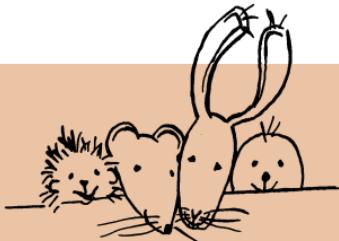




pmv FREIZEITFÜHRER MIT KINDERN

4. Auflage 2015, Frankfurt am Main

PETER MEYER VERLAG



FRANKFURT & UMGEBUNG MIT KINDERN

*300 x Erlebnis & Spaß für drinnen und draußen
Umweltfreundlich mit S, U & Bus*

VON KINDERN GETESTET

FRANKFURT: IM & AM WASSER

FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

FRANKFURT: NATUR & UMWELT

FRANKFURT: MUSEEN & MEHR

FRANKFURT KREATIV

HÖCHST – MAINSPITZE

OFFENBACH & HANAU

MÖRFELDEN – RODGAU

ORTE, INFO & VERKEHR

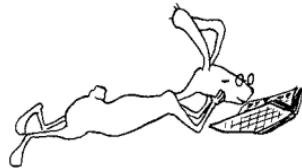
INHALT

6 **Vorwort**

FRANKFURT: IM	11 TIPPS FÜR WASSERRATTEN
& AM WASSER	12 Planschen & Schwimmen
	13 Hallenbäder
	16 Freibäder
	21 Unterwegs auf dem Wasser
	21 Paddeln & Boot fahren

FRANKFURT: PER	27 NIX WIE RAUS!
RAD & ZU FUSS	28 Radeln & Skaten
	28 Radeln am Fluss
	32 Radeln über Berg & Tal
	36 Skaten
	37 Wandern & spazieren
	37 Frankfurt früher & heute
<i>Vogelparadies: Das</i>	39 Im Nord-Osten Frankfurts
<i>Enkheimer Ried</i>	41 43 Im Süden Frankfurts
	45 Mit PS unterwegs
	45 Reiten & Kutsche fahren

FRANKFURT:	49 ABENTEUER, SPIEL & SPASS
SPIEL &	50 Toben bis zum Umfallen
ABENTEUER	50 Spielen, klettern & Abenteuer
	53 Aktiv & drinnen
	55 Aktiv & draußen
	57 Abenteuer gestalten & erleben
	66 Großes Grillen
	67 Wintersport
	67 Schlitten fahren & Eislaufen



NATUR & UMWELT ERFORSCHEN	71	FRANKFURT:
Pflanzen & Tiere	72	NATUR & UMWELT
Parks & Gärten	72	
Tiere beobachten im Zoo	76	
Umwelt entdecken	78	
Der Natur auf der Spur	78	<i>Hochhäuser statt</i>
Entdeckungen auf Lehrpfaden	82	<i>Felsengebirge</i> 81
MIT BLAULICHT INS MUSEUM!	87	FRANKFURT:
Museen nach Themen	88	MUSEEN & MEHR
Museum für umsonst	88	
Bahnen	88	
Betriebsbesichtigungen	93	
Erleben & Experimentieren	94	
Kunst & Kultur zum Anfassen	102	
Kunsthandwerk & Geschichte	108	
Stadtführungen	113	
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	117	FRANKFURT
Hören, sehen & spielen	118	KREATIV
Theater für Kinder	118	
Tanzen & musizieren	126	
Alles in Bewegung	126	
Musik für Kinder	128	
Leinwand & Aktionen	130	
Kino für Kinder	130	
Kunstfertigkeiten	132	
Die Welt der Bücher	133	
Tipps für Bücherwürmer	133	
Feste & Märkte	135	<i>Festkalender</i>
Feste für alle	135	<i>Frankfurt</i> 136

HÖCHST –	141	FLUSS, AUE UND WEINBERGE
MAINSPITZE	142	Tipps für Wasserratten
	142	Frei- & Hallenbäder
	145	Unterwegs auf dem Wasser
	147	Frische Luft & Sport
	147	Radeln
	151	Wandern & reiten
	155	Spielen & klettern
	158	Umwelt erforschen
	158	Natur entdecken
	162	Sterne gucken
	163	Handwerk und Geschichte
	163	Bahnen & Museen
<i>Festkalender Höchst –</i>	165	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Mainspitze</i>	168	165 Kunst & Kultur

OFFENBACH	171	GRÜNE NISCHEN AM MAIN
& HANAU	172	Tipps für Wasserratten
	172	Frei- & Hallenbäder
	175	Seen & Flüsse
	177	Boot fahren & rudern
	179	Frische Luft & Sport
	179	Radeln
<i>Forscherparadies:</i>	183	Wandern & spazieren
<i>Steinbruchseen</i>	184	187 Erlebniswelten
	189	Umwelt erforschen
	189	Wald, Wetter, wilde Tiere
	193	Handwerk und Geschichte
	193	Bahnen, Betriebe & Museen
<i>Festkalender Offenbach</i>	197	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>& Hanau</i>	200	197 Kino, Kunst & Kultur

WALD- UND WIESENLUST SÜDLICH DES MAINS	MÖRFELDEN – RODGAU
Tipps für Wasserratten	204
Frei- & Hallenbäder	204
Strandbäder	206
Frische Luft & Sport	210
Radeln & wandern	210
Spiel & Abenteuer	212
Umwelt erforschen	215
Der Natur auf der Spur	215
Handwerk und Geschichte	218
Betriebsbesichtigung	218
Museen	220
Bühne, Leinwand & Aktionen	224
Theater & Feste	224
	<i>Festkalender Mörfelden – Rodgau 226</i>

INFOS & VERKEHR	ORTE, INFO & VERKEHR
Bürger- & Tourist-Informationen sowie	
Anfahrten zu den Orten	228
Bahn, Bus & Fähre	232
Karten	235
Mainspitze	235
Frankfurt	236
Rüsselsheim – Langen	238
Frankfurt, Offenbach, Hanau	240
Dreieich – Rodgau	242
rmv Schnellbahnhafenplan	244
Register	246
Impressum	251



VORWORT

 Weitere Gebiete in der Umgebung finden sich in folgenden Büchern des pmv:
Mainz & Rheinhessen mit Kindern, Wiesbaden & Rheingau mit Kindern, Odenwald mit Kindern und Taunus mit Kindern.

 In den Randspalten dieses Buches findet ihr Tipps zum Einkehren, Hinweise auf weiterführende Literatur, Kartenempfehlungen, Spiel- und Wandertipps und ... ihr werdet ja sehen.

 Die Aufnahme und Beschreibung in »Frankfurt & Umgebung mit Kindern« unterliegt der Auswahl durch den Autor und kann nicht erkauf werden. Die Veröffentlichung der Tipps und Adressen erfolgt kostenlos.

Vielleicht denkt ihr, in dem städtischen Ballungsgebiet Rhein-Main könntet ihr nichts an der frischen Luft und im Grünen unternehmen? Weit gefehlt! Wie vielseitig Frankfurt und seine Umgebung sind und was es alles zu entdecken gibt, beweist euch dieser – über die Jahre erprobte und sehr beliebte – Frankfurt-Freizeitführer mit rund 300 Tipps und Touren. Die Aktivitäten der ersten drei Auflagen hat unser Autor Eberhard Schmitt-Burk, kurz Ebi, mit seinen 4 Enkeln für euch zusammengestellt. Damit er nun mehr Zeit mit seiner Familie verbringen kann, hat sich das Team vom Peter Meyer Verlag auf Recherchetour durch Frankfurt begeben und erneut viele tolle Aktionen für euch notiert.

Frankfurt bietet seinen rund 112.000 Minderjährigen eine Menge Freizeitspaß, die manchen Minuspunkt der Stadt wettmachen. Denn natürlich ist die inzwischen auf 700.000 Einwohner angewachsene Stadt keine Idylle – zu groß, zu laut, zu dreckig und zu viel Verkehr. Doch gibt es in der Bankenmetropole glücklicherweise jede Menge Grün, das das städtische Leben verschönert.

Allein der Main, die Seen bei Hanau und Langen sowie die Hallen- und Freibäder in und um Frankfurt bieten Wasserratten zahlreiche Spiel- und Sportmöglichkeiten. Wenn ihr gern draußen unterwegs seid, solltet ihr den Rucksack packen und eine der zahlreichen von Ebi ausgetüftelten Rad- oder Wandertouren mit spannenden Zielen am Wegesrand ausprobieren. So könnt ihr zum Beispiel mit dem Rad eine Runde um ganz Frankfurt drehen, auf der Hohen Straße radeln oder zum Heusenstammer Schloss wandern. Viele Tourenvorschläge sind so gewählt, dass sie kurz und leicht sind, damit sie mit kleineren Kindern realisiert werden können. Zumeist liegen Spielplätze und Gaststätten am Weg. Hinweise darauf stehen in den Randspalten, wo ihr zudem Spieltipps und manch Wissenswertes lesen könnt. Ebis Enkel Hyun-Woo (13), Hyun-Seo (10), Su-Ha (8) und der kleine

Yu Ha (5) lieben besonders die tollen Abenteuer- und Waldspielplätze, die es in Frankfurt gibt. Hier können Großstadtpflanzen ordentlich werkeln, rutschen und klettern! Bei den größeren Kindern sind dagegen die richtigen Kletterparks der Renner. Ganz oben auf der Beliebtheitsskala stehen aber natürlich der Frankfurter Zoo mit den lustigen Bonobo-Äffchen und der Palmenhof. Die Naturforscher unter euch werden sich zudem auf die schönen Angebote von Naturschutzbund und Co. freuen, die mit euch auf Frosch-tour durch die Weilbacher Kiesgrubenlandschaft oder auf Kräutersuche rund ums StadtWaldHaus gehen. Auch in den Museen gibt es für Kinder viel Spannendes zu entdecken – nicht bloß bei schlechtem Wetter! Angefangen bei den Dinosauriern im Senckenberg-Museum bis hin zu moderner Technik im neuen ExperiMINTa. 33 Museen und Stadtführungen haben wir für euch zusammengetragen! In den Tanz-, Theater- und Musikschulen in Frankfurt und Umgebung könnt ihr rund ums Jahr eure eigene Kreativität entdecken – und wer weiß, vielleicht wird ein großer Künstler aus euch?

Viel Spaß bei euren Touren und Entdeckungen wünscht euch euer pmv-Team

Zur Gliederung dieses Buches

► Euer Buch »Frankfurt & Umgebung mit Kindern« ist in 9 geografische bzw. thematische Griffmarken gegliedert, denn **Frankfurt** ist wegen der Fülle an Angeboten unterteilt in *In & am Wasser, Per Rad & zu Fuß, Spiel & Abenteuer, Tiere, Blumen, Umwelt, Museen & Mehr* sowie *Kreativ*. Dann folgen **Höchst – Mainspitze, Offenbach & Hanau** und schließlich **Mörfelden – Rodgau**.

Während bei Frankfurt eine Unterteilung in 6 einzelne Griffmarken nötig war, haben wir die verschiedenen Aktivitäten bei den übrigen 3 Regionen zusammen-



Gestatten?

Ich bin Sam, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch mit noch ein paar Freunden auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch. Darf ich vorstellen:

Karlinchen, unsere sportliche Naturfreundin,



Herr Mau, Experte für Handwerk und Geschichte,



und Mockes, der Kunst- und Musikliebhaber.



All diese Informationen zusammenzutragen, hat viel Zeit und Mühe erfordert. Trotzdem können sich die Angaben noch während des Niederschreibens ändern. Wir freuen uns, wenn ihr uns auf Fehler aufmerksam macht. Auch Lob und zusätzliche Tipps sind natürlich jederzeit willkommen!

