

INHALT

150 Touren – 150 Jahre DAV	5
Allgemeine Hinweise	10
Tourenplanung	10
Schwierigkeitseinstufung	11
Gehzeiten und Höhenmeter	15
Karten	16
Alpenvereinaktiv.com	16
Notsituationen	17
GPS-Daten	17
1 Mit der »Wilden13« von Buchholz nach Hollenstedt	20
2 Am Stechliner See	22
3 Rundtour um den Brocken	24
4 Der Brocken, 1141 m, über den Heinrich-Heine-Weg	26
5 Auf dem Habichtswaldsteig	28
6 Landschaftspark Duisburg Nord	32
7 Auf Solingens bergischen Pfaden	34
8 Zu den Aussichtsgipfeln der Hinteren Sächsischen Schweiz	36
KS 9 Stiegen-Wandertour durch die Hintere Sächsische Schweiz	38
10 Gipfel-und-Täler-Tour im südlichen Siebengebirge	40
11 Wasserkuppe, 950 m, Pferdkopf, 875 m, und Steinwand	42
12 Rund um die Höhenberge	44
13 Felsen, Quellen und Hütten über Ilmenau	46
14 Von Meiningen zum Dolmar, 740 m	48
15 Das Land der offenen Fernen	50
16 Durch die Vulkaneifel	52
17 Ahrsteig, 5. Etappe: Von Walporzheim nach Altenahr	56
18 Eifelwanderung: Küchenschellen und Bärlauch	58
19 Aus dem Maintal zum Forsthaus im Spessart	60
20 Lemberger Felsen- und Burgenrunde	64
21 Rundwanderung Hetzles und Hetzleser Berg	66
22 Naturerlebnis Hersbrucker Alb	68
23 Altmühltaler Panoramaweg, Urdonautalsteig, Schlaufenweg	70
24 Höhlenwanderung in der Fränkischen Schweiz	72
25 Am Mühlgraben zum Hirschenstein, 1095 m	74
26 Schwäbische Alb, Schmiechtal und Albhochfläche	76
27 Panoramatur auf die Hornisgrinde, 1163 m	78
28 Schwarzwälder Himmelssteig	80
29 Geroldsecker Qualitätsweg – Etappe Nord	82

KS 30 Geroldsecker Qualitätsweg – Etappe Süd	84
31 Zitterklapfen, 2403 m	86
32 Überschreitung des Säuling, 2048 m	88
KS 33 Mindelheimer Klettersteig	90
34 Über das Waltenbergerhaus zur Mädelegabel, 2645 m	92
35 Heilbronner Weg und Hohes Licht, 2651 m	94
36 Trettachspitze, 2595 m, Nordwest- und Südwestgrat-Überschreitung	96
37 Von der Alpe Hohenschwand zum Hochgrat, 1832 m	98
38 Dillinger Weg und Lailachspitze, 2274 m	100
39 Hirschberg, 1651 m, Spieser, und Hindelanger Hirschberg	102
40 Dreigestirn über Schattwald im Tannheimer Tal	104
41 Schrecksee, 1813 m, und Landsberger Hütte	106
42 Vom Neunerköpfle, 1862 m, zur Landsberger Hütte	108
43 Über die Ravensburger Hütte zum Spuller Schafberg, 2679 m	110
44 Freiburger Hütte, Formaletsch, 2292 m, und Steinernes Meer	112
45 Kaltenberghütte und Krachelspitze, 2686 m	114
46 Kaltenberghütte und Maroiköpfe, 2529 m	116
47 Georg-Prasser-Weg	118
48 Über die Konstanzer Hütte auf den Kleinen Patteriol, 2590 m	120
49 Wormser Höhenweg	122
HT 50 Großer Piz Buin, 3312 m, über die Wiesbadener Hütte	126
51 Jamtalhütte und Rußkopf, 2693 m	128
52 Wochenend-Rundtour um die Tübinger Hütte, 2191 m	130
