

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Der Patient in der naturheilkundlichen Praxis</b>	<b>1</b>	<b>1.3</b>	<b>Naturheilkundliche Anwendungen</b>	<b>143</b>
<b>1.1</b>	<b>Basiskonzepte naturheilkundlicher Diagnostik und Therapie</b>	<b>1</b>	<b>1.3.1</b>	<b>Wickel</b>	<b>143</b>
<b>1.1.1</b>	<b>Personotrop oder symptomatisch?</b>	<b>2</b>	<b>1.3.2</b>	<b>Hydrotherapie</b>	<b>147</b>
<b>1.1.2</b>	<b>Wirkort naturheilkundlicher Therapien – das Grundsystem nach Pischinger</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b>	<b>153</b>
<b>1.1.3</b>	<b>Konstitutionsspezifische Aspekte: Iridologie und Iriszeichen</b>	<b>8</b>	<b>2.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b>	<b>153</b>
<b>1.1.4</b>	<b>Konstitutionsspezifische Aspekte: Sthenie und Asthenie</b>	<b>15</b>	<b>2.1.1</b>	<b>Befunderhebung</b>	<b>153</b>
<b>1.1.5</b>	<b>Konstitutionsspezifische Aspekte: Humoralpathologische Prinzipien</b>	<b>16</b>	<b>2.1.2</b>	<b>Naturheilkundliches Vorgehen</b>	<b>154</b>
<b>1.1.6</b>	<b>Ab- und ausleitende Therapieverfahren zur Entgiftung und Entschlackung</b>	<b>19</b>	<b>2.2</b>	<b>Erkrankungen der Knochen</b>	<b>155</b>
<b>1.1.7</b>	<b>Dyspepsie</b>	<b>32</b>	<b>2.2.1</b>	<b>Osteoporose</b>	<b>155</b>
<b>1.1.8</b>	<b>Entsäuerung</b>	<b>33</b>	<b>2.2.2</b>	<b>Morbus Sudeck</b>	<b>159</b>
<b>1.1.9</b>	<b>Dysbiosen – mikrobiologische Therapie</b>	<b>37</b>	<b>2.3</b>	<b>Erkrankungen der Wirbelsäule</b>	<b>162</b>
<b>1.1.10</b>	<b>Orthomolekulare Therapie</b>	<b>47</b>	<b>2.3.1</b>	<b>Lumbago</b>	<b>162</b>
<b>1.1.11</b>	<b>Immunmodulation</b>	<b>57</b>	<b>2.3.2</b>	<b>Morbus Scheuermann</b>	<b>166</b>
<b>1.1.12</b>	<b>Herde (Störfelder)</b>	<b>66</b>	<b>2.4</b>	<b>Erkrankungen des Schultergürtels, der oberen und unteren Extremität</b>	<b>168</b>
<b>1.1.13</b>	<b>Strahlungsbelastungen als Krankheitsauslöser</b>	<b>69</b>	<b>2.4.1</b>	<b>Schulter-Arm-Syndrom</b>	<b>168</b>
<b>1.1.14</b>	<b>Psychische Stabilisierung: vegetativ bedingte Beschwerden</b>	<b>74</b>	<b>2.4.2</b>	<b>Epikondylitis</b>	<b>171</b>
<b>1.1.15</b>	<b>Ganzheitliche Zahnmedizin</b>	<b>75</b>	<b>2.4.3</b>	<b>Karpaltunnelsyndrom</b>	<b>174</b>
<b>1.2</b>	<b>Spezielle Therapieverfahren</b>	<b>84</b>	<b>2.4.4</b>	<b>Chondropathia patellae</b>	<b>176</b>
<b>1.2.1</b>	<b>Aderlass</b>	<b>84</b>	<b>2.5</b>	<b>Entzündliche und degenerative Erkrankungen</b>	<b>178</b>
<b>1.2.2</b>	<b>Akupunktur</b>	<b>86</b>	<b>2.5.1</b>	<b>Rheumatoide Arthritis</b>	<b>178</b>
<b>1.2.3</b>	<b>Anthroposophische Medizin</b>	<b>89</b>	<b>2.5.2</b>	<b>Morbus Bechterew</b>	<b>185</b>
<b>1.2.4</b>	<b>Aromatherapie</b>	<b>92</b>	<b>2.5.3</b>	<b>Arthrosen</b>	<b>186</b>
<b>1.2.5</b>	<b>Bach-Blüten-Therapie</b>	<b>95</b>	<b>2.6</b>	<b>Weichteilrheumatismus</b>	<b>191</b>
<b>1.2.6</b>	<b>Baunscheidt-Verfahren</b>	<b>102</b>	<b>2.6.1</b>	<b>Fibromyalgie</b>	<b>191</b>
<b>1.2.7</b>	<b>Biochemie nach Dr. Schüßler</b>	<b>103</b>	<b>2.6.2</b>	<b>Tendopathien</b>	<b>195</b>
