



### Estland entdecken

Geographie und Klima.....	4
Estlands Regionen .....	6
Draußen unterwegs .....	9
Die Touren in diesem Buch .....	13

### Wander- und Entdeckertouren

<b>Pärnu und der Soomaa Nationalpark .....</b>	<b>16</b>
» Tour 1: .....	22
Der Moorpfad von Riisa	
Barrierefrei durchs Moor	
(1h 45, 4,7 km)	

<b>Zwischen Wasser und Land – .....</b>	<b>24</b>
Wie eine Moorlandschaft entsteht	

» Tour 2: .....	26
Auf dem Ingatsi Trail	
Eine Wanderung durchs Moor	
(1h 30, 4,3 km)	

» Tour 3:.....	28
Neues Leben im alten Wald	
Auf dem Kuuraniidu Trail	
(45 min, 1,8 km)	

» Tour 4: .....	31
Auf dem Lemmjögi durchs Schilf	
Eine Kanutour im Soomaa Nationalpark	
(3-4 h, 10 km)	

<b>Die Inseln in Estlands Westen 34</b>	
» Tour 5: .....	46
Muhu auf dem Rattarada	
Mit dem Fahrrad zwischen Wäldern,	
Dörfern und dem Meer	
(4-5 h, 43 km)	

» Tour 6: .....	52
In den Ruinen von Maasilinn	
Die Geschichte der Ordensburg von Maasi	

<b>Geschichte und Gegenwart .....</b>	<b>54</b>
Estlands Weg in die Unabhängigkeit	

» Tour 7: .....	56
Rundweg im Koigi Moor	
Einmal um den Pikkjärv	
(1h 45, 4,8 km)	

» Tour 8: .....	58
Im Reich der Wasservögel	
Der Fußweg nach Vilsandi	
(7-8 h, 17 km)	

» Tour 9: .....	63
Zum schiefen Turm von Harilaid	
Am Meer um die Halbinsel Harilaidu	
(4-5 h, 12 km)	

» Tour 10: .....	67
Panga Pank	
An den Klippen von Panga	
(1 h, 2 km)	

» Tour 11: .....	70
Der Naturlehrpfad von Vanajõe	
Treppauf und Treppab am roten Bach	
(30 min, 1 km)	

» Tour 12: .....	72
Leuchtfeuer auf Hiiumaa	
Im Norden der Insel von Turm zu Turm	

» Tour 13: .....	76
Auf dem Sääretirp ins Meer	
Spaziergang auf der Insel Kassari	
(2 h, 5 km)	

<b>Zwischen Haapsalu und Tallinn 78</b>	
» Tour 14: .....	86
Kiefernwald und Meer	
Rundweg auf dem Liivanomme Trail	
(2 h 30, 7,5 km)	

» Tour 15: .....	90
Rocca al mare	
Ein estnisches Dorf in Tallinn	
(2-3 h, 3-4 km)	

» Tour 16: .....	94
Spaziergang durchs Mittelalter	
Eine Runde durch Tallinns Altstadt	
(2-4 h, 4 km)	

<b>Bernsteinhandel an der Ostsee 100</b>	
Die deutsche Hanse in Livland	

### Im Lahemaa Nationalpark .....

» Tour 17: .....	110
Blaubeerpfad zum Majakivi	
Durch Dünen, Wald und Moor	
(2 h 30, 7 km)	

<b>Die Esten und ihre Kivis .....</b>	<b>113</b>
Leben zwischen Wasser und Wald	

» Tour 18: .....	116
Rund um Käsmu	
Auf dem Küstenweg um die Halbinsel	
(5 h, 15 km)	

» Tour 19: .....	121
Zwischen Dorf und Meer	
Auf Wanderpfaden um Altja	
(1 h, 3 km)	

» Tour 20: .....	124
Auf dem Koprara	
Biberspuren an der Altja	
(30 min, 1 km)	

### Tartu und der Peipsi järv .....

» Tour 21: .....	134
Selisoo matkarada	
Der Moorweg zum Seli järv	
(2 h, 6 km)	

» Tour 22: .....	136
Am Sandstrand von Kauksi	
Durch die Dünen am Peipsi järv	
(2 h, 6 km)	

» Tour 23: .....	138
Im Schlosspark von Alatskivi	
Eine schottische Burg am Peipsi järv	
(1h 30, 4,5 km)	

» Tour 24: .....	141
Rundgang durch Tartu	
Eine Universitätsstadt mit Geschichte	
(1-2 h, 3 km)	

» Tour 25: .....	146
Der Naturpfad von Vapramäe	
Spaziergang am Ufer der Elva	
(1h 30, 3,5 km)	

### Tour 26: .....

Blaubeerparadies am Badesee	
Eine Wanderung im Tal der Elva	
(2 h, 6 km)	

» Tour 27: .....	152
Berg und Tal am Viti järv	
Zwischen Fluss, See und Aussichtsturm	
(1 h, 2,5 km)	

» Tour 28: .....	154
Suur Taevaskoja	
Rundweg durch die rote Schlucht	
(1 h, 2,5 km)	

» Tour 29: .....	152
Mit dem Kanu auf der Ahja	
Auf dem Wasserweg durch die rote Schlucht	
(3 h, 8 km)	

### Voru und der Haanja Naturpark .....

» Tour 30: .....	164
Durch den Hinni Kanjon	
Sandsteinfelsen am Bretterpfad	
(20 min, 1 km)	

» Tour 31: .....	166
Rund um den Kirikumäe järv	
Wald, Moor und Blaubeeren	
(1h 15, 3,2 km)	

» Tour 32: .....	168
Roter Sandstein am Fluss	
Eine Wanderung durch das Tal der Piusa	
(2 h 15, 7 km)	

### Reiseinformationen

Anreise und Reiseplanung .....	172
--------------------------------	-----

Unterkunft und Übernachtung...	176
--------------------------------	-----