Schreibt an:

Peter Meyer Verlag,
Frankfurt & Umgebung
mit Kindern,
Varrentrappstraße 53
60486 Frankfurt
www.PeterMeyerVerlag.de
info@PeterMeyerVerlag.de

Trefft uns auf **facebook.com/PeterMeyer-Verlag** mit vielen guten Tipps rund ums Reisen und Ausfliegen!

gefasst und nach folgendem Schema aufgebaut:

Tipps für Wasserratten sind Infos zu Schwimmbädern, Badeseen sowie zu Bootstouren und Schiffs-fahrten.

Frische Luft & Sport nennt Radtouren, Wanderungen, Kutschfahrten, Erlebnisparks, Klettergärten und Abenteuerspielplätze, immer möglichst naturnah. Ein  zeigt euch, ob die Wanderwege mit dem Kinderwagen befahrbar sind. Indoor-Spielplätze und Wintersport sorgen bei Regen und Schnee für Bewegung.

Umwelt erforschen ist die Rubrik für alle Naturfreunde. Hier findet ihr Lehrpfade, Tierparks und tolle Mitmach-Aktionen der Umweltschutzvereine.

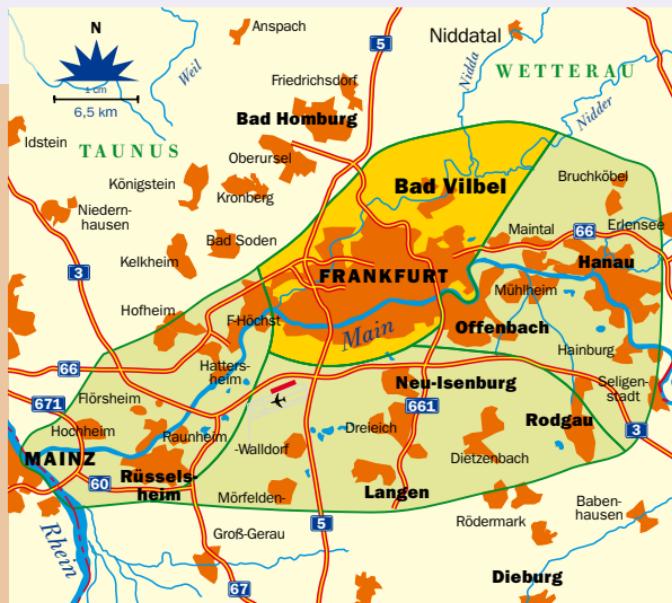
Handwerk & Geschichte führt euch zu Orten der Technik und Arbeit: historische Bahnen und Betriebe von innen sowie Burgen und Museen.

Bei **Bühne, Leinwand & Aktionen** werden Kinderkino und -theater, Kindertanz und andere Kreativangebote vorgestellt. Zudem findet ihr hier einen Festkalender mit den schönsten Märkten und Veranstaltungen in der Gegend.

Zu Beginn einer jeden Griffmarke stellen wir die Region kurz vor. Damit ihr euch im Großstadt-Dschungel zwischen den vielen Angeboten für Kinder nicht verirrt, geben wir hier immer ein paar **besondere Tipps für die unterschiedlichen Altersgruppen**.

Die letzte Griffmarke **Orte, Info & Verkehr** enthält Adressen von Informationsstellen in der Region samt Anfahrtsbeschreibungen. Außerdem findet ihr allgemeine Verkehrshinweise zum öffentlichen Nahverkehr. Denn das ist das gute an unseren Tipps: Sie sind alle mit den »Öffis« erreichbar. Die farbigen Freizeitkarten im **Kartenatlas** und der Verkehrslinienplan geben euch für eure Ausflüge die nötige Orientierung. Es ist also an alles gedacht – nur losziehen müsst ihr selbst!

FRANKFURT IM & AM WASSER



FRANKFURT: IM & AM WASSER

FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

FRANKFURT: NATUR & UMWELT

FRANKFURT: MUSEEN & MEHR

FRANKFURT KREATIV

HÖCHST – MAINSPITZE

OFFENBACH & HANAU

MÖRFELDEN – RODGAU

ORTE, INFO & VERKEHR



TIPPS FÜR WASSER- RATTEN

Viel Spaß haben Kinder stets im und am Wasser. Und in Frankfurt bietet sich dafür reichlich Gelegenheit! Wie ein nasser Mittelstreifen teilt der Main die Stadt in zwei Hälften. Zwischen Fechenheim und Sindlingen legt er 27 km durch das Stadtgebiet zurück. Der Main gab der Stadt ihren Namen, denn an einer besonders seichten Stelle, einer Furt, konnte der Frankenkönig Karl einst bequem von einer Seite auf die andere kommen.

Statt den Main hoch zu Ross zu überqueren, könnt ihr heute auf ihm paddeln, rudern und segeln. Natürlich ist es auch möglich, mit dem Schiff auf Fahrt zu gehen. Baden dürft ihr in dem breiten Fluss wegen des gesundheitlichen Risikos und wegen der starken Strömung nicht. Das ist jedoch nicht so schlimm, denn es gibt ja an Land eine ganze Reihe von Frei- und Hallenbädern – und sogar einen kleinen Bade-see. Im Sommer solltet ihr unbedingt eins der vielen Freibäder besuchen. Ältere Kids wagen sich auf den 10-m-Turm im *Stadionbad Niederrad*. Die kleinen Wasserratten unter euch finden in allen Bädern Nichtschwimmerbecken. Besonders schön ist es im *Brentanobad*, dort sind die 2 Planschbecken mit einem Sonnensegel geschützt.

In den Hallenbädern könnt ihr euch bereits ab 3 Jahre im Miniclub ans Wasser gewöhnen, ab 5 Jahre lernt ihr in den Anfängerkursen das Schwimmen. Größere Kinder stellen ihre Ausdauer etwa beim Aquacycling im *Rebstockbad* unter Beweis oder erkunden den Strömungskanal und die Wassergrotte in den *Titus-Thermen*.

Wenn ihr dann schon gut schwimmen könnt und kräftige Arme habt, könnt ihr mit dem Rudern oder Paddeln anfangen. Dazu müsst ihr zwar mindestens 10 bzw. 12 Jahre alt sein, doch dafür werdet ihr mit dem besten Aussichtsplatz auf die Frankfurter Ufer belohnt! Der Vorteil für die Erwachsenen, die euch eventuell begleiten: Sie können im Apfelweingarten auf euch warten.

**Nah ans Wasser gebaut:
In Frankfurt ist Wasser
nie weit weg**

© Peter Meyer

PLANSCHEN & SCHWIMMEN



Schwimmen lernen

Kurse und Angebote der Frankfurter Bäder für Kinder

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Am Hauptbahnhof 16, 60329 Frankfurt. ☎ 069/271089-1010, www.bbf-frankfurt.de. **Preise:** Babywassergewöhnung 10 x 35 Min 75 €, Miniclub 10 x 45 Min 75 €, Anfängerschwimmkurs Kinder 12 x 45 Min 90 €, Aufbauschwimmkurs Kinder, Jugendschwimmabzeichen 10 x 45 Min 90 €.

Infos: Kurse siehe [Internetseite](#).

► Die Frankfurter Bäder bieten zahlreiche Kurse an. Das beginnt ganz früh für die gerade mal 4 Monate alten Babys mit einem Wassergewöhnungskurs, bei dem Kleinkinder mit den Eltern zusammen ersten Kontakt mit dem Wasser (32 Grad warm) aufnehmen. Bis zum Ende des 2. Lebensjahres lernen sie dann, sich immer besser in diesem nassen Spielfeld zu bewegen. Für Kleinkinder gibt es den Miniclub 1 und 2, wo diese Fähigkeiten weiterentwickelt werden. Mit 4 Jahren geht's mit dem Schwimmen los.



Kurse für Erwachsene:

Anfängerschwimmkurs, Kraulkurs, Wassergymnastik & Aquafitness, Aquajogging, Aqua-Cycling, Aqua-Nordic-Walking.

Auf dem Weg zum kleinen Retter

DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V., Im Nizza an der Untermainbrücke, 60385 Frankfurt. ☎ 069/280512, www.dlrg-frankfurt.de.

► Es ist sehr sinnvoll, sich zum Rettungsschwimmer ausbilden zu lassen. Falls mal jemand im Teich, Fluss oder Schwimmbad zu ertrinken droht, wisst ihr als Juniorretter dann, was zu tun ist, um ihn zu retten. Die DLRG Bezirk Frankfurt betreibt sehr engagiert in mehreren Stadtteilen eine kompetente Ausbildung. Ihr könnt schon ab 6 Jahre entsprechende Kurse belegen. Voraussetzung ist, dass ihr gut schwimmen könnt. Wenn ihr noch nicht so weit seid, könnt ihr einen Schwimmkurs bei der DLRG belegen. Die Ausbildung zum Juniorretter erfolgt in Theorie und Praxis. Für die Prüfung müsst ihr 12 Jahre alt sein.



Für Juniorretter benötigt ihr Kenntnisse in Erster Hilfe.

Hallenbäder

Panoramabad Bornheimer Hang

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Inheidener Straße 60, 60385 Frankfurt-Bornheim. 069/271089-1300, www.panoramabad-frankfurt.de.

Bahn/Bus: Bus 38 Panoramabad, Straba 14

Ernst-May-Platz. **Auto:**

Wittelsbacher Allee – Inheidener Straße. **Rad:** Von U7 Eissporthalle/Festplatz am Bornheimer Hang etwa 1,5 km. **Zeiten:** Mo 6.30 – 20, Mi 6.30 – 19, Do, Fr 6.30 – 22, Sa, So 8 – 22 Uhr, Sommer ab 10 Uhr; Sa 13 – 15 Uhr Rutschbahn geschlossen, So, Fei Außenbereich und Rutschbahn 9 – 13 und 15 – 19.30 Uhr; Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss; Sauna Mo, Mi – Fr 10 – 22, Sa, So 9 – 22 Uhr, Do Frauensauna. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 5 €, Sa, So, Fei 5,50 €; Kinder bis 1 m 2 €, Kinder ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 180 Min 3,50 €, Sa, So, Fei 4 €; Familienkarte (für max. 2 Erw und bis 3 Kinder unter 18 Jahre) 12 € (jedes weitere Kind 1 €).

► Im Mittelpunkt aller Schwimmaktivitäten steht im Bornheimer Hallenbad das Mehrzweckbecken mit 1- und 3-m-Sprungbrettern. Nichtschwimmer und Kleinkinder haben ihre eigenen Becken. Spaßelemente des Hallenbades sind die Wasserrutsche und zwei Whirlpools. Erfrischen könnt ihr euch im Außenbecken. Zusätzliche Angebote für Erwachsene sind: Massage, Saunen, Sonnenstudio und Gastronomie.

Hallen-Erlebnisbad Titus-Thermen

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt-Nordweststadt. 069/271089-1200, www.titusthermen-frankfurt.de. **Lage:** im Nordwesten-



Ein Heidenspaß für alle
Wasserratten: Wasserrutsche und Spielelemente
im Panoramabad

© BäderBetriebe Frankfurt GmbH

Happy Birthday!

Im Panoramabad könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 4 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.



Babywasser-
gewöhnung,
Miniclub für Kinder 1 –
4 Jahre, Anfänger-
schwimmkurs für Kinder
ab 5 Jahre, Aufbaukurs
für Kinder.



Wassergewöhnung für Babys, Babysauna, Miniclub für Kinder 1 – 2 und 2 – 4 Jahre, Schwimmkurse für Kinder ab 5, 6 und 8 Jahre, Fortgeschrittenenkurs für Kinder.

Happy Birthday!

In den Titus-Thermen könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Picknick darf mitgebracht werden.

Happy Birthday!

