

INHALT

150 Touren – 150 Jahre DAV	5
Allgemeine Hinweise	10
Tourenplanung	10
Schwierigkeitseinstufung	11
Gehzeiten und Höhenmeter	15
Karten	16
Alpenvereinaktiv.com	16
Notsituationen	17
GPS-Daten	17
1 Mit der »Wilden13« von Buchholz nach Hollenstedt	20
2 Am Stechliner See	22
3 Rundtour um den Brocken	24
4 Der Brocken, 1141 m, über den Heinrich-Heine-Weg	26
5 Auf dem Habichtswaldsteig	28
6 Landschaftspark Duisburg Nord	32
7 Auf Solingens bergischen Pfaden	34
8 Zu den Aussichtsgipfeln der Hinteren Sächsischen Schweiz	36
KS 9 Stiegen-Wandertour durch die Hintere Sächsische Schweiz	38
10 Gipfel-und-Täler-Tour im südlichen Siebengebirge	40
11 Wasserkuppe, 950 m, Pferdskopf, 875 m, und Steinwand	42
12 Rund um die Höhenberge	44
13 Felsen, Quellen und Hütten über Ilmenau	46
14 Von Meiningen zum Dolmar, 740 m	48
15 Das Land der offenen Fernen	50
16 Durch die Vulkaneifel	52
17 Ahrsteig, 5. Etappe: Von Walporzheim nach Altenahr	56
18 Eifelwanderung: Küchenschellen und Bärlauch	58
19 Aus dem Maintal zum Forsthaus im Spessart	60
20 Lemberger Felsen- und Burgenrunde	64
21 Rundwanderung Hetzles und Hetzleser Berg	66
22 Naturerlebnis Hersbrucker Alb	68
23 Altmühltaler Panoramaweg, Urdonautalsteig, Schlaufenweg	70
24 Höhlenwanderung in der Fränkischen Schweiz	72
25 Am Mühlgraben zum Hirschenstein, 1095 m	74
26 Schwäbische Alb, Schmiechtal und Albhochfläche	76
27 Panoramatour auf die Hornisgrinde, 1163 m	78
28 Schwarzwälder Himmelssteig	80
29 Geroldsecker Qualitätsweg – Etappe Nord	82

30 Geroldsecker Qualitätsweg – Etappe Süd	84
31 Zitterklapfen, 2403 m	86
32 Überschreitung des Säuling, 2048 m	88
KS 33 Mindelheimer Klettersteig	90
34 Über das Waltenbergerhaus zur Mädelegabel, 2645 m	92
35 Heilbronner Weg und Hohes Licht, 2651 m	94
36 Trettachspitze, 2595 m, Nordwest- und Südwestgrat-Überschreitung	96
37 Von der Alpe Hohenschwand zum Hochgrat, 1832 m	98
38 Dillinger Weg und Lailachspitze, 2274 m	100
39 Hirschberg, 1651 m, Spieser, und Hindelanger Hirschberg	102
40 Dreigestirn über Schattwald im Tannheimer Tal	104
41 Schrecksee, 1813 m, und Landsberger Hütte	106
42 Vom Neunerköpfe, 1862 m, zur Landsberger Hütte	108
43 Über die Ravensburger Hütte zum Spuller Schafberg, 2679 m	110
44 Freiburger Hütte, Formaletsch, 2292 m, und Steinernes Meer	112
45 Kaltenberghütte und Krachelspitze, 2686 m	114
46 Kaltenberghütte und Maroiköpfe, 2529 m	116
47 Georg-Prasser-Weg	118
48 Über die Konstanzer Hütte auf den Kleinen Patteriol, 2590 m	120
49 Wormser Höhenweg	122
HT 50 Großer Piz Buin, 3312 m, über die Wiesbadener Hütte	126
51 Jamtalhütte und Rußkopf, 2693 m	128
52 Wochenend-Rundtour um die Tübinger Hütte, 2191 m	130
53 Vom Tiroler Paznauntal ins Unterengadin	132
54 Vom Kaiserjochhaus, 2310 m, zur Leutkircher Hütte, 2251 m	136
55 Grubigstein, 2233 m, und Gartnerwand, 2377 m	138
56 Parseierspitze, 3036 m	140
57 Überschreitung des Rotpleiskopfes, 2936 m	142
58 Schellschlicht, 2053 m	144
59 Kofel, 1342 m, und Pürschlinghaus	146
60 Kreuzspitze, 2185 m	148
61 Vom Plansee über die Soldatenköpfe, 1765 m	150
62 Über das Reintal auf die Zugspitze, 2962 m	152
63 Höllentalklamm und Kreuzeckhaus, 1652 m	154
KS 64 Bernadeinwände und Schöngänge	156
65 Über die Coburger Hütte, 1920 m, um die Tajaköpfe	158
HT 66 Über die Rauhekopfhütte zur Weißseespitze, 3518 m	160
67 Rüsselsheimer Hütte und Hohe Geige, 3395 m	162
68 Verpeilrunde über den Kaunergrat, 3036 m	164
69 Braunschweiger Hütte und Karleskopf, 2902 m	166
70 Durch das Rofental zur Vernagthütte, 2755 m	168

