

Inhaltsverzeichnis

Leistungssport - ein Störfaktor für das Zyklusgeschehen? K.G.WURSTER, E.KELLER	1
Trainingsumfang einer Diskuswerferin: Eine Diskuswerferin berichtet! I.-A. MANECKE	24
Eßgewohnheiten und Zyklusverhalten bei Leistungssportlerinnen und Patientinnen mit Anorexia nervosa A.S.WOLF	37
Eßverhalten, Sport und die Regulation der Hypothalamus- Hypophysen-Gonaden-Achse bei der Frau U. SCHWEIGER, K.-M. PIRKE	50
Erfahrungen und praktische Hilfen bei gestörtem Eß- und Bewegungsverhalten U.KARREN	64
Schwangerschaftsverhütung- Hinweise, Empfehlungen, Ausblick E. KELLER, E. NEESER, K. G.WURSTER	77
Leistungssport in der Schwangerschaft R. HUCH	85
Schwangerschafts-und Wochenbettgymnastik I. O'BEIRNE	98
Dysmenorrhö und Leistungssport H. P. ZAHRADNIK, J. NEULEN, L. QUAAS	107

Gibt es das frauentypische Training?	
P. HOLZ118
Sportphysiotherapeutische Maßnahmen im Rahmen der Prävention	
W. SAILER132
Leistungs- und Belastungsfähigkeit von Mädchen im Adoleszentenalter	
H. RIECKERT137
Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des weiblichen Organismus	
A. BERG, J. KEUL144
Anabolika im Frauenleistungssport	
H. K. KLEY157
Kerngeschlechtskontrolle im Frauensport: Haben Sportlerinnen mit einem Y-Chromosom einen Vorteil?	
E. SCHWINGER161