

6–19

URLAUBSPARADIESE IM WATTENMEER

Die Nordseeküste von ihrer schönsten Seite: Herrliche Sandstrände, malerische Friesendörfer, Hafenstädte mit Flair und ein Nationalpark, der Weltnaturerbe ist.

20–49

**DIE NIEDER-
SÄCHSISCHE KÜSTE**
Windgebeugte Bäume, stattliche Bauernhöfe und saftige Viehweiden prägen das Land im Schutz der Deiche. Von einstigem Wohlstand künden mittelalterliche Kirchen und Burgen.

**DUMONT EXTRA
WINDENERGIE**
Windräder gehören seit jeher zu den herausragenden Orientierungspunkten im platten Land. Nun werden erstmals Standorte im offenen Meer genehmigt.

50–81

**OSTFRIESISCHE
INSELN**
Endlose Sandstrände erstrecken sich zum offenen Meer, berückend anders präsentiert sich die vogelreiche Wattseite der sieben Strandschönen.

**DUMONT EXTRA
WUNDERWELT
WATTENMEER**
Das Wattenmeer zählt zu den letzten großen Naturlandschaften Europas, ein einzigartiger Lebensraum, der 2009 von der UNESCO zum Welterbe erklärt wurde.

82–115

**NORDSEEKÜSTE
SCHLESWIG-HOLSTEIN**
Auf einer abgelegenen Warft im Land der Köge und Deiche hat Emil Nolde gemalt, in der Hafenstadt Husum entstand Theodor Storms dramatische Novelle vom Schimmelreiter.

**DUMONT EXTRA
HELGOLAND**
Lummentage im Frühsommer oder Robbenbaby-Watching im Winter – Deutschlands einzige Hochseeinsel ist auch außerhalb der Hochsaison eine Reise wert.

116–143

NORDFRIESISCHE INSELN UND HALLIGEN

Sandstrände, grüne Strände, Trubel oder Ruhe, man hat die Wahl. Unentschlossen? Wie wär's mit Inselhopping – Ausflugsschiffe und Fähren verbinden Inseln und Halligen miteinander.

DUMONT EXTRA KÜSTENSCHUTZ

Im Kampf gegen den Blanken Hans sind die Küstenbewohner erprobt. Die Kosten der Schutzmaßnahmen werden in Folge des Klimawandels weiter steigen.

144–157

DIE NORDSEEKÜSTE AUF EINEN BLICK

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und schönsten Orte der Nordseeküste zum Nachschlagen.

158–160

ANHANG

Register
Abbildungsnachweis
Impressum