Im Erlebnisbad Rebstock könnt ihr mit einer Gruppe ab 5 Kindern 6 – 15 Jahre Geburtstag feiern. Geburtstagstisch, freier Eintritt für das Geburtstagskind und eine Begleitperson kosten 25 €, Essen und Getränke dürfen mitgebracht werden.

trum. **Bahn/Bus:** U1, 9, Bus 26, 29, 71, 72/73, 872 Nordwestzentrum. **Zeiten:** Mo – Sa 9 – 22, So, Fei 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 6,50 €, Sa, So, Fei 7 €; Kinder bis 1 m 2 €, ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 4,40 €, Sa, So, Fei 4,90 €.

► In den Titus-Thermen, Frankfurts Spaßbad Nr. 2, können Erwachsene und Kinder sich gleichermaßen auf ein vielfältiges Angebot freuen. Dazu gehören ein Sportbecken, ein Erlebnisbecken mit Strömungskanal, ein Babybecken, eine 50 m lange Rutsche, ein Abenteuerbecken mit Wasserfall und Grotte sowie mehrere Whirlpools. Jugendliche, Eltern und Großeltern machen teilweise Gebrauch vom Fitness-Center, genießen die Saunalandschaft im römischen Stil oder relaxen in Solarien oder bei Massagen.

Spaßbad Nr. 1: Hallen-Erlebnisbad

Rebstock

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Zum Rebstock 7, 60486 Frankfurt-Bockenheim. ☎ 069/271089-1100, www.rebstockbad-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Straba 17, Bus 34, 50 bis Rebstockbad. **Auto:** A5 Ausfahrt 19 Westkreuz Ffm über A648 Richtung Messe, 1. Ausfahrt.

Zeiten: Mo 14 – 22, Di – Fr 10 – 22, Sa 9 – 22, So, Fei 9 – 20 Uhr, in den Sommerferien So bis 22 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** Mo – Fr 180 Min 6,50 €, Sa, So, Fei 7 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,50 €; Kinder bis 1 m 2 €, ab 1 m, Studenten, Behinderte Mo – Fr 4,40 €, Sa, So, Fei 4,90 €, Nachzahlung pro 30 Min 0,30 €; Familienkarte (max 2 Erziehungsberechtigte und 3 Kinder) Mo – Fr 16 €, Sa, So, Fei 17 €.

► Eine abwechslungsreiche Badelandschaft aus Schwimmer-, Nichtschwimmer-, Wellen- und Planschbecken wartet auf euch. Die Plattformen bis 5 m Höhe im Sprungbecken geben dem Ganzen einen zusätzlichen Kick. Spaßelemente für Kinder sind die Riesenrutschbahn, die Black-Hole-Rutsche und der

Vulkan-Hot-Whirlpool. Extras für die Eltern sind Japanische Saunalandschaft, Massage und Fußreflexzonentherapie. Nicht übersehen solltet ihr das **Außenbecken** mit Fontäne, das Beachvolleyballfeld, den Spielplatz im Freien und die Liegewiese.



Gartenhallenbad Fechenheim

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V., Konstanzer Straße 16, 60386 Frankfurt-Fechenheim. ☎ 069/42693592, www.tgbornheim.de. **Bahn/Bus:** Bus 44 bis Bodenseestraße, Straba 11 Fechenheim Post. **Auto:** Am Mainkur-Bhf von Hanauer Landstraße südwärts über Alt-Fechenheim. **Rad:** Main-Radweg am Südufer, über Arthur-von-Weinberg-Steg von Bürgel nach Fechenheim. **Zeiten:** Mo, Mi, Do 15 – 22, Fr 7 – 22, Sa 8 – 20, So 11 – 18 Uhr. **Preise:** Monatsbeitrag 9 €; Kinder bis 18 Jahre 7 €; Schwimmen 3 € extra pro Person, 7 € pro Familie.

► Das Fechenheimer Hallenbad ist das Vereinsbad der Turngemeinde Bornheim. Deshalb müsst ihr Vereinsmitglied sein, um dort schwimmen zu dürfen. Das einfach eingerichtete Bad besitzt lediglich ein Mehrzweckbecken mit 1-m-Brett, an einem Kiosk bekommt ihr Getränke. Es gibt eine ganze Reihe von **Kursangeboten**, darunter: Babyschwimmen 4 – 15 Monate und Kinderschwimmen 6 – 15 Jahre. Die Turngemeinde Bornheim ist der größte Sportverein in der Stadt. Hier könnt ihr turnen, schwimmen oder Wanderausflüge machen. Schaut doch einfach mal auf die Internetseite der TG. Wie wäre es z.B. mit Eltern- und Kind-Turnen?

Unter Palmen: Im großen Rebstockbad sieht das Hallendach wie eine Palme aus

© BäderBetriebe Frankfurt GmbH

 **Schwimm-pädagogischer Verein e.V.**, Egenolffstraße 40, Frankfurt. ☎ 069/94411833, www.schwimmpaed.de. Schwimmkurse für Babys, Kleinkinder, junge Anfänger sowie Fortgeschrittene und Aqua Fitness-Kurse für Schwangere.



Freibäder

Kombiniertes Frei- und Hallenbad: Riedbad Bergen-Enkheim

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Fritz-Schubert-Ring 2, 60388 Frankfurt-Bergen-Enkheim. © 069/271089-1600, www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** U4, 7 Enkheim, dann Bus 42 bis Riedbad. **Rad:** Von U7 Kruppstraße durch Fechenheimer und Enkheimer Wald circa 4 km. **Zeiten:** Freibad Mai – Mitte Sep 7 – 20 Uhr; Halbe Sep – Mai Di 6.30 – 22, Mi, Fr 6.30 – 20, Do 6.30 – 15, Sa, So 8 – 20 Uhr; Di, Mi Warmbadetag, Traglufthalle Mo 8 – 20, Mi, So, Fei 8 – 16 Uhr. **Preise:** 4,50 €; Kinder bis 1 m 2 €, ab 1 m, Studenten, Behinderte 3 €. ► Das Bergen-Enkheimer Bad ist dank seiner – innerhalb Frankfurts einzigartigen – Kombination aus Frei- und Hallenbad für alle Jahreszeiten geeignet. Das Freibad verfällt nämlich nicht vollständig in Winterschlaf: Über das Schwimmerbecken wird im Herbst eine Traglufthalle gestülpt. So dient es auch in der kalten Jahreszeit als Trainingsbecken.

Der Schwedlersee: Badesee der Main-Metropole

Erster Frankfurter Schwimmclub von 1891 e.V. (EFSC), Schwedlerweg, 60314 Frankfurt-Osthafen. © 069/438033, www.schwedlersee.de. **Bahn/Bus:** Straba 11 Schwedlerstraße. **Zeiten:** Di – Fr, So 12 – 20, Sa ab 20 Uhr, Zeiten können wetterbedingt abweichen. **Preise:** Monatlich 12,50 €, Schwimmen zzgl. 3 €; Kinder bis 18 Jahre 9 €, Schwimmen zzgl. 3 €; Familien 19,50 €, Schwimmen zzgl. 7 €. **Infos:** Aufnahmegebühr 25 €, Familie 50 €. ► Der Schwedlersee ist Frankfurts einziger Badesee. Er entstand durch eine Grube, die 1908 im Rahmen der Erweiterung des Osthafens ausgehoben, letztlich jedoch nicht zum Hafenbecken ausgebaut wurde. Sie füllte sich mit Grundwasser und diente bis in die 1960er-Jahre den Schwimmern des EFSC zum Trainieren. 1977 wurde der größte Teil der Grube zugeschüttet. Übrig blieb ein kleiner, von Bäumen umstandener Restsee und eine schmale Liegewiese. Er ist nach wie vor in den Händen des EFSC: Wer hier baden möchte, muss Mitglied des Clubs sein.

Im **Sommer** ziehen junge und alte Wasserratten im beheizten, 50-m-Becken ihre Bahnen. Sie können auch vom 5-m-Turm zu akrobatischen Sprüngen loslegen. Das Nichtschwimmerbecken ist mit seinen 800 qm überaus geräumig. Für die ganz Kleinen gibt es Planschbecken und **Spielplatz**. Von den beiden Liegewiesen bietet eine Schatten unter Obstbäumen. Beachvolleyball-Freunde dürfen ihrem Hobby auf einem eigens eingerichteten Feld nachgehen. Wer hungrig ist, deckt sich am Kiosk mit Pommes, Würstchen und anderen Snacks ein. Schleckermäulchen bekommen hier ihr Eis.

In das Schwimmerbecken des **Hallenbades** ist ein Sprungbereich mit 1- und 3-m-Sprungbrett integriert. Die Nichtschwimmer haben ihr eigenes Becken. Ansonsten werden hier Massagen, Sauna und Gastronomie angeboten. Dem Bad angeschlossen ist ein modernes Fitnessstudio.

Das gepflegte Familienbad – Freibad Nieder-Eschbach

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Heinrich-Becker-Straße 22, 60437 Frankfurt-Nieder-Eschbach. ☎ 069/271089-2100, 5074013. www.bbf-frankfurt.de. Am Nordostrand. **Bahn/Bus:** Bus 27, 29 bis Heinrich-Becker-Straße, knapp 1 km von U2 Nieder-Eschbach. **Auto:** Homburger Landstraße bis Nieder-Eschbach, dann Deuil-la-Barre- und Heinrich-Becker-Straße. **Rad:** Vom S-Bhf Berkersheim oder ab Nidda am Eschbach entlang, in Nieder-Eschbach rechts in die Deuil-la-Barre-Straße, bald wieder links. **Zeiten:** Mai – Aug 10 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** 4,50 €; Kinder unter 1 m 2 €, ab 1 m Körpergröße, Studenten 3 €; Familien 12 €.

► Familienbadatmosphäre bietet das umweltfreundlich solarbeheizte kleine Freibad in Nieder-Eschbach am nordwestlichen Rand der Rhein-Main-Metropole. Das Schwimmbecken ist ein Kombibecken. In den tieferen Bereich könnt ihr aus 1 und 3 m Höhe Sprün-



Ganz in der Nähe liegen das **Enkheimer Ried**, der **Berger Hang** und der **Heinrich-Kraft-Park**.



Wie wär's mit einer kleinen Rundwanderung um das Freibad? Nordwestlich ist ein altes Wehr im Eschbach, nordöstlich und östlich zieht sich ein urwüchsiger Naturlehrpfad entlang.

ge wagen, in das Nichtschwimmerbecken per Schlangenrutsche hinuntersausen. Auch am Planschbecken befindet sich eine kleine Rutsche. Die Liegewiese ist recht groß und ausreichend mit Bäumen bepflanzt. Für die Kleinen gibt es einen **Spielplatz** mit großem Sandkasten. Größere Kinder und Erwachsene haben das Beachvolleyballfeld, 2 Tischtennisplatten, eine Boulebahn und ein Freischachspielfeld zur Auswahl. Natürlich gibt es in dem gemütlichen und ganz ruhig gelegenen Nieder-Eschbacher Freibad einen Kiosk mit Tischen und Stühlen.

Baden im ehemaligen Nidda-Altarm: Freibad Eschersheim

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Alexander-Riese-Weg, 60439 Frankfurt-Eschersheim. ☎ 069/271089-2300, 213-32153. www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Bus 60, 63 bis Im Uhrig, knapp 1 km von U1 – 3, 8 Heddernheim, 500 m von S6 Eschersheim. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** Ende Mai – Aug Mo – Fr 10 – 20, Sa, So sowie Sommerferien 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss. **Preise:** 4,50 €; Kinder unter 1 m 2 €, ab 1 m Körpergröße, Studenten 3 €; Familien 12 €.

