

| 6–19 | 20–49 | 50–81 | 82–115 |
|--|--|--|--|
| <p>URLAUBSPARADIESE IM WATTENMEER Die Nordseeküste von ihrer schönsten Seite: Herrliche Sandstrände, malerische Friesendorfer, Hafenstädte mit Flair und ein Nationalpark, der Weltnaturerbe ist.</p> | <p>DIE NIEDER-SÄCHSISCHE KÜSTE Windgebeugte Bäume, stattliche Bauernhöfe und saftige Viehweiden prägen das Land im Schutz der Deiche. Von einstigem Wohlstand künden mittelalterliche Kirchen und Burgen.</p> | <p>OSTFRIESISCHE INSELN Endlose Sandstrände erstrecken sich zum offenen Meer, berückend anders präsentiert sich die vogelreiche Wattleite der sieben Strand schönen.</p> | <p>NORDSEEKÜSTE SCHLESWIG-HOLSTEIN Auf einer abgelegenen Warft im Land der Käge und Deiche hat Emil Nolde gemalt, in der Hafenstadt Husum entstand Theodor Storms dramatische Novelle vom Schimmelreiter.</p> |
| | <p>DUMONT EXTRA WINDENERGIE Windräder gehören seit jeher zu den herausragenden Orientierungspunkten im platten Land. Nun werden erstmals Standorte im offenen Meer genehmigt.</p> | <p>DUMONT EXTRA WUNDERWELT WATTENMEER Das Wattenmeer zählt zu den letzten großen Naturlandschaften Europas, ein einzigartiger Lebensraum, der 2009 von der UNESCO zum Welterbe erklärt wurde.</p> | <p>DUMONT EXTRA HELGOLAND Lummentage im Frühsommer oder Robbenbaby-Watching im Winter – Deutschlands einzige Hochseeinsel ist auch außerhalb der Hochsaison eine Reise wert.</p> |

116–143

NORDFRIESISCHE IN-
SELN UND HALLIGEN
Sandstrände, grüne
Strände, Trubel oder
Ruhe, man hat die Wahl.
Unentschlossen? Wie
wär's mit Inselhopping –
Ausflugsschiffe und Fäh-
ren verbinden Inseln und
Halligen miteinander.

DUMONT EXTRA

KÜSTENSCHUTZ

Im Kampf gegen den
Blanken Hans sind
die Küstenbewohner
erprobt. Die Kosten der
Schutzmaßnahmen wer-
den in Folge des Klima-
wandels weiter steigen.

144–157

DIE NORDSEEKÜSTE
AUF EINEN BLICK
Die wichtigsten
Sehenswürdigkeiten
und schönsten
Orte der Nordseeküste
zum Nachschlagen.

158–160

ANHANG
Register
Abbildungsnachweis
Impressum