

Inhaltsverzeichnis

1	Der Patient in der naturheilkundlichen Praxis	1.3	Naturheilkundliche Anwendungen	143
1.1	Basiskonzepte naturheilkundlicher Diagnostik und Therapie	1.3.1	Wickel	143
1.1.2	Personotrop oder symptomatisch?	1.3.2	Hydrotherapie	147
1.1.2	Wirkort naturheilkundlicher Therapien – das Grundsystem nach Pischinger	2	Erkrankungen des Bewegungsapparats	153
1.1.3	Konstitutionsspezifische Aspekte: Iridologie und Iriszeichen	4	2.1 Diagnostische und therapeutische Strategie ..	153
1.1.4	Konstitutionsspezifische Aspekte: Sthenie und Asthenie	8	2.1.1 Befunderhebung	153
1.1.5	Konstitutionsspezifische Aspekte: Humoralpathologische Prinzipien	15	2.1.2 Naturheilkundliches Vorgehen	154
1.1.6	Ab- und ausleitende Therapieverfahren zur Entgiftung und Entschlackung	16	2.2 Erkrankungen der Knochen	155
1.1.7	Dyspepsie	19	2.2.1 Osteoporose	155
1.1.8	Entsäuerung	23	2.2.2 Morbus Sudeck	159
1.1.9	Dysbiosen – mikrobiologische Therapie	32	2.3 Erkrankungen der Wirbelsäule	162
1.1.10	Orthomolekulare Therapie	33	2.3.1 Lumbago	162
1.1.11	Immunmodulation	37	2.3.2 Morbus Scheuermann	166
1.1.12	Herde (Störfelder)	47	2.4 Erkrankungen des Schultergürtels, der oberen und unteren Extremität	168
1.1.13	Strahlungsbelastungen als Krankheitsauslöser	57	2.4.1 Schulter-Arm-Syndrom	168
1.1.14	Psychische Stabilisierung: vegetativ bedingte Beschwerden	66	2.4.2 Epikondylitis	171
1.1.15	Ganzheitliche Zahnmedizin	69	2.4.3 Karpaltunnelsyndrom	174
1.2	Spezielle Therapieverfahren	74	2.4.4 Chondropathia patellae	176
1.2.1	Aderlass	75	2.5 Entzündliche und degenerative Erkrankungen	178
1.2.2	Akupunktur	84	2.5.1 Rheumatoide Arthritis	178
1.2.3	Anthroposophische Medizin	84	2.5.2 Morbus Bechterew	185
1.2.4	Aromatherapie	86	2.5.3 Arthrosen	186
1.2.5	Bach-Blüten-Therapie	89	2.6 Weichteilrheumatismus	191
1.2.6	Baunscheidt-Verfahren	92	2.6.1 Fibromyalgie	191
1.2.7	Biochemie nach Dr. Schüßler	95	2.6.2 Tendopathien	195
1.2.8	Blutegeltherapie	102	2.7 Weitere Erkrankungen des Bewegungsapparates	197
1.2.9	Cantharidenpflaster	103	2.7.1 Kollagenosen	197
1.2.10	Chiropraktik	106	2.7.2 Traumata	199
1.2.11	Colon-Hydro-Therapie	108	3 Erkrankungen des Herzens	205
1.2.12	Eigenbluttherapie	109	3.1 Diagnostische und therapeutische Strategie	205
1.2.13	Ernährungstherapie	111	3.1.1 Befunderhebung	205
1.2.14	Homöopathie	113	3.1.2 Naturheilkundliches Vorgehen	206
1.2.15	Neuraltherapie	115	3.2 Funktionelle Herzbeschwerden	207
1.2.16	Ohrakupunktur	117	3.3 Koronare Herzkrankheit	211
1.2.17	Phytotherapie	119	3.4 Herzinsuffizienz	216
1.2.18	Reflexzonentherapie am Fuß	122	3.5 Herzrhythmusstörungen	221
1.2.19	Sauerstoff- und Ozontherapie	125	3.6 Herzinfarkt und Herzinfarktnachsorge	226
1.2.20	Schröpfen	132	4 Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	231
1.2.21	Spagyrik	135	4.1 Diagnostische und therapeutische Strategie ..	231
		138	4.1.1 Befunderhebung	231
		141	4.1.2 Naturheilkundliches Vorgehen	232

