

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 7 |
| Die Pflanze – Kohl | 9 |
| Die Anwendung von Kräutern und homöopathischen Arzneien durch Laien | 13 |
| Die Aufbereitung des Kohles für die Behandlung verschiedener Erkrankungen | 17 |
| Bei folgenden Erkrankungen hat sich Kohl ganz außerordentlich bewährt | 29 |
| Kohl in der Kosmetik | 53 |
| Kohl in der Küche | 57 |
| Ein Wort zum Abschluß | 58 |