

## Leseprobe



### **Dein Herz sei ein Ort des Friedens**

Gedanken von Mahatma Gandhi

128 Seiten, 14 x 16 cm, gebunden, durchgehend farbig

**ISBN 9783746255804**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2019

Du kannst mit dem *Glauben*  
Berge versetzen.



Dein *Herz*  
sei ein Ort  
des Friedens

Gedanken von Mahatma Gandhi

benno

# Inhalt

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Informationen sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

ISBN 978-3-7462-5580-4

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig

Zusammengestellt: Volker Bauch, Götting

Umschlaggestaltung: Rungwerth Design, Düsseldorf

Covermotive: © Unclesam/Fotolia, © mauritius images/Digital Image Library/Alamy

Gesamtherstellung: Ufer Verlagsherstellung, Leipzig (A)



Vom Glück der Achtsamkeit

6



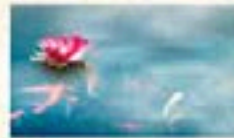
Friedvoll leben

26



Mit Gott sprechen

46



Die Kraft der Weisheit

66



Leben in Freiheit mit Verantwortung

86



Glück und Harmonie erreichen

106





# Vom Glück der Achtsamkeit

## *Achtsam sein*

Mein Glaube an die Kraft  
des stillen Gebetes  
wächst immer mehr.

Es ist eine Kunst für sich –  
vielleicht die höchste Kunst  
die wir noch lernen können –  
sie erfordert sehr  
viel Sorgfalt.





## *Vergessen*

Zu vergessen,  
wie die Erde gepflügt wird  
und wie auf ihr ausgesät wird,  
heißt, uns selbst vergessen.

## *Barmherzigkeit*

Niemand kann Gott beurteilen.  
Wir sind nur Tropfen  
in seinem grenzenlosen Ozean  
der Barmherzigkeit.

## *Schenken*

Für eine Schüssel voll Wasser  
gib ein kräftiges Mahl.

Für einen freundlichen Gruß  
neige dich zur Erde.

Für einen bloßen Cent  
gib zurück in Gold.

Wer dein Leben rettet,  
dem enthalte das Leben nicht vor.







## *Leuchten*

Für den wahren Künstler  
ist nur das Gesicht schön,  
wenn in seinem Inneren  
die Wahrheit der Seele leuchtet,  
unabhängig von seinem Äußeren.



## *Heilung*

Wir brauchen Ärzte  
für unsere Seelen – dringender als  
für unseren Körper.  
Je weniger wir unsere  
Körper verhätscheln,  
desto besser ist es für uns  
und für die Welt.



# Reden und Hören

Der Mensch hat  
zwei Ohren,  
aber nur eine Zunge;  
er soll also nur  
halb so viel reden  
wie hören.







## *Innere Stimme*

Der einzige Herrscher,  
den ich auf dieser Welt anerkenne,  
ist die stille Stimme des Inneren.

## *Hören*

Höre all die Gerüchte nicht;  
und wenn du sie hörst,  
glaube sie nicht.

# Lohn

Sei achtsam  
für die Worte und Taten  
des Weisen:  
Sie sind der zehnfache Lohn  
für jeden kleinen Dienst.







## *Trost*

Wenn wir die Gegenwart Gottes  
in uns selbst erkennen,  
wird alles gut werden,  
auch in den Stunden der Bitterkeit.



## *Verantwortung*

Wer kann mit unbeschwertem  
Herzen essen,  
solange auch nur ein Mensch  
auf unserer Erde hungert,  
weil er ohne Arbeit ist?



## *Begehren*

Nicht der Fremde ist  
unser größter Feind  
Nur wir selbst mit unseren  
Begehrlichkeiten.







## *Liebe*

Die subtilste Kraft der Welt  
ist die Liebe.

## *Liebesgebot*

Ich entdeckte  
das Gebot der Liebe,  
als ich mit Kindern  
gesegnet wurde.

*Friedvoll  
Leben*

*Liebe*

Die zu lieben,  
die dich hassen,  
ist wahre Liebe,  
und deinen Nächsten  
zu lieben,  
selbst wenn du ihm  
misstraust.





## *Verschenken*

Du kannst nur vor Gott treten,  
wenn du das Kleid  
des Egoismus ablegst.

## *Bewahrt*

Gott wird immer  
mit dir sein,  
auch wenn alle  
dich verlassen.

## Biografie Mahatma Gandhi

- 1869 am 2. Oktober in Porbandar als Mohandas Karamchand Gandhi geboren
- 1882 Heirat mit Kasturba Makhanji
- 1888-1891 Jurastudium in London
- 1891 Rückkehr nach Indien
- 1893 Reise nach Südafrika
- 1894 Gründung des *Natal Indian Congress* unter seiner Führung
- 1896 Veröffentlichung des *Green Pamphlet* über die Diskriminierung indischer Menschen in Südafrika
- 1899 Aufstellung einer Sanitärgruppe im Burenkrieg
- 1901 Rückkehr nach Indien
- 1903 Eröffnung einer Rechtsanwaltskanzlei in Johannesburg
- 1904 Gründung der *Phoenix Farm* in der Nähe von Durban
- 1906 als freiwilliger Sanitärer während des Zulu-Aufstandes aktiv
- 1906 Ablegung des Keuschheitsgelübdes
- 1908 erste Haft wegen seines Ungehorsams gegenüber dem britischen Empire
- 1909 Reise nach London, auf der Rückreise verfasst er das berühmte Manifest *Indian Home Rule*
- 1910 Gründung der *Tolstoi-Farm* in der Nähe von Johannesburg
- 1913 Beginn des großen Satyagraha-Marschs
- 1915 Rückkehr nach Indien und Gründung des Satyagraha-Ashram



