

benno

Leseprobe



Dein Herz sei ein Ort des Friedens
Gedanken von Mahatma Gandhi

128 Seiten, 14 x 16 cm, gebunden, durchgehend farbig
ISBN 9783746255804

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2019

Du kannst mit dem
Berge versetzen.



Glauben

Dein *Herz*
sei ein Ort
des Friedens

Gedanken von Mahatma Gandhi

benno

Inhalt

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Informationen sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet:

www.st-benno.de

Gerne informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter www.st-benno.de

ISBN 978-3-2462-5580-4

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig

Zusammengestellt: Voller Bauch, Görlitz

Umschlaggestaltung: Rungwerth Design, Düsseldorf

Covermotive: © Unclesam/Fotolia, © mauritius images/Digital Image Library/Alamy

Gesamtherstellung: Ufer Verlagsherstellung, Leipzig (A)



Vom Glück der Achtsamkeit

6



Friedvoll leben

26



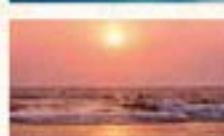
Mit Gott sprechen

46



Die Kraft der Weisheit

66



Leben in Freiheit mit Verantwortung

86



Glück und Harmonie erreichen

106

*Vom Glück der
Achtsamkeit*



Achtsam sein

Mein Glaube an die Kraft
des stillen Gebetes
wachst immer mehr.

Es ist eine Kunst für sich –
vielleicht die höchste Kunst
die wir noch lernen können –
sie erfordert sehr
viel Sorgfalt



Vergessen

Zu vergessen,
wie die Erde gepflugt wird
und wie auf ihr ausgesät wird,
heißt, uns selbst vergessen.

Barmherzigkeit

Niemand kann Gott beurteilen.
Wir sind nur Tropfen
in seinem grenzenlosen Ozean
der Barmherzigkeit.

Schenken

Für eine Schüssel voll Wasser
gib ein kraftiges Mahl.

Für einen freundlichen Gruß
neige dich zur Erde.

Für einen bloßen Cent
gib zurück in Gold.

Wer dein Leben rettet,
dem enthalte das Leben nicht vor.





Leuchten

Für den wahren Künstler
ist nur das Gesicht schön,
wenn in seinem Inneren
die Wahrheit der Seele leuchtet,
unabhängig von seinem Äußeren.



Heilung

Wir brauchen Ärzte
für unsere Seelen – dringender als
für unseren Körper.
Je weniger wir unsere
Körper verhätscheln,
desto besser ist es für uns
und für die Welt.

Reden und Hören

Der Mensch hat
zwei Ohren,
aber nur eine Zunge;
er soll also nur
halb so viel reden
wie hören.





Innere Stimme

Der einzige Herrscher,
den ich auf dieser Welt anerenne,
ist die stille Stimme des Inneren.

Hören

Höre all die Gerüchte nicht;
und wenn du sie hörst,
glaube sie nicht.

Lohn

Sei achtsam
für die Worte und Taten
des Weisen:
Sie sind der zehnfache Lohn
für jeden kleinen Dienst.





Trost

Wenn wir die Gegenwart Gottes
in uns selbst erkennen,
wird alles gut werden,
auch in den Stunden der Bitterkeit.

Verantwortung

Wer kann mit unbeschwertem
Herzen essen,
solange auch nur ein Mensch
auf unserer Erde hungert,
weil er ohne Arbeit ist?



Begehrten

Nicht der Fremde ist
unser größter Feind.
Nur wir selbst mit unseren
Begehrlichkeiten.





Liebe

Die subtilste Kraft der Welt
ist die Liebe.

Liebesgebot

Ich entdeckte
das Gebot der Liebe,
als ich mit Kindern
gesegnet wurde.



Friedvoll
leben

Liebe

Die zu lieben,
die dich hassen,
ist wahre Liebe,
und deinen Nächsten
zu lieben,
selbst wenn du ihm
misstraust.



Verschenken

Du kannst nur vor Gott treten,
wenn du das Kleid
des Egoismus ablegst.

Bewahrt

Gott wird immer
mit dir sein,
auch wenn alle
dich verlassen.

Biografie Mahatma Gandhi

1869 am 2. Oktober in Probandar als Mohandas Karamchand Gandhi geboren
1882 Heirat mit Kasturba Makhanji
1888-1891 Jurastudium in London
1891 Rückkehr nach Indien
1893 Reise nach Südafrika
1894 Gründung des Natal Indian Congress unter seiner Führung
1896 Veröffentlichung des *Green Pamphlet* über die Diskriminierung indischer Menschen in Südafrika
1899 Aufstellung einer Sanitätergruppe im Burenkrieg
1901 Rückkehr nach Indien
1903 Eröffnung einer Rechtsanwaltskanzlei in Johannesburg
1904 Gründung der *Phoenix Farm* in der Nähe von Durban
1906 als freiwilliger Sanitäter während des Zulu-Aufstandes aktiv
1906 Ablegung des Keuschheitsgelübdes
1908 erste Haft wegen seines Ungehorsams gegenüber des britischen Empires
1909 Reise nach London, auf der Rückreise verfasst er das berühmte Manifest *Indian Home Rule*
1910 Gründung der *Tolstoi-Farm* in der Nähe von Johannesburg
1913 Beginn des großen Satyagraha-Marschs
1915 Rückkehr nach Indien und Gründung des Satyagraha-Ashram



