

- 7 Schnellzugriff
- 17 Liebe Leserin, lieber Leser,
- 18 Homöopathisch
selbst behandeln
- 20 Die Homöopathie
- 20 Gesundheits- und Krankheits-
verständnis
- 20 Wie kann man die Homöopathie
verstehen?
- 23 Special: Die wichtigsten Begriffe
- 25 Die Selbstbehandlung
- 25 Selbstbehandlung oder Arztbesuch?
- 26 Wie finde ich zum richtigen Mittel?
- 27 Special: Wo liegen die Grenzen der
Selbstbehandlung?
- 28 Allgemeine Regeln zur Dosierung der
Mittel
- 30 Special: Welches Mittel bei komplexen
Krankheitsbildern?
- 33 Die 20 wichtigsten
homöopathischen Mittel
- 34 Aconitum napellus
(Der Blaue Eisenhut – Sturmhut)

- 54 **Dulcamara (Der Bittersüß)**
- 56 **Eupatorium perfoliatum
(Der Wasserhanf)**
- 58 **Ferrum phosphoricum
(Das Eisenphosphat)**
- 60 **Gelsemium (Der Wilde Jasmin)**
- 62 **Hypericum perforatum
(Das Johanniskraut)**
- 64 **Lachesis muta
(Die Buschmeisterschlange)**
- 66 **Nux vomica (Die Brechnuss)**
- 68 **Rhus toxicodendron (Der Giftsumach)**
- 70 **Staphisagria (Die Stephanskörner)**
- 72 **Veratrum album (Die Weiße Nieswurz)**
- 75 **Die Beschwerdebilder**
- 76 **Erkältungskrankheiten**
- 76 **Vorbeugung in der kalten Jahreszeit**
- 77 **Erkältungen**
- 80 **Fieber**
- 84 **Fieberkrampf**
- 85 **Halsweh/Mandelentzündung**
- 87 **Kehlkopfentzündung**
- 89 **Bronchitis/Akuter Infekt der Atemwege**
- 91 **Schnupfen/Sinusitis**
- 94 **Ohrschmerzen**
- 96 **Von Kopf bis Fuß**
- 96 **Augenbeschwerden**
- 98 **Nasenbluten**
- 99 **Heuschnupfen**
- 100 **Mundtrockenheit**
- 101 **Aphthen**
- 102 **Schwindel**
- 103 **Kreislaufstörungen**
- 104 **Herzbeschwerden**
- 36 **Allium cepa (Die Küchenzwiebel)**
- 38 **Apis mellifica (Die Honigbiene)**
- 40 **Arnica montana
(Der Bergwohlverleih)**
- 42 **Arsenicum album
(Die Arsenige Säure)**
- 44 **Belladonna (Die Tollkirsche)**
- 46 **Cantharis (Die Spanische Fliege)**
- 48 **Carbo vegetabilis (Die Holzkohle)**
- 50 **Chamomilla (Die Kamille)**
- 52 **Coccus (Die Kockelskörner)**

INHALT

- | | |
|--|---|
| 106 Blasenbeschwerden | 150 Hauterkrankungen |
| 109 Periodenbeschwerden | 150 Ekzeme |
| 111 Hilfe bei besonderen seelischen Zuständen | 151 Special: Was tun bei trockener, juckender Haut? |
| 112 Schlafstörungen | 153 Fußpilz |
| 114 Sonnenstich | 154 Unfälle |
| 115 Reiseübelkeit | 154 Verbrennung |
| 116 Reisedurchfall | 155 Verletzung |
| 116 Moskitostiche | 158 Vergiftungen |
| 118 Verdauungssystem | 159 Operation |
| 118 Bauchkrämpfe | 160 Special: Was tun bei Vergiftungen? |
| 119 Blähungen | 162 Kinderkrankheiten |
| 121 Magenprobleme: Sodbrennen und Reizmagen | 163 Scharlach |
| 123 Durchfall | 165 Masern |
| 125 Special: Was tun bei Durchfall? | 166 Windpocken |
| 127 Erbrechen und Übelkeit | 168 Röteln |
| 129 Verstopfung | 169 Keuchhusten |
| 131 Blinddarmreizung (Blinddarmverdacht) | 171 Akute Kehlkopfentzündung/
Pseudokrupp |
| 132 Nahrungsmittelunverträglichkeit/
-allergie | 172 Kinderschlaf |
| 133 Schmerzen | 174 Bauchkrämpfe/Bauchweh |
| 133 Allgemeine Schmerzen | 176 Schule |
| 134 Kopfschmerzen | 178 Service |
| 136 Migräne | 179 Rezepte |
| 137 Special: Was tun bei Migräne und Spannungskopfschmerzen? | 179 Rezepte zur äußerlichen Anwendung |
| 139 Spannungskopfschmerzen | 183 Rezepte zur inneren Anwendung |
| 140 Medikamentenkopfschmerz | 187 Hausapotheke |
| 140 Zahnschmerzen | 188 Informationszentren
für Vergiftungsfälle |
| 142 Nervenschmerzen | 190 Register |
| 146 Rheumatische Schmerzen | 191 Weiterführende Literatur |
| 148 Wirbelsäulenbeschwerden | |