

CHANGE

Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE Fragen

Veränderung erfolgreich meistern mit Hilfe von Fragen



CHANGE

Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE Fragen

Veränderung erfolgreich meistern mit Hilfe von Fragen



www.verdammt-gute-fragen.de

JETZT BIST DU ...

GEFRAGT!

Du willst endlich Antworten?

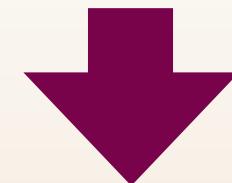
Für gute Antworten braucht es gute Fragen.
Wer auf der Suche nach lebensverändernden
Antworten ist, der braucht ...

VERDAMMT GUTE FRAGEN!

Wenn Du schon viel zu lange bei anderen nach Antworten und Lösungen suchst und dafür Unsummen von Geld ausgibst – warum fragst Du nicht endlich jemanden, der wirklich weiß, was Du brauchst? Dich selbst!
Du hast die Antworten, die Dich weiterbringen. Doch oft genug liegt diese Essenz tief in Dir vergraben, zudeckt von endlosen Ausreden und Ausflüchten. Geschichten, die Du Dir selbst erzählst, warum es nicht möglich ist, die nötige Veränderung in Gang zu setzen.

Deshalb stellt dieses Buch Fragen. Ausschließlich Fragen. Aber solche, die es in sich haben. Die Dein Weltbild ins Wanken bringen und einen persönlichen Erdrutsch auslösen können. **Deshalb sei an dieser Stelle gewarnt:** Die VERDAMMT GUTEN FRAGEN sind ehrlich, provokant und unbequem. Sie zielen oft direkt dahin, wo es wehtut, legen den Finger in die Wunde, können richtig unangenehm sein.

Manchmal kommen die Fragen auch ganz unauffällig daher, scheinbar völlig harmlos. Und dann lassen sie Dich nicht mehr los. Du denkst immer wieder darüber nach.
Findest Antworten, die Du vielleicht niemals hören wolltest. Dann kannst Du wählen: weiter wie bisher oder ins kalte Wasser springen?



Nutze die **Kraft der Fragen**,
um eine neue Sicht auf **Deine Situation**
zu entwickeln.

Schluss mit Wohlfühl-Phrasen und Kuschelkurs.
Dieses Buch fragt Dich einfach.

Und wer könnte darauf **bessere Antworten**
geben als **Du selbst**?

Wenn Du in **5 Jahren** auf heute zurück blickst, wie würdest Du Deine **aktuelle Situation** dann beurteilen?

Standest Du früher schon mal vor einer **ähnlichen Herausforderung**? Wenn ja, wie bist Du damals mit der Situation umgegangen? Was ist **das größte Learning** daraus?

Welche Alternativen zu Deiner geplanten Veränderung gäbe es eigentlich sonst noch? Und welche noch?

**Was ist schlimmer
für Dich:** jetzt eine
falsche Entscheidung
zu treffen oder es
später zu bereuen,
keine Entscheidung
getroffen zu haben?

Wie lange willst
Du noch warten,
bis Du die
Entscheidung zu
Deiner **aktuellen**
Situation endgültig
triffst?

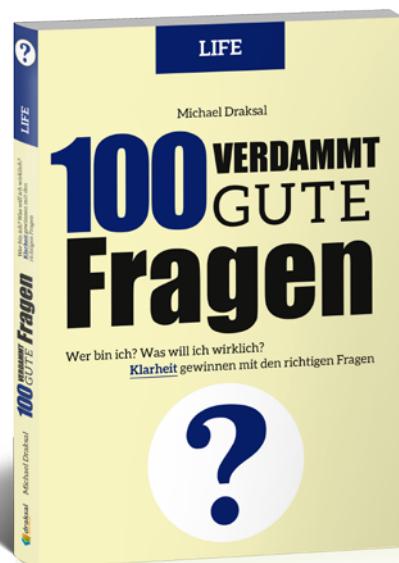
Anstatt auf die eine große Veränderung zu warten, wäre es eine Alternative, lieber **in ganz kleinen Schritten voranzugehen?**

Wenn **Deine**
Story verfilmt
werden würde,
was für eine **Art**
Film wäre das?

An **welcher**
Stelle des Films
wären wir
gerade?

Wie geht
dieser **Film**
aus?

Noch mehr VERDAMMT GUTE FRAGEN



Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE FRAGEN - LIFE

Wer bin ich? Was will ich wirklich?
Klarheit gewinnen mit den richtigen
Fragen

80 S., E-Book
ISBN 978-3-86243-207-3 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-208-0 (PDF-Version)
Draksal Fachverlag • 9,99 €



Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE FRAGEN - BUSINESS

Das nächste Level für Deinen Erfolg

80 S., E-Book
ISBN 978-3-86243-191-5 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-192-2 (PDF-Version)
Draksal Fachverlag • 9,99 €

Ehrlich - provokant - unbequem



Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE FRAGEN - FITNESS

Das nächste Level für Deine Gesundheit

80 S., E-Book
ISBN 978-3-86243-201-1 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-202-8 (PDF-Version)
Draksal Fachverlag • 9,99 €



Michael Draksal

100 VERDAMMT GUTE FRAGEN - LOVE

Das nächste Level für Deine Beziehung

80 S., E-Book
ISBN 978-3-86243-196-0 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-197-7 (PDF-Version)
Draksal Fachverlag • 9,99 €

Jetzt bestellen

www.verdammt-gute-fragen.de

Das Creative Lifestyle Online-Coaching

by Michael Draksal

Vielleicht hast Du schon länger den Wunsch, Deine **kreative Seite zu stärken**, aber Dir fehlte bislang einfach der richtige Einstieg oder der letzte Kick, das tatsächlich umzusetzen?