Gandhi in London, 1931

1915 Initiative für den Textilarbeiterstreik
1922 Stopp der Kampagne aufgrund der Ermordung von 21 Polizisten, Festnahme und Verurteilung zu sechs Jahren Haft
1924 vorzeitige Haftentlassung, er übernimmt die Präsidentschaft des Nationalkongresses für das Jahr 1925
1927 erster Teil seines Buches *The Story of My Experiments with Truth* erscheint
1930 wiederum Vorsitzender des Nationalkongresses; Aufbruch zum Salzmarsch von Ahmedabad nach Dandi
1934 Beendigung der Mitgliedschaft im Nationalkongress und Gründung der *All India Village Industries Association*
1944 am 22. Februar stirbt seine Frau während der gemeinsamen Haft
1944 Entlassung aus der Haft, Gespräche mit dem Muslimführer Jinnah, die erfolglos verlaufen
1946 Reise durch Bengal und Bihar aufgrund der gewalttätigen Auseinandersetzungen zwischen Hindus und Muslimen
1947 Gründung der beiden unabhängigen Staaten Pakistan und Indien, die gewalttätigen Auseinandersetzungen in Kalkutta kann Gandhi durch ein Fasten stoppen
1948 während eines fünftägigen Fastens für den Frieden wird Gandhi am 30. Januar durch einen Hindu-Fanatiker in Delhi getötet.



Mahatma am Spinnrad, 1931

Quellenverzeichnis

Literatur:

- The Collected Works of Mahatma Gandhi, Navajivan Trust, Ahmedabad 380 014 India
Collected Works of Mahatma Gandhi (CWMG), published by the Government of India.
90 Bde., New Delhi 1958-1984
- Jack, Horner A. (Hg.), The Gandhi Reader, Bloomington 1956
- Mukherjee, Rudrangshu (Hg.), The Penguin Gandhi Reader, New Delhi 1993
- Panel, Anthony J. (Hg.), Gandhi. Hind Swaraj and Other Writings, Cambridge 1997
- The Selected Works of Mahatma Gandhi, 6 Bände, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1968
- M. K. Gandhi, Non-Violence in Peace and War, Vol. I, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1942
- M. K. Gandhi, The Nation's Voice, Navajivan Publishing House, Ahmedabad 1958
- Chandrasankar Shukla (Hg.), Gandhi's View of Life, Bharatiya Vida Bhawan, Bombay 1954

Bildverzeichnis:

- S. 2: ©anat_chant/Shutterstock, S. 6/7: ©Klagyivik Viktor/Shutterstock, S. 8/9: ©Worradirek/Shutterstock, S. 11: ©byheaven/Fotolia, S. 14/15: ©ABiR/Fotolia, S. 16/17: ©photoff/Fotolia, S. 19: ©Praew stock/Shutterstock, S. 22/23: ©hofhauser/Shutterstock, S. 24/25: ©drpgayen/Fotolia, S. 26/27: ©Edda Dupree/Fotolia, S. 28/29: ©Andre Nery/Fotolia, S. 31: ©Naveenry/Fotolia, S. 34/35: ©taranarchy/Fotolia, S. 36/37: ©maoyunping/Shutterstock, S. 38: ©ultramansk/Fotolia, S. 42/43: ©Peerra/Fotolia, S. 44/45: ©Don Mammoser/Shutterstock, S. 46/47: ©Viktor/Fotolia, S. 48/49: ©jahnnoon028/Fotolia, S. 51: ©Boris Stroujko/Fotolia, S. 54/55: ©Kokhanchikov/Fotolia, S. 56/57: ©Alex Shadrin/Fotolia, S. 58: ©pzAxe/Fotolia, S. 62/63: ©jahnnoon028/Fotolia, S. 64/65: ©Priyadarshi Ranjany/Fotolia, S. 66/67: ©cooperi/Fotolia, S. 68/69: ©Anatoly/Fotolia, S. 70: ©Banana Republic/Fotolia, S. 74/75: ©cllin0000/Fotolia, S. 76/77: ©amilanmathur/Fotolia, S. 78: ©Ravikanth/Fotolia, S. 82/83: ©Dilok Klaitsataporn/Shutterstock, S. 84/85: ©drpgayen/Fotolia, S. 86/87: ©K. B./Fotolia, S. 88/89: ©De Visu/Shutterstock, S. 91: ©ABulano/Fotolia, S. 94/95: ©Sasint/Fotolia, S. 96/97: ©ThomBal/Fotolia, S. 98: ©Phuong/Fotolia, S. 102/103: ©fototrips/Fotolia, S. 104/105: ©Peppygraphics/Fotolia, S. 106/107: ©Thomas Dekiere/Shutterstock, S. 108/109: ©Dmytro Gilitukha/Shutterstock, S. 111: ©Unclesam/Fotolia, S. 114/115: ©Supermop/Shutterstock, S. 116/117: ©ABiR/Fotolia, S. 119: ©coopem/Shutterstock, S. 122/123: ©PhilipYb Studio/Shutterstock, S. 124/125: ©Mongkolchon Akesin/Shutterstock, S. 126: ©picture alliance/ulstein bild, S. 127: ©picture alliance/Mary Evans Picture Library, Ornamente: ©Katikam/Fotolia