► Das Eschersheimer Freibad ist nach seiner vollständigen Erneuerung 2009 in einem viel kinderfreundlicheren Zustand. Herzstück ist das unbeheizte Riesenbecken aus Edelstahl, das mit seiner leichten Krümmung und einem Brückchen ein wenig wie ein Flusslauf aussieht – war's ja auch mal: Das Freibad ist aus einem stillgelegten Nidda-Altarm entstanden. Der Schwimmer-

Superrutsche: Im Eschersheimer Freibad sind Wünsche in Erfüllung gegangen

© Annette Sievers



bereich misst sage und schreibe 75 x 23,50 m und die Nichtschwimmer haben auf 67 x 21 m nicht viel weniger Platz. Zwischen dem Nichtschwimmerbereich und dem 400 qm großen Kinderbecken ist eine breite Rutsche angelegt. Umgeben sind die Becken von einer ausgedehnten Liege- und Spielwiese mit vielen Schatten spendenden Bäumen. Gerade für Kinder gibt es hier mehrere Spielfelder, z.B. eine Wassersprühlanlage, einen Spiel- und einen Bolzplatz, eine Tischtennisplatte und ein Beachvolleyballfeld. Prima, dass auf dem **Spielplatz** und im Planschbecken Sonnensegel schützen. Kleine Mahlzeiten bietet der Kiosk im Bad, große das **Restaurant Sandelmühle**.

Die längste Freibadsaison: Freibad Hausen

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Ludwig-Landmann-Straße 341, 60488 Frankfurt-Hausen. ☎ 069/271089-2000, 213-34105. www.bbf-frankfurt.de. Direkt an der Nidda. **Bahn/Bus:** U6 oder Bus 34 bis Fischstein.

Auto: A66 Ausfahrt 20 Ludwig-Landmann-Straße. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** April – Anfang Okt täglich 6.30 – 20, ab Mitte Sep Änderungen möglich, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** 4,50 €; Kinder unter 1 m 2 €, ab 1 m Körpergröße, Studenten 3 €; Familien 12 €.

► Das Besondere am beheizten Hausener Freibad an der Nidda ist, dass es im Frühjahr als erstes öffnet und im Spätsommer als letztes schließt. Es gibt ein kombiniertes Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken. Kleine Wasserratten haben natürlich ein eigenes Planschbecken. Die Becken sind aus Edelstahl, der Schwimmbadkiosk bietet Pommes & Co. sowie Getränke.

Besonders schön: Das Flüsschen *Nidda* strömt durchs Gelände und es gibt Wiesen, Baumschatten und Spielmöglichkeiten für Kinder.

Hunger & Durst

Sandelmühle, An der Sandelmühle 35, Frankfurt. ☎ 069/575742. www.sandelmuehle.com. Mo, Do 17.30 – 24, Di, Mi, Fr, Sa, So 11.30 – 14.30, 17.30 – 24 Uhr, warme Küche bis 14, abends bis 22 Uhr, für Gruppen auch nach Vereinbarung. Restaurant mit Biergarten am Campingplatz gegenüber vom Freibad Eschersheim. Große Auswahl, kroatische Spezialitäten, Frankfurter Küche, Fisch, Nudeln, Vegetarisches, Eis. Mit Blick auf die Nidda.



Unendliche Weite: Um das Brentanobad so zu erleben, müsst ihr gaaaanz früh aufstehen

© BäderBetriebe Frankfurt GmbH

 An den Hochsommerabenden ist im Nordteil der Liegewiese eine riesige Leinwand für Open-Air-Kino aufgebaut, Programm

↗ www.orfeos.de.

Frankfurts größte

Badewanne:

Brentanobad

Rödelheim

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Rödelheimer Parkweg, 60489 Frankfurt-Rödelheim an der Nidda. 069/ 271089-2200, www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** U6 Fischstein, Bus 34, 72 Parkweg (Rödelheim).

Auto: 350 kostenpflichtige Parkplätze. **Rad:** Am Nidda-Radweg. **Zeiten:** Mitte Mai – Aug Mo – Fr 10 – 20, Sa, So sowie Sommerferien 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsschluss. **Preise:** 4,50 €; Kinder unter 1 m 2 €, ab 1 m Körpergröße, Studenten, Azubis 3 €; Familien (2 Erziehungsberechtigte mit max. 3 Kindern unter 18 Jahre) 12 €, jedes weitere Kind 1 €.

► Das Rödelheimer Freibad bietet zwar ebenfalls ein einziges, riesiges Becken, ist aber doch vom 500 m entfernten Hausener Freibad sehr verschieden. Das Becken ist 220 m lang und bis zu 50 m breit, sieht beinahe wie ein Badesee aus und ist in einen Schwimmer- (1,80 m tief) sowie einen Nichtschwimmerbereich mit Rutsche (1,35 m tief) gegliedert. Für die Kleineren gibt es ein auf zwei Ebenen angelegtes Planschbecken mit Sonnensegel, das durch eine breite Rutsche verbunden ist. In die Größenverhältnisse passt, dass auch die Liegewiese sehr ausgedehnt ist. Kinder haben hier also reichlich Platz zum Herumtollen, auch auf dem **Spielplatz** mit Rutsche und großem Sandkasten mit Sonnensegel! An einem großen Kiosk, der mehr wie ein Biergarten aussieht, bekommt ihr warme Kleinigkeiten wie Pizza, Flammkuchen und Grilladen. Ferner gibt es ein Eiscafé.

Im freien Fall vom 10-Meter-Turm:

Stadionfreibad Niederrad

BäderBetriebe Frankfurt GmbH, Mörfelder Landstraße 362, 60528 Frankfurt-Niederrad. ☎ 069/271089-1800, 213-32894. www.bbf-frankfurt.de. **Bahn/Bus:** Bus 61 bis Stadionbad oder S 7, 8, 9 bis Stadion. **Auto:** A3 Ausfahrt 51 Ffm-Süd, vom Kreisel 700 m stadteinwärts. **Rad:** Vom S-Bhf Sportfeld über R8 2 km nach Osten. **Zeiten:** Mai – Anfang Sep Mo – Fr 7 – 20, Sa, So sowie Ferien 9 – 20 Uhr, Eintritt bis 1 Std, Baden bis 20 Min vor Betriebsende. **Preise:** 4,50 €; Kinder unter 1 m 2 €, ab 1 m Körpergröße, Studenten 3 €; Familien 12 €.

► Das traditionsreiche Bad am Südrand Frankfurts wurde bereits 1925 eröffnet, die Technik wurde allerdings Mitte der 1980er-Jahre umfassend saniert. Neben der weitläufigen Liegewiese lockt ein 50 m langes beheiztes Sportbecken. In dieses Bild passt der hohe Sprungturm mit 5-, 7,5- und 10-m-Plattform sowie 1- und 3-m-Brett – im Raum Frankfurt absolut konkurrenzlos. Auch die zweite große Attraktion des Stadionbads, die 118 m lange Rundrutsche mit separatem Landebecken, wird hauptsächlich von Kindern und Jugendlichen bevölkert. Nicht minder lebhaft geht es in dem großen Spaßbecken mit zwei Breitreitschen, Wasserfall, Strömungskanal, Wasserkanone, Massagedüsen und Bodensprudler zu. Selbstverständlich haben die ganz Kleinen ihr Planschbecken und ihren Spielplatz. Die Älteren können sich mit Freischach, Tischtennis und Boccia vergnügen. Snacks und Getränke zur Stärkung gibt es am Freibad-Kiosk.



Paddeln & Boot fahren

Rudern und Paddeln auf dem Main

► Frankfurt ist eine Wiege des Rudersports in Deutschland. Die ersten Vereine wurden bereits in den 1860er-Jahren gegründet. Ruderregatten auf

UNTERWEGS AUF DEM WASSER



Linkliste der
Frankfurter Ruder-
vereine unter:
www.frankfurt.de.

dem Main zogen damals solche Zuschauermassen an wie heute der Frankfurt-Marathon. Die Ruderer und Kanuten sind natürlich immer noch am Fluss, aber alles läuft mittlerweile in kleinerem Rahmen und in eher familiärer Atmosphäre ab. Wollt ihr rudern lernen, müsst ihr in der Regel 10 Jahre als sein, zum Paddeln im wackligen Kanu schon 12. Voraussetzung ist, dass ihr gut schwimmen könnt. Bei den meisten Vereinen liegt der monatliche Mitgliedsbeitrag zwischen 10 und 30 €. Manchmal müsst ihr dazu noch eine einmalige Aufnahmegebühr zahlen. Mittelpunkt des Vereinslebens bilden die Bootshäuser, die häufig ein **Lokal** besitzen, in dem auch Nichtmitglieder einkehren können, z.B. am Oberräder Ufer.

Rudern in Frankfurt

Frankfurter Ruder- und Kanusportverein Sachsenhausen 1898 e.V., Mainwasenweg 34, Rudererdorf Oberrad, nahe Gerbermühle, 60599 Frankfurt-Oberrad.

www.frvs-1898.de. **Zeiten:** Trainingszeiten ↗ Webseite.

Preise: Monatsbeitrag 15 €; Kinder bis 13 Jahre 8 €, ab 14 Jahre 9 €; Studenten, Azubis 9 €. **Infos:** Jugendwart Hendrik Verplancke, jugendwart@frvs-1898.de.

► Hier könnt ihr sowohl rudern als auch Kanu fahren. Für beides werden Anfängertrainings geboten.

Frankfurter Rudergesellschaft Borussia 1896 e.V.

Ulla Richter (2. Vorsitzende), Mainwasenweg 31, Rudererdorf Oberrad, nahe Gerbermühle, 60599 Frankfurt-Oberrad. ☎ 06106/644544, www.frg-borussia.de. **Zeiten:** Kinder- und Jugendtraining Mo, Mi 18, Fr 17.30, So 11 Uhr. **Preise:** Jugendtraining Jahresbeitrag 100 €, Aufnahmegebühr 23 €.

► In dem Verein mit knapp 200 Mitgliedern aller Altersklassen kann Hobby-Rudern und Rennrudern auf Regatten betrieben werden. Für Kinder ab 10 Jahre gibt es eine eigene Trainingsgruppe. Hier lernt ihr z.B. auch, welche Regeln es auf dem Wasser zu beachten gibt.

Hunger & Durst

Platzhirsch –

Wirtshaus am Main,
Mainwasenweg 34,
Frankfurt. ☎ 069/
69766610. [www.platz-
hirsch-am-main.de](http://www.platzhirsch-am-main.de). Di –
Fr ab 17, Sa, So ab 11
Uhr. Mit Biergarten,
hessische und
bayerische Küche.

Boot fahren im Palmengarten

D. Eckweiler, Siesmayerstraße 61, 60323 Frankfurt-Westend. 069/94549966, www.palmen-boote.de.

Bahn/Bus: U4, 6, 7, Straba 16, Bus 32, 36, 50

Bockenheimer Warte. **Zeiten:** März – Okt bei schönem Wetter 10 – 18 Uhr. **Preise:** 30 Min 1 Pers 3,50 €, weitere 1,50 €; Kinder bis 14 Jahre 2 €, weitere 1,50 €.

► Auf dem Großen Weiher des Palmengartens könnt ihr mit einem Ruder- oder Tretboot gemütlich in See stechen. Der Teich, der nur 1,20 m tief ist, wird einerseits vom Regenwasser der Dächer des Palmenhauses und der Anzuchtgärtnerei gespeist, andererseits vom Grundwasser eines Brunnens. Um das von Enten bevölkerte idyllische Gewässer führt ein Spazierweg. Am Ufer stehen Bänke.

Opti-Kids: Segeln auf dem Main

Schwimmclub Niederrad 04 e.V., Clubgelände, Mainfeldstraße 25, 60528 Frankfurt-Niederrad. 069/673773, www.schwimmclub-niederrad.de. **Zeiten:** Juni – Okt Mi 17 – 19 Uhr. **Preise:** 8,25 € monatlich oder 99 € jährlich; Kinder bis 14 Jahre 4,50 € monatlich oder 54 € jährlich, 15 – 18 Jahre sowie Azubis und Studenten 6,05 bzw. 72,60 €.

