

# Einleitung

Die Sonne färbt den tiefblauen Himmel langsam in warme gelbliche Farbtöne, bevor sie über den Dünen wie ein Feuerball zum Vorschein kommt. Ein kaum spürbarer Wind weht die kühle Morgenluft sanft aufs Meer hinaus. Das Wasser ist spiegelglatt und die Sicht ist gestochen scharf. In regelmäßigen Abständen laufen perfekt definierte Wellenlinien herein und bauen sich über der Sandbank zu steilen Wasserwänden auf. Draußen, wo die Wellen brechen, sitzt eine Hand voll Surfer und genießt die entspannte Morgenstimmung. Ein Surfer paddelt eines dieser magischen Geschenke von Mutter Natur an. Die Welle bricht so hohl über der Sandbank, dass sie den Surfer für Sekunden in einen grünen Raum aus purer Energie einschließt, ein Moment der Ruhe und Anmut, der Verschmelzung von psychischer und physischer Regungslosigkeit. Mit einem lauten Zischen aus weißer Gischt wird der Surfer wieder in die Welt zurückkatapultiert. Seine Freunde jubeln und der Surfer kann sein Grinsen übers ganze Gesicht nicht verbergen, als er wieder zu ihnen hinauspaddelt.

Es scheint so einfach zu sein, wenn man sieht, wie viele Surfer in eleganter Harmonie mit den Wellen spielen. Doch jeder hat einmal angefangen – und aller Anfang ist schwer. Als Surfer müsst ihr lernen, euer Medium zu begreifen und euch mit ihm zu arrangieren. Wer es schafft, die Energie des Meeres positiv aufzunehmen, wird mit einem einzigartigen Glücksgefühl belohnt, das nur Surfer kennen. Ist es erst einmal passiert, dann ist es auch schon zu spät. Eine Sucht hat euch befallen – die Sucht nach immer mehr und immer besseren Wellen.

Aber wie alle Natursportarten birgt auch das Surfen Gefahren. Dessen solltet ihr euch ständig bewusst sein.

Die Wellen werden euch immer wieder aufs neue den Respekt lehren, der allerdings wichtig ist, um mit Mut und Ausdauer die kommenden Herausforderungen zu meistern.

Jeder normalsportliche Mensch kann mit der richtigen Einstellung das Surfen lernen. Wir hoffen, dass dieses Buch euch dafür ein hilfreicher Begleiter sein wird. Trotzdem empfehlen wir jedem Einsteiger für die ersten Erfahrungen mit den Wellen eine Surfschule oder ein Surfcamp zu besuchen, wo ihr professionell an den Sport herangeführt werdet. Denn mit einer angemessenen Unterstützung lernt ihr nicht nur wesentlich besser, sondern habt auch mehr Spaß an der Sache.

