



Vor die Haustür, fertig - los

DIESES BUCH GEHÖRT
FAMILIE:

MIT:



pmv ALLGÄU MIT KINDERN

2. Auflage Saulheim i. Rheinhessen 2018

PETER MEYER VERLAG

IMPRESSUM

© 2. Auflage 2018 (1. Auflage 2017) | pmv Peter Meyer Verlag | Am Weidenberg 18 | 55291 Saulheim in Rheinhessen | www.PeterMeyerVerlag.de | info@PeterMeyerVerlag.de

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System auf dem Umschlag und Seite 3, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.

© Die pmv-Reihe „... mit Kindern“ existiert unter diesem Namen kontinuierlich seit 1996. Nachahmen ist unkollegial.

Druck & Bindung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co., KG, Calbe (Saale), www.cunodruck.de | **Gestaltung Umschlag &**

Inhalt: Annette Sievers | **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. | **Repro:** Henning Rohm, www.henningrohm.de. | **Karten:** pmv, Annette Sievers | **Zeichnungen:** Silke Schmidt | **Bezug:**

über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, info@PeterMeyerVerlag.de, 06732/6000491.

print-ISBN 978-3-89859-460-8 | **eBook-ISBN** 978-3-89859-089-1

HINWEIS

Unsere Inhalte werden von den Autoren an Ort und Stelle recherchiert, zudem ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Genauigkeit, Gültigkeit, Aktualität und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. Sie wandern stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude. | **Die Aufnahme** und Beschreibung von Adressen und Aktivitäten in diesem Buch unterliegt der Auswahl durch Autorin und Verlag und kann nicht erkauft werden. Anzeigenschaltung ist unabhängig davon möglich. Mediadaten unter www.PeterMeyerVerlag.de. Wir danken den Inserenten für ihre Unterstützung!

UMWELTFREUNDLICH

Dieses Buch wurde auf umweltfreundlichem Papier, das zu 100 % aus recyceltem Material hergestellt ist, und unter Verwendung von wasserbasierenden Farben gedruckt. Unsere Nachhaltigkeitserklärung finden Sie unter www.PeterMeyerVerlag.de.



PETER MEYER VERLAG

ALLGÄU mit Kindern

*Die 300 schönsten Ausflüge und Erlebnisse
für Freizeit und Ferien*

VON BARBARA KETTL-RÖMER

Bereits 2.
Auflage!

MEMMINGEN & UNTERALLGÄU

KEMPTEN & UMGEBUNG

KAUFBEUREN & MARKTOBERDORF

FÜSSEN & DIE SEEN

PFRONTEN – ROTTACHSEE

IMMENSTADT & OBERALLGÄU

WANGEN & WESTALLGÄU

ORTE, INFO & VERKEHR

FERIENADRESSEN

REGISTER & KARTEN

INHALT

	8	WILLKOMMEN IM SCHÖNEN ALLGÄU!
	8	Zur Gliederung dieses Buchs
MEMMINGEN & UNTERALLGÄU	13	UNTERWEGS IM KNEIPP-LAND IM & AM WASSER
<i>Sebastian Kneipp:</i>	13	Frei- & Naturbäder
<i>Der Wasserdoktor</i> 18	16	NATUR & UMWELT
	16	Wanderwege & Barfußpfade
	20	SPORT, SPASS & SPIEL
	20	Radeln & skaten
	21	Freizeitpark & Indoorspielplatz
	23	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
	23	Burgen & Klöster
	25	Freilichtmuseum & Sternwarte
	26	Museen für Kinder
	28	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN
<i>Festkalender</i> 30	28	Theater, Kino, Kunst
KEMPTEN & UMGEBUNG	33	RUND UM DIE ALLGÄU-METROPOLE
	34	IM & AM WASSER
	34	Frei- & Spaßbäder
	35	NATUR & UMWELT
	35	Wandern durch Wald und über Höhen
	39	SPORT, SPASS & SPIEL
	39	Spiel- & Erlebniswelten
	41	Klettern & bouldern
	42	Indoorspielplatz
	43	Wintersport
<i>Die Stadt mit den drei Zentren</i> 46	44	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
	44	Museen draußen & drinnen
	47	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN
<i>Festkalender</i> 50	47	Musik, Theater & Feste für Kinder



