Geld sparen *und clever reich werden!*

Geld sparen im Alltag mit automatisierbaren und praktikablen Spartipps, ganz ohne verzichten zu müssen (funktioniert auch wenn Du wenig verdienst)!

2. Auflage

von Christopher M. Klein

Alle Rechte vorbehalten.

Inhaltsverzeichnis

- 6 Geldsorgen sind überflüssig**

- 12 Was Du davon hast, Dich mit dem Thema
Geld zu befassen**

- 13 Das Warum kommt vor dem Wie
- 15 Vom Selbstzweck zum Mittel zum Zweck: warum Du Deinen
Blickwinkel verändern musst
- 16 Geld, alte Muster und Selbsterkenntnis

- 17 Die Philosophie des Geldes**

- 18 Was ist Geld überhaupt?
- 20 Geld als Katalysator in der kaum bekannten Geld-Zeit Relation

24 Die Psychologie des Geldes

- 26 6 ungewöhnliche Tipps für die richtige Einstellung zum Geld
- 26 # 1 Das Geld sagt Dir, was für Dich wichtig ist
- 27 # 2 Geld und Deine schädlichen Gewohnheiten
- 28 # 3 Das Dilemma von Geld und Glück anhand des
Easterlin-Paradox
- 29 # 4 Warum Du achtsam mit Geld umgehen solltest
(Engel-Kurve)
- 31 # 5 Ohne positives Geldbewusstsein wirst Du scheitern!
- 33 # 6 Warum und wie Du über Geld sprechen solltest

36 Finanzielle Grundgesetze

- 36 Finanzielles Grundgesetz # 1
- 38 Finanzielles Grundgesetz # 2
- 40 Wofür geben wir unser Geld aus?

44 Das Haushaltsbuch - lukrativer Nervtöter?

- 44 Warum Du ohne Haushaltsbuch scheitern wirst
- 47 So machst Du das Beste aus Deinem Haushaltsbuch

51 Ausgaben planen und klare Ziele haben

55 Budgetfallen vermeiden

- 56 Finanzieller Minimalismus: Es geht auch ohne Einschränkungen
- 57 Zwei Minimalismus-Techniken für den Alltag
- 59 Hunderte Euro sparen, durch weniger Miete
- 60 Wie Du von der Share Economy profitierst
- 61 So reduzierst Du Deine Getränkekosten extrem
- 63 Gebrauch: Sogar besser als neu?
- 64 Kluger Konsum mit dem Klopapier-Prinzip
- 66 Extrem günstig reisen und zugleich mehr erleben?
- 68 So reduzierst Du alle laufenden Verbindlichkeiten
 - 68 # 1 Stromkosten reduzieren
 - 71 # 2 Heizkosten reduzieren
 - 72 # 3 Internet- und Telefonkosten reduzieren
 - 74 # 4 Kreditkosten reduzieren (umschulden)
 - 76 # 5 Versicherungskosten reduzieren
 - 77 # 6 Sonstige Verbindlichkeiten reduzieren

80 59 weitere, wirklich praktikable Spartipps für den Alltag

- 80 Miete oder Eigenheim
- 81 Strom und Heizung
- 83 Lebensmittel (Konsumeinkäufe)
- 86 Gesundheit
- 86 Haushalt
- 88 Mobilität
- 89 Internet und Handy
- 89 Steuern

- 92 11 außergewöhnliche Spartools für den Alltag**

- 97 Bonus-Kapitel: Die Buddha-Spar und Investitionsregel**

- 101 5 ultimative Motivationstipps und -Tricks**

- 101 Erinnere Dich an das Warum
- 102 Erstelle Deine Morgenroutine
- 103 Damit bekommst Du unbegrenzte Motivation
- 103 Nutze korrekte Autosuggestion
- 104 Belohne Dich

