

INHALTSVERZEICHNIS 1/3

Erste individuelle Worte	10
Die Zeit, in der wir leben	14
Chronos und Kairos	15
Die Menschheit im Wandel der Zeit	20
Willkommen im Zeitalter der Energie	24
Fortschritt fördert unser Bewusstsein	31
Was ist die Wahrheit?	34
In die Kraft der Verantwortung kommen	39
Individuelle Sichtbarkeit und Transparenz	41
Berichtigung des Wertegerüsts	46
Unsere Individualität, unser wichtigstes Gut	52
Individualität und Individuation	55
Wertvolle Einzigartig- und Vielfältigkeit	60
Individualität zu leben ist kein Luxus	61
Individuen fördern, nicht Egoisten	64
Förderung individuellen Wissens	66
Das Individuum in der Arbeits- und Wirtschaftswelt	71
Das Individuum und das politische System	77
Sinn und Zweck unseres Daseins	87
Was ist die Aufgabe des Menschen auf Erden?	89
Zusammensetzung individueller Lebensinhalte	93
Den richtigen Platz finden	97
Thema und Erfüllung der Bestimmung	100
Beispiele individueller Lebenspläne	107
Helmut Kohl	109
Steve Jobs	113
Albert Einstein	116
Wer bin ich?	121
Das Visitenkartenphänomen	123
Mehr Sein als Schein	126
Die einzigartige Persönlichkeitsstruktur	138
Talente wollen gelebt werden	145
Stärken und Schwächen	152
Visionen, Wünsche und Träume	157

INHALTSVERZEICHNIS 2/3

Methoden, um eigene Prägungen zu erkennen	160
Numerologie – die Lehre von der Deutung der Zahlen	163
Astrologie – die Lehre von der Deutung der Sterne	167
Namensgebung	175
Physiognomie – der körperliche Ausdruck	179
Graphologie – die Lehre von der Deutung der Handschrift	181
Chirologie – die Lehre des Handlesens	182
Channeling, Medialität	184
I Ging – eine Chinesische Weisheitslehre	186
Die Kunst des Auralesens	187
Intuition, Verstand, Ego – wer spielt welche Rolle?	189
Was ist Intuition?	190
Rollenverteilung zwischen Intuition und Verstand	193
Intuition erkennen und trainieren	199
Was ist das Ego?	204
Veränderung – Motor unserer Entwicklung	214
Veränderungssymptome	216
Richtungswechsel: Chance oder Illusion?	220
Der richtige Zeitpunkt für Veränderung	229
Richtungskorrekturen	233
Begrenzungen, die keine sind	238
Angst ade!	241
Reaktionen des Umfelds	249
Es ist nie zu spät!	252
Meinen Weg unter die Füße nehmen	256
Gedanken lenken	256
Sich dem Lebensfluss hingeben	261
Meisterhaft tun, was man tut	271
Vertrauen	274
Ausgeglichenheit	277
Körperbewusstsein und Wohlbefinden	283
Kreativität	286
In Ruhe und Stille sein	290
Spiritualität	293
Eine Brücke zwischen Himmel und Erde	296

INHALTSVERZEICHNIS 3/3

Sei – Du selbst! _____	307
Die Checkliste zur Entfaltung unserer Individualität _____	310
Quellen und Anmerkungen _____	312
Danke _____	316
Zur Autorin/weitere Bücher _____	317