DAS GANZ NORMALE ALLGÄU	53	KAUFBEUREN –
IM & AM WASSER	53	MARKTOBERDORF
Erlebnis- & Naturbäder	53	
NATUR & UMWELT	56	
Wandern & Naturbesonderheiten	56	
Entdeckerwege & Barfußpfade	58	
SPORT, SPASS & SPIEL	61	
Radeln & skaten	61	
Spielen, klettern oder rodeln	62	
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	64	
Betriebe & Museen	64	<i>Besuch von Kaiser</i>
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	68	<i>Maximilian</i> 69
Theater, Kino & Feste für Kinder	68	<i>Festkalender</i> 70
IM & AM WASSER	73	FÜSSEN & DIE
SCHLOSSPARK & SEENLAND	73	SEEN IM OSTEN
Schwimm- & Strandbäder	73	
Per Boot & Schiff	76	
NATUR & UMWELT	77	
Wandern auf die Alp	77	
Naturabenteuer am Lech	79	
Kleine und große Tiere	81	
SPORT, SPASS & SPIEL	82	
Hängebrückenerlebnis & Seeradtour	82	
Spielspaß für die ganze Familie	85	
Rodelspaß auf der Alm	86	
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	87	<i>Ludwig II. – ein Träumer</i>
Bergbahnhfahrten	87	<i>auf dem Thron</i> 90
Ruinen, Burgen, Schlösser	87	
Museen für Kinder	91	<i>Festkalender</i> 94

PFRONTEN –	97	WIESEN, SEEN & BERGE
ROTTACHSEE	97	IM & AM WASSER
	97	Spaß- & Freibäder
	100	Baden & paddeln auf Seen
<i>Stauseen und Ökostrom</i> 102	103	NATUR & UMWELT
	103	Wandern mit Spaß
	105	Wege für Naturforscher
	108	SPORT, SPASS & SPIEL
	108	Von Bogenschießen bis Sommerrodeln
	110	Klettern & hangeln
	112	Spiel & Spaß draußen & drinnen
	113	Wintersport & -spaß
	115	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
	115	Bahnen & Betriebe
	116	Burgen & Gruben
	119	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN
<i>Festkalender</i> 120	119	Feste & Märkte
IMMENSTADT &	123	DAS BILDERBUCH-ALLGÄU
OBERALLGÄU	124	IM & AM WASSER
	124	Frei- & Mooräder
	125	Strandbäder & Boot fahren
	127	NATUR & UMWELT
	127	Wandern durch Klamm und Bergwelt
	133	Höhlen & Wasserfälle
	134	Kleine & große Tiere
	136	SPORT, SPASS & SPIEL
	136	Rodeln & Ski springen im Sommer
<i>Grünblaurotschwarz:</i>	138	Klettertraining für alle
<i>Pistenmarkierungen</i> 142	141	Wintersport & -spaß
	144	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
<i>Was ist denn bloß</i>	144	Bahnen & Seilbahnen
<i>dieses »Nagelfluh«?</i> 154	152	(Freiluft)-Museen für Kinder
	155	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN
<i>Festkalender</i> 156	155	Feste & Märkte

WO DIE SONNE (FAST) IMMER SCHEINT	159	WANGEN & WESTALLGÄU
IM & AM WASSER	159	
Erlebnis- & Naturbäder	159	
Baden in Naturseen	162	<i>Carl Hirnbein – der »Notwender« und</i>
NATUR & UMWELT	163	<i>»Alpkönig«</i> 164
Wander- & Erlebniswege	163	
Tiere hautnah	167	
SPORT, SPASS & SPIEL	168	
Erlebnisparks & Klettergärten	168	
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	170	
Bahnen & Betriebe	170	
Museen & Stadtführungen	171	
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	174	
Theater, Kino, Kunst	174	<i>Festkalender</i> 176
WIE & WO: GUT RUMKOMMEN IM ALLGÄU	179	ORTE, INFO & VERKEHR
Vergünstigungen mit Gästekarte	179	
ORTE, TOURISTINFOS & ANFAHRDEN	184	
Die wichtigsten Orte & Infos	184	
MIT DEN »ÖFFIS« UNTERWEGS	197	<i>Vorsicht, Tiere! Verhaltenstipps für kleine und große Wanderer</i> 196
Das Bahnnetz im Allgäu	197	
Busverbindungen	198	
FAMILIENFREUNDLICH ÜBERNACHTEN	203	FERIEN-ADRESSEN
Hotels & Pensionen	203	
Familienferienstätten	206	
Ferienwohnung oder -haus	207	
Ferien auf dem Bauernhof	208	
Reiterferien	214	
Jugendherbergen (JH) & Hostels	206	
Naturfreundehäuser & Gruppenunterkünfte	219	
Übernachten in freier Natur / Camping	224	
REGISTER KARTEN	234	REGISTER & KARTEN
	245	

WILL-KOMMEN IM SCHÖNEN ALLGÄU!



Barbara Kettl-Römer,
Jahrgang 1968, lebt seit
1995 als Nei'gschmeck-
te (= Eingeheiratete) im
Ostallgäu. Sie arbeitet
als Wirtschaftsjournalis-
tin und kam über ihr pri-
vates Reiseblog
www.tief-im-allgaeu.de
nach und nach auf den
Geschmack, auch Allgäu-
Reiseführer zu schrei-
ben.

Mit Kindern ins Allgäu? Aber natürlich! Das Allgäu ist für Kinder ein einziger großer Abenteuerspielplatz mit unendlich vielen Möglichkeiten zum Spielen, Toben, Naturerleben und Lernen.