53 Vom Tiroler Paznauntal ins Unterengadin	132
54 Vom Kaiserjochhaus, 2310 m, zur Leutkircher Hütte, 2251 m	136
55 Grubigstein, 2233 m, und Gartnerwand, 2377 m	138
56 Parseierspitze, 3036 m	140
57 Überschreitung des Rotpleiskopfes, 2936 m	142
58 Schellschlicht, 2053 m	144
59 Kofel, 1342 m, und Pürschlinghaus	146
60 Kreuzspitze, 2185 m	148
61 Vom Plansee über die Soldatenköpfe, 1765 m	150
62 Über das Reintal auf die Zugspitze, 2962 m	152
63 Höllentalklamm und Kreuzeckhaus, 1652 m	154
KS 64 Bernadeinwände und Schöngänge	156
65 Über die Coburger Hütte, 1920 m, um die Tajaköpfe	158
HT 66 Über die Rauhekopfhütte zur Weißseespitze, 3518 m	160
67 Rüsselsheimer Hütte und Hohe Geige, 3395 m	162
68 Verpelirunde über den Kaunergrat, 3036 m	164
69 Braunschweiger Hütte und Karleskopf, 2902 m	166
70 Durch das Rofental zur Vernagthütte, 2755 m	168

	71	Aachener Höhenweg	170		112	Über den Nordwandsteig auf den Spitzstein, 1596 m	256	
	72	Durchs Riegetal auf den Hohen Gemeindekopf, 2771 m	172		113	Überschreitung der Kampenwand, 1668 m	258	
HT	73	Auf Ötzis Spuren über Hauslabjoch und Marzellkamm	174		114	Vom Wanderparkplatz Spatenau auf die Hochries, 1569 m	260	
	74	Ötztaler Kreuzspitze, 3455 m	178		115	Hochfelln, 1671 m, über das Wasserwandler	262	
	75	Winnebachseehütte und Ernst-Riml-Spitze, 2512 m	180		116	Mit Kaiserblick zum Straubinger Haus, 1558 m	264	
HT	76	Hinterer Seelenkogel, 3470 m, über die Langtalereckhütte	182		117	Gedererwand, 1398 m	266	
	77	Vom Pitztal ins Ötztal über Wildgrat, 2971 m, und Erlanger Hütte ..	184		118	Pyramiden spitze, 1999 m	268	
	78	Über die Lampsenspitze, 2876 m, vom Sellrain ins Lüsental	186		119	Durchs Ellmauer Tor auf die Hintere Goinger Halt, 2192 m	270	
	79	Kammwanderung zur Potsdamer Hütte, 2009 m	188		120	Von-Schmidt-Zabierow-Hütte, 1966 m, und Nuaracher Höhenweg ..	272	
	80	Von Praxmar zum Westfalenhaus, 2273 m	190		121	Alpenrosenhütte und Brechhorn, 2032 m	274	
	81	Vom Passeiertal ins Windachtal	192		122	Neue Bamberger Hütte und Schafsiedel, 2447 m	276	
	82	Siegerlandhütte und Scheiblehnkogel, 3055 m	194		123	Von Brixen im Thale auf den Gampenkogel, 1957 m	278	
HT	83	Wilder Freiger, 3418 m, über Nürnberger Hütte und Seescharte	196		124	Durch das Habachtal zur Neuen Thüringer Hütte, 2240 m	280	
HT	84	Dresdner Hütte und Zuckerhütl, 3507 m	198		125	Von der Clarahütte, 2038 m, zur Essener-Rostocker Hütte, 2208 m ..	282	
	85	Östliche Knotenspitze, 3084 m	200		126	Alpenblumenweg im oberen Defereggental	284	
	86	Nürnberger Hütte und Mairspitze, 2775 m	202		127	Barmer Hütte und Almerhorn, 2986 m	286	
	87	Oberes Gschätzta, Simmingalm und die Bremer Hütte, 2413 m ..	204		128	Über den Hirschbichl, 2141 m, nach Maria Hilf in Deferegggen ..	288	
