

Vorworte 11

Zum Geleit 21

Gedanken & Ideen 25

Ein ganz besonderer Italienurlaub 35

Italienischer Chefsalat 43 | Toskanisches Brot vom Blech 45 | Bandnudeln mit Pesto 47 | Kartoffelgnocchi 51 | Tomatensoße 54 | Maisgnocchi 55 | Gemischter Salat 58 | Beerentiramisu 60 | Cantuccini 62 | Panna Cotta 64 | Erdbeereis 67

Großvaters Geburtstag 69

Maulwurfkuchen 76 | Amerikaner 78 | Schoko-Walnuss-Muffins 81 | Schoko-Bananen-Torte 83 | Haferkekse 86 | Brownies mit Sauerkirschen 88

Das Kartoffelerntefest 91

Bratkartoffeln 95 | Kartoffelwaffeln 96 | Kräuterquark 98 | Apfelmus 99 | Kartoffelbrei 101 | Bunter Kartoffelsalat 103 | Gebratener Tofu 105 | Kartoffelsuppe 106 | Zweifarbige Suppe 108 | Gefüllte Kartoffeln 111 | Rote-Bete-Salat 112 | Möhren-Kohlrabi-Salat 114 | Backofenpommes 115 | Ketchup 117 | Kartoffelpizza 118 | Schokoladenpudding 120 | Apfelschnee 122 | Apfelkuchen vom Blech 123

Die Wanderung zur Burg 125

Hagebuttenmarmelade 131 |
Hexeneintopf 133 | Rostige Ritter 135 | Kräutersuppe
mit Wachteleiern 137 | Kraftkugeln für starke Kerle 139 |
Bärentatzen 141 | Vanillesoße 142 | Herbstlicher Obstsalat 143 |
Zwetschgenkompott 144 | Gummibärchen 146

Mitten im kalten Winter 149

Pfannkuchen mit Lauch-
Ananas 155 | Hirtenpfanne 157 | Paprika-Rahm-Gemüse 159 |
Feldsalat mit Orangen & Walnüssen 161 | Apfelpfann-
kuchen 162 | Erbsensuppe mit Grießklößchen 164 |
Gemüse-Nudel-Auflauf 166 | Kartoffel-Zucchini-Gratin 168 |
Dampfnudeln 171 | Aprikosencreme 174 | Wintertraum 175 |
Schneeflöckchen 176 | Zimtwaffeln 178 | Süße Mandeln 179 |
Heiße Schokolade 180 | Bratäpfel 181

Die Neue in der Klasse 183

Arabische Gemüse-
creme-Suppe 189 | Russischer Borschtsch 192 | Griechischer
Bauernsalat 195 | Türkische Kichererbsencreme 197 |
Mexikanischer Bohnensalat 198 | Orientalischer Couscous-
Salat 200 | Französischer Chèvre chaud 202 | Chinesisches
Wok-Gemüse 203 | Amerikanischer Burger 205 | Georgisches
Chatschapuri 208 | Polnischer Hefe-Mohn-Kuchen 210 |
Gebackene asiatische Bananen 212 | Gefüllte persische
Datteln 213

Die Fahrradtour 215

Tortellini-Salat 222 | Gurken mit
Frischkäse 223 | Rührei mit Paprika 225 | Eiersalat mit
Räuberbrot 226 | Kalte Gurkensuppe 227 | Johannisbeer-
Muffins 228 | Fruchtpudding 230 | Sommerlicher Obstsalat 233 |
Schoko-Mandel-Schnitten 234 | Krümelmonsterbecher 237 |
Prickelnde Erfrischung 238

Rezeptregister 240

Über die Autorin 246