<b>1.2.8</b>	<b>Blutegeltherapie</b>	<b>106</b>	<b>2.7</b>	<b>Weitere Erkrankungen des Bewegungsapparates</b>	<b>197</b>
<b>1.2.9</b>	<b>Cantharidenpflaster</b>	<b>108</b>	<b>2.7.1</b>	<b>Kollagenosen</b>	<b>197</b>
<b>1.2.10</b>	<b>Chiropraktik</b>	<b>109</b>	<b>2.7.2</b>	<b>Traumata</b>	<b>199</b>
<b>1.2.11</b>	<b>Colon-Hydro-Therapie</b>	<b>111</b>	<b>3</b>	<b>Erkrankungen des Herzens</b>	<b>205</b>
<b>1.2.12</b>	<b>Eigenbluttherapie</b>	<b>113</b>	<b>3.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b>	<b>205</b>
<b>1.2.13</b>	<b>Ernährungstherapie</b>	<b>115</b>	<b>3.1.1</b>	<b>Befunderhebung</b>	<b>205</b>
<b>1.2.14</b>	<b>Homöopathie</b>	<b>117</b>	<b>3.1.2</b>	<b>Naturheilkundliches Vorgehen</b>	<b>206</b>
<b>1.2.15</b>	<b>Neuraltherapie</b>	<b>119</b>	<b>3.2</b>	<b>Funktionelle Herzbeschwerden</b>	<b>207</b>
<b>1.2.16</b>	<b>Ohrakupunktur</b>	<b>122</b>	<b>3.3</b>	<b>Koronare Herzkrankheit</b>	<b>211</b>
<b>1.2.17</b>	<b>Phytotherapie</b>	<b>125</b>	<b>3.4</b>	<b>Herzinsuffizienz</b>	<b>216</b>
<b>1.2.18</b>	<b>Reflexzonentherapie am Fuß</b>	<b>132</b>	<b>3.5</b>	<b>Herzrhythmusstörungen</b>	<b>221</b>
<b>1.2.19</b>	<b>Sauerstoff- und Ozontherapie</b>	<b>135</b>	<b>3.6</b>	<b>Herzinfarkt und Herzinfarktnachsorge</b>	<b>226</b>
<b>1.2.20</b>	<b>Schröpfen</b>	<b>138</b>	<b>4</b>	<b>Kreislauf- und Gefäßerkrankungen</b>	<b>231</b>
<b>1.2.21</b>	<b>Spagyrik</b>	<b>141</b>	<b>4.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b>	<b>231</b>
			<b>4.1.1</b>	<b>Befunderhebung</b>	<b>231</b>
			<b>4.1.2</b>	<b>Naturheilkundliches Vorgehen</b>	<b>232</b>

## **XIV** Inhaltsverzeichnis

4.2	Blutdruckregulationsstörungen	233	7.2	Erkrankungen von Leber, Gallenwegen und Pankreas	341
4.2.1	Hypertonie	233	7.2.1	Fettleber	341
4.2.2	Hypotonie	240	7.2.2	Leberzirrhose	346
4.3	Gefäßerkrankungen	244	7.2.3	Gallensteine und Postcholezystektomiesyndrom	349
4.3.1	Arteriosklerose und periphere arterielle Verschlusskrankheit	244	7.2.4	Chronische Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz	354
4.3.2	Varikosis, Thrombophlebitis und chronisch-venöse Insuffizienz	249			
4.3.3	Ulcus cruris	255	8	Erkrankungen des Stoffwechsels	359
5	Erkrankungen der Atemwege	259	8.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	359
5.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	259	8.1.1	Befunderhebung	359
5.1.1	Befunderhebung	259	8.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	360
5.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	260	8.2	Adipositas	361
5.2	Atemwegsinfektionen	261	8.3	Diabetes mellitus	365
5.2.1	Rhinitis	261	8.4	Hyperlipidämie, Fettstoffwechselstörungen	372
5.2.2	Sinusitis	266	8.5	Gicht	375
5.2.3	Pharyngitis, Laryngitis	271	9	Erkrankungen des Harntrakts	381
5.2.4	Akute Bronchitis	275	9.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	381
5.3	Obstruktive Lungenerkrankungen	280	9.1.1	Befunderhebung	381
5.3.1	Asthma bronchiale	280	9.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	381
