

Die Haltung der Ukulele

Die Haltung der Ukulele sollte sich gut anfühlen, so dass man mühelos längere Zeit auf dem Instrument spielen kann, ohne Verspannungen in Rücken, Schulter oder Nacken zu bekommen. Die Hände sollten frei sein, um auf der Ukulele zu spielen und nicht damit beschäftigt sein, die Ukulele festzuhalten. Ich empfehle einen Schultergurt (1) an der

Ukulele zu befestigen. Die Leash (2), der Kragengurt (3) oder der Fußbank (6) sind Alternativen, wenn man kein Gurtpin in die Ukulele bohren möchte. Bei der Position (4) und Position (5) sind keine Hilfsmittel nötig. Sie schränken aber die Bewegungsfreiheit der Spielhände ein und führen, besonders bei Haltung (5), auf Dauer zu Verspannungen.

1



2



3



4



5



6

