



Inhalt

„Meine“ Ukraine	10
Liebe und „wilder“ Osten	

Zwischen Tortur und Vergnügen	16
Auto, Verkehr und Miliz	

Wie man reinkommt	24
Einreise, Formalitäten und Zoll	

Alles ganz einfach	30
Essen, Trinken, Schlafen, Bezahlen	

Paradies für Schweine	198
Landwirtschaft auf Ukrainisch	

Kultur in der Kornkammer	204
Bühne, Konzertsaal, alternative Kultur, Literatur ...	

Feste feiern, wie sie fallen	214
Feiertage, Urlaubsregelungen und freie Zeit	

Ich bin eine „Tschernobyltschanka“	216
Die Katastrophe und ihre „Magie“	

Erkundungstouren zwischen Bergen und Meer

Seiten 46-197

1	Durch die Karpaten nach Odessa.	46
Aus den Bergstiefeln in die Schwimfflossen		
2	Österreichischer Charme in der Westukraine	82
Lemberg – Iwano-Frankiwsk – Tscherniwzi		
3	Historienspiele und Heilquellen	96
Kamjanez-Podilskyj		
4	Kiew – faszinierende Metropole	102
Turbulenzen seit der Kiewer Rus		
5	Lawra – Heilige Höhlen	124
...und die Mutter der Heimat		
6	Die „Pfanne“ und Podil	132
Vom Arbeiterviertel zum Nobelstandort		

7	Unter der Brücke eintauchen.	142
Vergnügen und (Eis)baden im Hidropark		
8	Ukraine in Miniatur.	148
Freiluftmuseum Pyrohiw		
9	Das Kiewer Meer.	154
Erholung am riesigen Stausee		
10	Beten und Angeln.	162
Tschernihiw – Kiews kleine Konkurrenz		
11	Charme und Krise im Osten.	172
Sorotschynskyj Jahrmarkt, Poltawa, Charkiw ...		
12	Schneesicher, komfortabel, gemütlich.	188
Skivergnügen in Bukowel		



Diese Menschen sind anders 222
Freundschaft aus dem Nichts

Anreise – hinkommen und weiter. 228
Per Flugzeug, Auto, Zug oder Bus

Einfach reden – Ukrainisch und Russisch 232
Kleiner Sprachführer

Die Ukraine im Internet 252
Start für eigene Recherche

Tipps für die Reiseplanung und für unterwegs 254
Von Apotheke bis Zoll

Kiew nach Plan 262
Straßenverzeichnis und Metroplan Kiew

Wie Sie in diesem Buch alles finden 266
Stichwortregister

Impressum 270
Haftungsausschluss und andere Informationen

Der Dnipro in Kiew, im Hintergrund das Höhlenkloster Lawra

„Dumm ist nicht, wer etwas nicht weiß,
sondern wer nichts dazulernen will.“

Hryhorij Sawowytsch Skoworoda (1722 - 1794)
Ukrainischer Philosoph und Schriftsteller

„Gott sei Dank gibt es Bücher.“

Brigitte Schulze
Autorin und Consultant