	88	Brünnstein, 1619 m, und Brünnsteinhaus	206		129	Über die (Alte) Kasseler Hütte zum Malersee, 2500 m	290	
	89	Zum Drachensteigen auf die Brünnsteinschanze, 1547 m	208	KS	130	Neue Traunsteiner Hütte, Wagendrischelhorn und Edelweißlahner ..	292	
	90	Vom Blomberg nach Kochel im Schatten der Benediktenwand	210		131	Watzmann-Überschreitung, 2713 m	294	
	91	Lenggrieser Hütte und Seekarkreuz, 1601 m	212		132	Wochenendtour ins Herz des Steinernen Meeres	296	
	92	Herzogstand-Heimgarten-Überschreitung, 1791 m	214	KS	133	Berchtesgadener Hochthronsteig am Untersberg, 1972 m	300	
	93	Rundtour am Wendelstein	216		134	Rinnkendlsteig – vom Königssee auf die Archenkanzel	302	
	94	Tegernseer Hütte mit Roßstein, 1698 m, und Buchstein, 1701 m ..	218		135	Hochkalter-Überschreitung, 2607 m	304	
	95	Bodenschneid, 1669 m, und Brecherspitz, 1683 m	220		136	Kalser Tauernhaus, Spinevitrol, 2483 m, und Dorfersee	306	
	96	»Kleine« Karwendelrunde, 1820 m	222	HT	137	Großglockner, 3798 m, über den Stüdlgrat	308	
	97	Tölzer Hütte und Schafreiter, 2102 m	224		138	Über die Gleiwitzer Hütte auf das Imbachhorn, 2470 m	310	
	98	Neue Magdeburger Hütte und die Solsteine, 2637 m	226		139	Böses Weibe, 3119 m, und Glorer Hütte	312	
	99	Über die Hochlandhütte, 1623 m, zum Soiernhaus, 1616 m	228		140	Über die Riffelscharte zum Großen Silberpfennig, 2600 m	314	
	100	Brendelsteig, Ödkarspitzen und Birkkarspitze, 2749 m	230		141	Auf dem Westerfrölke-Weg in den Hohen Tauern	316	
	101	Kleine Stempeljochspitze, 2543 m, und Thaurer Jochspitze, 2306 m ..	232		142	Hagener Hütte, Greilkopf, 2583 m, und Geiselkopf, 2974 m	318	
	102	Zur Gufferthütte über Geopfad und Naturatrail	234	HT	143	Dachstein, 2995 m, über die Simonyhütte	320	
	103	Rofanspitze, 2259 m, Sagzahn, Vorderes Sonnwendjoch	236		144	Tagweide, Hochkarfelderkopf, 2219 m, und Laufener Hütte	322	
	104	Meißner Haus und Viggarspitze, 2306 m	238	KS	145	Gießener Hütte und Hochalmspitze, 3360 m	324	
	105	Über die Rastkogelhütte zum Rastkogel, 2762 m	240		146	Vom Hannoverhaus, 2566 m, zum Kleinen Tauernsee, 2355 m	326	
HT	106	Überschreitung des Olperer, 3476 m	242		147	Kreuzkogel, 2011 m, Riffel, 2106 m, und Wasserfallweg	328	
	107	Zillertaler Runde mit Schönbichler Horn, 3134 m	244		148	Hüttentour im Gesäuse	330	
	108	Über das Keilbachjoch, 2833 m, zur Kasseler Hütte	246	HT	149	Eissee spitze, 3230 m, und Denkmal am Eisleepass, 3139 m	332	
	109	Ahornspitze, 2973 m	250		KS	150	Pößnecker Klettersteig zum Piz Selva, 2941 m	334
	110	Aschaffenburger Höhenweg	252			Stichwortverzeichnis	336	
	111	Über das Silleck, 1565 m, zum Gipfel des Hochgern, 1748 m	254					