



Register

Selbstgemachter Pumpernickel

Buttermilch-Pumpernickel-Brot	13
Buttermilch-Pumpernickel mit Ahornsirup	14
Pumpernickel	15

Vorspeisen

Blätterteig-Pasteten mit	
Pumpernickel-Hähnchenbrust-Riesling-Sahne	17
Spargelröllchen mit Pumpernickel-Mayonnaise	18
Honigmelone auf Pumpernickel	19
Herzhaft gefüllte Pumpernickel-Tomaten	20
Tomaten mit Mozzarella auf Pumpernickel	21
Gefüllte Tomaten mit Mozzarella-Pumpernickel	22
Lachstartar auf Pumpernickel	23
Obatzter auf Pumpernickel	24
Pumpernickel-Tsatsiki	25
Pumpernickel mit Joghurt-Quark	26
Honigmelone mit westfälischem	
Knochenschinken auf Pumpernickel	27
Münsterländische Reibplätzchen	28

Kleine Imbisse

Pumpernickel-Varianten	30
Mönch mit Nonne	31
Pumpernickel-Käse-Häppchen	32
Herzhafte Pumpernickel-Kräuter-Torte	33
Münsterländisches Bauern-Schinken-Brot	34
Gefüllte Pumpernickel	35
Pumpernickel-Kracker	36
Forellencreme auf Pumpernickel	37
Rustikale westfälische Käsetrüffel	38

Suppen

Bierkaltshale mit Pumpernickel	40
Ländliche Buttermilchsuppe mit Pumpernickel	41
Kartoffelsuppe mit Pumpernickel	42
Kartoffel-Kräuter-Suppe mit Pumpernickel	43
Rustikale Gemüsesuppe	44
Kohlrabisüppchen mit Pumpernickel	45
Käse-Porree-Suppe mit Schinken	
und Pumpernickel	46
Klassische Landfrauenbrotsuppe	47
Westfälisches Kartoffelcremesüppchen mit	
Pumpernickel und Knochenschinkestreifen	48
Füchterer Spargelcremesuppe mit	
Pumpernickelbröseln	49

Aufläufe

Herzhafter Pumpernickelaufguss	51
Pumpernickelaufguss mit westfälischem	
Knochenschinken und Preiselbeermeerrettich	52
Westfälischer Auflauf auf Kassler	
mit Johannisbeersahne	53
Lembecker Apfelaufguss	54
Ländlicher Apfelbettelmann	55

Fleischgerichte

Schweinerückenbraten mit	
Pumpernickel-Rosinen-Soße	57
Schweinebraten mit süßer Kruste	58
Gebratene Schweinskarbonade mit	
Pumpernickelrinde auf Rotweinsauce	59
Schinkenbraten im Pumpernickelmantel	60
Überbackene Schnitzel mit Pumpernickelbiss	61
Gefülltes Schweinefilet mit Backpflaumen	
und Pumpernickel	62
Rinderschmorbraten mit Pumpernickel	
und Gemüse	63
Tafelspitz mit warmer Meerrettichsoße	
und Pumpernickel	64
Rinderschmorbraten in	
Pumpernickel-Rotwein-Soße	65
Zwiebeln mit Pumpernickel-Hack-Füllung	66
Wirsing mit Hack-Pumpernickel-Füllung	67
Hackbraten mit Pumpernickel	68
Königsberger Klopse in Pumpernickelsauce	69
Pumpernickel-Frikadellen	70
Westfälischer Sauerbraten mit	
Rosinen-Pumpernickel-Soße	71
Nackenbraten in Pumpernickel-Sherry-Soße	72
Schmorbraten in Pumpernickel-Sahne-Soße	73
Bäuerlicher Schinkenbraten	
mit Pumpernickelkruste	74
Gefüllter Karbonadenbraten mit	
Pumpernickel und Backpflaumen	75
Rotweingulasch mit Pumpernickel	
und Brezelknödeln	76
Pumpernickel-Hackbraten	78
Pumpernickel-Schnitzel	79



Wild- und Geflügelgerichte

Wildente mit	
Apfel-Pflaumen-Pumpernickel-Füllung	81
Wildschweinrückenbraten mit	
Rotwein-Pumpernickel-Soße	82
Rehrücken mit Pumpernickel-Kruste auf	
Holunder-Steckrüben und Apfel-Rosmarin-Mus	84
Kaninchenrücken mit Pumpernickelfüllung,	
Stielmus und Rosmarinkartoffeln	86
Hähnchen mit Apfel-Pumpernickel-Füllung	88

Fischgerichte

Rotbarschfilet mit Pumpernickel-Kräuter-Kruste	90
Lachsfilet mit Pumpernickelhaube	91
Heringsstipp an Pumpernickel	92
Zanderfilet auf Sellerie-Lauch-Soße	93

