

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Die Pflanze – Kohl	9
Die Anwendung von Kräutern und homöopathischen Arzneien durch Laien	13
Die Aufbereitung des Kohles für die Behandlung verschiedener Erkrankungen	17
Bei folgenden Erkrankungen hat sich Kohl ganz außerordentlich bewährt	29
Kohl in der Kosmetik	53
Kohl in der Küche	57
Ein Wort zum Abschluß	58