Kleine und große Wasserratten können sich in den unzähligen Seen, Natur- und Erlebnisbädern tummeln, Tierfreunde Kühe, Schafe, Ziegen, Ponys und Kleintiere auf dem Bauernhof oder im Streichelzoo besuchen, Naturforscher Lehrpfade, Höhlen oder gleich den Himmel erkunden. Bergfans wandern, klettern, fahren Ski oder rodeln. Hier gibt es so viel zu erleben, dass meine im Allgäu aufgewachsenen Kinder manchmal erst, wenn begeisterte Besuchskinder aus der Großstadt mit uns unterwegs sind, wieder bemerken, wie besonders unsere Heimatregion ist! Wir haben für diesen Reiseführer die schönsten Aktivitäten für Familien mit Kindern von 3 bis 13 Jahre ausgewählt. Dabei legen wir Wert darauf, auch die weniger bekannten Regionen wie etwa das »Unterland« zwischen Memmingen und Mindelheim oder das Ostallgäu zwischen Kaufbeuren und Marktoberdorf mit ihren vielleicht weniger spektakulären, aber doch sehens- und liebenswerten Seiten vorzustellen. Und natürlich zeigen wir euch auch die Allgäu-Bilderbuch-Regionen mit den Allgäuer Hochalpen, den Märchenschlössern und Seen.

*Viel Freude bei eurem Besuch im Allgäu und
viele unvergessliche Erlebnisse wünscht euch*

Barbara Kettl-Römer

Zur Gliederung dieses Buchs

Euer Buch *Allgäu mit Kindern* ist in **7 geografische Griffmarken** gegliedert: *Memmingen & Unterallgäu*, die Allgäu-Metropole *Kempten & Umgebung*, dann *Kaufbeuren & Marktoberdorf*, im Osten *Füssen & die Seen* sowie *Pfronten & Rottachsee*, am stärksten ist *Immenstadt & Oberallgäu* und den Abschluss bildet die Griffmarke *Wangen & Westallgäu*.

Die Griffmarken sind immer nach demselben Schema aufgebaut:

Tipps für Wasserratten könnte auch »Tipps von Wasserratten« heißen. Denn *Sam*, unser unternehmungslustige Wasserrättchen, zeigt euch in diesen Kapiteln den Weg zu Frei- und Hallenbädern, zu Natur- und Moorbädern, wo ihr schwimmen oder rudern könnt, sowie zu Schiffsfahrten.

Natur & Umwelt ist das Lieblingsthema von *Karlinchen*, unsere neugierige Igelin. Sie liebt es, draußen unterwegs zu sein und die Natur zu erforschen: Sie wandert und weist euch den Weg zu Naturwundern, Tieren oder Barfuß- und Lehrpfaden, wo ihr den Dingen auf den Grund gehen könnt.

Sport, Spaß & Spiel ist für alle Kids und Viecher schön, deswegen seht ihr hier die ganze Rasselbande beim Radeln oder Klettern, ihr findet in diesem Abschnitt Spielplätze, Hochseilgärten und Freizeitparks, Minigolf und Wintersporttipps.

Handwerk, Technik & Geschichte ist das Hobby von *Herrn Mau*: Der Maulwurf mit der praktischen Latzhose nimmt mit euch alles unter die Lupe, was mit Technik zu tun hat, zum Beispiel Bahnen und Betriebe, die ihr von innen besichtigen könnt wie zum Beispiel Käsereien. Auch von Geschichte kann er nie genug kriegen und führt euch daher auf Burgen und in Museen – vorausgesetzt, sie sind für Kinder interessant und haben tolle Mitmach-Programme. Sie zu besuchen, ist daher nicht nur an Regentagen eine gute Idee!

Bühne, Leinwand & Aktionen ist was für die musisch Begabten unter euch, so wie *Mockes*, der Langlöppelhase. Ihr wisst nicht, was ein Langlöppelhase alles kann? Dann lasst euch überraschen und folgt ihm zu Kindertheatern und Kreativangeboten sowie auf Märkte und Feste!



Gestatten?

Ich bin *Sam*, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch. Darf ich vorstellen:



Karlinchen, unsere Naturfreundin,



Herr Mau, Experte für Handwerk, Technik und Geschichte,



und Mockes, der Kunstmusikliebhaber.



Wir nennen sie
unsere »Frechen
Viecher«. Gezeichnet
werden sie liebevoll extra
nur für pmv und diese
Kinder-Freizeitreihe von
Silke. Malt uns ein Bild
vom Allgäu mit Karlin-
chen oder Sam – ihr be-
kommt garantiert Ant-
wort und ein Danke-
schön-Geschenk!



