

Inhalt

Vorwort	4	Milch im Test	
Sachinformation		Wir testen verschiedene Milchsorten	25
Warum ist Milch so gesund?	5	Wie aus Sahne Butter wird	26
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?	6	Joghurt aus eigener Herstellung	27
Aus Gras wird Milch		Der geheimnisvolle Fettfleck	28
Wie der Mensch auf das Rind gekommen ist	7	Die letzten Geheimnisse der Milch	29
Wo kommt die Milch eigentlich her?	8	Milchrezepte	
Doppelt gekaut ist halb verdaut	9	Mein Milchkochbuch	30
Was schmeckt der Kuh?	10	Milch-Mix-Getränke	31
Der Weg der Milch vom Bauernhof auf den Frühstückstisch		Leckeres mit Quark	32
Das Melken früher und heute	11	Milchrezepte aus aller Welt	33
In der Molkerei	12	Unsere Milchbar für das Schulfest	
Was steht auf der Milchverpackung?	13	Wir gestalten Handzettel und Plakate für die Milchbar	34
Was kann man aus Milch machen?		Dekoration für die Milchbar	35
Milch für jeden Geschmack	14	Rechnen mit Milch	
Wo steckt Milch drin?	15	Eine Kuh macht Muh – viele Kühe machen Mühe!	36
Milchsteckbriefe	16	Milchrekorde	37
Aus Milch wird Käse	17	Schriftliche Übungen rund um die Milch	
Wusstest du schon?	18	Sprichwörtliches rund um die Milch	38
Der Weg der Milch durch den Körper		Was ist eine Milchmädchenrechnung?	39
Was passiert mit der Milch im Körper?	19	„Milchhandel in Bremen“ – Till Eulenspiegel	40
Starke Kinder brauchen starke Knochen	20	Wortspielereien mit Milch	41
Ein Speiseplan für Knochen und Zähne ...	21	Milch macht mobil – Spiele rund um die Milch	
Kalziumgehalt in Lebensmitteln	22	Eine blinde Kuh auf ihrem Weg über den Hof	42
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?		Würfelspiel	43
Was darf man essen, wenn man Milchzucker nicht verträgt?	23	Spielanleitung zum Würfelspiel	44
Was darf man essen, wenn man Milcheiweiß nicht verträgt?	24	Das Milchdiplom	45
		Das Milchdiplom (Lösungen)	46
		Kuhrennen	47
		Spielanleitung zum Kuhrennen	48