

7	VORWORT: Willkommen in der Salatwerkstatt!
8	SALATWERKSTATT Essig und Öl 10 Cremig, mild und knusprig 20
32	FRÜHLING Wildkräuter 34 Frühlingssalate 40
72	SOMMER Esst Salat! 74 Sommersalate 78
134	HERBST Kohl – das Königs- gemüse 136 Herbstsalate 140
180	WINTER Korn ist cool 182 Wintersalate 186
220	REGISTER
224	IMPRESSUM