

Inhalt

- 1 Was ist Langeweile?
- 18 Müssen Menschen immer in Bewegung sein?
- 30 Die Erfindung der Langeweile
- 41 Windstille für die Seele
- 56 Über den Stillstand
- 77 Die dunkle Seite der Langeweile
- 94 Bekenntnis zum Nichtstun

Im Anhang Lektüretipps