► Auch auf einem Fluss bläst genug Wind, um kleine und größere Segelboote so richtig in Fahrt zu bringen. Kinder können diesen Sport in der frischen Luft über Frankfurts größtem Gewässer in über einem halben Dutzend Vereinen betreiben. Einer davon ist der Schwimmclub Niederrad. Mit 7 Jahren geht es schon los mit den kleinen Optimisten, das sind ganz einfache Segelboote, die sich gut zum Lernen eignen und zugleich eine Form haben, die sie praktisch unsinkbar macht. Die Ausbildung wird unter-

Hunger & Durst

Siesmayer, Siesmayerstraße 59, Frankfurt. 069/90029-200. www.palmengarten-gastronomie.de. 8 – 19, warme Küche 11 – 18 Uhr. Café, Konditorei, Restaurant mit gehobener Küche im Südosten des Parks.

 Weitere Adressen findet ihr unter www.segeln-frankfurt.de.

Segeln im Westhafen: Schöne, ruhige Kulisse für Anfänger

© Peter Meyer



stützt durch das Spiel mit ferngesteuerten Segelbooten. Wenn die kleinen Segler die Opti-Segelkisten beherrschen, dürfen sie in die regattatauglichen 420er und 470er Jollen umsteigen.

Mit dem Schiff auf Main und Rhein

Primus-Linie, Frankfurter Personenschifffahrt Anton Nauheimer GmbH, Mainkai 36, 60311 Frankfurt-City. ☎ 069/133837-0 (Info und Tickets), -11 (Chartertelefon). Handy 0171/5407559. www.primus-linie.de.

Bahn/Bus: U4, 5 Dom/Römer, Straba 11, 12 Römer/ Paulskirche, jeweils 3 Min zum Eisernen Steg. **Rad:**

Main-Radweg am gegenüberliegenden Ufer, Eiserner Steg führt direkt zur Anlegestelle. **Zeiten:** Fahrkartenkiosk Mainkai Feb – März Mo – Fr 9 – 18 Uhr, ab April täglich 7.45 – 19.15 Uhr. Fahrten ab März Sa, So, Fei, Mai – Mitte Okt Eiserner Steg mainabwärts bis Schleuse Griesheim täglich 11, 13, 15, 17 Uhr, mainaufwärts bis Gerbermühle jeweils 1 Std später, an So, Fei zusätzlich 11.30 – 17.30 sowie 18 und 18.30 Uhr stündlich.

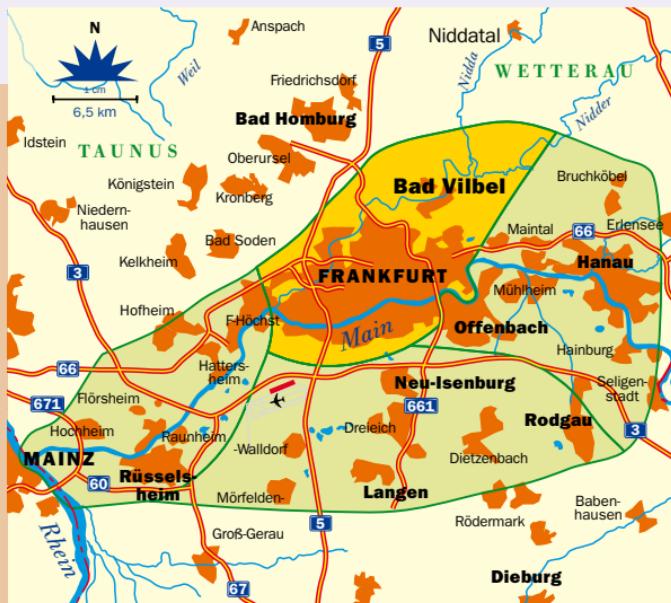
Preise: ab Eiserner Steg 50 Min 8,40 €, 100 Min 10,40 €; Kinder 6 – 15 Jahre 50 oder 100 Min 4,20 €; Familienticket (2 Erw und 2 Kinder) 50 Min 22,90 €, 100 Min 25,90 €; Gruppenrabatte ab 10 Pers 10 %, ab 30 Pers 15 %, ab 50 Pers 20 %. **Infos:** Es gibt 2 Programmhefte pro Jahr.

► Die Frankfurter Primus-Linie verkehrt ganzjährig auf Main und Rhein, allerdings bietet sie im Winter weniger Fahrten an. Erst ab April werden es mehr, im Juni und August ist Hochsaison für Freizeitkapitäne. Für Familien mit Kindern sind die kurzen, 50 Min dauernden Frankfurter Rundfahrten *Kleine Kreuzfahrt in Frankfurt* vom Eisernen Steg flussaufwärts Richtung Gerbermühle oder flussabwärts bis zur Schleuse Griesheim gut geeignet. Außerdem sind dies abwechslungsreiche Strecken. Dagegen dürften die Fahrten nach Seligenstadt oder Aschaffenburg, nach Mainz oder Rüdesheim zu lang sein, da kommt bald Langeweile auf.



KD Köln-Düsseldorfer Deutsche Rheinschiffahrt AG,
Frankenwerft 35, Köln.
☎ 0221/2088-318.
www.k-d.de. Anfang April – Ende Okt. Ein-stündige Panoramafahrten ab Eiserner Steg, Erw 9,20 €, Kinder 4 – 13 Jahre 6 €.

FRANKFURT PER RAD & ZU FUSS



FRANKFURT: IM & AM WASSER

FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

FRANKFURT: NATUR & UMWELT

FRANKFURT: MUSEEN & MEHR

FRANKFURT KREATIV

HÖCHST – MAINSPITZE

OFFENBACH & HANAU

MÖRFELDEN – RODGAU

ORTE, INFO & VERKEHR



Wenn ihr Kinder entscheiden dürftet, gäbe es auch in der Stadt mehr Grün, Spielplätze und vor allem weniger Platz für Autos. Glücklicherweise gibt es in Frankfurt, aber vor allem im äußeren Bereich größere Flächen, die nur lückenhaft oder gar nicht von Autostraßen durchquert werden, aber dennoch allerlei Wege besitzen.

Das gilt z.B. für die Ufer der Flüsse Main und Nidda und verschiedener Bäche sowie für ausgedehnte Fluren im Nordwesten bis -osten der Stadt. Für Spaziergänge mit Kinderwagen eignen sich besonders die gut ausgebauten Wege an Main und Nidda sowie viele Strecken im Stadtwald. Aber auch richtige Bergwanderungen könnt ihr in Frankfurt unternehmen: zum Beispiel vom Enkheimer Ried nach Bergen, zum Berger Hang oder auf den Lohrberg. Wir haben euch eine Reihe von Rad- und Wandertouren zusammengestellt, deren Start und Ziel mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind – also nichts wie raus! Für Kids ab 10 Jahre bietet die längere Radtour bis Mainz-Kastell eine tolle Abwechslung zum Großstadtalltag. An einem schönen Tag könnt ihr mit etwas Ausdauer auf der Tour de Frankfort sogar die gesamte Stadt umrunden. Die kürzeren Touren, z.B. vom Eisenernen Steg zum  *Licht- und Luftbad Niederrad* oder in die andere Richtung sogar bis zum Spielbereich am Offenbacher Mainufer, können schon kleinere Kinder ab 4 oder 5 Jahre mitfahren.

Ein bisschen Übung braucht ihr für die Wanderung den  *Quellenweg* entlang über den  *Lohrberg*: Sie ist für Kids ab 9 Jahre zu empfehlen, denn hier ist's für Frankfurter Verhältnisse sehr gebirgig. Dribbdebach – also auf Sachsenhäuser Seite – sind die Wanderungen rund um den  *Jacobiweiher* oder durch die  *Schwanheimer Dünen* jedoch ganz flach und daher schon für junge Wanderfreunde ab 5 Jahre gut zu schaffen. Das Praktische: Überall findet ihr eine S- oder U-Bahnstation, von der aus ihr schnell nach Hause kommt, sollten die Kräfte mal nicht reichen.

NIX WIE RAUS!

 Umweltamt Stadt Frankfurt, Die *GrünGürtel-Freizeitkarte*, 1:20.000, 7. Aufl. 2011, kostenlos bei der  *Bürgerinfo am Römer*. Hier sind alle Waldflächen und Seen, naturkundlich relevanten Phänomene und Einrichtungen, Rad- und Wanderwege, Naturlehrpfade, Buslinien, S-, U- und Straßenbahnen, sogar Gaststätten markiert.

 *Frankfurt Grün-gürtel führt in 62,5 km einmal rund um die Stadt. Die neue Regionalparkroute zieht sich gar 190 km rund um Frankfurt. Beide sind sehr abwechslungsreich und im pmv-Führer »33 schönste Radtouren Rhein-Main« beschrieben.*

Himmelsschaukel an der Hohen Straße: Hier warten viele Überraschungen auf euch

RADELN & SKATEN



Hunger & Durst

Angerheim, Grüne

Weide 20, 65934 Nied, 069/394666, www.av-nied.de. Di – Fr 15 – 21, Sa 13 – 21, So, Fei 10 – 20 Uhr. 100 m vom Radweg, lauschig am üppig bewachsenen Nidda-Altarm samt Wasserrosen, Schilf und Fröschen gelegen. Balkanküche.

Hunger & Durst

Schuchs Restaurant,

Alt-Praunheim 11, Praunheim. 069/761005. www.schuchs-restaurant.de. Mo 17 – 23, Di – So 12 – 23 Uhr, warme Küche bis 22 Uhr. Hier dreht sich alles um den Apfel, regionale und deutsche Küche mit kreativen Variationen, auch Fisch. Gehobene Preise.

Radeln am Fluss

An der Nidda entlang 1: Von der Mündung bei Nied nach Heddernheim

Nied – Rödelheim – Solmspark – Brentanopark – Heddernheim. **Länge:** 12 km, flach, ganz leicht. **Bahn/Bus:** S1, 2 Nied. **Rückweg:** U1 – 3, 8 ab Heddernheim.

► Der hier beschriebene Abschnitt des Niddaradwegs beginnt an der **Wörthspitze** in **Nied**, wo das Vogelsbergflüsschen in den Main mündet. Ihr fahrt auf dieser Etappe immer dicht am Flussufer, der Weg ist gut ausgebaut und ordentlich markiert. Nachdem **Höchst** (links) und **Nied** (rechts) hinter euch liegen, kommt ein breiter, offener Streifen. Hier habt ihr bei klarem Wetter einen schönen Blick auf den Taunus mit dem Feldberg. Auf den letzten 900 m vor der Autobahn begleitet euch rechter Hand der Niedwald. In diesem Bereich gibt es mehrere urwüchsige Altarme. Nachdem ihr die Wiesbadener Straße und die A5 unterquert habt, beginnt bald linker Hand **Rödelheim**, rechts liegt der **Biegwald**. Kurz danach führt der Niddaradweg über eine große Flussinsel, die von den mächtigen Bäumen des **Solmspark**s bedeckt ist. Nördlich davon geht es ganz kurz in den **Brentanopark**. Über ein Inselchen wechselt ihr auf das linke Niddaufer, auf dem ihr bis **Heddernheim** bleibt. Während ihr am **Brentanobad** (rechts) vorbei radelt, führt die Route kurz darauf an einem geräumigen **Spiel- und Bolzplatz** entlang – eine gute Gelegenheit, die Tour für eine Weile zu unterbrechen. Kurz nach dem Spielplatz unterquert ihr dicht hintereinander die U6 und den Autobahnzubringer. Danach wird es wieder ruhiger: Es folgt ein landschaftlich sehr interessanter Abschnitt, auf den nächsten 2 km kommt ihr direkt an zwei urwüchsigen Altnidda-Armen vorbei. Dann geht es an der **Praunheimer Brücke** vorbei, bevor ein letzter, urwaldhafter Altarm euch ein Stück begleitet. Anschließend führt die Route an einem großen, öffentlichen Fußballplatz vorbei und un-

