

Inhaltsverzeichnis

Fachkunde			
Die wichtigsten Fachbegriffe von A-Z	6	So ummauern Sie Abwasserleitungen	25
Was Sie selbst dämmen können	8	So gleichen Sie unebene Betonböden aus	26
Wichtige bautechnische Voraussetzungen	9		
Materiakunde Isolierungen			
Handelsformen und Eigenschaften von Isolierstoffen	13	Grundkurse	
		So schützen Sie Außenwände vor Feuchtigkeit	28
		So kleben Sie wärmedämmende Untertapeten	29
		So arbeiten Sie mit Hartschaumplatten	30
		So arbeiten Sie mit Gipsfaser-Verbundplatten	31
		So verlegen Sie Estrichelemente auf Trockenschüttung	33
Materiakunde Dämmstoffe		So bauen Sie trittschalldämmende Fußböden	36
Die Dämmstoffarten und ihre Handelsformen	15		
Die wichtigsten Eigenschaften der Dämmstoffe	19	So bereiten Sie den Einbau von Zementestrich vor	37
		So dämmen Sie Decken mit Mineralfaserplatten	38
Werkzeugkunde		So erhalten Sie größere Dämmdicken durch Begleitsparren	40
Werkzeuge zum Isolieren und Dämmen	22		
Vorarbeiten		So dämmen Sie Anschlüsse fachgerecht	42
So beseitigen Sie Risse und Putzschäden	24		

So füllen Sie Hohlräume mit Mineralwolle	43	So setzen Sie Hartschaumplatten vielseitig ein	74
So verkleiden Sie Rohrleitungen mit Rohrschalen	45	So wird Ihr alter Speicher bewohnbar	78
So dämmen Sie Rohrleitungen mit Dämmstoffmörtel	47	So dämmen Sie ein Neubaudach mit Mineralfasermatten	85
So dichten Sie Fugen ab	48	So dämmen Sie eine Dachwohnung nachträglich	88
So streichen Sie Ihr Heizöllager fachgerecht	50	So isolieren Sie Fenster und Türen	91
So arbeiten Sie mit Dämmstoffkeilen	51	So dämmen Sie unebene Fußböden in Altbauten	94
Arbeitsanleitungen		So legen Sie Kellerwände und Stützmauern trocken	102
So legen Sie Kellerwände und Stützmauern trocken	53	So dämmen Sie Außenwände von innen	107
So erhält Ihr Haus eine gedämmte Fassade	59	So erhalten Sie ein wärmegedämmtes Badezimmer	115
So dämmen Sie Balkendecken mit Dämmstoffkörnung	61	So schützen Sie Ihre Wohnung gegen Außenlärm	120
So bauen Sie Unterböden mit Lagerhölzern	68		
	71	Bildquellen-Nachweis	