

# Inhalt

<b>1.</b>	<b>Der Unterschied – Sportunterricht – psychomotorische Bewegungsstunde</b>	<b>11</b>
1.1	Ziele der Psychomotorik	13
1.2	Ablauf einer Stunde	16
1.2.1	Die Halle	16
1.2.2	Beginn	19
1.2.3	Freie Bewegung	19
1.2.4	Der Schluss	21
<b>2.</b>	<b>Ideen-Kiste für die „Bonbons“</b>	<b>23</b>
<b>3.</b>	<b>Im Frühling</b>	<b>25</b>
3.1	Gedanken zum Thema:	25
3.2	Angebote	26
3.2.1	April-Wetter	26
3.2.2	Bunte Blumen	28
3.2.3	Noch einmal „Bunte Blumen“	29
3.2.4	Frühlingsdüfte	30
3.2.5	Hasen-Runde	30
3.2.6	Ostereier	31
3.2.7	Hase und Jäger – einmal anders	31
3.2.8	Wir treiben den Winter aus	32
3.2.9	Vogelnester	33
3.2.10	Alles wächst – klein und groß	34
3.2.11	Mein Körper	35

<b>4.</b>	<b>Im Sommer</b>	<b>37</b>
4.1	Vorschlag für den Sportplatz	37
4.1.1	Gedanken zum Thema	39
4.2	Angebote	40
4.2.1	Meine Hände fühlen (Hallenstunde)	40
4.2.2	Meine Füße fühlen	40
4.2.2.1	Meine Füße (Hände) malen – schön für draußen, aber in der Halle möglich	41
4.2.3	Bemalte Körper	42
4.2.4	Dicke Ballmassage	43
4.2.5	Wassermassage	43
4.2.6	Wasserrutsche – ein schönes Sommererlebnis	44
4.2.7	Reisezeit	45
4.2.8	Indianerleben	45
4.2.8.1	Trainingslager – Laufen	47
4.2.8.2	Klettern	48
4.2.8.3	Reiten	48
4.2.8.4	Schwimmen	49
4.2.8.5	Jagen	50
4.2.8.6	Schleichen	51
4.2.8.7	Sehen	52
4.2.8.8	Musizieren	53
4.2.8.9	Tanzen	54
4.2.8.10	Schmücken und feiern	54
<b>5.</b>	<b>Im Herbst</b>	<b>57</b>
5.1	Gedanken zum Thema	57

5.2	Angebote .....	58
5.2.1	Windmaschine .....	58
5.2.2	Apfelernte .....	59
5.2.3	Strohrollen .....	59
5.2.4	Fühlwannen – Fühlecken .....	60
5.2.5	Fühl-Parcours .....	60
5.2.6	Herbstlaub .....	61
5.2.7	Laterne gehen .....	61
5.2.8	Glühwürmchen .....	62
5.2.9	Licht fangen .....	62
5.2.10	Zirkus .....	63
<b>6.</b>	<b>Im Winter .....</b>	<b>65</b>
6.1	Gedanken zum Thema .....	65
6.2	Angebote .....	66
6.2.1	Grauer Himmel, Sturm, Kuscheln .....	66
6.2.2	Schnee – Schneeräumer .....	67
6.2.3	Schneemann – Schneebälle .....	68
6.2.4	Schnee und Eis .....	68
6.2.5	Am Nordpol .....	69
6.2.6	Geschenke einpacken .....	70
6.2.7	Der Zauberberg .....	71
6.2.8	Märchen bewegt erleben: Schneewittchen .....	72
6.2.9	Weihnachtsmarkt .....	74
<b>7.</b>	<b>Angebote in der Kleingruppe .....</b>	<b>75</b>
7.1	Einander wahrnehmen – Dreier-Gruppe .....	75

7.2	Erste Berührungen – erste Kommunikation .....	77
7.3	Wir gehören zusammen – vorsichtiges kennen lernen 5 – 10 Kinder .....	77
7.3.1	Spinnennetz mit Namen .....	78
7.3.2	Herantasten .....	78
7.3.3	Vom Fingersortieren zum Vertrauensspiel .....	79
7.3.4	Schwungvolle Zusammenarbeit .....	80
7.3.5	Schwungtuch aus Zeitungspapier .....	81
<b>8.</b>	<b>Sand im Raum .....</b>	<b>85</b>
8.1	Schatzsuche (2 – 4 Personen) .....	86
8.2	In den Sand geschrieben (2 – 4 Personen) .....	87
8.3	Sandbilder .....	88
8.4	Baustelle .....	89
8.5	Sanduhr .....	90
<b>9.</b>	<b>Murmelbahn aus Kartons .....</b>	<b>93</b>
<b>10.</b>	<b>Partnerübungen zum Ausgleichen von Haltungsschwächen, Koordination und Körpergefühl mit unterschiedlichen Materialien .....</b>	<b>95</b>
10.1	Übungen mit dem Luftballon .....	96
10.2	Tennisbälle und Filmdosen .....	97
10.3	Therapieball .....	99
10.4	Tischtennisbälle, Schaumstoffringe, Tücher, Joghurtbecher, Plastikeimer .....	102
<b>11.</b>	<b>Körperschema – Körpergefühl .....</b>	<b>107</b>
11.1	Körper-Legespiel .....	107
11.2	Ankleidepuppe .....	108

11.3	Würfel-Spiele .....	108
11.4	Figuren nachahmen .....	110
11.5	Gleichgewicht .....	111
11.6	Kraft steuern .....	111
<b>12.</b>	<b>Spiele zur Unterstützung im Unterricht .....</b>	<b>115</b>
12.1	Schreiben .....	115
12.1.1	Katz und Maus als Fadenspiel .....	115
12.1.2	Wettwickeln .....	115
12.1.3	Mäuserennen, Autorennen ... ..	116
12.1.4	Finger sortieren .....	116
12.1.5	Pinzettengriff .....	117
12.1.6	Buchstaben erkennen .....	117
12.2	Themen-Würfel-Spiele .....	117
12.2.1	Gruß an einen Kranken .....	117
12.2.2	Ostern .....	118
<b>13.</b>	<b>Rechnen .....</b>	<b>119</b>
13.1	Wie viele passen in ein Haus? .....	119
13.2	Zahlen lernen .....	119
13.3	Treppenstufen .....	119
13.4	Stopp 100 .....	120
<b>14.</b>	<b>Sprachförderung .....</b>	<b>121</b>
14.1	Pusten .....	121
14.1.1	Mit Watte .....	121
14.1.2	Mit Tischtennisbällen .....	122
14.1.3	Mit Luftballons .....	122

14.1.4	Bilderpusten .....	124
14.2	Lippengymnastik .....	124
14.3	Grimassentanz .....	124
<b>15.</b>	<b>Wasserspiele</b> .....	<b>125</b>
<b>Literatur</b>	.....	<b>128</b>
<b>Musik</b>	.....	<b>128</b>