Register

A

- Abenteuerpark 171, 187
Abenteuerspielplatz
Colorado-Park 59
Günthersburg 58
Riederwald 49, 57, 58, 59
Wildgarten 64
ADFC Frankfurt 35
Alter Flugplatz Bonames 75
Alter jüdischer Friedhof 110, 111
Altrhein 146
Amphitheater 199
Archäologisches Museum 108, 109
Architekturmuseum 112
Arzneipflanzengarten 74
Aschaffenburg 24
Atomkraftwerk Kahl 179
Autofähre 233
Auwald 184

B

- Bad Vilbel 29, 30, 39, 40, 126
Bad Weilbach 148, 150
BäderBetriebe Frankfurt 12, 13, 16 – 21, 144
Badesee Walldorf 209
Balkenhol, Stephan 103
Ballett 126, 127
Bankenviertel 114
Barfußpfad 82
Bauschheim 157
Becker, Winfried 120
Bergen 16, 32 – 34, 39, 42, 83, 121
Berger Hang 83
Berger Kino 131
Berger Rücken 34, 39, 40
Berger Straßenfest 136
Berkersheim 33, 34
Beuys, Joseph 103
Bibelhaus 101
Bieber 199, 211
Bildhauerwiese 152

- Bischofsheim 40, 41
Bockenheim 14, 91, 98, 99, 118, 125, 126
Bockenheimer Depot 118
Bonames 66, 75
Boot fahren 23, 146, 178
Borgori-Wald 77
Börnegalerie 110
Börneplatz 111
Bornheim 13, 55, 122, 134
Botanischer Garten 74
Box 118
Brentanobad 20
Brentanopark 28
Brüder Grimm Festspiele 199
Bücherei 133, 134, 167, 168
Buchhandlung
Eselsohr 135
Hugendubel 133
Räubernest 130
Tatzelwurm 134
Burg Hayn 222
Bürgel 180, 181
Bürgerberatung 229
Büttner, Andrea 102
- C**
Café Zebulon 53
Capitol 198
Cinemaxx 197
CineStar Metropolis 130
City 24, 50, 89, 90, 94, 102, 104, 108, 111, 118, 121, 128, 130, 135, 138
Commerzbank-Tower 114
Comödienhaus 186
Creative Music School 128
- D**
Dampfbahnclub Rhein-Main 163
Dampflok 90, 193
Das Studio 127
DAV Rüsselsheim 157
Deutschherrnufer 50
DialogMuseum 95
Dietesheim 180, 183, 184
Dietesheimer Seenplatte 183
- Dietzenbach 210, 226
Dippemess 136, 137
DLRG 12
Dom 38
Dornbusch 123
Dörnigheim 173, 182
Dottenfelderhof 30
Drachenbootrennen 200
Dreieich 204, 212, 213, 222, 225, 226
Dreieich-Museum 222
Dreieichenhain 203, 222, 225, 226
Dudenhofen 226
- E**
Ebbelwoifest 226
Ebbelwei-Express 89
Eddersheim 145, 147, 148, 152
Egger, Matthias 220
Eiserner Steg 30, 38, 51, 181
Eislaufen 67, 68
Eissporthalle 68
Enkheim 16, 40, 41, 83, 121
Enkheimer Ried 17, 40, 41
Eppertshausen 213
Erlebnisgutshof 213
Erlebnismuseum 101
Erlebnispfad 79, 82
Erlenbrüche 159
Erlensee 184, 193
Eschersheim 18, 29
Eselsohr 135
Europäische Zentralbank (EZB) 39, 51, 124
Europaturm 114
Exotarium 76, 77
ExperiMINTa 98
Explora 96
- F**
Familienführung 110
Familienweihnachtskonzert 138
Farbwerke Höchst 149
Fastnacht 136, 200
Fechenheim 51, 67, 124, 177

- F** Feldbahnmuseum 91, 136
Festung 164
Feuerwehr 93
Feuerwehrmuseum 75, 93
Figurentheater 122, 125
Filmmuseum 108, 131
Filmtheater Valentin 165
Fischer, Joschka 195
Fischerfest 168
Flohmarkt 50
Flörsheim 141, 147 – 151, 158, 161, 230
Flughafen 203, 218, 219
Fürsterwiesenweiher 34, 43
Forstmuseum 190, 191
Frank, Anne 38
Frankfurt 7 – 138, 142, 144, 145, 154, 165, 177, 180, 218, 228, 229, 232, 234
Frankfurter Badeanstalt 63
Frankfurter Flöhe 123, 131
Freies Theaterhaus 121, 123
Freizeitpark Krifte 156
- G** Galgenschaukel 33
Galli Theater 117, 125
Gallus 119
Gallus Theater 119
Gartenhallenbad 15
Gerbermühle 38, 39, 181
Gernhardt, Robert 29
Gewächshaus 198
Gewässerlehrpfad 161
Ginnheim 61
Ginnheimer Spargel 114
Ginsheim 146, 156, 163, 233
Goethe, Johann Wolfgang von 149
Goethe-Haus 114
Goetheturm 66, 114
Goldschmiedehaus 193
Götzenhain 212
Grastränke 83, 217, 218
Greifvogel-Flugschau 190
Griesheim 66, 145
Grillen 45, 49, 52, 56, 63, 66, 183
Grimm, Jakob und Wilhelm 196
Großauheim 178
Großes Stadtgeläut 138
Großkrotzenburg 176
Grube Messel 203, 215, 216
Grüne Schule 73
Grüner See 183
Grünflächenamt 64
Grüngürtel 27, 44, 82
Grüngürteltier 29, 42
Grzimek-Haus 77
Günthersburg 58
Günthersburgpark 55
Gustavsburg 146, 156, 163, 233
- H** Halligalli Kinderwelt 54
Hanau 7, 169, 172, 178, 185 – 190, 193, 195, 199, 200, 231
Hansteinweiher 183, 184
Happy Birthday 13, 14, 46, 50, 53, 54, 68, 94, 96, 97, 98, 100, 102, 105, 107 – 109, 114, 120, 125, 130, 142, 158, 166, 188, 190, 194, 195, 197, 204, 205, 213, 222
Hattersheim 30, 32, 143, 147, 167, 230, 234
Hauptbahnhof 88, 89, 228
Hausen 19, 61
Hayner Burg 225, 226
Heddernheim 28, 29
Heiligenstock 33
Heimatmuseum
 Bergen-Enkheim 40
 Mörfelden 223
 Schwanheim 92
Hoffmann, Heinrich 97
Heinrich-Hoffmann-Museum 97
Heinrich-Fischer-Bad 172
Heinrich-Kraft-Park 17, 51, 67
Hessen-Forst 189
Hessenticket 232
- Hessischer Rundfunk 93, 129
Heusenstamm 203, 210 – 212
Hindenburg 221
Historische Eisenbahn 90
historisches museum 38, 111, 195
Hochheim 142, 147, 148, 163, 168
Höchst 7, 28, 30, 31, 34, 44, 139, 141, 142, 145, 165, 168, 234
Hoechst AG 144
Hofladen 56, 211
Hofgut Langenau 156
Hofheim 162, 166
Hohe Straße 32
Hollein, Hans 104
Horlachegraben 160
Hugendubel 133
Hugenottenhalle 224
- I – J**
Industriemuseum 141, 150
Industriepark Griesheim 31
Industriepark Höchst 31
Ironman European Cham-
pionship 226
Irrgarten 65
Jacobiweiher 27, 43, 44
Jagdschloss Mönchbruch 160
Jüdischer Friedhof 110
Jüdisches Museum 110
Jugendbegegnungsstätte
 Anne Frank e.V. 38
Jugendkunstschule 197
Jugendtheater 121
Junges Schauspiel Frankfurt 118
- K** Kaiserlei 38
Kammerspiele 118
Kanu 145
Karl der Große 109
Karmeliterkloster 109
Karneval 136
Kassel, Wilhelm von 186

Kastel 147, 148
 KD Köln-Düsseldorfer 24
 Kelsterbach 152, 220
 Keramag 148
 Keramikstudio 117, 132
 Kerb 137
 Kesselbruchweiher 34, 35, 43, 83
 Kesselstadt 178, 182, 195, 199
 Kinder museum 87, 94
 Kinder- und Jugendfarm 188, 213
 Kinder- und Jugendtheater 61, 120, 121 – 123, 166, 198, 224
 Kinderfahrschule 92
 Kinderfilmfestival Lucas 131
 Kinderfotoschule 166
 Kinderführung 99, 107

Kinderfunkkolleg 130
 Kinderkulturwoche 168
 Kino 20, 130, 131, 165, 197
 Kinzig 178, 184, 194, 200
Kinzigtal total 200
 Klaa Paris 136
 Klein-Auheim 179, 189, 190
 Kleine Bulau 184, 185
 Kleinkrotzenburg 179
Klettern 53, 58, 157, 187
 Kostheim 141
 Kriftel 156
 KulturForum Hattersheim 167
 Kulturgesellschaft Bergen-Enkheim 121
 Kunstsammlung 163
 Kuranlagen Wilhelmsbad 185

L
 Lämmerspiel 173
 Langen 207, 224
 Langenau 156
 Langener Waldsee 203, 207, 210
 Langenhain 162
 Lausbaum 32
 Ledermuseum 194, 195
 Lehrgarten 32, 33
 Lehrpfad 35, 82 – 84, 162, 218
LeseEule 133
 Licht- und Luftbad 27, 31, 62
Lichtenstein, Roy 103
Liebieg, Heinrich Baron von 106
 Liebieghaus 87, 105, 107
 Locomotion Tanzbühne 199

Hunger & Durst
 Alte Burg 223
 Alte Mühle 30
 Anglerheim 28
 Bella Vista 40
 Bistro Treppchen 180
 Blau Gelb 61
 Bootshaus 146, 181
 Café im Günthersburgpark 55
 Café im Liebieghaus 107
 Flörsheimer Bootshaus 147
 Flörsheimer Warte 150
 Fürstenbahnhof 186
 Gaststätte am Wetterpark 193
 Gerbermühle 39
 Goetheruh 66
 Goldener Apfel 223
 Hafen 2 197
 Haus am See 176
 Hofgut Langenau Gutschänke 156
 Hofgut Patershausen 211

Holbein's 107
 Kiko Kinderkiosk 72
 Leibgenuss 178
 LiLu Ponton Café 63
 Lohrberg-Schänke 42
 Lokal Scheuer 215
 Main Nizza 51
 Main Tower Restaurant & Lounge 113
 MainAppelHaus 56
 Maincafé 49
 Mai Seh'n Café 131
 MeiRa's Buffet-Traum 152
 Mönchbruch-Mühle 160
 Mönchhof 152
 Museumscafé 196
 Platzhirsch – Wirtshaus am Main 22
 Restaurant Goetheruh 35
 Restaurant Mainterrassen 151
 Restaurant Nassauer Hof 167
 Restaurant Nassovia 145

Sandelmühle 19
 Santa Lucia Alla Torre 177
 Schiffchen 180
 Schloss-Schenke 211
 Schnecken-Schröder 217
 Schuchs Restaurant 28
 Senckenberg Bistro 99
 Siesmayer 23
 Sombrero 77
 Tower-Café 75
 Waldbembelsche – Biergarten im Ostpark 155
 Waldgaststätte Ober-schweinstiege 43
 Zum Baeren 165
 Zum Goldenen Anker 153
 Zum Grünen See Eck 184
 Zum Hirsch 151
 Zum Lahmen Esel 46
 Zum Lemp 34
 Zum Wilden Esel 149
 Zur Alten Post 84
 Zur Mainlust 182

