

# Inhalt

<b>Danksagung</b>	<b>10</b>
<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>1. »walkAway« 2010</b>	<b>16</b>
Vorbereitung	16
Solozeit	31
Rückkehr	37
Stimmen zum »walkAway«	53
<b>2. Begriff und Phänomen der »Initiation«</b>	
– »Initiationsrituale«	<b>60</b>
Begriffsklärung	60
10 Thesen zur Initiation von Jugendlichen	65
<b>3. Missglückte Selbstversuche von Initiation</b>	<b>75</b>
Gefährliche Autofahrten als Initiationsritual	75
Alkoholkonsum als »Initiationsleistung«	93
Weitere missglückte Initiationsversuche	103
S-Bahn-Unfälle	103
Drogensucht	108
Gewalt bei Jugendlichen	114
Computersucht	124
Stierhutz in Spanien	129
Zugspitzlauf	131

<b>4. Die Botschaft des afrikanischen Unidozenten und Schamanen Malidoma Patrice Somé an die westliche Welt</b>	<b>137</b>
Eine persönliche Begegnung mit dem Schamanen	137
Malidomas eigene Initiationserfahrung	149
Initiation durch das Leben im westlichen Kulturkreis	161
<b>5. Kriterien des Erwachsenwerdens</b>	<b>168</b>
Vorüberlegungen	168
Überblick über den Lebenszyklus und seine Übergänge	168
Die Bedeutung des Beginns der Geschlechtsreife für die Persönlichkeitsentwicklung	171
Kriterien des Erwachsenwerdens im Einzelnen	178
1. Kriterium: Erleben und Gestalten der eigenen Sexualität – erste Ablösung von den Eltern	178
2. Kriterium: Fähigkeit, allein sein zu können	186
3. Kriterium: Bereitschaft, Entbehrung und Schmerz auf sich zu nehmen und sich seinen Ängsten zu stellen – Mutproben	191
4. Kriterium: Erfahrung der inneren und »anderen« Welt – Erkennen der eigenen Lebensspur	198
5. Kriterium: Kontakt zu den eigenen Ahnen und zur Geschichte	203
6. Kriterium: Erkennen der eigenen Lebensaufgabe – Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung	210
7. Kriterium: Bezeugung, Bestätigung und Anerkennung durch die Gemeinschaft – Initiationszeichen	219
8. Kriterium: (Endgültige) Ablösung von den Eltern	231
Zusammenfassung	236

<b>6. Erfahren und Erringen der eigenen Initiation</b>	
<b>zum Erwachsenen</b>	<b>238</b>
Der eigene Werdegang	238
Afrikafahrt und berufliche Entwicklung	245
Ein fast tödlicher Unfall, der alles veränderte	251
Weitere Entwicklung	258
<b>7. Spuren von Initiationsritualen in</b>	
<b>unserer modernen westlichen Gesellschaft</b>	<b>267</b>
Jugendweihe	268
Der Tanzkurs als Einweihungsritual in die bürgerliche Gesellschaft?	271
Die Führerscheinprüfung als »das« Einweihungs- ritual in unserer Gesellschaft	274
Schulabschlüsse	279
<b>8. Geglückte Selbstversuche von Initiation</b>	<b>287</b>
Initiatorische Gruppenerlebnisse	288
Auslandsaufenthalt	295
Auf dem Pfad der Sinnsucher	303
Weltreisen – Reisen zu sich selbst?	310
<b>Zwischenbilanz und Ausblick</b>	<b>320</b>
<b>Adressen</b>	<b>323</b>
<b>Anhang</b>	<b>324</b>