

Inhalt

Teil I: Techniktipps 9

Vor dem Schlag

Immer die gleiche Routine	10
Richtige Ansprechposition	12
Korrekte Entfernung zum Ball	14
Passende Standbreite	16
Perfekte Ausrichtung	18

Im Schwung

Korrekt ausholen	20
Richtiges Gefühl im Treffmoment	22
Perfekte Koordination	24
Korrekte Haltung, perfekte Schwungebene	26
Achtung, steifes Knie	28
So gelingt ein guter Schlag	30
Gedankenspiele mit dem Ball	34
Schwungbalance	36

Auf dem Abschlag

Der Druck am Abschlag	38
Vergessen Sie gut gemeinte Ratschläge	40
Bewahren Sie Haltung	42
Flacher Ball bei viel Wind	44
Mehr Weite aus den Beinen	46
Weg aus der Gefahrenzone	48

Auf das Grün

Kontrollierte Kraft für mehr Weite	50
Niedrige und hohe Schläge	52
Der richtige Schläger	54
Bleiben Sie Realist im Rough	56
Perfektes Tempo für den Backspin	58
Keine Kapriolen beim Pitch	60
Aggressiv beim kurzen Pitch	61
Verhungertes Chip	62
Nur eine Chiptechnik	64

(Forts.)

Im Bunker

Ignorieren Sie den Ball im Bunker	66
Kontrolle über den Spin	68
Taktik je nach Lage und Kante	70
Nahe der Bunkerante	72
Richtige Schlägerwahl im Sand	73
Einfacher Schlag aus dem Fairwaybunker	74

Putten

Augen nach unten	76
Imaginäre Linie	77
Putt mit dem Topspin	78
Arme ausrichten	80
Hände an die Augen	81
Schräges Grün kein Problem	82
Lassen Sie den Putter unten	83
Schneller Putt mit der Spitze	84

TEIL II: Strategie auf dem Platz 86

Enger Abschlag	88
Par 3	94
Noch knapp 200 Meter	98
Im hohen Gras	104
Im Fairwaybunker	108
Mit dem Eisen aufs Grün	114
Bäume im Weg	120
Pitch über Wasser	126
Der lange Bunkerschlag	132
Über den Bunker	138
Im Bunker am Grün	142
Eingegrabener Ball im Bunker	148
Hügel vor dem Grün	154
Die Teaching Pros	160