

Friedrich Butzbach  
Psychosomatische Energiemassage





Friedrich Butzbach

# Psychosomatische Energiemassage

Auflösung von Blockaden  
Heilung von körperlichen Beschwerden  
Aufladen der Feinstoffebenen  
Reinigung der Psyche

---

1. Auflage 2016

**Verlag Via Nova, Alte Landstr. 12, 36100 Petersberg**

Telefon: (06 61) 6 29 73

Fax: (06 61) 96 79 560

E-Mail: [info@verlag-vianova.de](mailto:info@verlag-vianova.de)

Internet: [www.verlag-vianova.de](http://www.verlag-vianova.de)

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Satz: Sebastian Carl, Amerang

Druck und Verarbeitung: Appel und Klinger, 96277 Schneckenlohe

© Alle Rechte vorbehalten

---

ISBN 978-3-86616-370-6

*Ich danke meiner Partnerin  
Petra Becker  
für ihr immer offenes Ohr und für ihre Geduld  
beim Abhören der einzelnen Passagen  
mit den daran anschließenden beratenden Gesprächen.*

*Zudem danke ich meiner Schwiegertochter  
Karin Butzbach  
und meinem Bruder Alfred  
für die Hilfe bei der Gestaltung des Buches.*

# Inhalt

Vorwort .....	11
Fußreflexzonen nach Dr. W. Fitzgerald.....	14
Hand-Reflexzonen .....	18
Die Wirbelsäule und ihre Verbindungen zu den Geweben, Drüsen, Organen .....	20
Finger und Zehen.....	22
Die Fußreflexzonenmassage.....	23
Reflexpunkte in der großen Zehe .....	26
Die Anordnung der Reflexpunkte auf der großen Zehe .....	29
Reflexbereich Zähne.....	31
Die Hirnreflexe .....	33
Der Ohrreflex in der großen Zehe .....	34
Reflexpunkt Unterleib .....	36
Die Reflexzonen der Hände .....	38
Förderung der Gesundheit durch Fuß und Hand .....	40
Positive und negative Finger .....	41
Die Energiepunkte .....	42
Der Energiepunkt auf der Zehen- und Daumenkuppe .....	45
Die Lagerung des „Patienten“ .....	46
Das typische Kältegefühl .....	47
Auswahl des Massageöls .....	48
Wissenswertes zur Massage allgemein.....	50
Der Behandlungsplan .....	56
Die Psychosomatische Massage.....	61
Schulterbeschwerden mit Schwellung .....	64
Parkinson.....	65
Halswirbelverschiebung mit Schmerzen im Fuß .....	70
Schmerzen im Fuß, in Zehen und Knien .....	71

Ekzeme und Warzen .....	74
Schmerzen in der Hand .....	78
Nervöser Magen.....	80
Der Augeninnendruck .....	82
Eine Spiralfraktur und ihre Heilung .....	86
Die Gürtelrose und ihre Behandlung.....	88
Nasenoperation.....	91
Arteriosklerose .....	93
Fersensporn.....	95
Halsschmerzen .....	98
Schnupfen .....	100
Herpes .....	101
Nierenbeschwerden .....	102
Neurodermitis .....	104
Schulterschmerzen .....	105
Herzprobleme .....	107
Hoher Blutdruck und Krampf in den Beinen .....	109
Asthma .....	114
Schwäche der Stimme .....	117
Kopfschmerzen, Migräne, Rückenbeschwerden .....	117
Taubheit der Finger .....	123
Offene Beine.....	124
Drehschwindel und Schwindelanfälle allgemein .....	126
Probleme mit dem Dickdarm .....	127
Anregung des Stoffwechsels mit Gewichtsabnahme .....	130
Erfahrungen und Gesundheitstipps .....	131
Beschwerden der Leber und Galle .....	131
Blähungen .....	132
Eisenmangel .....	133

Fieber und Bettlässen .....	134
Fußschweiß .....	134
Insektenstiche .....	135
Reisekrankheit .....	135
Sauerstoffanreicherung im Trinkwasser .....	138
Sodbrennen .....	139
Schlusswort .....	140

Wissen und Können des Menschen entstehen in seiner Vergangenheit, sind Teil seiner Erinnerung. Alles Geschehen ist in seinem Tun nur einmalig möglich. Es ist nicht mehr wandelbar.

Mit seinem Tun ist es schon Vergangenheit.

Aus dieser Vergangenheit nehmen wir das Wissen und Können für das Jetzt und die Zukunft.