All diese vielen
Infos zusammenzu-
tragen und aufzuschrei-
ben, hat viel Zeit und Mü-
he gekostet. Und trotz al-
ler Sorgfalt können sich
Fehler eingeschlichen
oder Preise und Öffnungs-
zeiten geändert haben.
Wir bitten um Nachsicht
und eine kurze Info darü-
ber. Auch wenn ihr etwas
Neues entdeckt habt, freu-
en wir uns über eine
eMail oder Postkarte!
Vielen Dank.

Am Ende jeder Griffmarke findet ihr einen **Festkalender**, in dem wiederkehrende Feste, Veranstaltungen und Weihnachtsmärkte aufgeführt sind. So könnt ihr euren Ausflug langfristig gut planen!

Orte, Info & Verkehr führt die Adressen aller Tourist-Informationen inklusive Anreise mit Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln auf. Außerdem gibt es eine Kurzbeschreibung des jeweiligen Ortes. So wisst ihr, wo ihr weitere Informationen erhaltet, wie ihr hinkommt und warum der Ort interessant ist. Speziell im Allgäu gibt es zudem viele verschiedene Sparangebote und Gästekarten mit denen ihr bei Eintreten und Seilbahnfahrten sparen könnt. Sie werden hier zusammenfassend aufgeführt.

Ferienadressen locken euch zum Übernachten raus aufs Land oder mitten rein ins Geschehen! Zusammengetragen haben wir ausschließlich familienfreundliche Unterkünfte, Bauernhöfe und für größere Gruppen Jugendherbergen sowie Campingplätze, auf denen es naturnah und gelassen zugeht.

Der farbige **Kartenatlas** sorgt für die nötige Orientierung. Die kleinen Logos – bei Karten Signaturen genannt – zeigen, wo es z.B. einen Spielplatz oder ein Museum zu besichtigen gibt. Die Karten und Signaturen sind von pmv eigens für dieses Buch gezeichnet worden. Zum Radeln oder Wandern nehmt ihr eine der in den Randspalten empfohlenen Karten mit.

Es ist an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!

*Viel Spaß dabei wünscht euch
auch der Verlag pmv, Oktober 2017*

Trefft uns auf
[facebook.com/Peter-
MeyerVerlag](https://facebook.com/Peter-MeyerVerlag) mit vielen
guten Tipps rund ums
Reisen und Ausfliegen!



MEMMINGEN & UNTERALLGÄU

MEMMINGEN & UNTERALLGÄU

KEMPTEN & UMGEBUNG

KAUFBEUREN & MARKTOBERDORF

FÜSSEN & DIE SEEN IM OSTEN

PFRONTEN - ROTTACHSEE

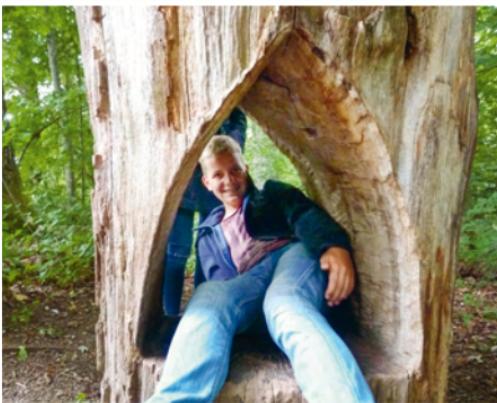
IMMENSTADT & OBERALLGÄU

WANGEN & WESTALLGÄU

ORTE, INFO & VERKEHR

FERIENADRESSEN

REGISTER & KARTEN



© mauritius images

**Alles was Spaß macht: Abkühlung an heißen Tagen im Freibad
Mindelheim | Easy: Radeln im flacheren Unterallgäu | Beliebt: Einkehr in der
Katzbrui-Mühle | Lustig: Durchkriech-Baum am Walderlebnispfad Bannwald |
Natur pur: Die Illerschleife bei Bad Grönenbach | Superlecker: Sahniges im
Allgäuer Windbeutelparadies**

Fotos © pmv, KettRömer



Im Unterallgäu dreht sich alles ums Kneippen. Das hat nichts mit der Kneipe zu tun, sondern mit Sebastian Kneipp, dem »Wasserdoktor«. Der hielt nicht viel von Alkohol, aber viel von (kaltem) Wasser, das aber vor allem äußerlich angewendet wird.

Nüchtern betrachtet ist das Unterallgäu erst seit 1972 ein eigener Landkreis, dessen nördlicher Teil geschichtlich und geografisch eigentlich nicht mehr zum Allgäu gehört. Deswegen haben wir uns hier auf den südlichen Teil beschränkt. Die Landschaft zwischen **Bad Wörishofen** und **Memmingen** ist ländlich geprägt und vergleichsweise flach, obwohl man von vielen Punkten aus die Berge sieht. Das Unterallgäu versteht sich touristisch als **Kneippland** und Gesundheitsregion und ist tatsächlich ein ideales Urlaubsziel für alle, die Ruhe und Erholung abseits der großen Touristenströme suchen.

