

# Inhaltsverzeichnis

Leistungssport - ein Störfaktor für das Zyklusgeschehen? K.G.WURSTER, E.KELLER . . . . .	1
Trainingsumfang einer Diskuswerferin: Eine Diskuswerferin berichtet! I.-A. MANECKE . . . . .	24
Essgewohnheiten und Zyklusverhalten bei Leistungssportlerinnen und Patientinnen mit Anorexia nervosa A.S.WOLF . . . . .	37
Essverhalten, Sport und die Regulation der Hypothalamus- Hypophysen-Gonaden-Achse bei der Frau U. SCHWEIGER, K.-M. PIRKE . . . . .	50
Erfahrungen und praktische Hilfen bei gestörtem Ess- und Bewegungsverhalten U.KARREN . . . . .	64
Schwangerschaftsverhütung- Hinweise, Empfehlungen, Ausblick E. KELLER, E. NEESER, K. G.WURSTER . . . . .	77
Leistungssport in der Schwangerschaft R. HUCH . . . . .	85
Schwangerschafts-und Wochenbettgymnastik I. O'BEIRNE . . . . .	98
Dysmenorrhö und Leistungssport H. P. ZAHRADNIK, J. NEULEN, L. QUAAS . . . . .	107

Gibt es das frauentypische Training?

P. HOLZ. . . . . .118

Sportphysiotherapeutische Maßnahmen im Rahmen der Prävention

W. SAILER. . . . . .132

Leistungs- und Belastungsfähigkeit von Mädchen im Adoleszentenalter

H. RIECKERT. . . . . .137

Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des weiblichen Organismus

A. BERG, J. KEUL. . . . . .144

Anabolika im Frauenleistungssport

H. K. KLEY. . . . . .157

Kerngeschlechtskontrolle im Frauensport:

Haben Sportlerinnen mit einem Y-Chromosom einen Vorteil?

E.SCHWINGER. . . . . .161