Um das von mir Erkannte und Erfahrene zu erhalten, habe ich für Gleichgesinnte und ähnlich Denkende das Nachfolgende aufgezeichnet, in der Hoffnung, dass diese in meinem Sinne weiterarbeiten, um meine Erinnerungen und Erkenntnisse auszubauen und zu bestätigen.

Friedrich Butzbach  
Hüffelsheimer Str. 17  
55585 Niederhausen/Nahe



## Vorwort

Unser Körper und unser Planet, unsere Erde, sind etwas Wunderbares und Einzigartiges, was von der Menschheit allgemein aber als etwas Selbstverständliches angesehen wird. Wälder wurden und werden noch heute abgeholt, Erz- und Mineralvorkommen ausgebeutet, Atmosphäre und Umwelt verschmutzt. Nach den Menschen und deren Zukunft wird von den Machtbesessenen kaum gefragt. Von daher ist es erstaunlich und wundersam, dass sich in den letzten dreißig bis vierzig Jahren eine Bewegung ausgebreitet hat, die sich mit Alternativmethoden der Heilung und der Gesundheitsprophylaxe befasst. Selbst die aus den asiatischen Staaten zu uns gekommenen Techniken wie Yoga, Reiki, Akupunktur, die hilfreiche Fußreflexzonenmassage und viele andere Methoden, die dem Wohl des Menschen dienen, wurden angenommen und führten oft schon zu erfolgreichen Veränderungen unserer Gesundheit.

Wenn wir nun auch den Menschen mit einem offenen Blick hinsichtlich der uns gegebenen natürlichen Zeiteinteilung betrachten, sind erstaunliche Parallelen zu erkennen.

Das Jahr zum Beispiel hat 365 Tage. Das sind so viele Tage, wie sich Knochen und Knöchelchen in unserem Skelett befinden.

Betrachten wir unsere Wirbelsäule, die uns in der Senkrechten hält, erkennen wir: Sie besteht aus 12 Brustwirbeln, so viele, wie das Jahr Monate hat. Wir haben 7 Halswirbel und erin-

nern uns dabei an die Anzahl der Wochentage. Und wir kennen die 5 Lendenwirbel – hier können wir unsere 5 Lebensabschnitte wiederentdecken: die Geburt, die Kindheit, die Jugend, das Alter und das Sterben.

Wenn wir jetzt alle Wirbel zusammennehmen, 7 Halswirbel, 12 Brustwirbel und 5 Lendenwirbel, ergeben sich 24 Wirbel, so viele, wie unser Tag Stunden hat.

Hinzu kommt der weibliche Zyklus von 28 Tagen. Das sind so viele Tage, wie der Mond für eine Erdumkreisung benötigt.

Wenn man nun die Zeit von 28 Tagen zu der Zahl der Tageszeit von 24 Stunden oder der Anzahl der Wirbel hinzuzählt, ergibt das die Zahl 52, das ist die Anzahl der Wochen eines Jahres. Erstaunlich, oder?

Im Laufe von zwanzig Jahren praktischer Arbeit habe ich eine Reihe uns unbekannter Reflexpunkte gefunden und daraus zwei neue Massagen entwickelt, die sich grundsätzlich von der ursprünglichen Fußreflexzonenmassage unterscheiden. Beide Massagen sind sehr hilfreich. Die erste nennt sich „Energiemassage“, die zweite „Psychosomatische Massage“. Beide werden mit leichtem bis federleichtem Hautkontakt ausgeführt. Dabei durchströmen den Körper des Massierten spürbare Energien – von der Fußsohle bis hin zum Kopf.

Die Psychosomatische Massage ist eine Technik, die intensiver die seelischen und nervlichen Bereiche erfasst als die herkömmliche Fußreflexzonenmassage und die Energiemassage.