UNTER-WEGS IM KNEIPP-LAND

 **Kneippland Unterallgäu, Umgebungskarte 1:50.000, Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Bayern, 8,90 €, ISBN 978-3-8993-3598-9.**

Meine Lieblings-Tipps fürs passende Alter:

Natur- und Sinneserlebnisse finden **Kindergartenkinder** auf dem Barfußweg im Kurpark Bad Wörishofen oder auf dem Walderlebnispfad Bannwald bei Ottobeuren. Für **Grundschulkinder** ist das Bauernhofmuseum Illerbeuren spannend, während die **Über-10-Jährigen** die Technik der uralten Uhrwerke im Mindelheimer Turmuhrmuseum und das Sternengucken in der Volkssternwarte Ottobeuren faszinierend finden werden. Der größte Stern am Freizeithimmel ist für kleine und große Kinder sicher der Skylinepark, für dessen Besuch ihr einen ganzen Tag einplanen sollte.



Frei- & Naturbäder

Freibad mit Park

Freibad am Sonnenbüchl, Sonnenbüchl 2, 86825 Bad Wörishofen. ☎ 08247/5124, www.bad-woerishofen.de.

Bahn/Bus: Von Bad Wörishofen Bhf Kurlinie Richtung

IM & AM WASSER



Gegen je 3,50 € Gebühr können sich Mama und Papa einen eigenen Liegestuhl mieten.

Dorschhausen bis Freibad. **Auto:** Von Hauptstraße rechts in Kathreinerstraße, die erst zur Viktoria und dann zur Mindelheimer Straße wird. Nach Ortsende 1. Straße rechts (Beschilderung folgen). **Zeiten:** Mai – Sep 8 – 20 Uhr, Mi ab 9.39 Uhr, bei schlechtem Wetter verkürzte Öffnungszeiten. **Preise:** 3,50 €; Kinder 7 – 16 Jahre 2 €, ab 17 Jahre 3,50 €; ab 17 Uhr Erw 2,50 €.

► Das Besondere an diesem Freibad ist, dass es nicht bloß eine einfache Liegewiese hat, sondern in einem richtigen Park liegt. Es ist reichlich Platz vorhanden, es gibt also kein Gedränge. Ihr braucht auch keinen Schirm mitzubringen, denn es gibt genügend Schattenplätze. Dazu ein 30-m-Nichtschwimmerbecken, ein 50-m-Schwimmbecken, ein Kinderplanschbecken und einen Spielplatz. Das Wasser ist auf kuschelige 24 Grad geheizt und am Kiosk gibt es richtig leckere Sachen.

Freibad Mindelheim

Tiergartenstraße 9, 87719 Mindelheim. ☎ 08261/21901, www.mindelheim.de/freizeit-tourismus. **Auto:**

Vom Rathaus aus die Maximilianstraße aus der Altstadt hinaus, dann rechts in Bad Wörishofer Straße, an der Kreisklinik vorbei, dann rechts in den Mühlweg; Parkplatz am Ende des Mühlwegs rechts, 2 Min zu Fuß. **Zeiten:** Mitte Mai – Mitte Sep 9 – 19 Uhr, Juli, Aug Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa, So 8 – 19 Uhr. **Preise:** 3 €; Kinder 6 – 14 Jahre 1,50 €, 15 – 18 Jahre 2,50 €; Erw Mo – Fr ab 17.30 Uhr 2,50 €.

► Familienfreundliches, kleines Freibad mit einem 30 Grad warmem Kleinkinderbecken, einem Nichtschwimmerbecken mit Rutschen und einem breiten 50-m-Becken für Schwimmer (je 24 Grad warm) samt Sprungturmniche (1, 3, 5 m). Liegewiese, Bolzplatz, Beachvolleyballfeld, Tischtennis, Kiosk. Schräg gegenüber vom Freibad ist ein kleiner **Minigolfplatz**.



Minigolf-Anlage Mindelheim, Tiergartenstraße 9a, Mindelheim. ☎ 08261/759050. Apr – Okt 10 – 20 Uhr. 2 € pro Spieler, Infos im gegenüberliegenden Restaurant Pizzabello-Krähenest.

Schachenbad

Berta Harmann-Güller, Schachen 29, 87724 Ottobeuren-Brüchlins. ☎ 08332/9235740, www.ottobeuren.de.

Auto: Von Ottobeuren über Ottostraße stadtauswärts bis Brüchlins, dann Beschilderung Schachenbad folgen.

Zeiten: im Sommer bei schönem Wetter ab 11 Uhr (ggf. telefonisch erkundigen!).

► In diesem hübsch gelegenen Badeweiher könnt ihr plauschen und zu einem Mini-Floß schwimmen. Die Liegewiese ist gut gepflegt, es gibt einen Spielplatz und einen Kiosk mit kleinen Gerichten, Getränken und Eis sowie einigen Sitzplätzen.

