



Estland entdecken

Geographie und Klima.....	4
Estlands Regionen	6
Draußen unterwegs	9
Die Touren in diesem Buch	13

Wander- und Entdeckertouren

Pärnu und der Soomaa Nationalpark.....	16
» Tour 1:	22
Der Moorpfad von Riisa	
Barrierefrei durchs Moor	
(1 h 45, 4,7 km)	

Zwischen Wasser und Land –	24
Wie eine Moorlandschaft entsteht	

» Tour 2:	26
Auf dem Ingatsi Trail	
Eine Wanderung durchs Moor	
(1 h 30, 4,3 km)	

» Tour 3:.....	28
Neues Leben im alten Wald	
Auf dem Kuuraniidu Trail	
(45 min, 1,8 km)	

» Tour 4:	31
Auf dem Lemmjõgi durchs Schilf	
Eine Kanutour im Soomaa Nationalpark	
(3-4 h, 10 km)	

Die Inseln in Estlands Westen 34

» Tour 5:	46
Muhu auf dem Rattarada	
Mit dem Fahrrad zwischen Wäldern,	
Dörfern und dem Meer	
(4-5 h, 43 km)	

» Tour 6:	52
In den Ruinen von Maasilinn	
Die Geschichte der Ordensburg von Maasi	

Geschichte und Gegenwart	54
Estlands Weg in die Unabhängigkeit	

» Tour 7:	56
Rundweg im Koigi Moor	
Einmal um den Pikkjärv	
(1 h 45, 4,8 km)	

» Tour 8:	58
Im Reich der Wasservögel	
Der Fußweg nach Vilsandi	
(7-8 h, 17 km)	

» Tour 9:	63
Zum schiefen Turm von Harilaid	
Am Meer um die Halbinsel Harilaiu	
(4-5 h, 12 km)	

» Tour 10:	67
Panga Pank	
An den Klippen von Panga	
(1 h, 2 km)	

» Tour 11:	70
Der Naturlehrpfad von Vanajõe	
Treppauf und Treppab am roten Bach	
(30 min, 1 km)	

» Tour 12:	72
Leuchfeuer auf Hiiumaa	
Im Norden der Insel von Turm zu Turm	

» Tour 13:	76
Auf dem Sääretirp ins Meer	
Spaziergang auf der Insel Kassari	
(2 h, 5 km)	

Zwischen Haapsalu und Tallinn 78

» Tour 14:	86
Kiefernwald und Meer	
Rundweg auf dem Liivanomme Trail	
(2 h 30, 7,5 km)	

» Tour 15:	90
Rocca al mare	
Ein estnisches Dorf in Tallinn	
(2-3 h, 3-4 km)	

» Tour 16:	94
Spaziergang durchs Mittelalter	
Eine Runde durch Tallinns Altstadt	
(2-4 h, 4 km)	

Bernsteinhandel an der Ostsee	100
Die deutsche Hanse in Livland	

Im Lahemaa Nationalpark102

» Tour 17:	110
Blaubeerpfad zum Majakivi	
Durch Dünen, Wald und Moor	
(2 h 30, 7 km)	

Die Esten und ihre Kivis.....	113
--------------------------------------	------------

Elche in Estland	114
Leben zwischen Wasser und Wald	

» Tour 18:	116
Rund um Käsmu	
Auf dem Küstenweg um die Halbinsel	
(5 h, 15 km)	

» Tour 19:	121
Zwischen Dorf und Meer	
Auf Wanderpfaden um Altja	
(1 h, 3 km)	

» Tour 20:	124
Auf dem Koprarada	
Biberspuren an der Altja	
(30 min, 1 km)	

Tartu und der Peipsi järv126

» Tour 21:	134
Seliso matkarada	
Der Moorweg zum Seli järv	
(2 h, 6 km)	

» Tour 22:	136
Am Sandstrand von Kauksi	
Durch die Dünen am Peipsi järv	
(2 h, 6 km)	

» Tour 23:	138
Im Schlosspark von Alatskivi	
Eine schottische Burg am Peipsi järv	
(1 h 30, 4,5 km)	

» Tour 24:	141
Rundgang durch Tartu	
Eine Universitätsstadt mit Geschichte	
(1-2 h, 3 km)	

» Tour 25:	146
Der Naturpfad von Vapramäe	
Spaziergang am Ufer der Elva	
(1 h 30, 3,5 km)	

» Tour 26:	149
Blaubeerparadies am Badesee	
Eine Wanderung im Tal der Elva	
(2 h, 6 km)	

» Tour 27:	152
Berg und Tal am Viti järv	
Zwischen Fluss, See und Aussichtsturm	
(1 h, 2,5 km)	

» Tour 28:	154
Suur Taevaskoja	
Rundweg durch die rote Schlucht	
(1 h, 2,5 km)	

» Tour 29:	152
Mit dem Kanu auf der Ahja	
Auf dem Wasserweg durch die rote Schlucht	
(3 h, 8 km)	

Voru und der Haanja Naturpark160

» Tour 30:	164
Durch den Hinni Kanjon	
Sandsteinfelsen am Bretterpfad	
(20 min, 1 km)	

» Tour 31:	166
Rund um den Kirikumäe järv	
Wald, Moor und Blaubeeren	
(1 h 15, 3,2 km)	

» Tour 32:	168
Roter Sandstein am Fluss	
Eine Wanderung durch das Tal der Piusa	
(2 h 15, 7 km)	

Reiseinformationen

Anreise und Reiseplanung	172
--------------------------------	-----

Unterkunft und Übernachtung...	176
--------------------------------	-----