- 106 Das Ende vom Anfang**

Geldsorgen sind überflüssig

*»Die Kunst ist nicht, Geld zu verdienen,
sondern es zu behalten.«*

HOLLÄNDISCHES SPRICHWORT

Du weißt, dass etwas schief läuft, wenn zum Ende des Geldes noch zu viel Monat übrig ist. Nicht sehr viel besser ist es um Deine Finanzen bestellt, wenn mal wieder ein Monat vergeht, in dem Du es nicht geschafft hast, Geld zur Seite zu legen. Doch die banale Pauschallösung »einfach mehr zu verdienen« ist nicht nur selten (und im gebotenen Zeitfenster) realisierbar, sondern in der Regel gar nicht die Wurzel des Problems. Die Ursache versteckt sich vielmehr in zu hohen Ausgaben bzw. einem Lebensstandard, den wir uns eigentlich gar nicht leisten können. Und das, obwohl doch jeder die trivialen Spartipps, wie die Hände kalt zu waschen oder zu Duschen statt zu Baden, kennt! Meiner Erfahrung nach ist die Frage daher eine ganz andere:

Warum fruchten sie nicht oder weshalb halten wir uns nicht an sie?

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Gewohnheiten definieren, was wir tun und somit auch, wer wir sind. Solange wir unsere Gewohnheiten in Bezug auf unsere tagtäglichen (finanziellen) Verhaltensmuster nicht verändern, ist es daher absolut vermessen, andere Resultate zu erwarten. Gerade was den Umgang mit Geld und persönlichen Finanzen angeht, sollten wir uns den Weg deshalb so einfach wie möglich machen und bereit sein, neue Gewohnheiten zu bilden.

Diese Erkenntnis hat mich viele Jahre und auch einige Nerven gekostet. Heute weiß ich, dass dieses Dilemma mehr Menschen betrifft, als allgemein bekannt ist. Nicht zuletzt deshalb, weil es sich dabei noch immer um ein Tabuthema handelt. Der Spruch »über Geld spricht man nicht« ist typisch deutsch. Genau deshalb habe ich dieses Buch geschrieben. Es soll ein Segen für all jene sein, die wirklich Geld sparen, ihren Geldfluss endlich in den Griff bekommen und auf diese Weise nachhaltig ein Vermögen aufbauen wollen (und das alles, ohne viel Zeit investieren zu müssen oder Großverdiener zu sein). Ich weiß, dass die Strategie aus diesem Buch zu 100% funktioniert. Ich selbst bin auch kein Donald Duck und trotzdem bleibt mir am Ende des Monats meistens sogar mehr als Freunden und Bekannten, die das Doppelte oder Dreifache verdienen.

Wenn Du den Anweisungen in diesem Buch folgst, wirst Du in nur 12 Schritten ein kleines Vermögen einsparen, Deine Finanzen ganz nebenbei extrem aufbessern (zum Teil sogar automatisiert) und Dich um die wirklich wichtigen Dinge in Deinem Leben kümmern können, denn:

Geldsorgen müssen nicht sein und niemand muss sie haben!

Als Volkswirtschaftler (M. Sc.) beobachte ich schon seit langem die Entwicklungen, gerade in mikroökonomischen Bereichen. Unter der Mikroökonomie versteht man die Wissenschaft vom Haushalt als Wirtschafts- und Marktteilnehmer. Der stark theoretischen Ausbildung zum Trotz, stand für mich an dieser Stelle jedoch immer die praktische Anwendbarkeit im Vordergrund. Denn ganz ehrlich: Wem macht es schon wirklich Spaß, sich täglich mit seinen privaten Finanzen zu beschäftigen? Ich kenne niemanden. Selbst jene, die in ihrem Beruf jeden Tag mit Zahlen und Kalkulationen zu tun haben (und diesen zum Teil sogar gerne ausüben) klagen, wenn sie sich abends hinsetzen müssen, um Belege zu archivieren. Es ist also keine Schande, wenn man keine Lust darauf hat. Blöd nur, wenn man sich deshalb nicht mit den eigenen Finanzen, und insbesondere den zahlreichen Einsparpotentialen im täglichen Leben beschäftigt. Damit beschreitet man nur eines: Den sicheren Pfad immer ärmer zu werden und sich von immer

mehr persönlichen Zielen verabschieden zu müssen.