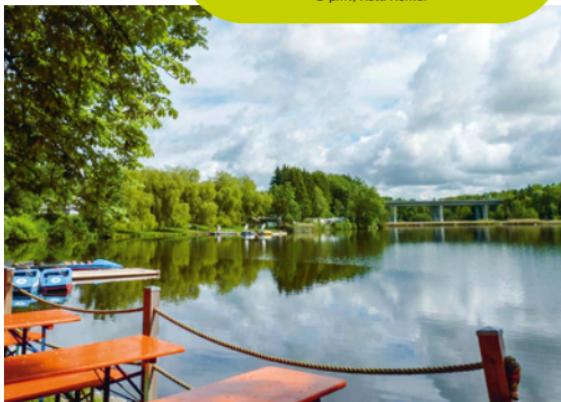
Jede Menge Spaß am Buxheimer Weiher

FunPark Buxheim, Wolfgang Knittel, Ziegelstadelweg 8, 87740 Buxheim. Handy 0151/21987514. www.funpark-buxheim.de. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Bahn/Bus:** Bus 984 von Memmingen Bhf bis Buxheim Abzweigung Weiher. **Auto:** Von Memmingen Zentrum aus über Buxheimer Straße und MN33 bis Buxheim, dann Beschilderung folgen. **Zeiten:** Minigolf Mo – Fr ab 13.30 Uhr, So, Fei, Ferien ab 10 Uhr. **Preise:** Minigolf oder Pit Pat 3,50 €; Kinder bis 16 Jahre 2,50 €.

► Der Buxheimer Weiher wurde im Auftrag der *Kartäusermönche* aus dem nahen Kloster als Fischteich angelegt. Heute ist er ein beliebtes Ausflugsziel für Familien. Kein Wunder: Ihr könnt das ganze Jahr über rund um den Weiher einen Spaziergang machen, im Sommer darin baden (die Liegewiese ist am Campingplatz, der Eintritt

Planschen, Boot fahren, Eis essen: Der Buxheimer Weiher reicht einen ganzen Sommer lang

© pmv, Kettl-Römer



Hunger & Durst

Gasthaus Seegarten,
Am Weiherhaus 11, Buxheim. ☎ 08331/
72522. www.seegarten.de. 10 – 18 Uhr, Do
Ruhetag. Schön am See
gelegener Biergarten.

NATUR & UMWELT



Hunger & Durst

Zum Kohlenschieber,
Marktplatz 4b, Bad Grönenbach. ☎ 08334/
7837. www.kohlenschieber.de. Mo – Sa 11 – 24
Uhr. Riesige Kuchenstücke in netter Atmosphäre
zu familienfreundlichen
Preisen.

kostet 2 €, für Kinder 1 €) oder Tret- und Ruderboote ausleihen (fragt im Gasthaus Seegarten danach). Neben dem Weiher sind eine **18-Loch-Minigolfanlage** und ein **Pit-Pat-Park**; Pit Pat ist eine Art Minigolf auf Tischen. Ein Stück weiter beginnt ein schöner **Walderlebnispfad**. Am Buxheimer Weiher könnt ihr also leicht einen abwechslungsreichen Tag verbringen.

Wanderwege & Barfußpfade

Die Iller und das Stauwehr

Rundweg Illerschleife bei Bad Grönenbach, Rothenstein – Rechberghaus – Rothenstein, 87730 Bad Grönenbach-Rothenstein. <https://tourismus.bad-groenenbach.de>. **Länge:** ca. 4 km, Dauer 1 Std. **Auto:** Von Memmingen auf MN 19 über Woringen nach Bad Grönenbach, dort im Zentrum rechts in Rothensteiner Straße bis zum Weiler Rothenstein. **Info:** Bei nasmem Wetter kann der Weg sehr schlammig sein, dann braucht ihr feste Schuhe und Matschklamotten.

► Nahe Rechberg bildet die Iller eine Schleife mit einem Prallhang, der gut 78 m abfällt. Man sieht hier, wie das Wasser einst gegen den Hang prallte und ihn abschliff.

Von **Rothenstein** folgt ihr zunächst der Beschilderung zum **Rechberghaus**. Dort beginnt der 3,6 km lange *Rundweg Illerschleife*, der durchgehend gut beschildert ist. Zunächst geht es am Waldrand entlang, dann durch den lichten Laubwald und schließlich über Stufen steil hinunter zur *Iller* (nicht kinderwagengeeignet!). Unten angekommen, wendet ihr euch nach rechts und folgt der Iller, bis der Weg kurz vor der Staustufe wieder ansteigt und über eine Menge steiler Treppen wieder hinauf führt. Belohnt werdet ihr von hier oben mit einem tollen Blick auf den Fluss. Der Gebirgsfluss wird stark zur Energiegewinnung genutzt, insgesamt 13 Wasserkraftwerke

und Staustufen gibt es an der Iller und ihren Seitenkanälen.

pmv Öko-Tipp!

