

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	XI
---	----

Danksagung	XV
----------------------	----

Teil 1

Das einsame Herz	1
----------------------------	---

Einsam in einer sozialen Welt	3
---	---

Variation, Regulation und eine elastische Leine	25
---	----

Kontrollverlust	45
---------------------------	----

Egoistische Gene, soziale Tiere	67
---	----

Das Allgemeine und das Besondere	93
--	----

Wie Einsamkeit an uns zehrt	117
---------------------------------------	-----

Teil 2

Vom egoistischen Gen zum sozialen Wesen	141
---	-----

Unsichtbare Fäden	143
-----------------------------	-----

Ein unauflöslicher Organismus	163
---	-----

Wechselnde Perspektiven	185
Im Konflikt mit sich selbst	215
Im Konflikt mit anderen	233

Teil 3

Wege in die Einbindung	253
Dreierlei Adaptationen	255
Wie man es richtig macht	281
Die Macht der sozialen Einbindung	315
Anmerkungen und Literatur	345
Sachverzeichnis	376