

Inhalt

Vorbemerkung	9
Geschichtlicher Überblick	11
<i>von Manfred Alexander</i>	
Die frühe Zeit	12
Polen unter den Piasten (960–1370/86)	14
Polen unter den Jagiellonen (1386–1572)	19
Die Zeit der Wahlkönige in der Adelsrepublik (bis 1795)	29
Polen unter der Herrschaft der Teilungsmächte (1795–1918)	40
Die Zweite Polnische Republik und der Zweite Weltkrieg (1918–1945)	50
Polen als Volksrepublik	60
Zeittafel zur Geschichte Polens	83
Literatur, Theater, Musik, Film	87
<i>von Dorota Leszczyńska</i>	
Kunstgeschichtlicher Überblick (Zeittafel)	129
<i>von Ivan Bentshev</i>	
Warszawa/Warschau	133
<i>von Dorota Leszczyńska und Michaela Marek</i>	
Mazowsze/Masowien	205
<i>von Dorota Leszczyńska und Michaela Marek</i>	
Żelazowa Wola – Brochów – Łowicz – Arkadia – Skierniewice	209
Jabłonna – Zakroczym – Czerwińsk – Płock – Słubice	215
Pułtusk – Ciechanów – Opinogóra – Przasnysz	221
Wyszków – Brok – Treblinka – Ostrołęka – Łomża – Nowogród	226
Liw – Węgrów – Siedlce – Biała Podlaska – Radzyń Podlaski	230
Góra Kalwaria – Czersk – Rezerwat Modrzewina – Mała Wieś	237
Wielkopolska/Großpolen	239
<i>von Reinhold Vetter</i>	
Gorzów Wlkp./Landsberg an der Warthe – Łagów – Zielona Góra/Grünberg –	
Żagań/Sagan – Żary/Soraw	246

Poznań/Posen	250
Ostrów Lednicki – Gniezno/Gnesen – Biskupin – Trzemeszno –	
Strzelno – Kruszwica	258
Kórnik – Rogalin – Środa – Rakoniewice – Szamotuły	270
Leszno – Rydzyna – Wschowa – Kościan – Gostyń	272
Kalisz – Goluchów – Łądek	274
Sieradz – Grębień – Łask – Poddębice	276
Tum – Pabianice – Łódź/Lodz	277

Pomorze Zachodnie/Westpommern 281

von Dorota Leszczyńska und Michaela Marek

Szczecin/Stettin	285
Kołbacz/Kolbatz – Pyrzyce/Pyritz – Stargard Szczeciński/Stargard	290
Kamień Pomorski/Cammin – Kołobrzeg/Kolberg – Koszalin/Köslin – Słupsk/Stolp . .	294
Lębork/Lauenburg – Wejherowo/Weiherfrei – Kartuzy/Karthaus	320

Pomorze Wschodnie/Pommerellen – Kujawy/Kujawien 323

von Dorota Leszczyńska und Michaela Marek

Gdańsk/Danzig	325
Wisłoujście – Westerplatte – Oliwa	346
Sopot/Zoppot – Gdynia/Gdingen	349
Puck/Putzig – Władysławowo – Chałupy – Jurata – Hel	351
Sobieszewo – Frombork/Frauenburg – Elbląg/Elbing	352
Tczew/Dirschau – Malbork/Marienburg – Pelplin – Grudziądz/Graudenz –	
Chełmno/Kulm	356
Toruń/Thorn	367
Bydgoszcz/Bromberg – Lubostron	375
Golub Dobrzyń/Gollub	378
Ciechocinek – Włocławek	379

Warmia/Ermland, Mazury/Masuren, Suwałki, Białystok 382

von Reinhold Vetter

Olsztyn/Allenstein – Grunwald/Tannenberg – Święta Lipka/Heilige Linde	388
Puszcza Piska/Johannisburger Heide – Mikołajki/Nikolaiken – Suwałki	397
Białystok – Tykocin – Supraśl – Kruszyniany	401

Małopolska/Kleinpolen 405

Kraków/Krakau 405

von Ivan Bentchev

Ziemia Krakowska/Krakauer Land	457
<i>von Ivan Bentchev</i>	
Bielany – Rudno – Oświęcim–Brzezinka/Auschwitz–Birkenau	457
Modlnica – Grodzisko – Pieskowa Skała	462
Wysocice – Imbramowice	464
Olkusz – Sławków – Ogrodzieniec	465
Więclawice – Niedźwiedź	466
Wieliczka – Staniątki – Igołomia – Kościelec	466
Lanckorona – Kalwaria Zebrzydowska	469
Miechów – Wiślica – Bejsce – Książnice Wielkie	470
Karpaty/Karpaten – Zakopane	473
Lipnica Murowana – Bochnia – Dębno – Tarnów	479
 Częstochowa/Tschenstochau, Kielce, Radom	482
<i>von Reinhold Vetter</i>	
Częstochowa – Koniecpol – Szczekociny	482
Kielce – Oblęgorek	489
Chęciny – Jędrzejów – Pińczów – Szydłów	490
Święta Katarzyna – Bodzentyn – Wąchock	493
Szydłowiec – Radom – Drzewica	495
Białaczów – Petrykozy – Sulejów – Podklasztorze	497
 Zwischen Wisła/Weichsel, Bug und Karpaty/Karpaten	499
<i>von Reinhold Vetter</i>	
Lublin	499
Nalęczów – Kazimierz Dolny – Puławy	506
Opole Lubelskie – Puchaczów – Kraśnik	510
Sandomierz – Opatów – Baranów Sandomierski	511
Chełm – Uchanie – Zamość	517
Holzkirchen von Tomaszów Lubelski, Hrebenne, Radruż	521
Rzeszów – Łańcut – Leżajsk – Przemyśl	522
Krosno – Dukla – Haczów – Stara Wieś	526
 Śląsk/Schlesien	528
<i>von Reinhold Vetter</i>	
Wrocław/Breslau	533
Trzebnica/Trebnitz – Oleśnica/Oels – Lubiąż/Leubus	544
Legnica/Liegnitz – Jawór/Jauer – Głogów/Glogau	548
Jelenia Góra/Hirschberg – Krzeszów/Grüssau	552
Wałbrzych/Waldenburg – Henryków/Heinrichau	555

Opole/Oppeln – Brzeg/Brieg – Góra św. Anny/St. Annaberg	561
Katowice/Kattowitz – Cieszyn/Teschen	566
Glossar	569
<i>von Helga Willinghöfer</i>	
 Weiterführende Literatur (Auswahl)	575
Praktische Reiseinformationen	577
<i>von Dorota Leszczyńska</i>	
 Abbildungsnachweis	598
Personen- und Ortsregister	601