



Einleitung	8
------------	---

1. Die Natur des Pferdes 10

Die Evolution des Pferdes	10
Das Verhalten des Pferdes (Ethologie)	11
Herdentier	11
Fluchttier	13
Steppentier/Pflanzenfresser	13



2. Die Fohlenschule 14

Aufhalftern	17
Anfassen aller Körperteile	18
Aufnehmen der Hufe	18
Führen	20
Anbinden	22
Artgerechtes Sozialverhalten/Fohlenhaltung	22
Verladen	23
Das heranwachsende Pferd	25



3. Grundlagen der Bodenarbeit und erste Arbeit am Boden 26

Definition Bodenarbeit	26
Voraussetzungen für die Praxis	27
Der Mensch	27
Das Pferd	27
Die Wahrnehmung des Pferdes	28
<i>Taktile Reize</i>	28
<i>Optische Reize</i>	29
<i>Akustische Reize</i>	31
Das Lernverhalten des Pferdes	32
<i>Desensibilisierung und Sensibilisierung</i>	33
Die Körpersprache von Mensch und Pferd	36
Voraussetzungen an die Umgebung	36
Die Ausrüstung in der Bodenarbeit	37
Stallhalfter	37
Knotenhalfter	37
Trense	38
Klassischer Kappzaum	39
Sidepull	40
Führstrick/Führseil	41
Leitseil/Bodenarbeitsseil	41
Longe	41
Hilfszügel	42
Einfacher Ausbindezügel	42
Dreieckszügel	43
Langzügel	43
Doppellonge	44
Gerte/Longierpeitsche	45
Beinschutz	45



Die Ausrüstung des Führenden und des Reiters	45
Das kleine Pferde-1x1 der Arbeit am Boden	46
Führtraining	46
Anhalten	47
Führen auf beiden Seiten	48
Rückwärtstreten lassen	48

4. Anfänge der Reitausbildung mit dem jungen Pferd 50

Die Bodenarbeit zur Vorbereitung des Anreitens	50
Leitseilarbeit	51
Halten	52
Das junge Pferd auf dem Weg zum Reitpferd	53
Auftrensen und Abtrensen	53
Das Kopfabssenken	55
Gurt auflegen und satteln	56
Anlongieren	62
Abkauen lassen	64
Ausbinden	65
... mit dem einfachen Ausbindezügel	66
... mit dem Dreieckszügel	66
Das Longieren mit einfachen Ausbindezügeln	67
Die Bedeutung des sicheren Haltens	68
Langzügelarbeit	72
Doppellonge	74
Das Anreiten des jungen Pferdes (3- bis 4-jährig)	75
Das erste Aufsitzen	75
Die ersten Schritte unter dem Sattel	80
Reiten in der Halle	82
Begegnung mit anderen Pferd-Reiter-Paaren	85
Auf dem Außenplatz	86
Erste Lektionen: Die Übergänge	89



5. Weiterführende Arbeit am Boden 92

Führtraining	92
Sicheres Anhalten	92
Bewegen einzelner Beine	92
Seitwärtstreten	93
Verschieben der Hinterhand	95
Verschieben der Vorhand	95
Schenkelweichen	97
Führtraining im Tab und in verschiedenen Positionen	98
Arbeit auf Distanz	101
Zirkel und Linien verlagern	102
Slalom	103
Wendungen und Handwechsel	104
Langzügelarbeit	105
Stangen- und Geschicklichkeitstraining	107
Einzelne Stange	108
Stangengasse	109
Engpass	109
Stangen-L	110
Stangenlabyrinth	110

Unterschiedliche Stangenreihe	111
Stangenkreuz	111



6. Aufgaben für das junge Pferd unter dem Reiter

Gelassenes Halten/Ganze Parade	112
Reiten von Wendungen – Slalom	113
Vorhandwendung	115
Rückwärtsrichten	116
Schenkelweichen	118
Stangen- und Geschicklichkeitstraining	119
Verschiedene Stangenhindernisse	120
Verschiedene Trainingsaufgaben	121



7. Desensibilisierung am Boden und unter dem Reiter

Abschwitzdecke	122
Fahne	126
Ball	128
Rappelsack	130
Plane	132
Pfützen	137
Verschiedene Hindernisse	137



8. Weiterführende Ausbildung

Gehorsams- und Geschicklichkeitsübungen am Langzügel	142
Erkunden der näheren Umgebung am Langzügel	145
Erste Ausflüge unter dem Sattel	146
Hügeliges Gelände	148
Weideflächen	149
Landwirtschaftliche Fahrzeuge	150
Straßenverkehr	151
Kleine und große Wasserstellen	152
Gruppenausritte	152
Die Springausbildung des jungen Pferdes	153
Heranführen an verschiedene Hindernisse	156
Parcoursspringen	158
Springen im Gelände	158



9. Möglichkeiten zum wettbewerbsmäßigen Reiten

Freizeitpferdechampionat	160
--------------------------	-----



10. Verladen

Verladetechniken	163
Das Hinaufführen	163
Das Abladen	166
Das Raufschicken	166
Schlussbemerkung	171
Literaturempfehlung	172
Bildnachweis	174