

Inhaltsverzeichnis

Vorwort..... 9

Zum Aufbau dieses Buches11

Übersichtstabelle: Anlässe und Coaching-Tools13

Phase 1: Come together

Kennenlern- und Kontaktphase

Die innere Resonanz – das passende Coaching-Tool auswählen
und erfolgreich anwenden
Von Hans-Georg Huber.....21

Die persönliche Akquisitionsstrategie
Von Ralf Gasche 25

Vorgespräche führen
Von Dr. Christopher Rauen31

Struktur, Transparenz und Effizienz im Coaching-Prozess
durch Dokumentation
Von Claudia Nuber 36

Lösungsorientierte Kurzzeitberatung
Von Dr. Peter Szabó.....41

Lebenswege
Von Eberhard Hauser..... 49

Auftragsklärung mit dem C.L.E.E.R. I.T.-Format
Von Martina Schmidt-Tanger 52

Den „richtigen“ Coach vermitteln
Von Annette Gnegel57

Phase 2: Orientation

Inhaltliche Orientierung

Vertragsarbeit – Wie kommen wir zu einem gemeinsamen
Arbeitsbündnis?
Von Dr. Friedrich Mautsch..... 65

Das Mosaik-Modell der Kontraktformulierung
Von Prof. Dr. Jörg Fengler72

Beobachten des Beobachtens	
<i>Von Dr. Wilhelm Backhausen</i>	77
Symptom-Check	
<i>Von Dr. Christopher Rauen</i>	81
Die sozialisierende ICH-Sprache	
<i>Von Dr. Walter Spreckelmeyer & Markus Classen</i>	86
Zirkuläres Interview	
<i>Von Dr. Carsten Schäper</i>	90
Stabile Zonen	
<i>Von Dr. Roswita Königswieser</i>	95
Die fünf Säulen	
<i>Von Dr. Christopher Rauen</i>	99
Metaphorik	
<i>Von Marc Minor</i>	103
Sinn stiftende Hintergrundbilder professioneller Szenen	
<i>Von Dr. Bernd Schmid</i>	108
Systemisches Makro-Mikro-Coaching	
<i>Von Dr. Klaus-Peter Horn</i>	113
Das Coaching-Mandala	
<i>Von Claus-Dieter Hildenbrand & Prof. Dr. Markus Jüster</i>	117
Zielklärung als konstruktivistische Intervention	
<i>Von Anne M. Lang</i>	121
Stimmigkeits-Check	
<i>Von Björn Hübner</i>	128
Holistic-(Re)Balancing/ Work-Life-Balance	
<i>Von Claus-Dieter Hildenbrand</i>	132
Coaching mit Kennzahlen: „Balanced Coaching“	
<i>Von Susanne Alwart</i>	138

Phase 3: Analysis

Untersuchung des Klientenanliegens und des Klientenumfelds

Coaching-Landkarten	
<i>Von Elfriede Konas</i>	149
Lebensrad	
<i>Von Johann Stöger</i>	153
Die PRO-aktive Rollenanalyse	
<i>Von Wolfgang Filbert</i>	156

Systematische Kompetenzanalyse	
<i>Von Dr. Margit Lohs</i>	163
Karrieremosaik – Orientierung auf dem Berufs- und Karriereweg	
<i>Von Joachim Hipp & Katja Wengel</i>	167
Wertehierarchie	
<i>Von Jörg Middendorf</i>	173
Werte-Ziele-Zielgruppen-Analyse	
<i>Von Horst Rückle & Alexander Mutafoff</i>	179
Das systemische Porträt	
<i>Von Dr. Roswita Königswieser</i>	188
Visualisierung sozialer Systeme	
<i>Von Prof. Dr. Eckard König & Dr. Gerda Volmer</i>	190
Sieben-Felder-Schema	
<i>Von Prof. Dr. Harald Geißler</i>	194
Schattentage	
<i>Von Dr. Regina Mahlmann</i>	200
Imaginativer Rollentausch	
<i>Von Dr. Astrid Schreyögg</i>	205
Das Beziehungsbrett – Konflikte aktiv in die Hand nehmen	
<i>Von Armin Rohm</i>	208
Die „15er-Liste“ im Rahmen von Veränderungsprozessen	
<i>Von Uwe Böning, Brigitte Fritschle-Böning & Dr. Stefan Oefner-Py</i>	213

Phase 4: Change

Veränderungsphase	
Systemische Frage-Interventionen	
<i>Von Anne M. Lang</i>	221
Auf mehreren Stühlen	
<i>Von Thomas Hansmann</i>	227
Gegenwind	
<i>Von Andreas Steinhübel</i>	232
Die Check-your-Mind-Methode®	
<i>Von Ulrich Dehner</i>	236
Der kleine Zirkus-Elefant	
<i>Von Michael Fromm</i>	242
Hintergründe erkennen und ansprechen – zur Beziehungsgestaltung für Führungskräfte	
<i>Von Angelika Leder</i>	247

Notation der Coaching-Sitzung als lösungsorientierte Intervention	
<i>Von Dr. Uwe Wieland</i>	252
Cahier*	
<i>Von Ralph Schlieper-Damrich</i>	258
Skaleboard*	
<i>Von Dr. Peter Szabó</i>	264
Emotionsmanagement mit Neuroimagination*	
<i>Von Horst Kraemer</i>	272
Life-Balancing	
<i>Von Verena Nussbaumer</i>	280
Das persönliche Wertesystem als Bild	
<i>Von Felicitas Freiin von Elverfeldt</i>	287
Selbststeuerung über Werte	
<i>Von Felicitas Freiin von Elverfeldt</i>	292
Team-Coaching im Phasenmodell	
<i>Von Gabriele Müller</i>	296
SolutionCircle für Teams	
<i>Von Daniel Meier</i>	300
Reflecting Team	
<i>Von Mag. Michael Tomaschek</i>	305

Phase 5: Harbour

Zielerreichung und Abschluss

Gestaltung von Coaching-Abschlussgesprächen	
<i>Von Dr. Martina Offermanns</i>	313
Change Explorer	
<i>Von Prof. Dr. Siegfried Greif, Dr. Bernd Runde & Ilka Seeberg</i>	317
To-do-Liste	
<i>Von Dr. Rolf Meier</i>	322
„Freitagsreflexion“ – der Brückenbau in den Alltag	
<i>Von Sylvia Becker-Hill</i>	326
Postkarten-Check	
<i>Von Eberhard Hauser</i>	332
Gestaltung von Transfermeetings	
<i>Von Dr. Martina Offermanns</i>	334
Der Fragebogen S-C-Eval	
<i>Von Dr. Bernd Runde</i>	337