

Vorwort

Für das Bestehen von Examen, für Berufsqualifikationen, für die Ausbildung oder das Studium haben abzulegende Prüfungen eine große Bedeutung. Hierbei ist eine optimale Herangehensweise im Lernprozess entscheidend dafür, wie erfolgreich die Prüfung absolviert wird. Wer sich auf eine Prüfung vorbereitet, tut dies, um diese zu bestehen, vielleicht sogar um mit gutem oder sehr gutem Ergebnis zu bestehen. Der Weg zu diesem Ergebnis kann aber sehr steinig und einsam sein. Bei längerfristigen Prüfungsvorbereitungen kann es Durststrecken geben, Rückschläge, Orientierungslosigkeit und Lernstress können auftreten und der Lerner kann seine Motivation verlieren. Vor allem der unüberschaubare Berg an potenziellem Lernstoff kann schnell entmutigen.

Dieses Buch gibt eine Hilfestellung und wird dem Leser ein Begleiter für die Gestaltung und das Management seines eigenen umfassend gestalteten und selbstverantworteten Lernprojektes sein. Es zeigt eine Vielzahl an bewährten Lern- und Organisationsstrategien zur strukturierten und nachhaltigen Vorbereitung auf Prüfungen auf.

Dabei geht es u.a. um:

- Realistische Einschätzung des Prüfungsstoffes,
- Zielorientierte Nutzung der eigenen Lernstärken,
- Finden von Verbündeten für den Lernprozess,
- Effiziente Nutzung der Lernzeit,
- Vermeidung von Lernstress und Erhaltung der eigenen Motivation,
- Effektive und nachhaltige Lerntechniken,
- Dem inneren Schweinehund und Widerständen begegnen,
- Umgang mit Prüfungsangst,
- Strategien für mündliche und schriftliche Prüfungen.

Zielgruppe dieses Buches sind alle diejenigen, die sich im Rahmen eines Bachelor- oder Master-Studiums oder einer beruflichen Aus- oder Fortbildung langfristig und sicher auf schwierige Prüfungen vorbereiten wollen. Es eignet sich insbesondere für Prüfungen, bei denen es eine große Masse an Lernstoff zu verarbeiten gilt, wie beispielsweise bei juristischen und medizinischen Prüfungen, beim Wirtschaftsprüferexamen oder Steuerberaterexamen.

Grevenbroich, im Oktober 2017

Erwin Hoffmann