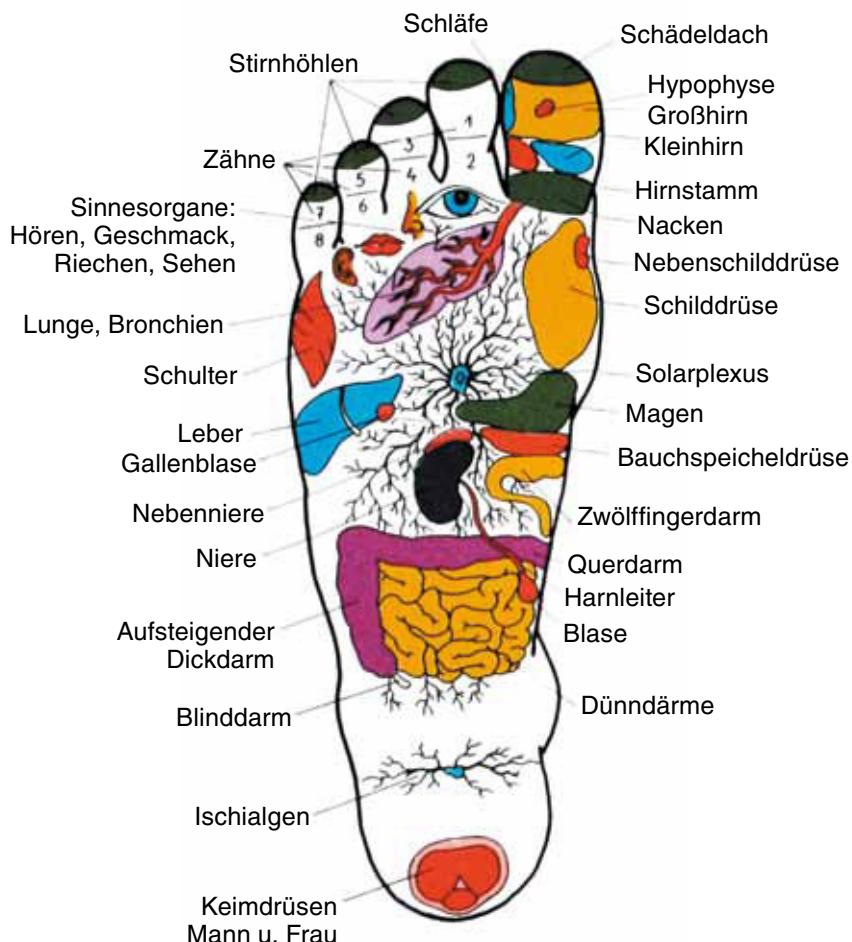
Durch sie werden die seelischen Bereiche, aber auch der Körper vermehrt angesprochen, darum nannte ich diese Methode „Psychosomatische Massage“. Der Name röhrt aus dem Griechischen, die Seele wird dort als „Psyche“ und der Körper als „Soma“ bezeichnet. Diese Technik bringt Erinnerungen bis in

die früheste Kindheit, ja selbst in die Zeit der eigenen Geburt in unser Bewusstsein zurück, womit sich Blockaden und Belastungen abbauen lassen, die uns oft ein ganzes langes Leben unbewusst begleiten.

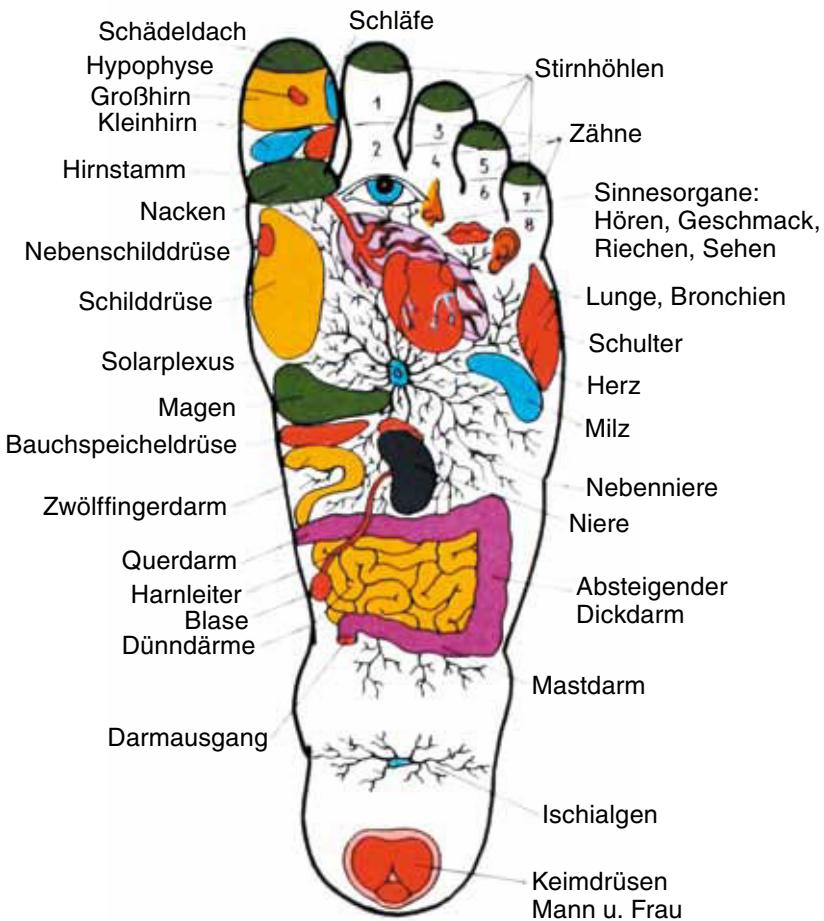
Ich hoffe, dass Sie als Leser etwas in diesem Buch finden, das Ihnen bei Ihrer Arbeit hilfreich oder Ihrer eigenen Gesundheit dienlich ist. Den Menschen aber, denen die Fußreflexzonenmassage ein Begriff ist und die mit ihr arbeiten, möchte ich neue Anregungen bieten.