4.2	Blutdruckregulationsstörungen	233	7.2	Erkrankungen von Leber, Gallenwegen und Pankreas	341
4.2.1	Hypertonie	233	7.2.1	Fettleber	341
4.2.2	Hypotonie	240	7.2.2	Leberzirrhose	346
4.3	Gefäßerkrankungen	244	7.2.3	Gallensteine und Postcholezystektomiesyndrom	349
4.3.1	Arteriosklerose und periphere arterielle Verschlusskrankheit	244	7.2.4	Chronische Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz	354
4.3.2	Varikosis, Thrombophlebitis und chronisch-venöse Insuffizienz	249			
4.3.3	Ulcus cruris	255			
			8	Erkrankungen des Stoffwechsels	359
5	Erkrankungen der Atemwege	259	8.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	359
5.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	259	8.1.1	Befunderhebung	359
5.1.1	Befunderhebung	259	8.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	360
5.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	260	8.2	Adipositas	361
5.2	Atemwegsinfektionen	261	8.3	Diabetes mellitus	365
5.2.1	Rhinitis	261	8.4	Hyperlipidämie, Fettstoffwechselstörungen	372
5.2.2	Sinusitis	266	8.5	Gicht	375
5.2.3	Pharyngitis, Laryngitis	271			
5.2.4	Akute Bronchitis	275			
5.3	Obstruktive Lungenerkrankungen	280	9	Erkrankungen des Harntrakts	381
5.3.1	Asthma bronchiale	280	9.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	381
5.3.2	Chronisch-obstruktive Bronchitis (COPD, COLD), Lungenemphysem	287	9.1.1	Befunderhebung	381
5.4	Pneumonie	291	9.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	381
			9.2	Infektbedingte Nierenerkrankungen	382
6	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	295	9.2.1	Unkomplizierter Harnwegsinfekt	382
6.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	295	9.2.2	Glomerulonephritis	387
6.1.1	Befunderhebung	295	9.2.3	Pyelonephritis und komplizierte Harnwegsinfekte	390
6.2	Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	297	9.3	Urolithiasis	396
6.2.1	Ösophagitis	297	10	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	401
6.2.2	Akute Gastritis	301	10.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	401
6.2.3	Chronische Gastritis	304	10.1.1	Befunderhebung	401
6.2.4	Ulcus pepticum	307	10.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	403
6.2.5	Roemheld-Syndrom	310	10.2	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	404
6.3	Erkrankungen des Dünn- und Dickdarms und der Analregion	313	10.2.1	Prostatitis	404
6.3.1	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	313	10.2.2	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	406
6.3.2	Dickarmdivertikulose und Dickarmdivertikulitis	319	10.3	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	409
6.3.3	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	322	10.3.1	Menstruationsstörungen	409
6.3.4	Hämorrhoiden	326	10.3.2	Ovarialzysten	416
6.4	Weitere Magen-Darm-Erkrankungen	329	10.3.3	Uterusmyom	417
6.4.1	Meteorismus	329	10.4	Erkrankungen der Brust	420
6.4.2	Obstipation	331	10.4.1	Mastopathie und Mastodynies	420
6.4.3	Diarröh	335	10.4.2	Mastitis	422
			10.5	Klimakterische Beschwerden	424
7	Erkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Pankreas	339	10.6	Unerfüllte Sexualität und unerfüllter Kinderwunsch	428
7.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	339	10.6.1	Sexuelle Störungen	428
7.1.1	Befunderhebung	339	10.6.2	Ungewollte Kinderlosigkeit	432
7.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	340			

11	Erkrankungen der Haut	437	14.3.3	Demenz und Morbus Alzheimer	506
11.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	437	14.4	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	508
11.1.1	Befunderhebung	437	14.4.1	Nervenwurzelsyndrome	508
11.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	439	14.4.2	Neuropathien	511
11.2	Entzündliche Hauterkrankungen	440	14.5	Weitere neurologische Erkrankungen	514
11.2.1	Wundheilungsstörungen	440	14.5.1	Schlaganfall-Nachsorge	514
11.2.2	Acne vulgaris	443	14.5.2	Restless Legs	517
11.3	Ekzeme	446	15	Erkrankungen der Augen und Ohren	521
11.3.1	Dyshidrotisches Ekzem	446	15.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	521
11.3.2	Atopische Dermatitis (Neurodermitis)	449	15.1.1	Befunderhebung	521
11.3.3	Allergisches Kontaktekzem	455	15.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	522
11.4	Urtikaria	457	15.2	Erkrankungen der Augen	523
11.5	Psoriasis	461	15.2.1	Gerstenkorn und Hagelkorn	523
12	Erkrankungen der Schilddrüse	465	15.2.2	Konjunktivitis	525
12.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	465	15.2.3	Katarakt	528
12.1.1	Befunderhebung	465	15.2.4	Glaukom	530
12.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	465	15.2.5	Makuladegeneration	532
12.2	Schildrüsenerkrankungen	466	15.3	Erkrankungen der Ohren	534
12.2.1	Euthyreote Struma	466	15.3.1	Otitis externa	534
12.2.2	Hyperthyreose	468	15.3.2	Mittelohrentzündung und Paukenerguss	536
12.2.3	Hypothyreose	471	15.3.3	Hörsturz	541
12.2.4	Hashimoto-Thyreoiditis	474	15.3.4	Morbus Menière	543
13	Erkrankungen des lymphatischen Systems	479	15.3.5	Tinnitus	545
13.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	479	16	Anhang	549
13.1.1	Zu erhebende Befunde	479	16.1	Hygienemaßnahmen und Vorgehensweise bei Infusionstherapie	549
13.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	479	16.2	Laborwerte	550
13.2	Erkrankungen der lymphatischen Organe	480	16.2.1	Standardlaborwerte)	550
13.2.1	Angina tonsillaris	480	16.2.2	Weitere Laborwerte	556
13.2.2	Lymphödem	484	16.3	Adressen naturheilkundlicher Arzneimittelfirmen und Labors	557
14	Erkrankungen des Nervensystems	487	16.3.1	Arzneimittelfirmen	557
14.1	Diagnostische und therapeutische Strategie	487	16.3.2	Labors	559
14.1.1	Befunderhebung	487	16.3.3	Praxisbedarf	559
14.1.2	Naturheilkundliches Vorgehen	488	16.4	Verbände und Fachorganisationen	560
14.2	Kopf- und Gesichtsschmerz	488	16.4.1	Heilpraktikerverbände	560
14.2.1	Migräne und Kopfschmerz	488	16.4.2	Aus- und Weiterbildung	560
14.2.2	Trigeminusneuralgie	496	16.5	Selbsthilfegruppen und relevante Institutionen	562
14.3	Degenerative Erkrankungen des Nervensystems	499		Stichwortverzeichnis	565
14.3.1	Multiple Sklerose	499		Schulmedizinische Medikamente	592
14.3.2	Morbus Parkinson und Parkinson-Syndrom	503			