Beilagen

Kartoffelpüree mit Crème fraîche und	
Pumpernickel-Petersilie	95
Pellkartoffeln mit Pumpernickelcreme	96
Kartoffel-Pumpernickel-Rösti	97
Pumpernickel-Semmelknödel	98
Schwarzwurzeltopf	99
Kohlrabi mit Pumpernickelcreme	100
Überbackene gefüllte Kohlrabi	101
Wirsing mit Pumpernickelrahm	102
Wirsinggemüse mit Pumpernickel-Speck	103
Spätzle mit Waldchampignon-Pumpernickel-Soße ...	104
Spargel mit Pumpernickel-Hollandaise	105
Überbackener Porree mit	
Pumpernickel-Käse-Kruste	106

Salate

Feldsalat mit Krabben und Pumpernickelbröseln	108
Eichblattsalat mit Pumpernickel	
und Frischkäse-Tomate	109
Krautsalat mit Pumpernickelbröseln	110
Mais-Gurken-Salat mit Pumpernickel	111
Radieschensalat mit Pumpernickel	112
Bunter Apfel-Pumpernickel-Salat	
mit Crème fraîche	113
Waldorfsalat auf Pumpernickel	114
Krabbensalat auf Pumpernickel	115
Wurst-Apfel-Pumpernickel-Salat	116
Porree-Pumpernickel-Salat	117
Matjessalat mit Pumpernickel	118
Rote-Bete-Apfel-Rucola-Salat	
mit Pumpernickel	119
Flüssiger Camembert auf krossem Pumpernickel	
mit Walnuss-Feldsalat	120

Eier- und Mehlspeisen

Feine Kartoffelpuffer mit	
Pumpernickel-Kräuter-Quark	122
Pumpernickelreibekuchen mit Graved Lachs	123
Kartoffel-Pumpernickel-Plätzchen	124
Buchweizenpfannkuchen	125
Apfelpfannkuchen mit	
Pumpernickel-Rübenkraut-Soße	126
Rührei mit Krabben auf Pumpernickel	127



Nachspeisen

Dickmilch mit Pumpernickel	129
Milchreis mit Pumpernickel	130
Bratapfel mit Pumpernickelfüllung	131
Pumpernickel-Schokoladen-Speise	132
Pumpernickel-Frischkäse-Mousse	
auf Rhabarberkompott	133
Schwarzbrot-Pudding mit Mandeln	134
Pumpernickel-Sahne-Dessert	135
Pumpernickel-Bananen-Dessert	136
Vanille-Pumpernickel-Pudding	137
Pumpernickelspeise mit frischen Früchten	138
Pumpernickelquark mit Kirschen	139
Westfalencreme mit frischen Erdbeeren	140
Exotische Fruchtcreme	141
Fruchtsalat	142
Winterobstsalat mit Äpfeln	143
Pumpernickelcreme mit Pflaumenkompott	144
Erdbeeren mit Pumpernickelsahne	145
Rote Grütze mit Pumpernickelsahne	146
Herbstlicher Fruchtsalat	147
Warmes Pumpernickeldessert mit Kirschen	148
Pumpernickel-Kirsch-Dessert	149
Pumpernickel-Stracciatella-Eistorte	150
Drensteinfurter Stippmilch mit Zimt	151
Sauerrahm mit geriebenem Pumpernickel	152
Münsterländische Quarkspeise	153
Westfälische Herrencreme	154
Westfälisches Pumpernickel-Kirsch-Dessert	155
Rumtopf mit Pumpernickel	156
Gefüllter Bratapfel westfälischer Art	157
Münsterländische Hochzeitscreme	158
Raffinierte Pumpernickel-Nachspeise	159
Pumpernickel-Süßspeise mit Weinschaumsoße	160
Dörrobst mit Pumpernickel	161
Pumpernickel-Eiscreme	162
Dülmener Strudel mit Vollkorn-Sahne-Füllung	164
Westfälische Stippmilch mit Erdbeeren	
und Pumpernickel	165

Kuchen, Torten und Gebäck

Pumpernickel-Torte	167
Kartoffel-Pumpernickel-Torte	168
Nuss-Pumpernickel-Kuchen	169
Rocher-Torte mit Pumpernickel	170
Eierlikörtorte mit Pumpernickelbiss	171
Klassische Frischkäsetorte mit	
Pumpernickel-Schokoladen-Deckel	172
Erdbeertorte mit Pumpernickelquark	173
Pumpernickeltorte mit Schwarzwälder Kirschen	174
Pumpernickel-Rotwein-Kuchen	175
Einfacher Pumpernickel-Gewürzkuchen	176
Weihnachtlicher Glühweinkuchen	
mit Pumpernickel	177
Gewürzkuchen mit Pumpernickel	178
Westfälischer Kirsch-Streusel-Kuchen	179
Westfälische Brottorte	180
Westfälische Frischkäsetorte	181
Oelder Waffeln mit Pumpernickelkrokant	182
Pumpernickel-Platenkuchen	183
Pumpernickel-Fruchtgebrot	184
Pumpernickel-Makronen	185
Pumpernickel-Schoko-Kugeln	186