

# Schlaf- und Schlafmittelforschung

---

## Neue Ergebnisse und therapeutische Konsequenzen

---

Symposium zum  
37. Deutschen Kongreß für Ärztliche Fortbildung  
Berlin 1988

Herausgeber:  
St. Kubicki  
A. Engfer



Friedr. Vieweg Verlag, Braunschweig/Wiesbaden

# Inhaltsverzeichnis

---

Verzeichnis der Referenten und Autoren . . . . .	6
Vorwort . . . . .	7
<i>E. Rüther, A. Engfer</i>	
Schlafstörungen: Häufigkeit — Ursachen — medikamentöse Behandlung . . . . .	9
Häufigkeit von Schlafstörungen . . . . .	10
Einteilung der Schlafstörungen . . . . .	11
Therapie der Schlafstörungen . . . . .	14
Literatur . . . . .	20
Diskussion Rüther . . . . .	21
<i>J. H. Peter, T. Penzel, P. v. Wichert</i>	
Schlafbezogene Atmungsstörungen: Pathophysiologie, Klinik und Therapie . . . . .	24
Pathophysiologie . . . . .	24
Klinik . . . . .	27
Diagnostik . . . . .	29
Prävention und Therapie . . . . .	30
Abschlußbemerkung . . . . .	30
Literatur . . . . .	34
Diskussion Peter/Penzel . . . . .	36
<i>W. E. Müller</i>	
Die Wirkung der Benzodiazepine auf neuronaler Ebene . . . . .	39
Von der Einführung von Chlordiazepoxid bis zu einem spezifischen neuronalen Rezeptor . . . . .	39
Der Benzodiazepinrezeptor und seine Rolle im molekularen Wirkungsmechanismus der Benzodiazepine . . . . .	39
Die pharmakologischen Eigenschaften bestimmen die erwünsch- ten, aber auch die unerwünschten klinischen Wirkungen . . . . .	44

Die Benzodiazepine von heute: Substanzen mit relevanten  
Unterschieden oder über zwanzig Jahre lang Librium® mit leichten  
Veränderungen? . . . . . 46

Die Benzodiazepine von morgen: Partielle Agonisten,  
Antagonisten und inverse Agonisten als die Benzodiazepine der  
nächsten Jahrzehnte . . . . . 50

Sind Noctamid®, Tavor® und Valium® die Phytopharmaka von  
morgen? . . . . . 53

Literatur . . . . . 56

Diskussion Müller . . . . . 57

*I. Hindmarch*

Überhangeffekte der Schlafmitteltherapie auf psychologische  
Funktionen und Erinnerungsvermögen . . . . . 60

Messungen der subjektiven Effektivität einer  
Schlafmittelbehandlung . . . . . 60

Der Leeds-Schlaffragebogen (Leeds Sleep Evaluation  
Questionnaire, LSEQ) . . . . . 61

Die Auswirkungen nächtlicher Benzodiazepinmedikationen . . . 63

Die Wirkung von Benzodiazepinen auf den Faktor  
„Einschlaf latenz“ . . . . . 66

Die Wirkung von Benzodiazepinen auf den Faktor  
„Schlafqualität“ . . . . . 67

Die Wirkung von Benzodiazepinen auf die Befindlichkeit am  
Morgen . . . . . 68

Die Wirkung von Benzodiazepinen auf die Fragebogenwerte bei  
gesunden Probanden . . . . . 68

Patientenbeurteilungen nach abendlichen Gaben von  
Benzodiazepinen . . . . . 68

Überhangwirkung auf die psychomotorische Aktivität . . . . . 70

Überhangwirkung auf die Informationsverarbeitung und das  
Gedächtnis . . . . . 71

Schlußbemerkungen . . . . . 74

Literatur . . . . . 75

Diskussion Hindmarch . . . . . 77

*I. Oswald, K. Adam*

Kriterien für die Auswahl eines Schlafmittels . . . . . 79

Benzodiazepinhypnotika bleiben wirksam . . . . . 79

Führen Schlafmittel am nachfolgenden Tag zu Beschwerden? . . 80

Führt ein Schlafmittel tagsüber zu Beschwerden? . . . . .	83
Munterkeit nach dem Aufstehen . . . . .	84
Rebound-Phänomene nach dem Absetzen . . . . .	85
Schlafmittel der Zukunft . . . . .	87
Welches Schlafmittel? . . . . .	88
Literatur . . . . .	90
 <i>H. Schütz</i>	
Forensische Aspekte bei der Verordnung von Benzodiazepin- schlafmitteln unter Berücksichtigung ihrer Pharmakokinetik . . .	92
Literatur . . . . .	104
Diskussion Schütz und Abschlußdiskussion . . . . .	105
 Anhang: Verzeichnis von Schlafambulanzen und Schlaflaboratorien mit der Möglichkeit der polysomnographischen Schlafdiagnostik . .	
	108
Stichwortverzeichnis . . . . .	111