## Fußreflexzonen nach Dr. W. Fitzgerald

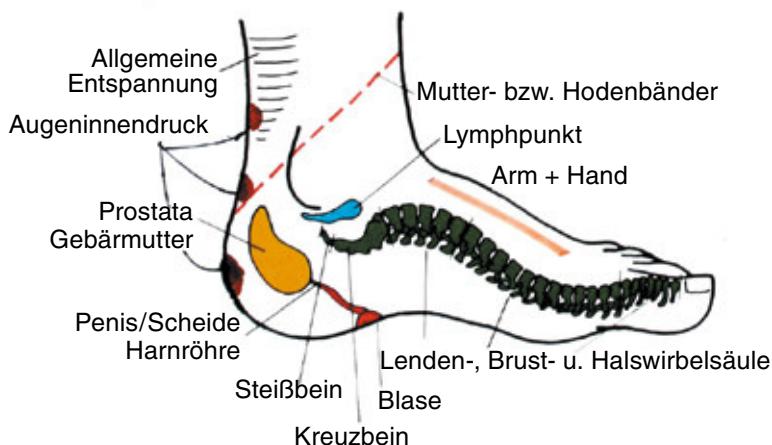
### Rechter Fuß



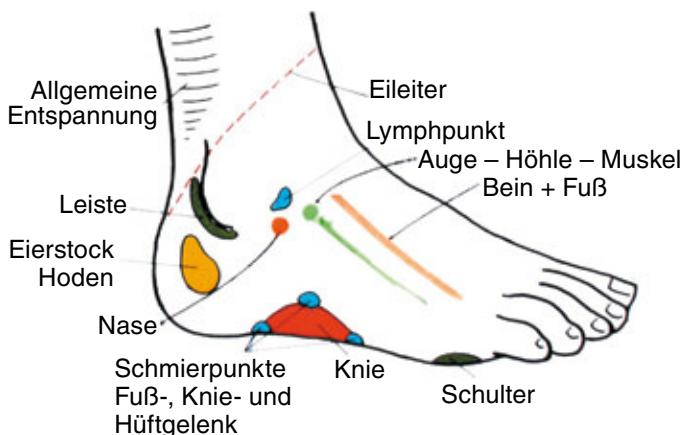
## Linker Fuß



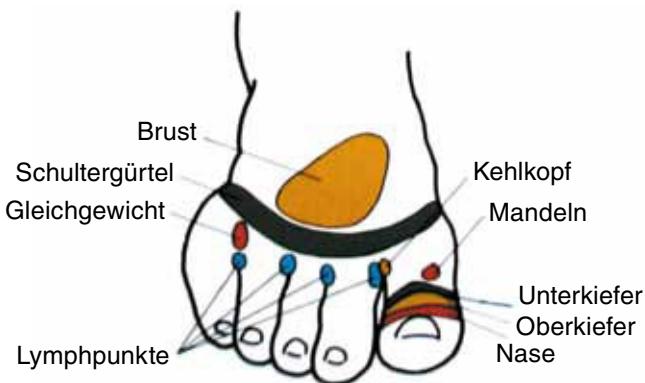
## Fuß-Innenseite



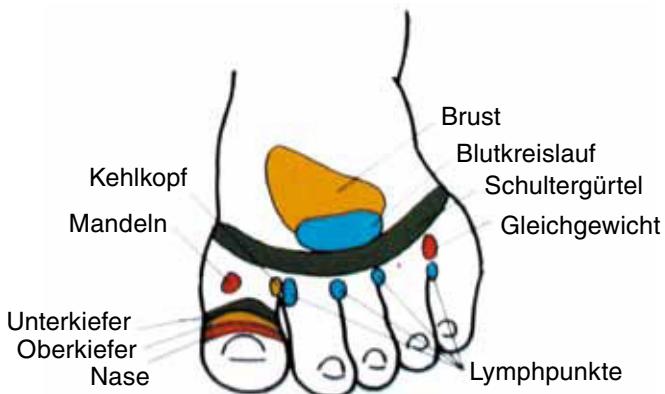
## Fuß-Außenseite



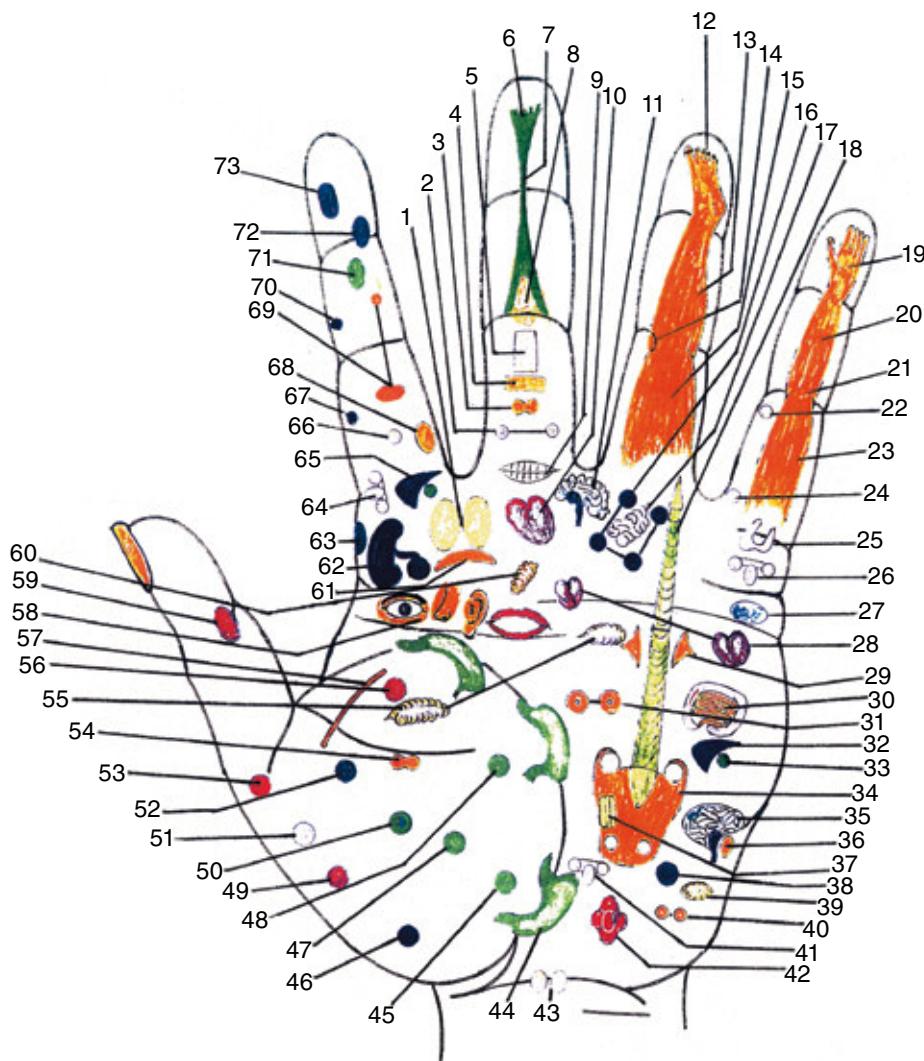
## Rechter Fußrücken



## Linker Fußrücken



## Hand-Reflexzonen



- |    |                                                                       |    |                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Lunge                                                                 | 46 | Urepithel, magnetischer Epithelsteuerpunkt (zu Nieren, Harnleiter und Blase gehörend)                                                                                |
| 2  | Kieferhöhle                                                           | 47 | Endothelpunkt, für Gefäße mit sunsider Steuerung (Wohlbefinden und Wachstum bestimmend)                                                                              |
| 3  | Nase                                                                  | 48 | krampflösender Magennervenpunkt                                                                                                                                      |
| 4  | obere Atemwege                                                        | 49 | Stimulationspunkt der Schilddrüse                                                                                                                                    |
| 5  | Gaumen                                                                | 50 | Nervenpunkt der Gallenblase                                                                                                                                          |
| 6  | Mageneingang                                                          | 51 | Schweißregulation, Steuerung der Keimdrüsen                                                                                                                          |
| 7  | Schlund                                                               | 52 | Epiphyse                                                                                                                                                             |
| 8  | Rachenraum                                                            | 53 | Schlafzentrum-Schilddrüse                                                                                                                                            |
| 9  | Zähne                                                                 | 54 | Thymusdrüse (Auswirkung auf Stoffwechsel und Wachstum, baut Immunkräfte auf)                                                                                         |
| 10 | Zunge                                                                 | 55 | Bauchspeicheldrüse-Energiepunkt des Ego                                                                                                                              |
| 11 | Gehirn                                                                | 56 | Fieberregulation                                                                                                                                                     |
| 12 | Fuß                                                                   | 57 | Leisten                                                                                                                                                              |
| 13 | Unterschenkel                                                         | 58 | Auge, Nase, Ohr, Mund                                                                                                                                                |
| 14 | Knie                                                                  | 59 | Nebenschilddrüsen                                                                                                                                                    |
