
Symptomatik	281	Entspannungsverfahren	314	
Diagnostik	281	Hypnotherapie	314	
Krankheitsverlauf und Epidemiologie	282	Psychoedukation	315	
Ätiologie	282			
Therapie	282	5	Gesetzliche Grundlagen	317
3.4.5 Schädel-Hirn-Trauma	282	5.1	Forensische Psychiatrie	318
Definition	282	5.1.1	Definition	318
Klassifikation	282	5.1.2	Aufgaben	318
Symptomatik	283	5.1.3	Schuldfähigkeit	318
Diagnostik	283	5.1.4	Jugendgerichtsgesetz (JGG)	319
Krankheitsverlauf und Epidemiologie	283	5.2	Unterbringung psychisch Kranker	320
Ätiologie	283	5.2.1	Landesunterbringungsgesetz/Psychisch-Kranken-	
Therapie	283	Gesetz	320	
		Einweisung gegen den Willen des Erkrankten ...	320	
		Selbsteinweisung	320	

5.2.2	Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz . . .	321
	Aufgabenbereiche	322
	Einwilligungsvorbehalt	322
	Anhang	323
	Mind Maps	324
	Literaturverzeichnis	338
	Register	339