Naturlehrgarten Mindelheim

87719 Mindelheim. www.naturlehrgarten-mindelheim.de.

Lage: Der Naturlehrgarten ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Auto:** In Mindelheim der Beschilderung zum Maristenkolleg folgen, parken auf der Schwabenwiese am Kolleg. Von dort zu Fuß in die Tiergartenstraße, am Freibad vorbei der Beschilderung zum Naturlehrgarten folgen, ca. 15 Min.

► Dieser mit viel Liebe angelegte Garten möchte Kindern und Erwachsenen zeigen, wie vielfältig und schön die Natur bei uns im Allgäu ist. Und wie wichtig es für uns alle ist, dass wir unsere Gärten nicht zu sehr »aufräumen« und mit Pflanzen aus fremdem Ländern schmücken. Hier gibt es nicht nur Beete und Blumen, sondern auch ein Insektenhotel, einen Totholzhaufen, in dem ein Wiesel wohnt, einen Eidechsenhang, einen Naschgarten, in dem ihr Beeren und Zwetschgen pflücken dürfen, ein Kompostklo (es funktioniert wirklich!) und einen Spiel- und Abenteuerbereich mit Weidenhöhle, Kletterbalken und Bach.

pmv Öko-Tipp!

Benninger Ried

Riedmuseum und Café, Riedkapelle 2, 87734 Benningen. www.benninger-ried.de. **Auto:** Von Memmingen nach Süden stadtauswärts auf Benninger Straße, am Kreisel rechts in Hauptstraße, von dort Beschilderung folgen.

Zeiten: April – Okt Sa, So 14 – 18 Uhr. **Preise:** 1 €; Kinder ab 12 Jahre 1 €. **Infos:** Es wird ein umfangreiches Veranstaltungs- und Führungsprogramm geboten, Infos auf der Webseite

► Das Benninger Ried ist ein *Kalkquellmoorgebiet*, das einen Lebensraum für viele seltene Insekten- und Pflanzenarten bietet. Allein 87 gefährdete Tier- und

 »Iller, Lech,
Isar, Inn fließen

rechts ...« – wer weiß, wie
der Merkspruch weiter-
geht?



Für Kinder- und
Jugendgruppen
werden auf Anfrage Füh-
rungen angeboten.

**Info: BUND, Ortsgruppe
Mindelheim**, Bad Wörishofer Straße 7, Mindelheim. ☎ 08261/3574. https://memmingen-unterallgaeu.bund-natur-schutz.de. In den Kindergruppen des BUND erlebt ihr Natur mit viel Spaß.

Pflanzenarten werden hier geschützt! Buchstäblich einzigartig darunter ist die *Riednelke*, die ausschließlich hier wächst und ab Mai bis in den Herbst hinein blüht. Im *Kräutergarten* wächst gegen jedes Zipperlein ein Kraut.

Weg und Aussichtsplattform im Moor sind jederzeit zugänglich, das kleine **Riedmuseum mit Café** nur zu den genannten Zeiten.



In Bad Wörishofen gibt es insgesamt 22 Kneippianlagen, in denen ihr Wassertreten oder eure Arme im kalten Wasser baden könnt. Es steht immer ein Schild mit einer Anleitung dabei, wie man das richtig macht.

Barfuß im Park

Barfußweg im Kurpark Bad Wörishofen, 86825 Bad Wörishofen. www.bad-woerishofen.de. **Länge:** 1,5 km.

Bahn/Bus: Bad Wörishofen Bhf Bus Dorschhausen oder Osterlauchdorf bis Kneippianum, dann 2 Min zu Fuß.

Auto: Hauptstraße über Alfred-Baumgarten-Straße bis zum Parkplatz Mindelheimer Straße/Dorschhauser Weg, dann direkt in den Kurpark bis zum beschilderten Barfußpfad, folgen bis zum Ausgangspunkt an der Kneipp-anlage.

SEBASTIAN KNEIPP: DER WASSERDOKTOR

► Überall im Allgäu gibt es kleine Becken mit kaltem Wasser, durch die jeder barfuß hindurchwaten darf – und sogar soll. Sie sind eine Erfindung von Pfarrer **Sebastian Kneipp**, der ab 1855 in Wörishofen lebte und auch als Arzt arbeitete. Er konnte vielen Menschen helfen und wurde sehr berühmt. Weil er Behandlungen mit (kaltem) Wasser machte, nannte man ihn bald den *Wasserarzt*.

Zur Kneipp-Methode gehören **fünf Elemente**: Wasser, Heilpflanzen, richtiges Essen, viel Bewegung und innere Ausgeglichenheit. Noch heute reisen viele Menschen nach Bad Wörishofen, um auf den Spuren des Wasserarztes etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Und die Wasserbecken? Sie sind fürs **Wassertreten** da: Ihr geht langsam hindurch wie ein Storch, der immer einen Fuß ganz aus dem Wasser hebt, bevor er ihn wieder aufsetzt. Danach trocknet ihr die Beine nicht ab, sondern streift das Wasser nur mit den Händen herunter und hüpfst dann so lange draußen herum, bis ihr wieder ganz trocken seid. Das macht herrlich warme Füße!



