



# Register

## Suppen und Eintöpfe

Palmkohl-/Schwarzkohleintopf	
Zuppa di patate e cavolo nero	26
Kokoszauber mit Rotkohl	27
Rosenkohlcremesuppe	28
Steckrübencremesuppe	29
Szegediner Gulasch nach Conny	30
Cremige Brokkolisuppe	31
Sauerkrautsuppe	32
Kohlrabisuppe mit Estragon	33
Grünkohlsuppe alt-holsteinisch	34
Portugiesische Couve Galega	36
Rübenmus mit geräucherter Hähnchenkeule	38
Glasnudelsuppe mit Gemüse (scharf)	40
Borschtsch mit Tafelspitz	41
Ostersuppe	42
Pichelsteiner	43
Hähnchen-Gemüse-Topf	44
Blumenkohl-Kartoffel-Suppe	45

## Abends oder andere Anlässe

Puten-Burger	47
Blätterteigpäckchen mit Spitzkohl	48
Hot Burger	49
Kohlküchlein	50
Grüner Muffin-Traum	52
Englisches Kohlrabi-Carpaccio	53
Romanesco-Tortilla	54
Spitzkohl-Flammkuchen	55
Grünkohltaschen	56
Krautburger	57
Brötchentraum	58
Grünkohl-Kuchen	59
Kohlrabi-Kuchen	60
Gemüseomelett	61
Wirsing-Rosenkuchen	62
Steckrübenecken mit Apfel-Walnuss-Dip	64
Grünkohlpesto	65
Grünkohl-Tomaten-Brote	66
Kohlrabistifte im Baconmantel	67
Bunte Brokkoli-Terrine	68
Piroggen aus Estland	70
Karamellisierte Cavolo-nero-Würfel mit Halloumi	72
Steiermark trifft Toskana – Palmkohl-Bruschetta	73

## Salatschleuder

Stampfsalat	75
Traum in Orange mit Chinakohl	76
Wiemersdorfer Krautsalat	77
Steckrübensalat	78
Rotkohlhitze von Conny	79
Rotkohl-Linsen-Salat mit Gorgonzola	80
Sauerkraut-Rohkosttraum	81
Australischer Cole Slaw	82
Warmer Blumenkohltraum	83
Grüner Chinakohlzauber	84
Orangen-Rotkohl-Salat	85
Kohlrabisalat mit Senf-Dressing	86
Kohlrübensalat mit Linsen	87
Spitzkohl-Grapefruit-Salat	88
Kartoffel-Rosenkohl-Salat	89
Dänischer Grünkohlsalat	90
Weißkohlsalat	91
Lisas warme Palmkohlplatte mit Garnelen	92
Cole Slaw (Amerikanischer Krautsalat)	94

## Alles Rolle

Wirsingrouladen mit Aprikosenfüllung	96
Rotkohlrouladen mit Buchweizen	98
Chinakohlrouladen mit Tomatenpower	100
Graupenrouladen mit Wirsing	101
Kürbisrouladen mit Chinakohl	102
Käse-Kohl-Rouladen	103
Kohlrouladen Berliner Art	104
Sauerkrautrouladen	105
Lisas roter Rouladenzauber	106
Rotbarschroulade	107
Schwedische Kohlrouladen aus Solleftea	108

## Aus dem Ofen

Cannelloni auf Brokkoli	111
Herzhafte Wirsinglasagne	112
Dorsch auf Gemüsebett	113
Wurstzauber	114
Putenkraich mit Rotkohl	115
Kaalilaatikko – finnischer Kohlauflauf	116
Sauerkrautauflauf mit Mett	117
Luxemburger Rosenkohlgратин	118
Schwedischer Kälpudding	119
Raclette-Gratin	120
Cavolo-nero-Gratin	121
Palmkohlpizza vom Pizzastein	122
Krautquiche	124
Cheddar-Nudelauflauf mit Brokkoli	125
Krautstrudel	126

## Hauptsachen

Röschenmix mit Schollenfilets	129
Pasta a la Cavolo nero mit Pilzen	130
Chop Suey	131
Nudelzauber	132
Färirkål – norwegischer Lammtopf	133
Hähnchenspieße mit Champignonpesto	134
Krautfleckerl	136
Lachsfilet auf Grünkohl-Curry	137
Alibabas Wirsingtopf	138
Gebratene Wok-Nudeln	139
Blumenkohl-Boulettes	140
Kokosnudeln	141
Gemüsepflanne süß-sauer (vegan)	142
Krautknöpfle mit Speck	143
Traum in Grün	144
Wirsingpfanne mit Kürbisgnocchi	145
Australische Reibekuchen	146
Kohlpudding	148
Chinesischer Kohl in Essig-Soße	149
Steckrübenpuffer mit Sesam	150
Granatapfelcurry	151
Brokkoli-Schupfnudel-Komposition	152
Steckrüben-Kotelett	153
Gefüllter Kohlrabi mit Lachs	154

## Beilagenzauber

Spitzkohl mit Cranberrys	156
Rotkohl klassisch	157
Rotkohlknödel	158
Kohlrabiwürfel mit rosa Pfeffer	159
Waidmannskohl	160
Bayerischer Weißkohl	161
Steckrüben-Kartoffel-Gratin	162
Rotweinrotkohl mit Holundersaft	163
Rosenkohlpüree	164
Chinakohl-Veggizauber	165
Karamellisierter Rosenkohl	166
Steckrüben-Gnocchi	167
Karamellisiertes Kürbissauerkraut	168
Pak Choi in Weißweinsoße	169
Scharfer Grünkohl	170
Wiemersdorfer Kohlsteak	171
Schichtgratin	172
Stuvet Weißkohl	173
Grönlangkål – dänischer Grünkohl	174

## Grüne Smoothies

Grünkohlfeger	178
Kohlrabispätzle	178
Cremetraum	178
Palmen-Zauber	179
Rosenkohlwunder	179
Grünzauber	179