



Inhaltsverzeichnis

Kaiserliches Vergnügen	
Ein Vorwort	4
Zu Füßen des Kaisers	
Besiedlung und Geschichte	15
Von der Muschel zum Gebirgsstock	
Geologie des Kaisergebirges	29
Grüne Regenwürmer und Frauenschuh	
Naturschutzgebiet Kaisergebirge	35
Almen im Kaiser	
Wo die Freiheit wohnt	43
Mehr als nur ein Dach über dem Kopf	
Hütten im Kaiser	51
Pioniertaten, Abenteuer und Plaisir	
Die Geschichte des Klettersports	69

Grate, Kamine und Überhänge	
Klettertouren im Wilden Kaiser	81
Lange Kaisertalschmankerl	82
Moderne Zeiten im Schneekar	83
Totenkirchl – berühmter Kletterberg	84
Predigtstuhl – Traumberg für Genießer und Extreme	88
Fleischbank – im Reich der Extremen	90
Ellmauer Halt – Klettern am höchsten Kaisergipfel	95
Klettern über der Ackerlhütte – Sonnenwände im Ostkaiser	98
Sportklettern am Schleierwasserfall	100
Bergauf, bergab und rundherum	
Wanderungen, Klettersteige und Gipfeltouren	103
Steile Kare unter wilden Zacken	
Skitouren im Kaisergebirge	115
Anhang	124
Register	126