| 15 | Oberschenkel                                                          | 60 | Speicheldrüsen                                                                                                                                                       |
| 16 | Sonnengeflecht                                                        | 61 | Zwerchfell                                                                                                                                                           |
| 17 | Milz                                                                  | 62 | Niere-Blase                                                                                                                                                          |
| 18 | Steißbein - Wirbelsäule                                               | 63 | Nebenniere                                                                                                                                                           |
| 19 | Hand                                                                  | 64 | Gebärmutter                                                                                                                                                          |
| 20 | Unterarm                                                              | 65 | Leber, Gallenblase                                                                                                                                                   |
| 21 | Ellenbogen                                                            | 66 | Prostata                                                                                                                                                             |
| 22 | Ovara (zum Eierstock gehörend)                                        | 67 | Nieren-Blasenregulation                                                                                                                                              |
| 23 | Oberarm                                                               | 68 | Hypothalamus (reguliert Körpertemperatur, Atmung, Blutkreislauf, Sexualzentrum, Angst, Aggression, Hunger, Schlaf, ist Sitz mehrerer vegetativer Regulationszentren) |
| 24 | Testes (Samenfäden produzierend, zu den Hoden und Keimdrüsen gehörend | 69 | Stimulation Hemmungen                                                                                                                                                |
| 25 | m. Geschlechtsorgan                                                   | 70 | Wasserhaushalt                                                                                                                                                       |
| 26 | w. Geschlechtsorgan                                                   | 71 | Stimulation Minderwertigkeitsregion                                                                                                                                  |
| 27 | Sehnerv                                                               | 72 | Epiphyse (Hirnanhangdrüse, steht mit dem Hypothalamus in Verbindung)                                                                                                 |
| 28 | Herz                                                                  | 73 | Hypophyse (Zirbeldrüse an der Gehirnbasis gelegen, ihre Anregung ist wachstumsfördernd)                                                                              |
| 29 | Schulterblätter                                                       |    |                                                                                                                                                                      |
