

Inhalt

Vorwort	4	Milch im Test		
Sachinformation				
Warum ist Milch so gesund?	5	Wir testen verschiedene Milchsorten	25	
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?	6	Wie aus Sahne Butter wird	26	
Aus Gras wird Milch				
Wie der Mensch auf das Rind gekommen ist	7	Joghurt aus eigener Herstellung	27	
Wo kommt die Milch eigentlich her?	8	Der geheimnisvolle Fettfleck	28	
Doppelt gekaut ist halb verdaut	9	Die letzten Geheimnisse der Milch	29	
Was schmeckt der Kuh?	10			
Der Weg der Milch vom Bauernhof auf den Frühstückstisch				
Das Melken früher und heute	11	Milchrezepte		
In der Molkerei	12	Mein Milchkochbuch	30	
Was steht auf der Milchverpackung?	13	Milch-Mix-Getränke	31	
Was kann man aus Milch machen?				
Milch für jeden Geschmack	14	Leckeres mit Quark	32	
Wo steckt Milch drin?	15	Milchrezepte aus aller Welt	33	
Milchsteckbriefe	16			
Aus Milch wird Käse	17	Unsere Milchbar für das Schulfest		
Wusstest du schon?	18	Wir gestalten Handzettel und Plakate für die Milchbar	34	
Der Weg der Milch durch den Körper				
Was passiert mit der Milch im Körper?	19	Dekoration für die Milchbar	35	
Starke Kinder brauchen starke Knochen	20			
Ein Speiseplan für Knochen und Zähne	21	Rechnen mit Milch		
Kalziumgehalt in Lebensmitteln	22	Eine Kuh macht Muh – viele Kühe machen Mühe!	36	
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?				
Was darf man essen, wenn man Milchzucker nicht verträgt?	23	Milchrekorde	37	
Was darf man essen, wenn man Milcheiweiß nicht verträgt?	24			
Schriftliche Übungen rund um die Milch				
Sprichwörtliches rund um die Milch	38			
Was ist eine Milchmädchenrechnung?	39			
„Milchhandel in Bremen“ – Till Eulenspiegel	40			
Wortspielereien mit Milch	41			
Milch macht mobil – Spiele rund um die Milch				
Eine blinde Kuh auf ihrem Weg über den Hof	42			
Würfelspiel	43			
Spielanleitung zum Würfelspiel	44			
Das Milchdiplom	45			
Das Milchdiplom (Lösungen)	46			
Kuhrennen	47			
Spielanleitung zum Kuhrennen	48			