

Inhaltsverzeichnis

1.	Vorwort.....	9
2.	Wann ist ein Hund alt?	10
2.1.	Allgemeines zum Alterungsprozess	10
2.2	Körperliche Veränderungen in der Alterungsphase	12
2.2.1	Zellen und Gewebe.....	12
2.2.2	Stoffwechsel, endokrines System und Immunsystem.....	12
2.2.3	Skelettsystem	13
2.2.4	Muskelsystem.....	14
2.2.5	Nervensystem.....	14
2.2.6	Sinnesorgane (Augen/Ohren)	15
2.2.7	Herz-Kreislauf-System.....	16
2.2.8	Atmungssystem	17
2.2.9	Verdauungssystem	18
2.2.10	Haut, Fell und Krallen	18
3.	Geriatrische Erkrankungen/Beschwerden und mögliche physiotherapeutische Maßnahmen.....	20
3.1	Der geriatrische Patient	20
3.2	Erkrankungen von Zellen und Gewebe.....	23
3.2.1	Dehydratation	23
3.3	Erkrankungen des Stoffwechsel und des endokrinen Systems	24
3.3.1	Adipositas	24
3.3.2	Caniner Diabetes mellitus	26
3.3.3	Cushing-Syndrom (Hyperadrenokortizismus)	28
3.3.4	Lymphödem	29
3.4	Erkrankungen des Skelettsystems.....	31
3.4.1	Arthrose	31
3.5	Erkrankungen des Muskelsystems	35
3.5.1	Muskelatrophie	35
3.6	Erkrankungen des Nervensystems	37
3.6.1	Degenerative Myelopathie	37
3.6.2	Ankylosierende Spondylosis deformans	39
3.6.3	Diskusbedingtes zervikales Wobbler-Syndrom	41
3.6.4	Cauda-Equina-Kompressionssyndrom	45

3.6.5	Diskusprolaps.....	47
3.7	Erkrankungen der Sinnesorgane.....	51
3.7.1	Geriatrisches Vestibularsyndrom	51
3.8	Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.....	53
3.8.1	Linksherzinsuffizienz	53
3.9	Erkrankungen des Atmungssystems	54
3.9.1	Chronisch obstruktive Pneumopathie (COP).....	54
3.9.2	Brachycephalensyndrom.....	56
3.10	Erkrankungen des Verdauungssystems.....	58
3.10.1	Obstipation	58
3.11	Erkrankungen der Haut	60
3.11.1	Atherom.....	60
3.11.2	Tylom	61
4.	Begleitende Maßnahmen zur Unterstützung geriatrischer Hunde im Alltag	62
4.1	Liegeplatz.....	62
4.2	Krallenkürzung	62
4.3	Gewichtskontrolle.....	63
4.4	Pfotenschutz	63
4.5	Auf- und Abstiegshilfen	64
4.6	Hundemantel	64
4.7	Orthesen	65
5.	Therapiemethoden	66
5.1	Physikalische Maßnahmen	67
5.1.1	Wärmetherapie.....	67
5.1.2	Kältetherapie	70
5.1.3	Magnetfeldtherapie (pulsierend).....	71
5.1.4	Kaltlichtlasertherapie (Low-Level-Lasertherapie)	72
5.1.5	Transkutane elektrische Nervenstimulation.....	73
5.1.6	Klassische Massage	75
5.1.7	Unterwasserdruckstrahlmassage	77

5.1.8	Bürstenmassage.....	78
5.1.9	Faszientechnik.....	78
5.1.10	Manuelle Lymphdrainage	79
5.2	Passive Bewegung	80
5.2.1	Passive Gelenkbewegung	80
5.2.2	Passive Dehnungsübungen.....	81
5.3	Aktive Bewegungsübungen	83
5.3.1	Taktiles sensomotorisches Training mit dem Körperband	86
5.3.2	Propriozeptives Training	87
5.3.3	Aktive Dehnungsübungen.....	91
5.3.4	Wechsel der Körperhaltung	92
5.3.5	Mattentraining	92
5.3.6	Podest	93
5.3.7	Seitwärts- und Rückwärtsgehen.....	94
5.3.8	Laufen am Hang	96
5.3.9	Parcours	97
5.3.10	Laufen im Sand.....	103
5.4	Aktive Muskelarbeit gegen Widerstand.....	104
5.4.1	Isometrisches Muskeltraining (statisches Muskeltraining)	104
5.4.2	Gewichtsmanschette	105
5.4.3	Hundeexpander	106
5.4.4	Theraband	107
5.4.5	Wasserlaufen.....	107
5.4.6	Schwimmen	110
6.	Bauanleitungen.....	112
6.1	Bauanleitung für ein therapeutisches Schwungbrett.....	112
6.2	Anleitung zum Bau von Hindernissen und Gassen mit Schwimmnudeln	114
7.	Glossar	117
8.	Literatur	120