

# Inhalt

Dank .....	9
Vorwort .....	11
Erläuterungen zum Leiterhandbuch.....	13
Einheit 1: Leben im Namen Jesu .....	21
Einheit 2: Alltägliche Beziehungen .....	61
Einheit 3: Mit Jesus bei der Arbeit .....	91
Einheit 4: Auf Jesus hören .....	133
Einheit 5: Allein mit Jesus.....	163
Einheit 6: Geistliche Zugänge zu Gott .....	187
Einheit 7: Ihr Lebenstempo .....	245
Einheit 8: Aus dem ganz Normalen etwas Besonderes machen.....	285
Anhang .....	311
Auswertung.....	312
Durch Konflikte wachsen .....	314
Mahlzeiten als „Mini-Pausen“ nutzen .....	317
Was können Sie tun, wenn Sie den falschen Beruf gewählt haben? .....	318
Praktische Tipps zum Thema Stille Zeit .....	319
Finden Sie Ihren geistlichen Zugang zu Gott .....	323
Zusätzliche Tipps zur Vereinfachung Ihres Lebens .....	327
Tipps zum Umgang mit Fernsehen und Computer.....	329
Tipps zum Umgang mit Geld .....	331