

# Inhalt

## 18 *Willkommen im Mittsommerland*

- 21 Adelige Prunk, bürgerliche Pracht
- 24 Wälder, Holz und Papier
- 25 Des Hausbesitzers Freuden
- 28 *Daten zur Geschichte*
- 30 Wohlstand und Design für alle
- 38 *Mehr als nur Smörgåsbord:*  
*Kulinarisches für Feinschmecker*
- 42 Das moderne Volksheim

## 52 *Die Stadt auf den Inseln*

*Schwedens Hauptstadt Stockholm*

- 57 Edel und hip
- 59 Stockholms grüne Lunge
- 62 *Die Göttliche und Ingmar Bergman*
- 67 Rund um Stockholm
- 68 Die Stockholmer Schären
- 72 *Spannende Traumspiele: Schwedische Literatur*

## 74 *Bauern, Schlossherren, Wikinger*

*Von Trelleborg bis vor die Tore Stockholms*

- 76 Zuhause bei Kommissar Wallander
- 79 Der Garten Schwedens
- 82 Das Stein-Reich
- 83 Party am Strand
- 85 Leben wie im Mittelalter
- 88 *Ein Leben für die Kinder:*  
*Die Schriftstellerin Astrid Lindgren*
- 90 Wo Pippi und Michael wohnen
- 96 *Zerbrechliche Kunst:*  
*Altes Glashandwerk und modernes Design*

## 98 *Badestrand und Schärengarten*

*Die Westküste von Helsingborg bis Tanum*

- 100 Die Halbinsel Kullen
- 102 Die ewige Zweite
- 106 *Steinerne Zeitzeugen:*  
*Granit- und Kalksteinbrüche*
- 108 Fische und Felsen
- 114 »Made in Sweden«:  
*Schwedische Exporterfolge*

## 116 *Auf Kanälen in die Berge*

*Das südliche Fjäll und Mittelschweden*

- 118 Flüsse und Flöße
- 123 Wo Nordschweden beginnt
- 124 Von den Dal-Kerlen
- 128 *Künstler des Lichts: Die Maler Larsson und Zorn*
- 130 Mora-Messer und Nusnäs-Pferdchen
- 134 *Stoppt den Wald! Almen als Naturprogramm*

## 136 *Im Land der Rentiere*

*Der hohe Norden*

- 138 Östersund und das Seeungeheuer
- 144 *Die acht Jahreszeiten der Sami: Leben im Einklang  
mit den Rentieren*
- 152 Big Business in den Bergen
- 152 Einsame Straßen durch das Fjäll
- 157 Mit der Bahn in den Norden
- 162 *Im Schloss der Eisprinzessin: Das Eishotel von Jukkasjärvi*

## 164 *Planen, Reisen, Genießen*

- 167 *Venedig des Nordens: Der schönste Stadtrundgang durch Stockholm*
- 168 *Schwedische Nationalparks: Paradiese für Mensch und Tier*
- 174 *Schweden entdecken: Vier Routen für Genießer*

## 180 *Menschen, Orte, Begriffe*