Dann bist Du bei meinem **30-Tage-Coaching-Programm** genau richtig, denn hier helfe ich Dir als **Dein Kreativ-Coach**, Deinen Alltag so zu organisieren, dass Kreativ-Phasen ganz selbstverständlich dazugehören. Ohne dass Du Dich dazu zwingen oder überwinden musst. Du wirst es **gerne** machen, weil Du erkannt hast, wie gut Dir Dein neuer **Creative Lifestyle** tut!



«In dieses Coaching-Programm habe ich viel Herzblut und all mein Wissen und meine Erfahrungen der letzten 25 Jahre als Coach gelegt. Gemeinsam machen wir die kommenden 30 Tage zum Kick-off für Dein neues kreatives Leben!»

Michael Draksal, Autor der Tintenklecks-Träume & Kreativitätstrainer

Am Ende des Coachings lebst Du tatsächlich kreativer und das hat **viele positive Effekte** auf Deine **Lebensqualität**, zum Beispiel weniger Stress, mehr Entspannung, Inspiration und Selbstvertrauen sowie mehr Erfolg und neue Ideen.

Arbeitest Du bereits als Kreativer mit regelmäßigen Kreativ-Sessions? Dann ist mein Coaching-Programm ebenfalls prima für Dich geeignet, denn durch Training wird es bekanntlich noch besser! Hol Dir **neue Impulse und leg nochmal eine Schippe drauf** bei Deiner aktuellen Kreativ-Kompetenz.

Die Effekte im Einzelnen - Das 30-Tage-Kreativitätstraining:

- ✓ Deine **Lebensqualität steigt**, weil Du täglich kreative Momente bewusst erlebst. Dadurch wirst Du entspannter, achtsamer, empathischer. Das führt zu mehr Wohlbefinden, weniger Stress und mehr Glück und Erfolg in Deinem Leben.
- ✓ Du lernst die bekanntesten (und einige selbst entwickelte) Kreativ-Techniken praktisch kennen, in Video-Sessions **zusammen mit mir als Deinem Kreativitätstrainer**.
- ✓ Du wirst **Kreativ-Phasen als Routine in Deinen Alltag einbauen**. Das ist für Berufstätige und für Menschen mit wenig Zeit ein echter Mehrwert!
- ✓ Lebst Du bereits kreativ? Bist vielleicht sogar Künstler? Dann motiviere ich Dich in diesem Training, Deine aktuelle Kreativ-Kompetenz noch **weiter zu steigern**. Gib Dich nicht mit dem Status Quo zufrieden, sondern finde heraus, was wirklich in Dir steckt!
- ✓ Du wirst **jeden Tag neue Ideen produzieren** – nach (spätestens) 30 Tagen ist die Idee dabei, die Dein Leben verändert, oder Du bekommst Dein Geld zurück!

**DAS bringt
DICH
weiter!**

*Klick Dich rein in das
30-Tage-Coaching
für mehr Kreativität:*

www.tintenklecks-dreams.de



IMPRESSUM

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar: <http://www.dnb.de>

Draksal, Michael (2018):
100 Verdammte gute Fragen – CHANGE. Veränderung erfolgreich meistern mit Hilfe von Fragen.
Leipzig: Draksal Fachverlag.

ISBN 978-3-86243-221-9 (Print)
ISBN 978-3-86243-219-6 (E-Pub)
ISBN 978-3-86243-220-2 (PDF)

Gesamtherstellung

Draksal Fachverlag
Postfach 10 04 51
D-04004 Leipzig
Deutschland
www.draksal-verlag.de

Produktion

Katja Krüger

Satz & Grafik

Katja Krüger

Umschlaggestaltung

Katja Krüger

Bildnachweis

Foto von Michael Draksal: © Draksal Fachverlag

Alle Ratschläge, Gedanken und Tipps beruhen auf Erfahrungen und Meinungen des Autors. Sie wurden nach bestem Wissen und Gewissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlages für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen.

Das Werk einschließlich aller Inhalte ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Reproduktion (auch auszugsweise) in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder anderes Verfahren) sowie die Einspeicherung, Verarbeitung, Vervielfältigung und Verbreitung mit Hilfe elektronischer Systeme jeglicher Art, gesamt oder auszugsweise, ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung des Verlages untersagt. Alle Übersetzungsrechte vorbehalten.

© 2018 Draksal Fachverlag GmbH

Alle Rechte vorbehalten

Gender-Hinweis: Für bessere Lesbarkeit wird in diesem Buch auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

«Ob ein Mensch **klug** ist,
erkennt man an seinen **Antworten**.
Ob ein Mensch **weise** ist,
erkennt man an seinen **Fragen**.»

– Nagib Mahfuz

Ein Buch nur mit Fragen – soll das ein Witz sein?
Ganz im Gegenteil! Denn die Antwort liegt bereits in Dir,
sofern Du die richtigen Fragen stellst!
Fragen, die verschlossene Türen aufstoßen.
Fragen, die Dich tiefer blicken lassen als je zuvor.
Fragen, die pure Gänsehaut auslösen,
weil sie Deine mentalen Grenzen sprengen.

Aus dem Inhalt:

Welche Erlaubnis fehlt Dir noch, um die gewünschte
Veränderung in Gang zu setzen?
Was in Deinem Leben solltest Du eigentlich besser loslassen?
Wenn sich Dein Leben um 180 Grad drehen würde,
was würde sich verändert haben?

www.verdammt-gute-fragen.de

Jetzt **Antworten finden** auf die **großen Fragen des Lebens!**