5.3.2	Chronisch-obstruktive Bronchitis (COPD, COLD), Lungenemphysem	287	9.2	Infektbedingte Nierenerkrankungen	382
5.4	Pneumonie	291	9.2.1	Unkomplizierter Harnwegsinfekt	382
6	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	295	9.2.2	Glomerulonephritis	387
6.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	295	9.2.3	Pyelonephritis und komplizierte Harnwegsinfekte	390
6.1.1	Befunderhebung	295	9.3	Urolithiasis	396
6.2	Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	297	10	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	401
6.2.1	Ösophagitis	297	10.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	401
6.2.2	Akute Gastritis	301	10.1.1	Befunderhebung	401
6.2.3	Chronische Gastritis	304	10.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	403
6.2.4	Ulcus pepticum	307	10.2	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	404
6.2.5	Roemheld-Syndrom	310	10.2.1	Prostatitis	404
6.3	Erkrankungen des Dün- und Dickdarms und der Analregion	313	10.2.2	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	406
6.3.1	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	313	10.3	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	409
6.3.2	Dickdarmdivertikulose und Dickdarmdivertikulitis	319	10.3.1	Menstruationsstörungen	409
6.3.3	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	322	10.3.2	Ovarialzysten	416
6.3.4	Hämorrhoiden	326	10.3.3	Uterusmyom	417
6.4	Weitere Magen-Darm-Erkrankungen	329	10.4	Erkrankungen der Brust	420
6.4.1	Meteorismus	329	10.4.1	Mastopathie und Mastodynie	420
6.4.2	Obstipation	331	10.4.2	Mastitis	422
6.4.3	Diarrhö	335	10.5	Klimakterische Beschwerden	424
7	Erkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Pankreas	339	10.6	Unerfüllte Sexualität und unerfüllter Kinderwunsch	428
7.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	339	10.6.1	Sexuelle Störungen	428
7.1.1	Befunderhebung	339	10.6.2	Ungewollte Kinderlosigkeit	432
7.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	340			

<b>11</b>	<b>Erkrankungen der Haut</b> .....	<b>437</b>	<b>14.3.3</b>	<b>Demenz und Morbus Alzheimer</b> .....	<b>506</b>
<b>11.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b> .....	<b>437</b>	<b>14.4</b>	<b>Erkrankungen des peripheren Nervensystems</b> .....	<b>508</b>
11.1.1	Befunderhebung .....	437	14.4.1	Nervenzwurzel-syndrome .....	508
11.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen .....	439	14.4.2	Neuropathien .....	511
<b>11.2</b>	<b>Entzündliche Hauterkrankungen</b> .....	<b>440</b>	<b>14.5</b>	<b>Weitere neurologische Erkrankungen</b> .....	<b>514</b>
11.2.1	Wundheilungsstörungen .....	440	14.5.1	Schlaganfall-Nachsorge .....	514
11.2.2	Acne vulgaris .....	443	14.5.2	Restless Legs .....	517
<b>11.3</b>	<b>Ekzeme</b> .....	<b>446</b>	<b>15</b>	<b>Erkrankungen der Augen und Ohren</b> .....	<b>521</b>
11.3.1	Dyshidrotisches Ekzem .....	446	<b>15.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b> .....	<b>521</b>