	71	Aachener Höhenweg	170
	72	Durchs Riegetal auf den Hohen Gemeindkopf, 2771 m	172
HT	73	Auf Ötzi Spuren über Hauslabjoch und Marzellkamm	174
	74	Ötztaler Kreuzspitze, 3455 m	178
	75	Winnebachseehütte und Ernst-Riml-Spitze, 2512 m	180
HT	76	Hinterer Seelenkogel, 3470 m, über die Langtalereckhütte	182
	77	Vom Pitztal ins Ötztal über Wildgrat, 2971 m, und Erlanger Hütte	184
	78	Über die Lampsenspitze, 2876 m, vom Sellrain ins Lüsenstal	186
	79	Kammwanderung zur Potsdamer Hütte, 2009 m	188
	80	Von Praxmar zum Westfalenhaus, 2273 m	190
	81	Vom Passeiertal ins Windachtal	192
	82	Siegerlandhütte und Scheiblehnkogel, 3055 m	194
HT	83	Wilder Freiger, 3418 m, über Nürnberger Hütte und Seescharte	196
HT	84	Dresdner Hütte und Zuckerhüt, 3507 m	198
	85	Östliche Knotenspitze, 3084 m	200
	86	Nürnberger Hütte und Mairspitze, 2775 m	202
	87	Oberes Gschnitztal, Simmingalm und die Bremer Hütte, 2413 m	204
	88	Brünstein, 1619 m, und Brünsteinhaus	206
	89	Zum Drachensteigen auf die Brünsteinschanze, 1547 m	208
	90	Vom Blomberg nach Kochel im Schatten der Benediktenwand	210
	91	Lenggrieser Hütte und Seekarkreuz, 1601 m	212
	92	Herzogstand-Heimgarten-Überschreitung, 1791 m	214
	93	Rundtour am Wendelstein	216
	94	Tegernseer Hütte mit Roßstein, 1698 m, und Buchstein, 1701 m	218
	95	Bodenschneid, 1669 m, und Brecherspitz, 1683 m	220
	96	»Kleine« Karwendelrunde, 1820 m	222
	97	Tölzer Hütte und Schafreiter, 2102 m	224
	98	Neue Magdeburger Hütte und die Solsteine, 2637 m	226
	99	Über die Hochlandhütte, 1623 m, zum Soiernhaus, 1616 m	228
	100	Brendelsteig, Ödkarspitzen und Birkkarspitze, 2749 m	230
	101	Kleine Stempeljochspitze, 2543 m, und Thaurer Jochspitze, 2306 m	232
	102	Zur Guffertthütte über Geopfad und Naturatrail	234
	103	Rofanspitze, 2259 m, Sagzahn, Vorderes Sonnwendjoch	236
	104	Meißner Haus und Viggarspitze, 2306 m	238
	105	Über die Rastkogelhütte zum Rastkogel, 2762 m	240
HT	106	Überschreitung des Olperer, 3476 m	242
	107	Zillertaler Runde mit Schönbichler Horn, 3134 m	244
	108	Über das Keilbachjoch, 2833 m, zur Kasseler Hütte	246
	109	Ahornspitze, 2973 m	250
	110	Aschaffenburg Höhenweg	252
	111	Über das Silleck, 1565 m, zum Gipfel des Hochgern, 1748 m	254

