

LECKERE *Grünkohl-Rezepte*

Suppen & Salate

Grünkohl-Graupen-Salat mit gebratenem Zander	6
Grünkohl-Kichererbsen-Suppe	8
Grünkohlsalat mit Sardellen ...	10
Grünkohlsalat mit Lachsterrine	12
Grünkohlsalat mit Mango.....	16
Toskanischer Grünkohleintopf	18

Vorspeisen & Beilagen

Blätterteigtaschen mit Grünkohl..	24
Gratinierter Grünkohl mit Tomaten	26
Grünkohl „Italienische Art“	28
Grünkohl-Chips	30
Grünkohl-Omelette (Frittata)	32
Grünkohl-Pesto	34
Grünkohl-Risotto	36
Grünkohl-Soufflés	38

Kauptgerichte

Galizischer Grünkohleintopf	42
Grünkohl „Norddeutsche Art“	44
Grünkohl mit Linsen	46
Grünkohl mit Pasta	48
Grünkohlauflauf „Mediterrane Art“	50
Grünkohlauflauf mit Birnen	52
Grünkohlauflauf mit Knusperhaube	54
Grünkohlbällchen an Senfsauce	56
Grünkohl-Curry mit Couscous	58
Grünkohleintopf mit Steinpilzen (vegan)	60
Grünkohl-Gratin	62
Grünkohl-Kürbis-Pastete	64
Grünkohl-Maultaschen	66
Grünkohlpuffer	70
Grünkohlstrudel mit Schnittlauchsauce	72
Italienische Pfannkuchen mit Grünkohl (Crespelle)	74
Klöße mit Grünkohl-Hackfleisch-Füllung	76
Orangen-Grünkohl mit Entenbrust an Orangensauce	80
Paprika mit Grünkohlfüllung	84
Schwedische Grünkohltorte	88