

2691-439

Schlaf- und Schlafmittelforschung

Neue Ergebnisse und therapeutische Konsequenzen

Symposium zum
37. Deutschen Kongreß für Ärztliche Fortbildung
Berlin 1988

Herausgeber:
St. Kubicki
A. Engfer



Friedr. Vieweg Verlag, Braunschweig/Wiesbaden

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Referenten und Autoren	6
Vorwort	7
<i>E. Rüther, A. Engfer</i>	
Schlafstörungen: Häufigkeit — Ursachen — medikamentöse	
Behandlung	9
Häufigkeit von Schlafstörungen	10
Einteilung der Schlafstörungen	11
Therapie der Schlafstörungen	14
Literatur	20
Diskussion Rüther	21
<i>J. H. Peter, T. Penzel, P. v. Wichert</i>	
Schlafbezogene Atmungsstörungen: Pathophysiologie, Klinik und	
Therapie	24
Pathophysiologie	24
Klinik	27
Diagnostik	29
Prävention und Therapie	30
Abschlußbemerkung	30
Literatur	34
Diskussion Peter/Penzel	36
<i>W. E. Müller</i>	
Die Wirkung der Benzodiazepine auf neuronaler Ebene	39
Von der Einführung von Chlordiazepoxid bis zu einem	
spezifischen neuronalen Rezeptor	39
Der Benzodiazepinrezeptor und seine Rolle im molekularen	
Wirkungsmechanismus der Benzodiazepine	39
Die pharmakologischen Eigenschaften bestimmen die erwünsch-	
ten, aber auch die unerwünschten klinischen Wirkungen	44

Die Benzodiazepine von heute: Substanzen mit relevanten Unterschieden oder über zwanzig Jahre lang Librium® mit leichten Veränderungen?	46
Die Benzodiazepine von morgen: Partielle Agonisten, Antagonisten und inverse Agonisten als die Benzodiazepine der nächsten Jahrzehnte	50
Sind Noctamid®, Tavor® und Valium® die Phytopharmaaka von morgen?	53
Literatur	56
Diskussion Müller	57
 <i>I. Hindmarch</i>	
Überhangeffekte der Schlafmitteltherapie auf psychologische Funktionen und Erinnerungsvermögen	60
Messungen der subjektiven Effektivität einer Schlafmittelbehandlung	60
Der Leeds-Schlaffragebogen (Leeds Sleep Evaluation Questionnaire, LSEQ)	61
Die Auswirkungen nächtlicher Benzodiazepinmedikationen	63
Die Wirkung von Benzodiazepinen auf den Faktor „Einschlaflatenz“	66
Die Wirkung von Benzodiazepinen auf den Faktor „Schlafqualität“	67
Die Wirkung von Benzodiazepinen auf die Befindlichkeit am Morgen	68
Die Wirkung von Benzodiazepinen auf die Fragebogenwerte bei gesunden Probanden	68
Patientenbeurteilungen nach abendlichen Gaben von Benzodiazepinen	68
Überhangwirkung auf die psychomotorische Aktivität	70
Überhangwirkung auf die Informationsverarbeitung und das Gedächtnis	71
Schlußbemerkungen	74
Literatur	75
Diskussion Hindmarch	77
 <i>I. Oswald, K. Adam</i>	
Kriterien für die Auswahl eines Schlafmittels	79
Benzodiazepinhypnotika bleiben wirksam	79
Führen Schlafmittel am nachfolgenden Tag zu Beschwerden?	80

Führt ein Schlafmittel tagsüber zu Beschwerden?	83
Munterkeit nach dem Aufstehen	84
Rebound-Phänomene nach dem Absetzen	85
Schlafmittel der Zukunft	87
Welches Schlafmittel?	88
Literatur	90
 <i>H. Schütz</i>	
Forensische Aspekte bei der Verordnung von Benzodiazepin-schlafmitteln unter Berücksichtigung ihrer Pharmakokinetik	92
Literatur	104
Diskussion Schütz und Abschlußdiskussion	105
Anhang: Verzeichnis von Schlafambulanzen und Schlaflaboratorien mit der Möglichkeit der polysomnographischen Schlafdiagnostik	108
Stichwortverzeichnis	111