	112	Über den Nordwandsteig auf den Spitzstein, 1596 m	256
	113	Überschreitung der Kampenwand, 1668 m	258
	114	Vom Wanderparkplatz Spatenau auf die Hochries, 1569 m	260
	115	Hochfelln, 1671 m, über das Wasserwandl	262
	116	Mit Kaiserblick zum Straubinger Haus, 1558 m	264
	117	Gedererwand, 1398 m	266
	118	Pyramidenspitze, 1999 m	268
	119	Durchs Ellmauer Tor auf die Hintere Goinger Halt, 2192 m	270
	120	Von-Schmidt-Zabierow-Hütte, 1966 m, und Nuaracher Höhenweg	272
	121	Alpenrosenhütte und Brechhorn, 2032 m	274
	122	Neue Bamberger Hütte und Schafsiedel, 2447 m	276
	123	Von Brixen im Thale auf den Gampenkogel, 1957 m	278
	124	Durch das Habachtal zur Neuen Thüringer Hütte, 2240 m	280
	125	Von der Clarahütte, 2038 m, zur Essener-Rostocker Hütte, 2208 m	282
	126	Alpenblumenweg im oberen Defereggental	284
	127	Barmer Hütte und Almerhorn, 2986 m	286
	128	Über den Hirschbichl, 2141 m, nach Maria Hilf in Defereggental	288
	129	Über die (Alte) Kasseler Hütte zum Malersee, 2500 m	290
KS	130	Neue Traunsteiner Hütte, Wagendriscelhorn und Edelweißlahner	292
	131	Watzmann-Überschreitung, 2713 m	294
	132	Wochenendtour ins Herz des Steinernen Meeres	296
KS	133	Berchtesgadener Hochthronsteig am Untersberg, 1972 m	300
	134	Rinnkendlsteig – vom Königssee auf die Archenkanzel	302
	135	Hochkalter-Überschreitung, 2607 m	304
	136	Kalser Tauernhaus, Spinevitrol, 2483 m, und Dorfersee	306
HT	137	Großglockner, 3798 m, über den Stüdlgrat	308
	138	Über die Gleiwitzer Hütte auf das Imbachhorn, 2470 m	310
	139	Böses Weibele, 3119 m, und Glorer Hütte	312
	140	Über die Riffelscharte zum Großen Silberpfennig, 2600 m	314
	141	Auf dem Westerfrolke-Weg in den Hohen Tauern	316
	142	Hagener Hütte, Greilkopf, 2583 m, und Geiselkopf, 2974 m	318
HT	143	Dachstein, 2995 m, über die Simonyhütte	320
	144	Tagweide, Hochkarfelderkopf, 2219 m, und Laufener Hütte	322
KS	145	Gießener Hütte und Hochalm Spitze, 3360 m	324
	146	Vom Hannoverhaus, 2566 m, zum Kleinen Tauernsee, 2355 m	326
	147	Kreuzkogel, 2011 m, Riffel, 2106 m, und Wasserfallweg	328
	148	Hüttentour im Gesäuse	330
HT	149	Eisseespitze, 3230 m, und Denkmal am Eisseepass, 3139 m	332
KS	150	Pöbnecker Klettersteig zum Piz Selva, 2941 m	334
		Stichwortverzeichnis	336