

# Inhalt

## I. Einführung

### *Allgemeines*

1. Lage und Begrenzung .....	10
2. Verkehrsübersicht .....	10
3. Geologie .....	11
4. Klima .....	12
5. Tier- und Pflanzenwelt .....	13

### *Praktische Hinweise*

1. Literatur und Karten .....	14
2. Orientierung .....	14
3. Alpine Auskunft .....	15
4. Bergrettung .....	15
5. Ausrüstung .....	19
6. Hinweise zum Gebrauch des Führers .....	19
7. Abkürzungen .....	20

## II. Täler und Talorte

1. Das Oberinntal .....	24
2. Das Ötztal .....	32
3. Das Pitztal .....	42
4. Das Kaunertal .....	46
5. Der Vinschgau .....	47
6. Die Seitentäler des Vinschgaus .....	52

## III. Schutzhütten und Berggasthäuser

1. Geigenkamm .....	58
2. Kaunergrat .....	63
3. Glockturm, Nauderer Berge .....	65
4. Weißkamm .....	67
5. Hauptkamm .....	71
6. Texelgruppe, Saldurkamm .....	80

## IV. Übergänge und Höhenwege

1. Geigenkamm .....	84
2. Kaunergrat .....	92
3. Glockturm, Nauderer Berge .....	99
4. Weißkamm .....	102
5. Hauptkamm .....	113
6. Texelgruppe, Saldurkamm, Planeiler Berge .....	125

## **V. Gipfel und Gipfelanstiege**

1. Geigenkamm .....	134
2. Kaunergrat .....	147
3. Glockturmkeim .....	170
4. Nauderer Berge .....	182
5. Weißkamm .....	186
6. Hauptkamm .....	211
7. Texelgruppe .....	240
8. Saldurkamm .....	255
9. Die Berge ums Planeital .....	262
Übersichtskarte Meraner Höhenweg .....	268/269
<b>Register</b> .....	270