Aber weshalb entgleiten Dir Deine Finanzen ständig?

Aus meiner Sicht liegt das größte Problem, weshalb sich die Schere zwischen Arm und Reich immer weiter auseinanderdividiert, neben einem problematisch konstruierten Geldsystem, in einer mehr als mangelhaften Geld(aus)Bildung. Der Bereich Finanzen wird in der Schule völlig ausgeblendet. Höchstens über das im Allgemeinen verhasste Fach Mathematik, kommt man hier oder da, mit dem Thema Geld in Berührung. Doch was es tatsächlich ist, wie es funktioniert, wie man es verwenden kann und was man im täglichen Umgang unbedingt vermeiden sollte, darauf wird nicht eine einzige Unterrichtsstunde investiert - völlig egal in welcher Bildungseinrichtung! Ja, nicht einmal an der Uni oder Hochschule werden praxisorientierte Strategien oder Möglichkeiten gelehrt, die das abstrakte Werkzeug Geld bietet und wie man sein Leben damit auch verpfuschen kann. In diesem Buch geht es mir deshalb um eine gesamtheitliche Betrachtung der Thematik, die aus meiner Sicht, bei den meisten Ratgebern deutlich zu kurz kommt. Denn erst, wenn man das große Ganze versteht, so meine Erfahrung, sind Spartipps und Tools wirklich anwendbar und auch (langfristig) wirkungsvoll.

Für mich steckt hinter diesem Mysterium System. Würde die breite Mehrheit nämlich verstehen, wie sie Geld zu ihrem (und nicht ständig zu Anderer) Vorteil einsetzen könnte, stünde ihr plötzlich sehr viel mehr Freiheit und Freizeit zur Verfügung! Sie könnte sich dann auch der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit widmen und versetzt sich in der Lage, sich tatsächlich von der Herrschaft des Geldes zu befreien. Und nichts verängstigt die oberen Zehntausend mehr!

Das ist ein weiterer Grund, weshalb ich dieses Buch geschrieben habe.

Es macht mich schon lange traurig, dass sich die meisten Menschen - lediglich aufgrund mangelnder Gelddbildung - in der Entfaltung ihrer Poten-

tiale einschränken lassen (müssen). Dabei ist die Entwicklung und Ausübung einzigartiger Talente und Fähigkeiten der Master-Schlüssel zu einem glücklichen, erfüllten und nicht zuletzt auch finanziell erfolgreichen Leben! Wenn wir uns aber vom Geld beherrschen lassen und ihm nicht den Stellenwert beimessen, den es gebietet, dann berauben wir uns selbst unserer Möglichkeiten. Ein Dilemma und eine Tragödie zugleich.

Ich denke nämlich, dass wir alle auf diesem Planeten sind, um uns, und unsere Fähigkeiten, zu unserem vollen Potential auszuleben. Dies würde die Welt tatsächlich tiefgreifend verändern und zu einem besseren Ort machen. Als Beweis genügt schon ein Blick auf diejenigen, die diesen Pfad verfolgen. Sie machen, was Sie unbedingt machen wollen, weil sie fühlen, dass es ihre Bestimmung ist. Und ich bin mir sicher, dass auch Du mindestens eine Stärke, ein Talent, oder eine Fähigkeit besitzt, die absolut einzigartig ist und nur darauf wartet, ausgelebt zu werden.

Solange Du jedoch im täglichen Hamsterrad von immer mehr Arbeit und immer weniger Geld gefangen bist, ist es kaum möglich, diesen Weg zu beschreiten. Dabei ist es so einfach, die eigenen Finanzen in den Griff zu bekommen!

