

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Einführung | 8 |
| Schwarzwald | |
| ▶ 1 Feldberg, 1493 m | |
| Ab dem Caritas-Haus über den alpinen Steig | 12 |
| ▶ 2 Schauinsland, 1284 m | |
| Vom Schauinsland mit Abstieg nach Staufen | 17 |
| ▶ 3 Feldberg – Belchen – Herzogenhorn | |
| Ab Feldberger Hof | 21 |
| ▶ 4 Belchen, 1414 m | |
| Von Schönau im Wiesental nach Fröhnd | 27 |
| ▶ 5 Blauen, 1165 m | |
| Von Kandern über die Sausenburg | 30 |
| ▶ 6 Ödland, 1026 m | |
| Von Niedergebisbach über den Totenbühl | 33 |
| ▶ 7 Hochkopf, 1263 m | |
| Von Todtmoos durch die Hohwehraschlucht | 35 |
| ▶ 8 Höchenschwander Berg, 1010 m | |
| Durch die Schwarzaschlucht | 38 |
| ▶ 9 Schnepfhalde, 1299 m | |
| Vom Schluchsee über den Zweiseenblick | 40 |
| ▶ 10 Herzogenhorn, 1415 m | |
| Von Bernau über die Spießhörner | 43 |
| ▶ 11 Silberberg, 1358 m | |
| Von Todtnau über Gisiboden und Feldbergpfad | 46 |
| ▶ 12 Hochfirst, 1190 m | |
| Vom Titisee in die Wutachschlucht | 49 |
| ▶ 13 Hochberg, 1116 m | |
| Von Schwärzenbach via Schollach | 52 |
| ▶ 14 Kandel, 1242 m | |
| Von Altersbach | 54 |
| ▶ 15 Kaiserstuhl, 557 m | |
| Nord-Süd-Überquerung ab Endingen | 56 |

| | | |
|------|--|----|
| ▶ 16 | Brend, 1149 m | 60 |
| | Ab Escheck über Elz- und Bregquelle | |
| ▶ 17 | Stöcklewald, 1067 m | 63 |
| | Ab Escheck über Brigach- und Gutachquelle | |
| ▶ 18 | Rohrhardsberg, 1163 m | 66 |
| | Ab Simonswald über den Hörnleberg | |
| ▶ 19 | Hünersedel, 744 m | 68 |
| | Von den Höhehäusern ins Elztal | |
| ▶ 20 | Brandenkopf, 945 m | 71 |
| | Von Wolfach nach Haslach | |
| ▶ 21 | Schliffkopf, 1055 m | 74 |
| | Von Baiersbronn über den Buhlbachsee | |
| ▶ 22 | Hornisgrinde, 1163 m | 77 |
| | Von Seebach über Seekopf und Karlsruher Grat | |
| ▶ 23 | Badener Höhe, 1002 m | 81 |
| | Oostal und Geroldsauer Wasserfall | |
| ▶ 24 | Merkur, 668 m | 84 |
| | Über den Battert | |
| ▶ 25 | Teufelsmühle, 908 m | 87 |
| | Von Bad Herrenalb via Dobel | |

Vogesen

| | | |
|------|--|-----|
| ▶ 26 | Soultzerkopf, 460 m | 91 |
| | Vom Liebfrauenberg | |
| ▶ 27 | Schneeberg, 961 m | 94 |
| | Von Wangenbourg | |
| ▶ 28 | Donon, 1008 m | 97 |
| | Vom Col du Donon zum Rocher de Mutzig | |
| ▶ 29 | Champ du Feu, 1099 m | 100 |
| | Über Mont Sainte-Odile und Ungersberg | |
| ▶ 30 | Côte de Répy, 591 m | 105 |
| | Ab 2 ^{ème} Sapinière | |
| ▶ 31 | Brézouard, 1229 m | 107 |
| | Ab Aubure via GR5 | |
| ▶ 32 | Gazon du Faing – Grand Ballon – Thann | 109 |
| | Ab Col du Calvaire | |
| ▶ 33 | Schratzmaennele, 1045 m | 114 |
| | Von Munster | |

| | | |
|---|---|-----|
| ▶ 34 Staufen, 898 m | Von Wihr-au-Val im Münstertal | 117 |
| ▶ 35 Petit Ballon, 1272 m | Von Metzeral nach Munster | 119 |
| ▶ 36 Hohneck, 1363 m | Ab Rothenbach | 121 |
| ▶ 37 Rothenbachkopf, 1316 m | Ab Mittlach über Steinwasen | 124 |
| ▶ 38 Schweisel, 1271 m | Ab Mittlach | 126 |
| ▶ 39 Klinzkopf, 1330 m | Vom Lac de la Lauch | 129 |
| ▶ 40 Grand Ballon, 1424 m | Vom Lac de la Lauch | 132 |
| ▶ 41 Breitfirst, 1280 m | Ab Le Markstein | 136 |
| ▶ 42 Lauchenkopf, 1314 m | Ab Col du Hahnenbrunnen über Plaetzerwaesel | 139 |
| ▶ 43 Grand Ventron, 1204 m | Vom Col de Bramont | 141 |
| ▶ 44 Hohneck – Ventron – Ballon d’Alsace | Vom Col de la Schlucht | 145 |
| ▶ 45 Ballon de Servance, 1216 m | Ab Col des Croix | 150 |
| ▶ 46 Ballon d’Alsace, 1247 m | Über den Savoureuse-Wasserfall-Steig | 153 |
| ▶ 47 Wissgrut, 1124 m | Ab Sewen über den Ballon d’Alsace | 156 |
| ▶ 48 Planche des Belles Filles, 1148 m | Ab Plancher-les-Mines | 158 |
| ▶ 49 Baerenkopf, 1074 m | Vom Lachtelweiher | 161 |
| ▶ 50 Rossberg – Ballon d’Alsace – Masevaux | Ab Thann | 163 |
| Stichwortverzeichnis | | 168 |