

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise (mit farbiger Schwierigkeitsbewertung)	8
Wissenswertes	14
Talorte	14
Ausflugsziele	18
Über das Kaisergebirge	20
 Wanderungen und Bergtouren	
Niederndorf/Ebbs – Walchsee – Kössen – Schwendt	
1 Wandberg	22
2 Brennkopf	24
3 Rund um den Walchsee	26
4 Heuberg	28
5 Unterberghorn	30
6 Scheibenkogel	32
 Waldring – St. Ulrich – St. Jakob	
7 Fellhorn	34
8 Steinplatte	36
9 Kirchberg und Schafelberg	38
10 Pillensee und Teufelsklamm	40
11 St. Jakober Höhenweg	42
 Kirchdorf – Griesenau	
12 Adlerspoint und Kalkstein	44
13 Prostkögerl	46
14 Schnappen und Schnappenstein	48
15 Maukalm und Gamskögerl	50
16 Stripsenjoch – Stripsenkopf – Feldberg	52
17 Fritz-Pflaum-Hütte im Griesener Kar	54
 Fieberbrunn – St. Johann	
18 Wildseeloder – Henne	56
19 Karstein	58
20 Kitzbüheler Horn	60
21 Über den Niederkaiser	62
22 Wilder-Kaiser-Steig, 1. Etappe	64
23 Wilder-Kaiser-Steig, 2. Etappe	68

Going – Ellmau – Scheffau

24	Über das Hollenauer Kreuz zum Astberg	70
25	Vom Brandstadl über den Hartkaiser nach Ellmau	72
26	Schleierwasserfall – Ackerlhütte	74
27	Baumgartenköpfl	76
28	Ellmauer Tor – Hintere Goinger Halt	78
29	Gaudeamushütte – Gruttenhütte	80
30	Ellmauer Halt	82
31	Wegscheid-Almen und Riedlhütte	84
32	Kopfkraxen und Sonneck	86
33	Steiner-Hochalm – Kaiser-Hochalm – Schießling	88
34	Vom Hintersteiner See zur Walleralm	90

Kufstein – Kiefersfelden

35	Gamskogel – Kaindlhütte	92
36	Über den Widauersteig auf den Scheffauer	94
37	Kleine Kaisertalwanderung	96
38	Große Kaisertalwanderung	98
39	Naunspitze	100
40	Über die Pyramidenspitze zum Stripsenjoch	102
41	Vom Stripsenjoch über das Ellmauer Tor zur Gruttenhütte	104
42	Vom Hechtsee zur Thierberg-Kapelle	106
43	Brünstein	108
44	Trainsjoch	110
45	Pendling	112

Langkampfen – Söll – Wörgl

46	Feuerköpfl und Köglhörndl	114
47	Hundalm-Eis- und Tropfsteinhöhle	116
48	Kleiner Pölven	118
49	Hohe Salve	120
50	Möslalmkogel	122

Stichwortverzeichnis	125
-----------------------------------	-----