

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	1
<b>2</b>	<b>Theoretische und praktische Vorbemerkungen</b>	3
2.1	Definition	3
2.2	Modellvorstellungen zur Theorie der Druckverteilung im Gewebe	8
2.3	Stadieneinteilung	16
2.4	Prädilektionsstellen der Haut	19
2.5	Risikofaktoren	20
2.6	Besonderheiten des Dekubitalulkus	23
2.6.1	Wundinfektion	24
2.6.2	Morphologie	25
2.7	Behandlung	26
2.7.1	Druckentlastung	27
2.7.2	Hautpflege	32
2.7.3	Risikofaktoren	33
2.7.4	Entfernung des nekrotischen Gewebes	33
2.7.5	Lokalbehandlung	33
2.7.6	Infektionskontrolle	34
2.7.7	Chirurgische Verfahren	35
2.7.8	Behandlungsergebnisse	36
<b>3</b>	<b>Eigene Untersuchungen</b>	37
3.1	Problemkatalog	37
3.2	Methodik	37
3.2.1	Klinische und labormedizinische Diagnostik	38
3.2.2	Anthropometrische Messungen	38
3.2.3	Perkutane Oxymetrie	39
3.2.4	Pneumatische Hautdruckmessung	39
3.2.5	Anmerkungen zum Stand der pneumatischen Hautdruckmessung	43

3.3	Ergebnisse . . . . .	45
3.3.1	Kasuistik Fall 1 . . . . .	45
3.3.2	Kasuistik Fall 2 . . . . .	48
3.3.3	Analyse der Behandlungsergebnisse insgesamt . . . . .	57
3.3.4	Regeln zur Prognose . . . . .	60
<b>4</b>	<b>Diskussion des Problemkatalogs . . . . .</b>	<b>62</b>
4.1	Lagerung als Therapie . . . . .	62
4.1.1	Lagerung auf einer wassergefüllten Ma- tratze	62
4.1.2	Beckenhochlagerung mit einem Gelkissen .	63
4.1.3	Umlagerung auf dem Lamellendrehbett nach Dr. Völkner . . . . .	63
4.1.4	30°-Schräglagerung nach Seiler u. Stähelin .	65
4.1.5	Drehung in der Hüftachse . . . . .	66
4.1.6	Weichlagerung und Umlagerung der Fersen	67
4.1.7	Zusammenfassung der Lagerung als Therapie . . . . .	67
4.1.8	Anmerkung zur Akzeptanz der Hautdruck- messung beim Pflegepersonal . . . . .	68
4.2	Intermittierende Sauerstoffgabe . . . . .	68
4.3	Urogenitalhygiene . . . . .	69
4.4	Infusionsprobleme . . . . .	70
4.5	pH-Wert im Dekubitus und seiner Umgebung . . . . .	72
4.6	Zerebrale Aufhellung . . . . .	72
4.7	Entfernung der Nekrosen . . . . .	74
4.8	Zeitfaktor . . . . .	75
4.9	Lokalbehandlung . . . . .	76
<b>5</b>	<b>Behandlungskonzept . . . . .</b>	<b>79</b>
5.1	Prophylaxe . . . . .	80
5.1.1	Protein-Kalorien-Mangel . . . . .	80
5.1.2	Immobilität . . . . .	80
5.2	Frühbehandlung . . . . .	81
5.2.1	30°-Schräglagerung . . . . .	81
5.2.2	Weichlagerung . . . . .	81
5.2.3	Mobilisierung . . . . .	84
5.2.4	Dokumentation . . . . .	84
5.3	Behandlung des Dekubitus Grad II (Epitheldefekt) . . . . .	84

5.4	Behandlung des Dekubitus Grad III und IV (tiefe Ulzera) . . . . .	85
5.5	Schmerzbekämpfung . . . . .	86
<b>6</b>	<b>Zusammenfassung</b> . . . . .	<b>87</b>
<b>7</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>89</b>
<b>8</b>	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	<b>93</b>