Gandhi in London, 1931

- 1915 Initiative für den Textilarbeiterstreik
- 1922 Stopp der Kampagne aufgrund der Ermordung von 21 Polizisten, Festnahme und Verurteilung zu sechs Jahren Haft
- 1924 vorzeitige Haftentlassung, er übernimmt die Präsidentschaft des Nationalkongresses für das Jahr 1925
- 1927 erster Teil seines Buches *The Story of My Experiments with Truth* erscheint
- 1930 wiederum Vorsitzender des Nationalkongresses; Aufbruch zum Salzmarsh von Ahmedabad nach Dandi
- 1934 Beendigung der Mitgliedschaft im Nationalkongress und Gründung der *All India Village Industries Association*
- 1944 am 22. Februar stirbt seine Frau während der gemeinsamen Haft
- 1944 Entlassung aus der Haft, Gespräche mit dem Muslimführer Jinnah, die erfolglos verlaufen
- 1946 Reise durch Bengalen und Bihar aufgrund der gewaltsamen Auseinandersetzungen zwischen Hindus und Muslimen
- 1947 Gründung der beiden unabhängigen Staaten Pakistan und Indien, die gewaltsamen Auseinandersetzungen in Kalkutta kann Gandhi durch ein Fasten stoppen
- 1948 während eines fünftägigen Fastens für den Frieden wird Gandhi am 30. Januar durch einen Hindu-Fanatiker in Delhi getötet.



Mahatma am Spinnrad, 1931



## Quellenverzeichnis

### Literatur:

- The Collected Works of Mahatma Gandhi, Navajivan Trust, Ahmedabad 380 014 India  
Collected Works of Mahatma Gandhi (CWMG), published by the Government of India.  
90 Bde., New Delhi 1958-1984  
Jack, Homer A. (Hg.), The Gandhi Reader, Bloomington 1956  
Mukherjee, Rudrangshu (Hg.), The Penguin Gandhi Reader, New Delhi 1993  
Parel, Anthony J. (Hg.), Gandhi. Hind Swaraj and Other Writings, Cambridge 1997  
The Selected Works of Mahatma Gandhi, 6 Bände, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1968  
M.K. Gandhi, Non-Violence in Peace and War, Vol. I, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1942  
M.K. Gandhi, The Nation's Voice, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1958  
Chandrasekhari Shukla (Hg.), Gandhi's View of Life, Bharatiya Veda Bhawan, Bombay 1954

### Bildverzeichnis:

- S. 2: ©anat chant/Shutterstock, S. 6/7: ©Klasyivik Viktor/Shutterstock, S. 8/9: ©Worradirek/Shutterstock, S. 11: ©byheaven/Fotolia, S. 14/15: ©ABIR/Fotolia, S. 16/17: ©photo1/Fotolia, S. 19: ©Praew stock/Shutterstock, S. 22/23: ©hofhauser/Shutterstock, S. 24/25: ©drpgayen/Fotolia, S. 26/27: ©Edda Dupree/Fotolia, S. 28/29: ©Andre Nery/Fotolia, S. 31: ©Naveen/Fotolia, S. 34/35: ©tanarchy/Fotolia, S. 36/37: ©maoyunping/Shutterstock, S. 38: ©ultramansk/Fotolia, S. 42/43: ©Peera/Fotolia, S. 44/45: ©Don Mammosen/Shutterstock, S. 46/47: ©Viktor/Fotolia, S. 48/49: ©jannoon028/Fotolia, S. 51: ©Boris Stroujko/Fotolia, S. 54/55: ©Kokhanchikov/Fotolia, S. 56/57: ©Alex Shadrin/Fotolia, S. 58: ©pzAxe/Fotolia, S. 62/63: ©jannoon028/Fotolia, S. 64/65: ©Priyadarshi Ranjan/Fotolia, S. 66/67: ©coopert/Fotolia, S. 68/69: ©Anatoly/Fotolia, S. 70: ©Banana Republic/Fotolia, S. 74/75: ©clin0000/Fotolia, S. 76/77: ©amlanmathur/Fotolia, S. 78: ©Ravikanth/Fotolia, S. 82/83: ©Dilok Klaisataporn/Shutterstock, S. 84/85: ©drpgayen/Fotolia, S. 86/87: ©K. B./Fotolia, S. 88/89: ©De Visu/Shutterstock, S. 91: ©ABulano/Fotolia, S. 94/95: ©Sasint/Fotolia, S. 96/97: ©ThomBal/Fotolia, S. 98: ©Phuong/Fotolia, S. 102/103: ©fototrips/Fotolia, S. 104/105: ©Peppygraphics/Fotolia, S. 106/107: ©Thomas Dekere/Shutterstock, S. 108/109: ©Dmytro Gilitukha/Shutterstock, S. 111: ©Unclesam/Fotolia, S. 114/115: ©Supermop/Shutterstock, S. 116/117: ©ABIR/Fotolia, S. 119: ©coopert/Shutterstock, S. 122/123: ©Philipp Studio/Shutterstock, S. 124/125: ©Mongkolchon Akesin/Shutterstock, S. 126: ©picture alliance/ulstein bild, S. 127: ©picture alliance/Mary Evans Picture Library, Ornamente: ©Katikam/Fotolia