► Barfuß gehen ist gesund. Vor allem aber macht es Spaß. Und im Kurpark Bad Wörishofen ist es nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht: Auf 1550 Metern gibt es hier einen Barfußweg mit 23 Stationen. Seid ihr schon einmal barfuß auf Fichtenzapfen gelaufen? Über Kies, Sand, Matsch, Steine, Holz und Rinde? Mit nackten Füßen über ein Seil balanciert? Probier es aus!

Ihr solltet etwa eine Stunde Zeit mitbringen – und ein Handtuch, um euch nach dem anschließenden Fußguss abzutrocknen. Der Weg beginnt und endet an einem **Kneipp-Becken** zum Wassertreten. Daneben gibt es im Kurpark einen Rosen- und einen Kräuter- und Duftgarten. Geht ihr die Runde gegen den Uhrzeigersinn, kommt ihr gegen Ende an den Tennisanlagen mit Einkehrmöglichkeit vorbei.

pmv Öko-Tipp!

Walderlebnispfad Bannwald

87724 Ottobeuren. www.ottobeuren.de. **Länge:** 10 Min zu Fuß vom Marktplatz über Basilika und Ottostraße, Rundweg, 2,8 km, Markierung Specht. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Auto:** Vom Parkplatz am Kloster über die Ottostraße bis zum Wanderparkplatz am Bannwald.

► Das ist ein ganz besonders schöner Walderlebnispfad, an dem ihr an elf Stationen zum Beispiel Baumarten oder Tiere bestimmen oder »Holzmusik« machen könnt. Einmal könnt ihr durch einen Baumstamm kriechen und bekommt dafür Gesundheit an Körper, Leib und Seele. Versprochen! Am meisten Spaß macht es aber, barfuß durch das *Motzenbächle*



Auf dem Barfußpfad: Da werden eure Füße aber Augen machen ...
© pmv, Kettl-Römer

Hunger & Durst

Terra Serena, Hermann-Aust-Straße 28, Bad Wörishofen. ☎ 08247 / 3348104. www.terra-serena.de. Di – So 11 – 22 Uhr. Pizza aus dem Holzofen im 1901 im Jugendstil errichteten Clubhaus des Tennisvereins, Mittagsmenü, Eis und Kuchen.



Handtuch und
evtl. frische
Hose mitnehmen!

SPORT, SPASS & SPIEL



Die **Katzbrui-Mühle** ist eine altdeutsche Getreidemühle aus dem 17. Jahrhundert, die fast unverändert erhalten ist – als einzige in ganz Bayern!

zu waten. Ihr müsst nur immer dem Schild mit dem Specht folgen. Wenn ihr einen Kinderwagen dabei habt, gibt es an einer Stelle eine kleine Umleitung. Eine gute Stunde solltet ihr für den Walderlebnispfad einplanen.

Radeln & skaten

Kleine Radrunde im Unterallgäu

Mindelheim Schwabenwiese – Köngetried – Katzbrui-

Mühle – Dirlewang – Mindelheim, 87719 Mindelheim.

www.mindelheim.de. **Länge:** ca. 28 km. **Altersempfehlung:**

für sportliche Kinder ab 7 Jahre. **Auto:** In Mindelheim der Beschilderung zum Maristenkolleg folgen, parken auf der Schwabenwiese am Kolleg.

► Ihr startet an der **Schwabenwiese** stadtauswärts und radelt erst am ↗ **Freibad Mindelheim** und am ↗ **Naturlehrgarten** vorbei bis zum Waldrand. Dann wendet ihr euch nach rechts in Richtung *Unggenried*, wo ihr links Richtung *Stetten* abbiegt. Nach der Brücke über Bahn und Autobahn beginnt auf der linken Seite ein Radweg. Hier erwartet euch eine längere Steigung bis Stetten. Oben angekommen fahrt ihr links in den Wald hinein und folgt immer diesem Weg: nach dem Wald weiter geradeaus und zwischen Feldern hindurch, bis das Dorf **Köngetried** in Sicht kommt. Dorthin fahrt ihr erst links hinunter und wieder ein Stück hinauf, bis ihr rechts in die Dorfstraße abbiegt. Ab hier ist der Weg nach **Katzbrui** ausgeschildert. Es sind nur noch zehn Minuten, bevor ihr in den Mühlentobel hinunterfahrt und eure wohlverdiente Pause einlegt.

Auf dem Rückweg radelt ihr nach **Köngetried** zurück, wo ihr rechts abbiegt in die Südliche Bergstraße/Grünegger Straße. Ab hier braucht ihr nur noch den Grünen Radwegsymbolen zu folgen: nach links in Richtung *Allesrain* – hier kommt die einzige fiese lange Steigung auf dieser Tour – dann weiter Rich-