

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Informationen und Adressen	13
Die vorgestellte Wanderregion: Haßberge – Steigerwald – Frankenhöhe	14
Haßberge	20
1 Kleiner und Großer Gleichberg, 679 m	22
2 Heldburg und Gedenkstätte Billmuthhausen	24
3 Schloss Rosenau und Ruine Lauterburg	26
4 Vierzehnheiligen und Kloster Banz	28
5 Von Seßlach nach Watzendorf	30
6 Vom Bayernturm zur Saalequelle	32
7 Vom Reutsee zum Wasserschloss Brennhausen	34
8 Sambachshof	36
9 Schwedenschanze, 487 m	38
10 Landschaftsgarten Bettenburg	40
11 Von Altenstein nach Lichtenstein	42
12 Schloss Eyrichshof und Ruine Rotenhan	44
13 Von Rentweinsdorf nach Mürsbach	48
14 Ruine Raueneck und Mariengrotte	50
15 Von Königsberg zur Urwiese	52
16 Von Königsberg nach Seßlach	54
17 Bramberg, 494 m	58
18 Weißfichtensee und Stachel, 487 m	60
19 Durchs Wassernachtal	62
Steigerwald und Fränkisches Weinland	64
20 Zabelstein, 475 m	66
21 Über die Knetzberge in den Böhlggrund	68
22 Übers Rennerkreuz nach Fabrikschleichach	70
23 Fatschenbrunner Berg und Tretzendorfer Teiche	72
24 Eltmann und der nördlichste Steigerwald	74
25 Von Neuhausen zum Friedleinsbrunnen	76
26 Von Gerolzhofen nach Ebrach	78
27 Vollburg und Stollburg	80
28 Volkacher Kirchberg und Konstitutionssäule	82
29 Rund um die Mainschleife	84
30 Von Dettelbach nach Neuses am Berg	86
31 Von Ebrach nach Großbirkach	88

32	Burgwindheim	90
33	Die Kaisereiche bei Füttersee	92
34	Zum Ursprung der Reichen Ebrach	94
35	Von Prichsenstadt zum Jagdhaus Ilmbach	96
36	Von Castell zum Friedrichsberg, 473 m	98
37	Von Iphofen zum Schwanberg, 474 m	100
38	Iffigheimer und Bullenheimer Berg, 455 m	102
39	Ruine Scharfeneck	106
40	Durch den Schwarzenberger Wald	108
41	Von Oberrimbach zum Roten Kreuz	110
42	Zur alten Benediktinerabtei Münchsteinach	112
Frankenhöhe		
43	Von Neustadt/Aisch zur Burg Hoheneck	116
44	Ruine Schauerberg im Aurachgrund	118
45	Rund um Markt Erlbach	120
46	Von Burgbernheim zum Wildbad	124
47	Naturschutzgebiet Karrachsee	126
48	Virnsberg und Rügland	128
49	Rund um Colmberg	130
50	Zum Schillingsfürster Bronnenhaus	132
Stichwortverzeichnis		134