| 30 | Darm                                                                  |    |                                                                                                                                                                      |
| 31 | Brust                                                                 |    |                                                                                                                                                                      |
| 32 | Leber                                                                 |    |                                                                                                                                                                      |
| 33 | Gallenblase                                                           |    |                                                                                                                                                                      |
| 34 | Becken                                                                |    |                                                                                                                                                                      |
| 35 | Gehirn                                                                |    |                                                                                                                                                                      |
| 36 | Hypothalamus                                                          |    |                                                                                                                                                                      |
| 37 | Stimmbänder                                                           |    |                                                                                                                                                                      |
| 38 | Harnblase                                                             |    |                                                                                                                                                                      |
| 39 | Lymphsystem                                                           |    |                                                                                                                                                                      |
| 40 | Mandeln                                                               |    |                                                                                                                                                                      |
| 41 | Gebärmutter                                                           |    |                                                                                                                                                                      |
| 42 | Schilddrüse                                                           |    |                                                                                                                                                                      |
| 43 | Sex                                                                   |    |                                                                                                                                                                      |
| 44 | Magen                                                                 |    |                                                                                                                                                                      |
| 45 | Intoxikation mit Gehirnsteuerung, Magen-Darmepithel, Lymphe           |    |                                                                                                                                                                      |

## Die Wirbelsäule und ihre Verbindungen zu den Geweben, Drüsen, Organen

