

Maya Borkowsky

Krankheit Schwanger- schaft?

**Schwangerschaft,
Geburt und
Wochenbett aus
ärztlicher Sicht
seit 1800**

CHRONOS

Inhalt

Auf dem Weg zur natürlichen Geburt?	11
I. Mutterschaft und Medizin	21
1. "Vom Wesen des Weibes"	23
Natur und Bestimmung der Frau 23 - Das schöne schwache Geschlecht 24 - Der Fortpflanzung gewidmet 26	
2. Schwangerschaft: Die medizinischen Diagnosen	28
Utersystem 28 - Nervensystem 30 - Säftelehre 30 - Hygienische Theorie 32 - Brownianismus 32 - Geburtsmechaniker 33 - Naturphilo- sophie 33 - Unite de doctrine 33	
3. Die Kardinalfrage: Gesundheit oder Krankheit?	33
Natürliche Vorgänge als unversiegbare Quellen von Leiden 36 - Schwan- gerschaftsbeschwerden 37 - Der Geburtsschmerz 38 - Krank im Wochen- bett 40 - Gesundung durch Mutterschaft 45 - Die hilflose Frau 46	
4. Geburtshelfer contra Hebamme	48
Verdrängungskampf am Gebärbett 48 - Eine moderne Parallele 53 - Vertrauen gegen Wissen? 55 - Der gefürchtete Geburtshelfer 56	
II. Vorschriften zur Schwangerschaft	59
1. Krankheitsverhütung und Arzt	59
Vernünftige natürliche Lebensführung 61 - Gesundheitsaufklärung und ärztliche Eigeninteressen 64 - Armut und Krankheit 66 - Bündnistheorie versus Gewaltverhältnis heute 67	

2. Frische Luft - Gehen, Liegen - Reisen, Reiten	69
Frische Luft 69 - Der tägliche Spaziergang 71 - Leichte Hausarbeit 72 Sitzen und Liegen 73 - Verbotene Bewegungen (Tanzen, Reiten, Radfahren, Nähmaschine treten, Fahren und Reisen) 73 - Sport 79 - Heutige Ansichten 81	
3. Streng verordnete Mütze	83
Gesellschaftsleben 83 - Geistige Tätigkeit 84 - Schlaf 86	
4. Der dicke Bauch im Korsett: die Kleidung	
Zur Mode des 19. Jahrhunderts 90 - Schuhe 95 - Unterkleider 96 - Schnürbrust, Korsett, Mieder 98 - Reform- und Umstandskleider 108	
5. Hunger, leichte Kost und Proteine	110
Ernährungssituation im 19. Jahrhundert (Oberschicht, Die gutbürgerliche Küche, Unterschichten, Überwindung des Hungers) 111 - Die Ernährung Schwangerer (Quantität, Qualität, Getränke) 120 - Von der 'alten Diätetik' zur wissenschaftlichen Ernährungslehre 126 - Die Ernährung der Wöchnerin 130 - Ernährung in der Schwangerschaft heute 132	
6. Alkohol in der Schwangerschaft	135
Frau und Alkohol 135 - Bier, das flüssige Brot 137 - Der stärkende Wein 138 - Branntwein, das soziale Übel 96 - Alkohol und das Ungeborene 97 - Alkohol und Fortpflanzung 142 - Therapeutische Alkohol-Anwendung 145 - Alkohol und Schwangerschaft heute 146	
7. Von Kaffee zu Opium: die Genussmittel	148
Kaffee 148 - Tee 151 - Schokoladegetränke 152 - Tabak 152 - Fleischbrühe und Nährpräparate 154 - Drogen 155	
8. Körperhygiene	156
Zum Geruch der Frau 156 - Waschungen 158 - Bäder als Therapie und Prophylaxe 159 - Freiluftbad 162 - Fussbäder 163 - Waschtisch, Badezimmer, Badeanstalt 164 - Scheidenspülungen 166 - Schwangerschaftsstreifen, Krampfaderprophylaxe 167 - Haar- und Zahnpflege 167 - Vorschriften zur Antiseptik 168	
9. Mutterpflicht und Stillunfähigkeit	170
'Päppeln' und Ammenmilch 170 - Stillpflicht, Mutterliebe und Still-unfähigkeit 172 - Vorbereitung der Brust auf das Stillen 174 - Brust-pflege heute 178	
10. Der innere Unrat	180
Aderlass (In der Schwangerschaft, Säfteüberschuss, Ansammlung giftiger Substanzen, Die Fachliteratur) 180 - Abführmittel 188 - Erbrechen, Fasten und Schwitzen 193 - Harnlassen und Harntreiben 194	

11. Die Gebärmutter und die Seele	195
Psychologie der Schwangerschaft (Heftige Gefühle vermeiden, Angst vor der Geburt) 196 - Einfluss auf die Seele des Kindes 208 - Verspottung der Schwangeren 210 - Verletzung des Schamgefühls 211 - Psychohygiene der Schwangeren heute 220	
12. Von Hasenscharten und Muttermälern: das Versehen	223
Theorie 225 - Kritiker und Verteidiger 226 - Das Versehen in den Lehr- und Ratgeberbüchern 231 - Verwandte Ideen um 1900 231 - Die Frauen und das Versehen 236	
13. Gelüste und Launen	238
Schwangerschaftsgelüste 238 - Launen 246 - Stehlen 246	
14. Glaube, Tabus, Riten	249
Aberglaube und magische Praktiken 249 - Unreines Blut 250 - Rituelle Reinigungen 252	
15. Sexualität und Schwangerschaft	255
Koitusverbot 255 - Zur Sexualität der Frau 256 - Beischlaf in der Schwangerschaft 257	
16. Vom abwesenden zum schwangeren Vater	260
Der Mann als Beschützer 260 - Gerichtsmedizinisches 261 - Geschlechtskrankheiten 263 - Ehemänner im Geburtszimmer 265 - Die neuen Väter 268	
III. Die Geburtshelfer und ihr Publikum	271
1. Frauenleben im 19. Jahrhundert	272
Adel und Grossbürgertum 272 - Bürgertum 274 - Soziale Unterschichten (Bäuerinnen und Landarbeiterinnen, Heimarbeiterinnen, Fabrikarbeiterinnen) 278 - Nähen und andere häusliche Verdienstmöglichkeiten 282 - Dienstboten, Ammen 283	
2. Die Herren Geburtshelfer	285
Ihre Gebäranstalten (Wien, Die ledig Gebärenden, Wöchnerinnenasyle, Das Schicksal der Patientinnen) 286 - Sozialdarwinismus 295 - Fabrikgesetz, Mutterschutz, Industriegifte 302 - Soziales Desinteresse der Geburtshelfer 304	
"So erscheinen sie dann, die bangen Weiber ..."	311
Biographische Hinweise	313
Bildnachweis	324
Literaturverzeichnis	325