Während der letzten Jahre habe ich deshalb ein System entwickelt, das jedem dazu verhilft, mit einer kleinen anfänglichen Zeitinvestition, die eigene Finanzsituation in den Griff zu bekommen. Das hat mir erheblich dabei geholfen, mir – auch ohne große Monatseinnahmen – ein stetig wachsendes Vermögen ein- und anzusparen. Diese Strategie ist eine Symbiose aus tausenden Seiten primär- und sekundärwissenschaftlicher Literatur, einem volks- und finanzwirtschaftlichen Universitätsstudium, unendlichen Sachbüchern zum Thema, nächtelangen Internetrecherchen und last but not least, erprobter Selbsterfahrung. Mit diesem Buch sparst Du Dir diesen langwierigen Prozess und profitierst von den ausschließlich auf Anwendbarkeit und Effizienz optimierten praktischen Schritten.

Nach der Lektüre dieses Buches wirst Du in der Lage sein, Deine Finanzen mit minimalem Zeitaufwand zu managen und Deine Einkommenssituation deutlich zu verbessern. Damit wird Zeit frei, die Du für die Dinge verwenden kannst, die Dir wirklich am Herzen liegen. Ob ausgedehntes Reisen, die Ausübung Deiner Hobbys, mehr Zeit mit der Familie, das Aufbauen der eigenen Selbstständigkeit oder die Verwirklichung lange gehegter Herzensprojekte. Dies bestätigt mir Jeder, der diese Schritt-für-Schritt Anleitung konsequent angewendet hat. Dein investiertes Geld wirst Du mit diesem Buch schon in der ersten Woche mehrfach wieder einsparen. Dies nicht zuletzt mit einigen außergewöhnlichen Spartipps und unbekanntem Tools (Werkzeugen), die Dein finanzielles Leben extrem vereinfachen!

Alles was Du dafür tun musst, ist dieses Buch zu lesen und die darin vorgestellten Konzepte, Prinzipien und Strategien konsequent anzuwenden. Wenn Du allerdings keine Lust haben solltest, dafür Zeit aufzuwenden und Dich dafür etwas anzustrengen, ist dieses Buch wahrscheinlich nichts für Dich. Von nichts kommt nichts und gerade beim Thema Geld sparen ist Konsequenz Grundvoraussetzung. Den magischen, 3-sekündigen Wundertrick gibt es nicht, auch wenn er Dir von jedem versprochen wird. Sich ein Vermögen anzusparen ist die Folge aus konsequentem Handeln, bewusstem Konsum, langfristigen finanziellen Zielen und insbesondere dem Achten auf Details – schließlich können sich kleine Beträge in der Summe zu großen Reichtümern zusammenlängern.

Wenn Du Dein finanzielles Leben wirklich verändern und in die Hand nehmen willst, dann solltest Du nun weiterlesen und gemeinsam mit mir durchstarten. Du wirst nicht nur nie wieder Geldsorgen haben, sondern Deine freie Zeit in nur wenigen Monaten vervielfachen können. Denn die Strategien und Tipps in diesem Buch funktionieren! Also, lass' uns die Kontrolle über Dein finanzielles Leben zurückerlangen und ein Leben kreieren, das Dich finanziell und damit auch zeitlich frei macht, damit Du endlich Deinen Wünschen nachjagen und ein erfülltes Leben führen kannst. Für diesen Weg wünsche ich Dir Durchhaltevermögen und Resultate, die Du niemals für möglich gehalten hättest!

Bonus: Kostenloses Haushaltsbuch

Bevor wir loslegen, möchte ich Dir an dieser Stelle mein Haushaltsbuch zum kostenlosen Download anbieten. Du wirst es in Kapitel 5 benötigen. Keine finanzielle Sanierung kommt ohne aus und wer es einmal geführt hat, wird nie wieder darauf verzichten wollen. Dieses Haushaltsbuch ist eine verknüpfte Excel-Datei, die Dir ermöglicht, Deine Ausgaben zu analysieren und zu vergleichen. Wieso das so wertvoll ist und wie Du welche Einsparpotentiale findest, erfährst Du im Laufe dieses Buches. Darüber hinaus schicke ich Dir nach dem Download noch einige weitere wertvolle Tipps und Tricks zu, die den Effekt dieses Buches bestimmt vergrößern.

Tage Dich ganz einfach ein, auf: <https://www.klhe.de/finance/bonus>