- L**
Lohrberg 27, 33, 34, 42, 56, 67, 114
Lorsbach 166
 Löwen Frankfurt 68
Luftschiff 221
Luther, Martin 96
- M**
Maaraue 141, 147, 148
Main 24, 27, 34, 41, 153, 194
Main Tower 113, 114
Main-Radweg 30, 44, 147, 175, 179, 180
MainÄppelHaus 42, 56, 57
Mainfest, -spiele 137
Maininsel 31, 62
Mainspitze 7, 139, 168
Maintal 41, 173, 233
Maintalbad 173
Mainufer 50, 90, 135
Mainz 24, 147, 148
Maislabyrinth 212
Mal seh'n Kino 131
Malen 132
Martinsgrube 44
Massenheim 151
Maunzenweiler 34, 35
May, Ernst 29
Maybachbrücke 29
Meder OHG 133
Mediacampus 42
Messel 215
Minigolf 50, 52, 64, 65, 73, 90, 144, 155, 157, 187, 212
Minischirn 87
MMK 1|2|3 Museum für Moderne Kunst 102
Mörfelden 7, 201, 203, 205, 209, 223, 226
Mühlheim 178, 180 – 182, 184
Mühlthal 215
Museum
 Archäologisches 108, 109
 Architektur 112
 Dialog 95
 Dreieich 222
 Erlebnis 101
- ExperiMINTa** 98
Explora 96
Feldbahn 91, 136
Feuerwehr 75, 93
Film 108, 131
Forst 190, 191
Heimat 40, 92, 223
Heinrich-Hoffmann 97
Industrie 141, 150
kinder 87, 94
Leder 195
Liebieghaus 87, 105, 107
Puppen 187
Judengasse 87, 110
Jüdisches 110
MMK 1|2|3 für Moderne Kunst 102
Naturmuseum Senckenberg 99
Papiertheater 196
Puppen 187
Schirn Kunsthalle 87, 104, 105
Schuh 195
Städel 87, 107
Stadt 221
Stadt- und Industrie 164
Struwwelpeter 97
Verkehrs 45, 63, 87, 92
Weinbau 163, 164
Weltkulturen 112
Zeppelin 203, 210, 220
- Museumseisenbahn** 193
Museumsgarten 223
Museumsufer 50, 88, 101, 105, 107, 112
Museumsufer-Card 87, 88
Museumsuferfest 135, 137
MuseumsuferTicket 88
Musical 124
Musikschule 128, 167
- N**
NABU 81
Nachtigallenweg 40
Napoleon I. 195
Naturfreundehaus 80, 160, 161
Naturfreundejugend 71, 79, 80
- Naturkundliche Lehrschau** 80
Naturlehrgebiet 159, 161
Naturmuseum Senckenberg 99
Naturpass 72
Naturschutzgebiet
 An den Steinbrüchen 171
 Schwanheimer Dünen 44
 Mönchbruch 159
 Mühlbachtal 42
 Rumpenheimer und Bürgeler Kiesgruben 175
 Weilbacher Kiesgruben 148, 149, 158
Neu-Isenburg 204, 217, 220, 224
Nidda 19, 27 – 29, 34, 50, 61
Niddaradweg 28, 29
Niddatal 39
Nied 28, 44, 145
Nieder-Eschbach 17, 80
Nieder-Roden 206
Niederrad 21, 23, 61, 62, 80
Niederursel 45
Nonnenau 146, 156
Nordend 55, 96, 131
Nordweststadt 13, 120
- O – P – Q**
Oberrad 33, 39, 46, 64
Offenbach 7, 169, 175, 187, 188, 192 – 194, 197, 198 – 200, 230, 233
Okriftel 147, 153, 154
Opel 165
Open-Air-Kino 20
Oper 124, 128, 129
Opernspiele 129, 137
Ostend 37, 68, 76, 95
Osthafen 39
Ostheim 32, 33
Ostpark 52, 67, 155
Paddeln 11, 21
Paddelteich 215
Palmengarten 23, 72 – 74, 90, 123
Panoramabad 13

- P**
- Papageno Musiktheater 73, 123
 Papiertheatermuseum 196
 Parkschwimmbad 204
 Patershäuser Hof 210, 211
 Paulskirche 38
 Paulsplatz 138
 Personenfähre 30, 31, 34
 44, 146, 153, 233, 234
 Piratenboot 59
 Praunheim 50
 Primus-Linie 24
 Puppenmuseum 187
 Quellenwanderweg 27, 42, 57
- R**
- Radio 129
 Radroutenplaner 232
 Räubernest 130
 Raunheim 141, 150
 Rebstockbad 11, 14
 Rebstockpark 91, 92
 Regionalpark RheinMain 148
 Regionalpark-Portal 158, 159
 Regionalparkroute 27, 149
 Reiten 45, 46, 154
 Rhein 24
 Rheingau 148
 Rheininsel 141
 Riedbad 16
 Riederwald 59
 Ritterweiher 40
 RMV 118, 232
 Rödelheim 20, 28
 Rodeln 67
 Rodgau 7, 201, 203, 206, 207, 226
 Rodgausee 203, 206, 207
 Römer 38, 89
 Römer-Mosaik 30
 Römerberg 38, 138
 Römerstadt 50, 66
 Rote Liste 81
 Rudern 11, 21, 22, 145, 177, 178
 Rüdesheim 24
 Rumpenheim 175, 180 – 183
- Rüsselsheim 141, 145, 150, 152, 155, 157, 160, 164, 166, 230
- S**
- Sachsenhausen 64, 65, 67, 78, 101, 105, 107, 112, 126, 131
 SATOURDAY 88
 schauspiel frankfurt 118, 128
 Schiller, Friedrich 200
 Schirn Kunsthalle 87, 104, 105
 Schleuse
 Dietesheim 180
 Eddersheim 152
 Griesheim 30, 31
 Kostheim 148
 Offenbach 38, 39
- Schloss
 Heusenstamm 203, 210
 Höchst 44
 Philippsruhe 180, 182, 195, 199
 Rumpenheim 171, 182
 Schönborn 211
 Schmitt'sche Grube 44
 Schuhmuseum 195
 Schultheater-Studio 117, 120
 Schultheisweiher 171, 175, 180, 181
 Schwanheim 27, 30, 33, 34, 44, 63, 67, 92
 Schwanheimer Wald 33, 34
 Schwarzbach 32, 143, 147, 153
 Schwedlersee 16
 SchwimmPädagogischer Verein 15
 Schwimmclub 16, 23
 Seckbach 42, 66, 67
 Segeln 11, 23
 Seilbahn 52
 Seligenstadt 24, 174, 179, 200, 231
 Silbersee 159
 Silobad 144
 Sindlingen 154
 Sinnerlebnispfad 161
- Skaten 36, 37, 61
 Skulpturensammlung 105
 Solmspark 28
 Sommerwerft Theaterfestival 124, 137
 Sossenheim 66
 Spielmobil 57
 Spielplatz 15, 17 – 21, 28, 29, 35, 36, 42, 44, 49, 50 – 52, 55, 56, 58 – 62, 65, 72, 73, 77, 144, 147 – 150, 152, 153, 157, 161, 174, 177, 182, 190, 204, 214, 215, 222, 233
- Spredlingen 204, 213
 Städelschule 87, 107
 Stadionbad 11, 21
 Stadt- und Industriemuseum 164
 StadtFührung 113, 114
 Stadtmuseum 221
 Stadtwald 34, 74, 82
 StadtWalHaus 71, 78, 82
 Steinbruchsee 184
 Steinheim 179, 180
 Sternwarte 162
 Stockbrotbacken 49
 Stoffel, STOFFELchen 56, 137
 Strandbad 176, 206
 Streichelzoo 77, 190
 Streuobstwiesen 83, 84
 Struwwelpeter-Museum 97
 Südasiendschungel 77
- T**
- Tanzen 126, 127
 Tatzelwurm 134
 Terrarium 77
 Theater 117 – 125, 166
 Theater La Sently Menti 122
 Theaterclub Elmar 198
 Theaterfestival 124
 TheaterGrueneSosse 122
 Theaterkurs 125
 Thomashütte 203, 213
 Tierpark 153
 Tischtennis 55, 64
 Titus-Thermen 11, 13

Tor zum Rheingau 151

Turngemeinde Bornheim

15

Traxler, Hans 51

U – V

Umweltamt 27, 41, 42, 229

UNESCO 217

Unterriederbach 144

Verkehrsmuseum 45, 63,
87, 92

VGF 89

Vogelhaus 77

Vogelnestschaukel 33

Vogelsberger See 183

Vogelschutzgebiet Grastränke
35, 83, 217, 218

Volkshochschule 165

Volkspark Niddatal 61

W

Waggong 128

Wäldehestag 136

Waldladen 78

Waldlehrpfad 63, 82, 218

Waldschadenslehrpfad 83

Waldschwimmbad 204,
205

Waldspielpark

Goetheturm 34, 35, 65

Heinrich-Kraft 51

Louisa 61

Scheerwald 34, 35, 64

Schwanheim 44, 63

Walldorf 203, 205, 209,
233

Wartbaum 33

Wasserspiele 55, 61 – 64

Wassersportverein 176

Weihnachtsmarkt 114,
137, 138, 168, 200, 214,
226

Weilbach 158, 161

Weilbacher Kiesgruben

141, 148, 158, 161

Weinbaumuseum 163, 164

Weiwei, Ai 103

Weltkulturen Museum 112

Weltnaturerbe 217

Westend 72, 74, 97, 123

Wetterpark, -turm 192

Wicker 150, 151

Wickerbachmühle 152

Wildpark Alte Fasanerie

171, 180, 189, 190

Wilhelmsbad 185, 187

Windecken 32

Wörthspitze 28

Z

Zeilgalerie 114

Zeppelinheim 210, 220

Zeppelinmuseum 203, 210,
220

Zoo 76, 89

IMPRESSUM

© 4. Auflage 2015 | pmv Peter Meyer Verlag | Varrentrappstraße 53,

60486 Frankfurt a.M. | www.PeterMeyerVerlag.de | info@PeterMeyerVerlag.de | **Text:** Annette Sievers. Autor der Auflagen 1 – 3 Eberhard Schmitt-Burk.

| **Unsere Inhalte** werden ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Richtigkeit der Angaben kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. | **Umschlag- und Reihenkonzept**, insbesondere die Kombination von Griffmarken und

Schlagwort-System auf dem Umschlag und Seite 1, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. | **Die Aufnahme** und Beschreibung in diesem Buch unterliegt der Auswahl durch Autor und Verlag, sie kann nicht erkauft werden. Anzeigenschaltung ist unabhängig davon möglich. | **Druck & Bindung:** Kerschoffset

Zagreb d.o.o., Kroatien, www.kerschoffset.hr auf PEFC-zertifiziertem Papier aus nachhaltiger

Forstwirtschaft **Umschlaggestaltung:** pmv, Agentur 42, Mainz, www.agentur42.de, Annette Sievers unter Verwendung eines Fotos von Markus Lange/imageBROKER/OKAPIA | **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild | **Freche Viecher:** Silke Schmidt, Offenbach **Karten:** pmv | **Bezug:** über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, vertrieb@PeterMeyerVerlag.de, 069/40562570 | **ISBN 978-3-89859-453-0**



klimaneutral

powered by ClimatePartner®

Druck | ID: 11766-1505-1004



FRANKFURT AM MAIN

Sehen & Erleben, Ausgehen & Vergnügen. Mit 10 Stadtrundgängen

Annette Sievers

Die 3. aktualisierte Auflage des pmv-Reiseführers »Frankfurt am Main« bietet auf 10 Stadtrundgängen gründlich recherchiertes Geschichtswissen, Hintergrund zum aktuellen Zeitgeschehen und hervorragende Einkehrtipps. Informativ: 1001 Adressen, Öffnungszeiten und Preisangaben.

