

Inhalt

Vorwort	7
Du und das Jonglieren	9
Jonglieren mit Tüchern	13
Die Grundform Kaskade	32
Fortgeschrittene Dreiballjonglage	40
Jonglieren mit vier und fünf Bällen	95
Meisterhafte Balljonglage	114
Jonglieren mit Ringen	161
Dreikeulenjonglage	174
Jonglieren mit vier und fünf Keulen	207
Meisterhafte Keulenjonglage	216
Zigarrenkisten	265
Devil Stick	285
Diabolo	324
Tricks mit Hut	359
Tellerdrehen	377
Balldrehen	390

Balance und Requisiten.	413
Vorführungen.	423
Jonglierspiele.	439
Jonglierunterricht.	449
Mit Jonglieren Geld verdienen.	477
Jonglieren und Gesundheit.	490
Den Spaß am Jonglieren weitergeben.	496
Eine Jonglierconvention	504
Leistungsplaketten	513
Anhang.	518
<i>Bezugsquellen und Adressen</i>	518
<i>Glossar</i>	521
<i>Personenregister</i>	530