

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Theoretische und praktische Vorbemerkungen	3
2.1	Definition	3
2.2	Modellvorstellungen zur Theorie der Druckverteilung im Gewebe	8
2.3	Stadieneinteilung	16
2.4	Prädilektionsstellen der Haut	19
2.5	Risikofaktoren	20
2.6	Besonderheiten des Dekubitalulkus	23
2.6.1	Wundinfektion	24
2.6.2	Morphologie	25
2.7	Behandlung	26
2.7.1	Druckentlastung	27
2.7.2	Hautpflege	32
2.7.3	Risikofaktoren	33
2.7.4	Entfernung des nekrotischen Gewebes	33
2.7.5	Lokalbehandlung	33
2.7.6	Infektionskontrolle	34
2.7.7	Chirurgische Verfahren	35
2.7.8	Behandlungsergebnisse	36
3	Eigene Untersuchungen	37
3.1	Problemkatalog	37
3.2	Methodik	37
3.2.1	Klinische und labormedizinische Diagnostik	38
3.2.2	Anthropometrische Messungen	38
3.2.3	Perkutane Oxymetrie	39
3.2.4	Pneumatische Hautdruckmessung	39
3.2.5	Anmerkungen zum Stand der pneumatischen Hautdruckmessung	43

3.3	Ergebnisse	45
3.3.1	Kasuistik Fall 1	45
3.3.2	Kasuistik Fall 2	48
3.3.3	Analyse der Behandlungsergebnisse insgesamt	57
3.3.4	Regeln zur Prognose	60
4	<i>Diskussion des Problemkatalogs</i>	62
4.1	Lagerung als Therapie	62
4.1.1	Lagerung auf einer wassergefüllten Ma- trratze	62
4.1.2	Beckenhochlagerung mit einem Gelkissen	63
4.1.3	Umlagerung auf dem Lamellendrehbett nach Dr. Völkner	63
4.1.4	30°-Schräglagerung nach Seiler u. Stähelin	65
4.1.5	Drehung in der Hüftachse	66
4.1.6	Weichlagerung und Umlagerung der Fersen	67
4.1.7	Zusammenfassung der Lagerung als Therapie	67
4.1.8	Anmerkung zur Akzeptanz der Hautdruck- messung beim Pflegepersonal	68
4.2	Intermittierende Sauerstoffgabe.	68
4.3	Urogenitalhygiene	69
4.4	Infusionsprobleme	70
4.5	pH-Wert im Dekubitus und seiner Umgebung	72
4.6	Zerebrale Aufhellung	72
4.7	Entfernung der Nekrosen	74
4.8	Zeitfaktor	75
4.9	Lokalbehandlung	76
5	<i>Behandlungskonzept.</i>	79
5.1	Prophylaxe	80
5.1.1	Protein-Kalorien-Mangel	80
5.1.2.	Immobilität.	80
5.2	Frühbehandlung	81
5.2.1	30°-Schräglagerung	81
5.2.2	Weichlagerung	81
5.2.3	Mobilisierung	84
5.2.4	Dokumentation	84
5.3	Behandlung des Dekubitus Grad II (Epitheldefekt)	84

5.4	Behandlung des Dekubitus Grad III und IV (tiefe Ulzera).	85
5.5	Schmerzbekämpfung.	86
6	<i>Zusammenfassung</i>	87
7	<i>Literatur</i>	89
8	<i>Sachverzeichnis</i>	93