11.3.2	Atopische Dermatitis (Neurodermitis) .....	449	15.1.1	Befunderhebung .....	521
11.3.3	Allergisches Kontaktekzem .....	455	15.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen .....	522
<b>11.4</b>	<b>Urtikaria</b> .....	<b>457</b>	<b>15.2</b>	<b>Erkrankungen der Augen</b> .....	<b>523</b>
<b>11.5</b>	<b>Psoriasis</b> .....	<b>461</b>	15.2.1	Gerstenkorn und Hagelkorn .....	523
<b>12</b>	<b>Erkrankungen der Schilddrüse</b> .....	<b>465</b>	15.2.2	Konjunktivitis .....	525
<b>12.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b> .....	<b>465</b>	15.2.3	Katarakt .....	528
12.1.1	Befunderhebung .....	465	15.2.4	Glaukom .....	530
12.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen .....	465	15.2.5	Makuladegeneration .....	532
<b>12.2</b>	<b>Schilddrüsenerkrankungen</b> .....	<b>466</b>	<b>15.3</b>	<b>Erkrankungen der Ohren</b> .....	<b>534</b>
12.2.1	Euthyreote Struma .....	466	15.3.1	Otitis externa .....	534
12.2.2	Hyperthyreose .....	468	15.3.2	Mittelohrentzündung und Paukenerguss .....	536
12.2.3	Hypothyreose .....	471	15.3.3	Hörsturz .....	541
12.2.4	Hashimoto-Thyreoiditis .....	474	15.3.4	Morbus Menière .....	543
<b>13</b>	<b>Erkrankungen des lymphatischen Systems</b> .....	<b>479</b>	15.3.5	Tinnitus .....	545
<b>13.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b> .....	<b>479</b>	<b>16</b>	<b>Anhang</b> .....	<b>549</b>
13.1.1	Zu erhebende Befunde .....	479	<b>16.1</b>	<b>Hygienemaßnahmen und Vorgehensweise bei Infusionstherapie</b> .....	<b>549</b>
13.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen .....	479	<b>16.2</b>	<b>Laborwerte</b> .....	<b>550</b>
<b>13.2</b>	<b>Erkrankungen der lymphatischen Organe</b> .....	<b>480</b>	16.2.1	Standardlaborwerte) .....	550
13.2.1	Angina tonsillaris .....	480	16.2.2	Weitere Laborwerte .....	556
13.2.2	Lymphödem .....	484	<b>16.3</b>	<b>Adressen naturheilkundlicher Arzneimittelfirmen und Labors</b> .....	<b>557</b>
<b>14</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems</b> .....	<b>487</b>	16.3.1	Arzneimittelfirmen .....	557
<b>14.1</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Strategie</b> .....	<b>487</b>	16.3.2	Labors .....	559
14.1.1	Befunderhebung .....	487	16.3.3	Praxisbedarf .....	559
14.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen .....	488	<b>16.4</b>	<b>Verbände und Fachorganisationen</b> .....	<b>560</b>
<b>14.2</b>	<b>Kopf- und Gesichtsschmerz</b> .....	<b>488</b>	16.4.1	Heilpraktikerverbände .....	560
14.2.1	Migräne und Kopfschmerz .....	488	16.4.2	Aus- und Weiterbildung .....	560
14.2.2	Trigeminusneuralgie .....	496	<b>16.5</b>	<b>Selbsthilfegruppen und relevante Institutionen</b> .....	<b>562</b>
<b>14.3</b>	<b>Degenerative Erkrankungen des Nervensystems</b> .....	<b>499</b>		<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>565</b>
14.3.1	Multiple Sklerose .....	499		<b>Schulmedizinische Medikamente</b> .....	<b>592</b>
14.3.2	Morbus Parkinson und Parkinson-Syndrom .....	503			