»Machen wir es kurz: Selten habe ich einen so guten, einen so informativen Reiseführer gelesen.«
hr-Info

ISBN 978-3-89859-200-0
416 Seiten, 22 Euro [D]

Besuchen Sie uns auf
[PeterMeyerVerlag](https://www.PeterMeyerVerlag.de)



33 SCHÖNSTE RADTOUREN RHEIN-MAIN

Radeln von leicht bis weit rund um Frankfurt
Mit Extra-Tourenkarte

Alexander Kraft

33 x Radeln in Rhein-Main. Vom Rheingau bis zum Vogelsberg, vom Taunus bis zur Bergstraße. Mit Sehenswürdigkeiten, An- und Abreise mit Bahn, Höhenprofilen und einer extra-Tourenkarte mit genauer Navigation. GPS-Tracks im Internet.

»Schon beim Blick ins Inhaltsverzeichnis findet jeder, was er sucht, oder wird zumindest neugierig gemacht auf das, was er vielleicht nicht gesucht hat.«

Wiesbadener Kurier

ISBN 978-3-89859-320-5
224 Seiten, 18 Euro [D]



66 SCHÖNSTE ORTE ODENWALD BERGSTRASSE

Ausflüge zu Burgen, Wältern & Sehenswürdigkeiten. Mit Einkehr & Einkäufen auf dem Bauernhof

Anna Steinmaus

Die schönsten Orte, Burgen und Schlösser, alle Kultur-Highlights und interessantesten Naturtouren stets mit profunden Texten und Hintergrundwissen. Dazu Empfehlungen zum Einkehren, zu Unterkünften und Einkauf auf dem Bauernhof! Von Darmstadt bis Heidelberg, vom nördlichen Odenwald bis zum Neckar, von der Bergstraße bis Franken.

»Unendlich viele Ziele, die für einen ganzen Sommer und noch mehr reichen.«
Südhessen-Woche

ISBN 978-3-89859-211-6
256 Seiten, 18 Euro [D]



pmv PETER MEYER VERLAG



**DIE BELIEBTESTEN
WANDERWEGE DER
HESSEN**
30 Touren zwischen Reinhardswald und Odenwald.
Das Buch zur Sendung
des hr-fernsehens
Annette Sievers

Welcher ist der beliebteste Wanderweg der Hessen? In einer großen Aktion haben die Zuschauer des hr-fernsehens abgestimmt: 30 abwechslungsreiche, landschaftlich interessante und wunderschöne Strecken aus dem Bundesland sind nun in Film und Buch festgehalten.

»Von diesem Wanderführer werden alle Wander- und Hessenfreunde begeistert sein.«

Naturpark Lahn-Dill-Bergland

ISBN 978-3-89859-327-4
256 Seiten, 18 Euro [D]

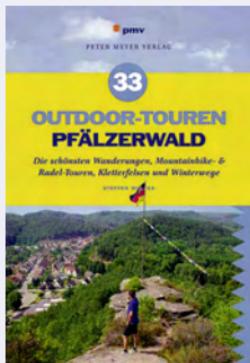


**SCHLEMMERTOUREN
RHEINGAU TAUNUS**
22 Wanderungen zu Winzerhöfen und Gartenwirtschaften
Anna Steinmaus

Für das perfekte Wochenende: Hier sind 22 schöne Wanderungen so mit 22 ausgewählten Restaurants kombiniert, dass es rundum ein Genuss ist. Aktuelle Zusatzinformationen, aussagekräftige Bilder und detaillierte Karten – dieser pmv-Wanderführer schmeckt.

ISBN 978-3-89859-324-3
192 Seiten, 16 Euro [D]

Besuchen Sie uns auf
[PeterMeyerVerlag](#)



**33 OUTDOOR-TOUREN
PFÄLZERWALD**
Die schönsten Wanderungen, Mountainbike- & Radel-Touren, Kletterfelsen und Winterwege
Steffen Wulffes

Der Outdoor-Alleskönner für den Pfälzerwald: Wandern, Radeln, Mountainbiken, Klettern und Wintersport. Dieses Buch ist so vielseitig wie die Region selbst. 33 Touren, nach Schwierigkeitsgraden sortiert und mit extra GPS-Daten für den an Abenteuer reichen Pfälzerwald.

»Die Routenbeschreibung ist hervorragend detaillgenau«
Berliner Bergsteiger

ISBN 978-3-89859-326-7
256 Seiten, 18 Euro [D]



pmv PETER MEYER VERLAG



**HOLLANDS KÜSTE
MIT KINDERN**
Über 400 Ideen für Erleb-
nisurlaub bei jedem
Wetter
Monika Diepstraten

Von den Inseln bis nach Seeland mit Rückenwind die Küste entlang! Das deutsche Nachbarland ist bereit, entdeckt zu werden. Mit den 400 Aktivitäten aus dem pmv-Ferienführer bleiben die Ferien immer spannend. Bereits in 2. Auflage!

„Und wer dachte, dass man an Hollands Küsten nur im Sand spielen oder im Meer baden kann, wird sehr überrascht sein.“

Literatur-Report

ISBN 978-3-89859-452-3
256 Seiten, 16 Euro [D]

Besuchen Sie uns auf
PeterMeyerVerlag

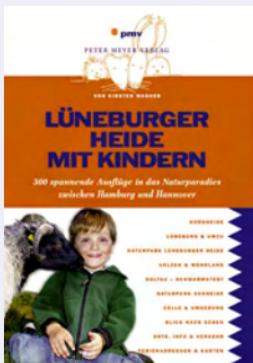


**OSTSEEKÜSTE LÜBECK
MIT KINDERN**
Über 300 Aktivitäten &
Adressen im Dreieck
Lübeck - Fehmarn -
Großer Plöner See
Karin Kuntzel

Unvergessliche Ferien erleben an Holsteins Ostseeküste: Baden, radeln, wandern und Natur genießen – Museen, Tierparks, Spielplätze und Ausflüge nach Dänemark und Bad Segeberg. Mehr als 300 Aktivitäten von Lübeck bis Fehmarn, samt praktischen Tipps für unterwegs machen diesen Freizeitführer unentbehrlich für die nächste Ostseereise!

„Eine wahre Schatzkiste an Familienausflügen.“

ISBN 978-3-89859-445-5
256 Seiten, 16 Euro [D]



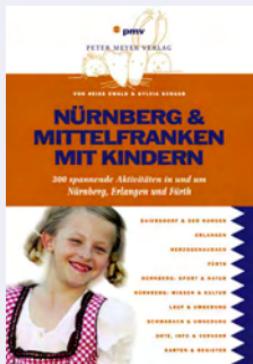
**LÜNEBURGER HEIDE
MIT KINDERN**
300 spannende Ausflüge
in das Naturparadies
zwischen Hamburg und
Hannover
Kirsten Wagner

Hier können Familien noch Natur pur erleben: Die Lüneburger Heide zwischen Hamburg, Bremen und Hannover lockt Tierfreunde in die Serengeti, in den Weltvogelpark oder einfach zwischen die wolligen Heidschnucken. Mit ihrem neuen Freizeitführer »Lüneburger Heide mit Kindern« holt die erfahrene pmv-Autorin Kirsten Wagner mal wieder die Kinder von der Couch!

ISBN 978-3-89859-451-6
256 Seiten, 16 Euro [D]



pmv PETER MEYER VERLAG

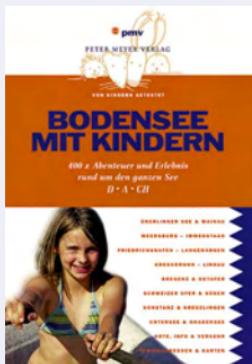


NÜRNBERG MIT KINDERN

300 spannende Aktivitäten in und um Nürnberg, Erlangen und Fürth
Heike Katharina Ewald, Sylvia Schaub

»Mama, wie entsteht eigentlich Honig?« Damit solche Kinderfragen Eltern nicht länger ins Schwitzen bringen, haben Heike Ewald und Sylvia Schaub tolle Arbeit geleistet. Dieser Freizeitführer hält 300 spannende Ausflüge fürs ganze Jahr bereit: Theater in der Mühle, radeln an der Pegnitz oder Lichterschiffe fahren lassen. In und um Nürnberg und Erlangen kennen Familien hiermit keine Langeweile mehr!

ISBN 978-3-89859-447-9
256 Seiten, 16 Euro [D]



BODENSEE MIT KINDERN

400 x Abenteuer und Erlebnis rund um den ganzen See
Annette Sievers

Eine der beliebtesten Ferienregionen mit Kindern wieder- oder neu entdecken: Vom Bootsverleih über Tierparks bis zur kinderfreundlichen Unterkunft, vom Aquarium über die Radtour bis hin zum Apfelzügle-Express. Tipps für D, A und CH.

»Das Buch ist perfekt recherchiert. Für mich der familienfreundlichste Reiseführer.«

Fachbuchkritik

ISBN 978-3-89859-450-9
256 Seiten, 16 Euro [D]

Besuchen Sie uns auf
[f PeterMeyerVerlag](https://www.facebook.com/PeterMeyerVerlag)



SALZBURG, SEEN & BERGE MIT KINDERN

Über 400 spannende Aktivitäten im Seenland, Salzkammergut & Tennengau
Katja Faby

Salzburg, Mozart und Natur pur: Schwimmen und Wassersport an den glasklaren Salzburger Seen, radeln, wandern und klettern für alle, die ihre Kräfte messen wollen, Tiere beobachten und Höhlen erforschen sowie Seilbahn- und Skifahren auf hohen Gipfeln – Österreich ist für Familien ein Paradies!

»Auch nützliche Hinweise wie Kinderwagentauglichkeit fehlen nicht.«

Stuttgarter Nachrichten

ISBN 978-3-89859-446-2
256 Seiten, 16 Euro [D]

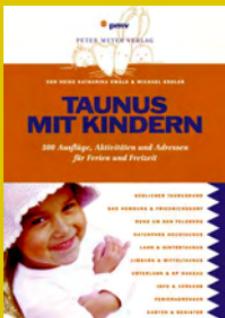


pmv PETER MEYER VERLAG

Sie suchen mehr zu Hessen mit Kindern?

Dann raten wir zu den praktischen Freizeitführern von pmv!

Radeln, auf Lehrpfaden die Natur erkunden oder Schlossgespenster suchen – mit diesen Büchern ist Langeweile passé! Bei schlechtem Wetter locken Museen, Kinos, Theater oder Indoorspielplätze. Immer mit angegeben: Anreise mit Bus und Bahn sowie Öffnungszeiten und exakte Preise. Damit können Sie sofort losziehen.



TAUNUS MIT KINDERN

500 Ausflüge, Aktivitäten und Adressen für Ferien und Freizeit

Ultimative Tipps und Touren im und auf dem Wasser, unter und über Tage, drinnen und draußen für Ausflüge mit Kindern im Taunus.

ISBN 978-3-89859-438-7
320 Seiten, 16 Euro

Besuchen Sie uns auf
 [PeterMeyerVerlag!](#)



WIESBADEN RHEINGAU MIT KINDERN

300 Ausflüge & Aktivitäten rund ums Jahr

Kreativer Freizeitspaß bei jedem Wetter mit Kindern von 3 bis 13 in Wiesbaden, dem ganzen Rheingau vom Main bis zur Wisper und auf den Taunushöhen.

ISBN 978-3-89859-442-4
256 Seiten, 16 Euro



ODENWALD MIT KINDERN

500 x Abenteuer und Erlebnis von der Bergstraße bis zum Main, von Darmstadt bis zum Neckar

Ausflüge für die ganze Familie: Radeln, Wandern und Natur erleben, Burgen, Museen, Tierparks, Spielplätze und Winterspaß.

ISBN 978-3-89859-429-5
320 Seiten, 16 Euro



pmv PETER MEYER VERLAG