

Inhalt

I Das Leben

- Die Kunst der Lebensführung 11
Geh immer den kürzesten Weg 17
Der kleine Alltag 23
Das Beste vom Leben 27

II Die Lebensalter

- Leben ist der Anfang 29
Kindheit und Jugend 32
Die Jahre bedeuten gar nichts 34
Gesundheit – an Leib und Seele 40
Durch den Tod wird das alles gleichgemacht 44

III Die Liebe

- Das ist die wahre Liebe 47
Eifersucht und Leidenschaft 51
Die Ehe ist auf andern Sachen aufgebaut 54

IV Der Charakter

- Was einem angehört 56
Eigenheiten und Eigenschaften 61

Stärken und Schwächen 66

Edel sei der Mensch ... 73

V Die Geschicke des Lebens

Das Glück begreifen 79

Schmerz und Leid 85

Schicksalsschläge 90

Tröstungen I – Alles, was geschieht, ist so
gewöhnlich 95

VI Das gemeinsame Schicksal

Da wir nun einmal Menschen sind 101

Der Mensch liebt die Gesellschaft 108

Einsamkeit ist eine starke Nahrung 111

Sehnsüchte und Träume 116

VII Regeln der Geselligkeit

Die Wissenschaft vom Umgang mit den
Menschen 121

Mann und Frau 129

Freunde 130

Wert eines Berufes 136

Das Urteil der andern 141

VIII Was uns zu tun bleibt

Lernen – ein Leben lang	145
Theorie und Praxis	153
Die Klugheit der Tiere	157
Die Natur – der Duft der Dinge	162
Ferne und Nähe	166

IX Es kann nicht alles ganz richtig sein in der Welt

Der Fortschritt der Menschheit	170
Politik und Krieg	180
Die irdischen Güter des Lebens	184
Der Geist der Zeiten	192

X Die Weisheit ersetzt die Schätze

Streben und Suchen	195
Die Kunst – das Schöne	200
Worte und Bücher	203
Die letzten Dinge	209
Tröstungen II – Alles geht in einem Tage dahin	217
Klassische Nachsätze	224
Abschied an die Leser	226
Nachwort	227
Textnachweise	231