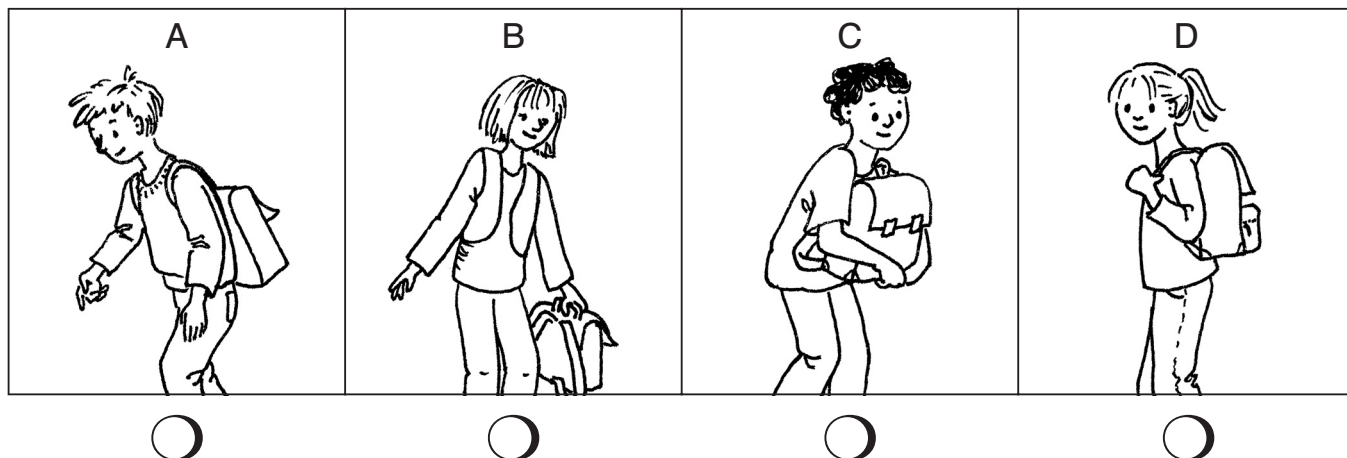


# Ranzen richtig tragen



1. Was tut deinem Rücken gut: A, B, C oder D? Vermute, probiere aus und kreuze an.
2. Erzähle, warum A, B, C oder D deinem Rücken gut oder nicht gut tut. Schreibe.



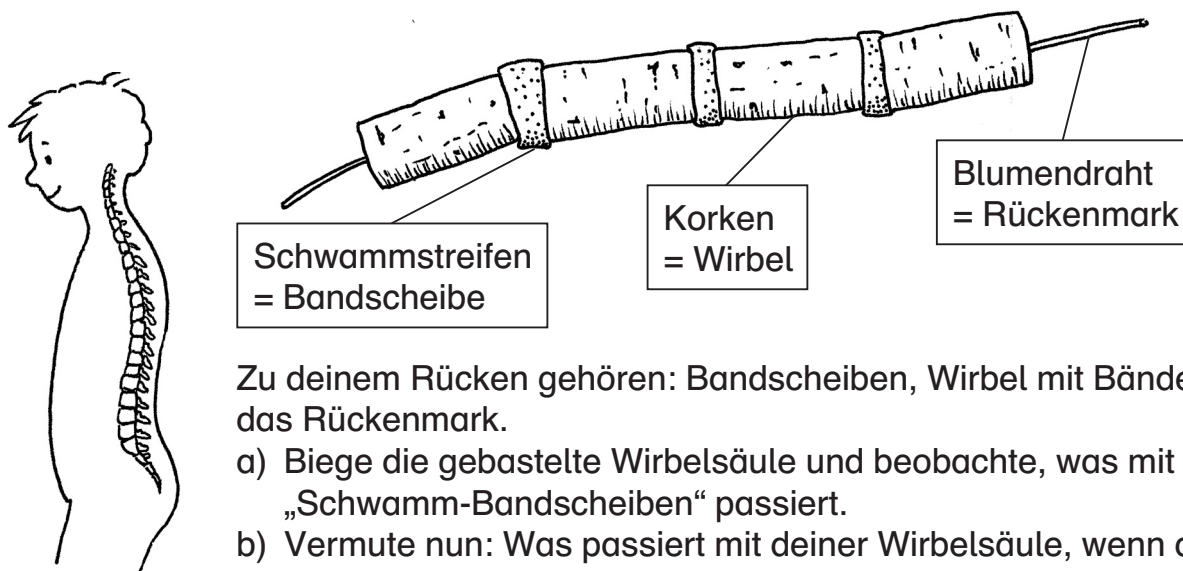
zu A: \_\_\_\_\_

zu B: \_\_\_\_\_

zu C: \_\_\_\_\_

zu D: \_\_\_\_\_

3. Bastle eine Wirbelsäule aus Korken, Schwamm und Blumendraht.



Zu deinem Rücken gehören: Bandscheiben, Wirbel mit Bändern und das Rückenmark.

- a) Biege die gebastelte Wirbelsäule und beobachte, was mit den „Schwamm-Bandscheiben“ passiert.
- b) Vermute nun: Was passiert mit deiner Wirbelsäule, wenn du den Ranzen so wie oben trägst (A, B, C, D)?

Das kannst du auch noch machen:

1. Massiere den Rücken deines Tischnachbarn. Fühlst du die Wirbelsäule?
2. Forche im Internet: Was findest du über die Wirbelsäule heraus?
3. Gestalte ein Lernplakat: „Wie trage ich den Ranzen richtig?“

